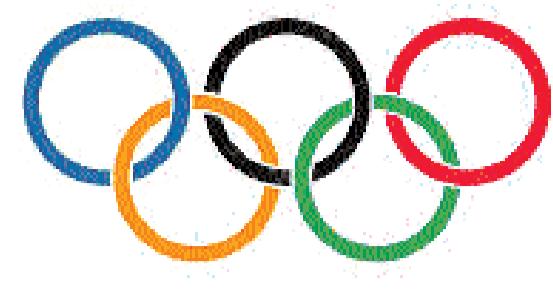




Olimpiya dünyası



Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 11 (1411), 5 - 11 mart 2019-cu il

www.olimpiyadunyasi.az

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.



Azərbaycan paytaxtında “Bakı 2019: Ulduzlar Finalı” qarşılaşması keçirilib

Prezident İlham Əliyev qarşılaşmaya baxıb

Bakının UEFA Avropa Liqasının 2018-2019-cu il mövsümünün final matçına ev sahibliyi etməsi ilə olaqdar ölkəmizdə təşkil olunan silsilə tödbirlər çörçivəsində martın 3-də paytaxtın mərkəzində, Nizami Gəncəvi adına Milli Azərbaycan Ədəbiyyatı Muzeyinin qarşısında “Bakı 2019: Ulduzlar Finalı” adlı qarışışma keçirilib.

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev və qızı Leyla Əliyeva qarşılaşmaya baxıblar.

“Bakı 2019: Ulduzlar Finalı”nda “Qorb Ulduzları” və “Şərqi Ulduzları” komandaları qarışışıblar.

(ardı 2-ci səhifədə)

www.olimpiyadunyasi.az

AFFA-nın növbəti hesabat konfransı

Martın 4-do Bakıda AFFA-nın növbəti hesabat konfransı keçirilib. Tədbirdə gəncələr və idman naziri Azad Rəhimov, AFFA prezidenti Rövnoq Abdullayev, Azərbaycan millisinin baş məşqçisi Nikola Yurçeviç, futbol ictimaiyyətinin nümayəndələri, “Bakı-2019: Ulduzlar Finalı” ilə əlaqədər ölkəmizdə soforə olan məşhur veteran futbolçular və digər şəxslər iştirak ediblər.

AFFA-nın prezidenti Rövnoq Abdullayev tödbirdə çıxış edərək ölkəmizdə idmanın göstərilən dövlət qayğıından danışıb. R. Abdullayev Azərbaycan Prezidenti

İlham Əliyevin UEFA Avropa Liqasının final matçının ölkəmizdə təşkilinə dair Səroncamının yüksək səviyyədə təşkilinə zəmin yaratdığını diqqətən cətdiraraq deyib: “Ötən il U-19 millimiz Avropa çempionatının elit raunduna yüksəlib. Həmçinin “Qarabağ” UEFA Avropa Liqasının qrup mərhələsində mübarizə aparıb. Təsəssüflər olsun ki, millimiz Millətlər Liqasının pley-off mərhələsinə adlaya biləmədi. Yügənin baş məşqçi postunda dəyişiklik edildi”.

(ardı 2-ci səhifədə)



Olimpizm



Krasnoyarsk Qış Universiadasına ev sahibliyi edir

Martın 2-do Rusiyanın Krasnoyarsk vilayətində XXIX Ümumdünya Qış Universiadasının açılış mərasimi keçirilib. Mərasimdə Beynəlxalq Universitet İdməni Federasiyasının prezidenti Oleq Matitsin çıxış edib. Videobağışlı vəsítəsilə Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin prezidenti Tomas Baxın mərasim istirakçılara müraciəti sözləndirilib. Rusiya Prezidenti Vladimir Putin Universiadani açıq elan edib. Martın 12-dək davam edəcək Universiadada 11 idman növü üzrə yarışlar keçiriləcək. Universiada Olimpiya oyunlarından fərqli olaraq, iki ildən bir keçirilir. Yarışlarda 17-25 yaşlarında gənclər iştirak edirlər.



ve videokameraların yiğilması üçün iki il vaxt tələb olunub. Bu məqsədə ölkə üzrə 4 minədək qəbul məntəqəsi açılıb.

Xatırlaqla ki, növbəti XXXII Yay Olimpiya Oyunları 2020-ci ildə Yaponiyanın Tokio şəhərində keçiriləcək.

Olimpiadanın medalları köhnə telefonlardan hazırlanacaq

Tokio-2020 Yay Olimpiadasının Təşkilat Komitəsinin təşəbbüsü ilə 50 tonadək köhnə telefon, videokamera və noutbuk yığılıb. Məqsəd

Xüsusi Yay Olimpiya Oyunlarına hazırlaşan atletlərlə görüş



Əmək və əhalinin sosial müdafiəsi naziri Sahil Babayev, gənclər və idman naziri Azad Rəhimov,

Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidentləri Cingiz Hüseynzadə və Xəzər İsayev Bakı İdmən Sarayında

birilmiş Ərəb Əmirliklərində (Öbu-Dabi) keçiriləcək Xüsusi Yay Olimpiya Oyunlarına hazırlaşan atletlərimizə görüşüb.

Tədbir iştirakçıları xüsusi olimpiyaçıların təlim-məşq prosesinə baxıblar. Sonra atletlər nümunəvi çıxışlar nümayiş etdiriliblər. Əmək və əhalinin sosial müdafiəsi naziri Sahil Babayev və gənclər və idman naziri Azad Rəhimov və Avropa Xüsusi Yay Olimpiya Oyunlarının qalibi və mükafatçısı Həbib Tağıyevlə stolüstü tennis oynayıblar.

(ardı 2-ci səhifədə)

əziz OXUCULAR!

Olimpiya dünyası

-na 2019-cu il üçün abunə yazılışı davam edir.

Abunə yazılışının

3 aylıq qiyməti - 6 manat (1 nüsxə)
6 aylıq qiyməti - 12 manat (1 nüsxə)
12 aylıq qiyməti - 24 manat (1 nüsxə)

Abunə yazılmaq üçün

- ✓ “Azərbəycan” İB-ə (tel: 440 39 83)
- ✓ “Qaya” (tel: 565 67 13)
- ✓ “Səma” (tel: 596 22 97)
- ✓ “City Press” (tel: 437 28 10)
- ✓ “Kaspı” (tel: 432 39 55)

“Olimpiya dünyası”-

idmanımızın aynası
mətbuat yayımı firmalarına müraciət edə bilərsiniz



AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASININ PREZİDENTİ YANINDA
KÜTLƏVİ İNFORMASIYA VASİTƏLƏRİNİN
İNKİŞAFINA DÖVLƏT DƏSTƏYİ FONDU



Onlar zərifdirlər, amma zəif deyillər

Səh. 3

Özünəinam hər bir işdə insanlara
ağur qazandırır

Səh. 5

Cüdoçularımız Avropa kubokunda uğurla çıxış ediblər

Səh. 2

Qlazqodan qızıl medal

Səh. 2

“Neftçi”
“Sabah” a qalib gəldi

Səh. 7

Azərbaycan paytaxtında “Bakı 2019: Ulduzlar Finalı” qarşılaşması keçirilib

Prezident İlham Əliyev qarşılaşmaya baxıb



(əvvəli 1-ci səhifədə)

Oyunda məşhur futbolcular Yerli Dede, Maykl Essien, Anderson Luis de Souza (Deku), Hamit Altintop, Nihat Kahveci, Andrey Arşavin, Revaz Arveladze, eləcə də yerli veteran futbolçuların Nazim Süleymanov və UEFA Avropa Liqasının Bakıda keçiriləcək final

oyununun şəfiri Veli Qasımov iştirak ediblər. Bundan başqa, Regionlar Liqasından Şöhrət Rəhimov, azarkeşlər arasında keçirilmiş müsabiqə əsasında şeçilən Zəman Zahizadə, Məhəmməd Tanrıverdiyev və Avropa Liqasının finalına həsr olunmuş “İntellektual Kubok”un qalibi olan İTV komandasının kapitanı Tural Dadaşov da meydana çıxıblar.

(əvvəli 1-ci səhifədə)

Gənclər və idman naziri Azad Rohimov Azərbaycanın dünyada idman ölkəsi kimi tanındığını deyərək cari ildə ölkəmizin UEFA Avropa Liqasının final oyununa, gələn il isə Avropa çempionatının final mərhələsinin dördüncü matçına ev sahibliyi edəcəyini bildirib. Qeyd edib ki, bütün bunlar ölkəmizdə futbolun inkişafından xəbər verir. AFFA-nın fəaliyyəti yüksək qiymətləndirir nəzir qeyd edib ki, uşaqlar üçün mütəmadi liqalar təşkil

“UEFA Avropa Liqasının final oyununu ilə əlaqədər 20 min azarkeşin hava yolu ilə ölkəmizə gölöcəyi gözlənilir. Bileti olanlar və akkreditasiyadan keçmiş mətbuat nümayəndələri ictimai noqviyyatdan ödənişsiz istifadə edəcəklər”, - deyə E.Məmmədov əlavə edib.

AFFA-nın baş katibi vurğulayıb ki, istərdik, ölkə çempionatında 10 güclü klub çıxış etsin. Klubların maliyyə mənbələri bilinsin, şəffaflıq təmin olunsun. Klublar AFFA kimi şəffaflı olsunlar, ma-

AFFA-nın növbəti hesabat konfransı

olunur. Belə tədbirlər tekco paytaxtda deyil, bölgələrdə, cəbhəyani ərazilərdə keçirilir. Cəcən Mərcanlıda futbol meydançası inşa edilərək istifadəyə verilib.

Sonra AFFA-nın ötənləki fəaliyyətinin bəhs edən videoçarx nümayiş olunub.

AFFA-nın baş katibi Elxan Məmmədov hesabat moruzəsi ilə çıxış edərək bildirib ki, üç gün sonra UEFA Avropa Liqasının final oyununa onlayn bilet satışına start veriləcək. Statistika göstərir ki, həmçinin biletler qısa müddədə satılır. Buna görə də azarkeşləri feal olmağa çağırıram. Ötən ilin sonunda UEFA tərəfindən final oyununa 1500 VIP bilet satışı çıxarıldı. Həmin biletlərin qiyməti 890 avro idi. Həmin biletlər iki həftə ərzində satıldı. Azərbaycandan 19 VIP bilet alınıb.

liyə mənbələrini ictimaiyyətə göstərsinlər. Premyer Liqada iştirak üçün 2 milyon manat lazımdır. Bunu 25 faizini klublardan zəmanət kimi tolob edirik. Bu, UEFA-nın və FİFA-nın tələbidir. Bununla çempionatımızı və klublarımızı sığortalayırıq. Əsas məsələ şəffaflığın təmin olunmasıdır.

FİFA-nın Avropa ölkələri üzrə əlaqələndiricisi Byorn Vassallo ölkəmizdə idmanın inkişafına göstərilən dövlət qayğısını yüksək qiymətləndirib. O, Azərbaycanda futbolun inkişafı istiqamətində görülən tədbirlərin əhəmiyyətindən danışır.

Konfransda AFFA-nın maliyyə hesabatı dinişənilib və müştəqil audit tərəfindən şəffaflıq dəyərləndirilib.

Sonda “Bakı 2019: Ulduzlar Finalı” adlı qarşılaşmadan bəhs edən videoçarx təqdim olunub.



Qazqodan qızıl medal

Azərbaycanlı idmançı Nazim Babayev Şotlandiyanın paytaxtı Qazqoda keçirilən atletika üzrə 35-ci qış Avropa çempionatında üçtəkənla tullanmada on yaxşı nöticə göstərərək qızıl medal qazanıb.

Azərbaycan Atletika Federasiyasından “Olimpiya dünyası” qəzetinə bildirilib ki, yarışın son günündə N.Babayev dördüncü cəhdə 17,29 metr nöticə göstərərək Avropa çempionu adına

layiq görülləb. Atletimiz bu nöticə ilə həm də öz şəxsi rekordunu yeniləyib.

Təsəssüf-lər olsun ki, digər idmançılarımız Zəkiiyyə Həsənova Martin 2-də

60 metr məsafəyə qəçiş yarısında rəqiblərinə möglüb olub.

Azərbaycanlı atletlər federasiyasının baş katibi Məhərrəm Sultanzadənin rohbərliyi ilə mübarizə aparırlar.

Qeyd edək ki, bu il 35-ci dəfə təşkil olunan qış Avropa çempionatı ilk dəfə 1970-ci ildə keçirilib. “Qazqo 2019”da qitonin 50 ölkəsindən 600-dən çox atlet mübarizə apardı. Çempionatı Martin 3-də yekun vurulacaq.

Polşanın paytaxtı Varşava şəhərində kişi cüdoçular arasında keçirilən Avropa açıq kubokuna yekun vurulub. Beynəlxalq turnirin son günü Azərbaycan millisinin üzvü Şahin Qəhrəmanov (+100 kq) bürünc medalı sahib olub. Varşava turnirinin ilk günü isə

Bakının ev sahibliyi edəcəyi Avropa çempionatının püşkü atılıb

Martin 2-də Bakıda bədii gimnastika üzrə Avropa çempionatının püşkətmə mərasimi keçirilib.

Azərbaycan Gimnastika Federasiyasının (AGF) ofisində təşkil olunan tədbirdə Avropa Gimnastika İttifaqının (UEG) bədii gimnastika üzrə texniki komitəsinin

prezidenti, komitənin üzvləri və yerli federasiyanın nümayəndələri iştirak ediblər.

Püşkatmanın nöticələrini əsasən, Azərbaycanın böyük gimnastları fordi programda 18-ci, yeniyetmələrdən ibarət qrup hərəkətləri komandası isə 16-ci rəqəm altında çıxış edəcəklər.

Püşkatmanın nöticəsi Avropa Gimnastika İttifaqının saytında <http://www.ueg.org/> dərc olunacaq.

Xatırladıq ki, 33 ölkənin iştirakı ilə keçiriləcək bədii gimnastika üzrə Avropa çempionatı mayın 16-19-da Bakıda baş tutacaq.



Əvvəlcə Prezident İlham Əliyev oyunda iştirak edən futbolçularla görüşdü.

UEFA Avropa Liqasının kuboku Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevə təqdim edildi.

Sonra xatiro şəkli çəkdirildi.

Daha sonra oyun başladı.

Gərgin idman mübarizəsi səraidoğlu keçən görüş “Qərb Ulduzları” komandasının 11:10 hesablı qələbəsi ilə başa çatdı.

Sonra Prezident İlham Əliyev oyunu izləyən gənc azarkeşlərə görüşdü, xatiro şəkilləri çəkdirildi.

Qeyd edək ki, 2017-ci il sentyabrın 20-də UEFA

Içraiyyə Komitəsi futbol üzrə UEFA Avropa Liqasının 2018-2019-cu il mövsümünün final oyununun 2019-cu il mayın 29-də Bakı Olimpiya Stadionunda keçirilməsi haqqında qarar qəbul edib. UEFA Avropa Liqasının final qarşılaşmasının Bakıda keçirilməsi ilə əlaqədar Azərbaycan paytaxtında silsilə tədbirlər toşkil

olunur. Belə ki, UEFA Avropa Liqasının zəngin irsinin töbliği möqsədilə Bakıda dekabrın 22-dən yanvarın 7-dək “UEFA Avropa Liqası Muzeyi” fəaliyyət göstərib. Fevralın 28-də isə UEFA Avropa Liqasının final oyununa ümumi oturacaqlar üçün bilet satışının qeydiyyatına başlanılib. Bilet satışının bu mərhələsində həlli-dici görüş üçün nəzərdə tutulan 64 min biletindən 37 min 500-ü ümumi satışa buraxılıb.

Bu mötbər futbol turnirinin kubok soyadıntıno martın 9-da Cenevədə start veriləcək. Martın 22-23-də Sevilya, martın 29-30-də Berlin, aprelin 5-6-də London, aprelin 12-də Milan, aprelin 20-də Moskva, mayın 10-də Parisdə olacaq kubok mayın 16-də rəsmi qaydada Bakıya gotiriləcək.

UEFA Avropa Liqasının final matçının Bakı Olimpiya Stadionunda keçirilməsi ilə bağlı qarar son illər sürətli inkişaf edən Azərbaycan idmanının qazandığı növbəti uğurdur. Əsas ümummilli lider Heydər Əliyev tərəfindən qoyulan dövlət idman siyasetinin Prezident İlham Əliyevin rohborliyi ilə uğurla davam və inkişaf etdirilməsi noticosunda bu gün Azərbaycan dünyada idman ölkəsi kimi

tanınır. Azərbaycanın son illərdə bir neçə mötbər beynəlxalq idman yarışına - I Avropa, IV İsləm Həmrəyliyi Oyunlarına, Formula 1 yarışına, 42-ci Ümumdünya Şahmat Olimpiadasına yüksək səviyyədə ev sahibliyi etməsi Azərbaycanın idman dövləti olduğunu bir daha bütün dünyaya nümayiş etdirdi. Təsadüfi deyil ki, bu gün ən mötbər idman qurumları nüfuzlu beynəlxalq yarışlara ev sahibliyi hüququnda torددud etmədən Azərbaycana verirlər. Belə ki, UEFA Avropa Liqasının final oyunu ilə yanaşı, 2020-ci ildə futbol üzrə Avropa çempionatının qrup mərhələsinin üç, dörddebir final mərhələsinin bir oyununun, bu il iyunun 20-28-də Avropa Gənclərinin Yay Olimpiya Festivalının Bakıda keçirilməsi barədə qorular bunun göstəricisidir. Idmançılarımızın olimpiada, dünya və Avropa, cəmi zəmənda, digər beynəlxalq idman tədbirlərində qazandıqları medalların sayının ilə böyük artması dövlət səviyyəsində idman sahəsinə göstərilən diqqətin noticosidir. Təqdirəlayıq haldr ki, uşaqlar və gənclər arasında idmana böyük maraqlı var. Büttün bunlar digər sahələr kimi, Azərbaycan idmanının da inkişafının on parlaq dövrünü yaşadığını nümayiş etdirdi.

Xüsusi Yay Olimpiya Oyunlarına hazırlaşan atletlərlə görüş

idmançı ilə 10 idman növdəndə təmsil olunacaq.

Martın 14-dən 22-dək keçiriləcək Xüsusi Yay Olimpiya Oyunlarında dünən 170-dən çox ölkəni təmsil edən 7 mindən artıq xüsusi olimpiyaçı iştirak edəcək. Azərbaycan oyunlarında 56

Azərbaycanın xüsusi olimpiyaçıları da həm in oyunlarda iştirak edərək böyük nümayişlər qazanıblar.

Atletlərimizin Birloşmuş Ərəb Əmirliklərində keçiriləcək Xüsusi Yay Olimpiya Oyunlarında iştirakına Gənclər və İdman Nazirliyi və Əmək və Əhalinin Sosial Müdafiəsi Nazirliyi dəstək verir.



Cüdoçularımız Avropa kubokunda uğurla çıxış ediblər

Oruc Vəlizadə qızıl, İbrahim Əliyev gümüş medala layiq görüldü. Beləliklə, Azərbaycan cüdoçuları Avropa kubokunda 3 medal qazanıblar. Qeyd edək ki, martın

2-də start götürürən Polşa turnirində 35 ölkədən 291 cüdoçu mübarizə apardı. Ölkəmizi beynəlxalq yarışda 14 cüdoçu təmsil edib.

Yeniyetmə cüdoçularımız Antalyada fərqləniblər

Türkiyənin Antalya şəhərində yeniyetmə cüdoçulararasında keçirilən Avropa kubokuna başa çatıb. Cüdoçularımız Türkiyədə 1 qızıl, 3 gümüş və 1 bürünc medala sahib olublар. Belə ki, yarışın son günü Azərbaycan milli komandasının 2 üzvü medal qazanıb. Qızıların yarışında 57 kq çəki dərəcəsindən çıxış edən Aytac Qardaşlılı bütün rəqiblərinə qalib gələrlər Antalya turnirinin çempionu olub. Oğlanların mübarizəsində isə Elcan Hacıyev (73 kq) yalnız finalda uduraraq gümüş medal qazanıb.

Qeyd edək ki, beynəlxalq turnirin ilk günü Kamran Süleymanov (55 kq) və Nahid İsmayılov (66 kq) gümüş medala, Şükran Zamanlı (55 kq) isə bürünc medala layiq görüldü. Antalya turnirində 16 ölkədən 495 yeniyetmə cüdoçu mübarizə apardı.



AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASININ PREZİDENTİ YANINDA KÜTLƏVİ İNFORMASIYA VASİTƏLƏRİNİN İNKİŞAFINA DÖVLƏT DƏSTƏYİ FONDU



"Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı"

Idmanda yüksək səviyyəli psixoloji hazırlıq qələbənin yarısıdır desək, yanılımır. Bu səbəbdən dünyanın bir çox ölkələrində idmançıların hərtərəfli hazırlanlığını təmin etmək üçün komandaların heyətlərinə psixologlar da cəlb edilir. Idmançının psixoloji zəifliyi üzündən onun yarınlarda uduzmasına dəşərlərlə rast gəlinir. Buna görə də idman müxtəxəssislərini bir məsələ həmişə düşündürüb: düzgün psixoloji hazırlıq necə həyata keçirilməli və psixoloq çətin anlarında idmançıya necə kömək olmalıdır? Bu sual daha çox uşaq və yeniyetmələrin fiziki və mənəvi tərbiyəsində özünü göstərir.

Psixoloji elmlərin on gənc sahəsi olan idman psixologiyası fördlöri psixoloji fəaliyyətinin qanuna uyğunluqlarını öyrənir. Idman psixologiyası aləmətində ilk dəfə müasir Olimpiya oyunlarının yaradıcısı Pyer de Kubertenin möqalələrində rast gəlinir. 1913-cü ildə Lazzanada Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin (BOK) prezidenti Pyer de Kubertenin təşəbbüsü ilə təşkil edilmiş idman psixologiyası ilə bağlı xüsusi konqresdə bu anlayış rosmi olaraq öz təsdiqini tapıb. Həmmən vaxt konqresin keçirilməsi idman psixologiyasının problemlərinin öyrənilməsi üçün yeni stimul oldu. 1920-40-ci illərdə bəs sahə Almaniya və ABŞ-də fölə surətdə öyrənilməyə başlanıb. Amma həmin vaxt idman psixologiyasının problemləri elmi şəkildə dərindən araşdırılmamışdı. II Dünya müharibəsindən sonra bu sahə daha intensiv şəkildə inkişaf etdi. Bunun osas sobobı bütün dünyada idmanın nüfuzunun və atletlərin olda etdikləri uğurların günü-gündən artması idi.

1965-ci ildə İtalya İdman Təbabəti Federasiyasının təşəbbüsü ilə Romada İdman Psixologiyası Birliyi (BIPS) yaradılıb. 1968-ci ildə Vəsinqtonda, 1973-cü ildə Madriddə və 1977-ci ildə Praqada idman psixologiyasına həsr olunmuş konqreslər keçirilib. 1970-ci ildə BIPS-in "İdman psixologiyasının beynəlxalq jurnalı" adlı rosmi orqanı çapdan çıxıb. Söyügedən təşkilatın aktiv fəaliyyəti analoji regional qurumların yaradılması ilə nəticələnib. 1967-ci ildə Şimali Amerika İdman Psixologiyası Birliyi, 1969-cu ildə isə Avropa İdman Psixologiyası Assosiasiyası yaradılıb. Daha sonra Kanada, Yaponiya, Almaniya, İngiltərə, Fransa, Braziliya və Avstraliyada dələ təşkilatlar fəaliyyət göstərməyə başlayıb.

İdman psixologiyası idmançı xarakterinin müəyyənəldirilməsi, yarışlara hazırlığın psixoloji əsasları, turnirlərdən əvvəl və sonra atletlərin psixoloji vəziyyətinin tənzimlənməsi və onlarda idman ustalığı keyfiyyətinin formalaşmasını öyrənir. Bu sahə, həmçinin idmançıda döyümlülük və iradə kimi keyfiyyətlərin torbiyə olunmasına xidmət edir.

Psixoloq hər bir idmançıya fərdi yanaşmağı bacarmalıdır

Psixoloji hazırlıq yarışlara bir müddət qalmış, yarış günü, qarşılaşmalar zamanı və yarışlardan sonra həyata keçirilməlidir. Scansların fayda verəməsi üçün komandanın psixoloqu tolım-məşqlərde idmançılarla birləşdə olmalı, onlarla dost kimi davranmalıdır. O, idmançılarla təkcə məşq və yarışlar barəsində deyil, həmçinin dörs, iş, sevgi, musiqi, kino, teatr və s. barədə səhərətlər etməli, onlarda özünənin hissi yaratmalıdır.



həssasdır, özüne az güvənir, daha tez özündən çıxır və s. Bəzi insanlar isə okşino, çox soyuqqanlı olurlar. Psixoloq bütün bunları nəzəre alaraq komandada öz işini qurmalıdır. Əgor psixoloqun təcrübəsi çoxdurşa, o, kimin hansı xasiyyətə malik olduğunu dərhəl anlayacaq. Sadəcə olaraq, uzun illər oziyyət çökən idmançıya nəyə nə ilə olmaq istədiyini və hansı məqsədə doğru iştirak etməyini düzgün başa salmaq lazımdır.

Əgor psixoloqun təcrübəsi çoxdurşa, o, kimin hansı xasiyyətə malik olduğunu dərhəl anlayacaq. Sadəcə olaraq, uzun illər oziyyət çökən idmançıya nəyə nə ilə olmaq istədiyini və hansı məqsədə doğru iştirak etməyini düzgün başa salmaq lazımdır.

vo principial olmalıdır. Məşqçilər, həmçinin novator olmalı, öz işinə yaradıcı yanaşmalı və kor-korano digərlərinin işini tekrarlamamalıdır. Məşqçi seçimi zamanı mütoxossisin təşkilatçılıq qabiliyyəti də diqqətdən konarda qalmamalıdır. Məşqçi və idmançının bir-birini başa düşməsi üçün hər iki tərəf arasında qarşı-

adətən insan yüngül xəstəlik keçirəndə özü özünü müalicə edir, problem ciddiyyətən isə artıq həkimə müraciət edir. Bu cəhətdən məşqçi idmançaya "ilkin yardım" göstərə bilər. Amma sonrakı mərhələdə çətinlik psixoloqun üzərinə düşür.

Özünəinam hər bir işdə insanlara uğur qazandırır



İnsan psixologiyası çox həssas olduğundan psixoloq hər bir idmançıya fərdi yanaşmağı bacarmalıdır. O, idmançının şəxsiyyətini təkmilləşməsindən yaxından iştirak etməlidir. Məlumdur ki, idmançı yarışlara həzirliq zamanı gün ərzində fiziki və psixoloji yükün altına girir. Məhz bu psixoloji və fizioloji gərginlik qabağı idmançının yarış sərsaris keçirməsi ilə nəticələnir. Bu məqamda idman psixoloquun osas işi yarış qabağı gərginliyi aradan qaldırmaq, praktiki fəaliyyət vasitəsilə idmançıları qələboğaya kökləmək dən ibarət olmalıdır. Buna yanaşı, psixoloq idmançılara özünəinam, fodakarlıq, mübarizlik, döyümlülük və iradə kimi keyfiyyətləri aşılmalıdır. Uzun müddəti soñorlər, yeni yerlərə uyğunlaşmaq, hakim odalıtsızlığı və s. kimi amillər də idmançının öz imkanlarını üzə çıxara bilməməsi ilə nəticələnə bilər. Buna görə də psixoloquun nitqi emosional, inandırıcı və təsireci olmaqla yanaşı, idmançıda müsbət hissler oyatmalıdır.

Dünyanın aparıcı mütoxossiləri bu barədə forqlı fikir söyləsələr də, osas məsələ idmançının yarışa və qələboğaya kökləməsidir. Bütün deyilənləri bu cür ifadə etmək yeriñe düşər.

Bəzən idmançı yarışlara fiziki cəhətdən yüksək səviyyədə hazır olsa da, psixoloji cəhətdən zoif olur. Yorğunluq, sarıntı, fiziki yüklemə və s. idmançında psixoloji gərginliyi yaranan amillərdir. "İdmanda belə bir ifadə tez-tez işlənir - "hər şey bir göz qırpmında bas verdi". Buna görə də böyük bir söz, pauza, hərəkət və s. qələboğaya və ya möglubiyətə sobob ola bilər. Mətəbər yarışlara qatılan idmançıların hər birinin fiziki cəhətdən güclü olduğunu nəzərə alsaq, psixoloji məqama daha məsuliyyətə yanaşmaq lazımdır. Belə vəziyyətlərdə köməkə gölən psixoloq hər bir idmançıya fərdi şəkildə yanaşmalı, onun hansı xasiyyətə malik olmasına müəyyənəldirməlidir. Elə insan var ki, bütün konar təsirlərə

İnam və dostluq münasibətləri qələbəyə gedən yolu qısaltır

İdmançıların uğur qazanmalarında məşqçi emoyinin rolü danılmazdır. Mütoxossislər hesab edirlər ki, məşqçi həttə idmançının psixoloqu da ovoz etməyi

ləqli hörmət, inam və dostluq münasibətləri yaranmalıdır. Yarış vaxtı məşqçinin qayğılı olması heç də yaxşı hal deyil. Belə ki, bu cəhət xərici təsirlərə həssas olan idmançıların qələbə ezməni azaldı və onların narahatlığına sobob ola bilər. İngiltərə alimləri isə bu qonaqdərlər ki, qələbə qazanmaq üçün atletlər mütləq öz bədənini hiss etməlidirlər. Keyptaun Universitetinin idman elmləri üzrə professoru Timati Noaks hesab edir ki, döyümlülüyə bədəniniz fiziki hazırlığı deyil, insan beyni cavabdehdir. Belə ki, əgər idmançı hər an yorğunluq barədə düşünürse, o zaman beyni bədəni işləməyə məcbur edə bilər. Əgər bunun əksi baş verirse, yəni insan mübarizlik barədə düşünürək qarşısına ciddi məqsədlər qoyursa, onda dərəcə yuxarıda nail ola bilər.

Məşqçinin anlayışı olması da vacib amil kimi dəyərləndirilir

Məşqçi idmançının uğur əldə etməsi ilə kifayətənəməli, yetirməsinin həmçinin hərtərəfli inkişaf etmiş, gözüəçiq insan kimi yetişməsindən yaxından iştirak etməli, bir sözə, ona örnək olmalıdır.

Düzungün münasibətlərinin qurulması üçün məşqçi hər zaman açıq səhərbətə hazırlımlı, idmançılarla daxili aləmini də bələşməlidir. Məşqçi idmançılarla münasibətdə aqressivliyə yol verməməlidir. O, yadda saxlamalıdır ki, bu üsul məşqçini hərəkətdən salmaqla yanaşır, idmançıda depressiya və aqressiya kimi arzuolunmaz halların yaranmasına gotirib çıxara bilər. Məşqçi qotiyən şəxsiyyəti təhjirə yol verməməli, öz nəzərlərini yalnız idmançının hərtərəfli tənqid edərək ifadə etməlidir.

Məşqçinin anlayışı olması da vacib amil kimi dəyərləndirilir. Məşqçinin gedişindən, uğursuzluqdan asılı olaraq idmançının ohval-ruhiyyəsinin dəyişməsi, onun qeyri-adı maraqları, uğursuz başlangıç və s. anlayışla qarşılıqlıdır. Məşqçon idmanda yeni addımlarını atan gəncləri "çərçivəyə salmaq", qoddar davranışmaq, idmançının emosional aktivliyini "sindirməq" olmaz. Əks halda bu, onların etirazına və idmandan getmələrinə sobob olacaq. Başqa sözə, məşqçi idmana yeni başlayanlara özüntüsüdən üçün imkan yaratmalıdır. Məşqçinin psixoloqu əvəz etməsi məsələsi mütoxossislərin fikrincə, mümkündür. Təcrübəli məşqçi, hardasa, psixoloqu əvəz edə bilər. Bu, ona bənzəyir ki,

İdmançılar komanda bir-birinə rəqib deyil, həmkar olmalıdır

Psixoloq və məşqçilər hesab edirlər ki, fərdi növlərdən forqlı olaraq, komanda ilə işləmək daha çox tətbiqdir. Çünkü burada qələbə bir növənə asılı olmur. Qarşılıqlı oyun hərəkətlərini yerinə yetirərkən idmançının digərindən geri qalmaması, kollektivdə məhrəbənlik olmaması, mətəbər yarışlar zamanı oyunçuların yaranan vəziyyəti cini dərəcədə dərəcədə geri qalmaması kimi amillər komanda üzvlərini bir sənətliklərə üz-üzə qoyur. Bəzən tətbiq və texniki cəhətdən geri qalan komandalar rəqibləri üzərində möhəbbətliyənən qəzəbənə nail olurlar. Bu ciddi faktı nəzərə alan məşqçi, ilk növbədə, komandanın qarşısına məqsəd qoymalı və bunu yığmanın hər bir üzvüne cini cür başa salmalıdır. Məşqçi çalışmalıdır ki, idmançılar komanda bir-birinə rəqib deyil, həmkar olsunlar. Komanda birliliyin yaradılması üçün idmançıların fiziki hazırlıq səviyyəsi, yaş həddi, təcrübəsi, prosesləri qəbul etmə bacarığı, dəşəfmə qabiliyyəti kimi keyfiyyətləri nəzərə alınmalıdır. Digər diqqətçəkən məqam isə kollektivdə veteran idmançılarla gənclər arasında yaranan münasibətlərə bağlıdır. Sıra deyil ki, komanda üzən müddət çıxış etməsinə, təcrübəsinə, ustalığına, əldə etdiyi uğurlarına görə veteran idmançılar adətən məşqçilər torəfindən böyük rəğbətə qarşılıqlılar. Buna görə də məşqçilərin böyük inam və etibarını qazanın veteranlar yığmada obyektiv olaraq aparıcı mövqelərdə dayanırlar. Amma bəzən bu amil gənc idmançılar da qısqanlıq və ruh düşkünlüyü kimi mənfi hissələrin yaranmasına görürən cəhətdən qarşılıqlı olmasına da peşəkarlıq nümunəsi kimi qiymətləndirilir.

Sonda qeyd etmək lazımdır ki, yeniyetmələr istər fiziki, istərsə də mənəvi cəhətdən diqqətdə saxlanılmalıdır. Bunun üçün onları hərtərəfli öyrənmə lazımdır. Burada psixoloqların da məsləhəti əsas sayılmalıdır.

Anar Əhmədov

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Kütüvə İnformasiya Vasitələrinin İnkişafına Dövlət Dəstəyi Fonduun maliyyə dəstəyi ilə çap edilir.

Cüdo

Fransanın paytaxtı Parisde cüdo üzrə "Böyük dəbilqo" turniri keçirilib. Yarışda iştirak edən komandamız turnirdə 1 gümüş və bir bürünc medal qazanıb. 11 kişi və 6 qadın cüdoçu ilə tomsil olunan komandamızın aktivinə gümüş medalı Irina Kindzerska yaxdırıb.

Bürünc medalı iso +100 kilogram çəki dərcosində Uşangi Kokauri qazanıb.

Turnirin sonuncu gündən yığmamız da iki medal qazanıb.

Murad Məmmədov (60 kq) fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıb. Oyan Nəzəriani (130 kq) iso gümüş medala sahib olub.

Yekunda 114 xal toplayan komandamız dördüncü yeri tutub.

* * *

İspaniyanın Fuengirola şəhərində yeniyetmə cüdoçular arasında "European Cup 2019" turniri keçirilib. 25 ölkədən 500-ə yaxın cüdoçunun mübarizə apardığı turnirdə ölkəmiz 8 idmançı ilə tomsil olunub. Oğlanlardan ibarət milli komandamız turnirdə 4 medal qazanıb. Belə ki, 55 kilogram çəki dərcosində mübarizə aparan Nicat Məmmədli uğurla çıxış edərək Avropa kubokunun qalibi olub. Vüqar Talibov (73 kq) iso yalnız finalda möglüb olaraq qito kubokunun gümüş medalı ilə kifayotlıdır. Mətin Rzaazadə (73 kq) və Hüseyin Məmmədov (90 kq) dən yuxarı) bürünc medal əldə ediblər.

* * *

Bakı İdman Sarayında iki dəfə Sovet İttifaqı Qohromanı, tank qoşunları general-mayoru Həzi Aslanovun xatirosına həsr olunmuş cüdo üzrə XXXIX beynəlxalq turnir keçirilib.

Beləliklə, komandamız 2019-cu ildə çıxdığı ilk turnirdə 1 qızıl, 3 gümüş və 2 bürünc medal əldə edib.

çampionati keçirilib. Yarışda 51 ölkədən 1092 idmançı qalib adı uğrunda mübarizə aparıb. Yarışın ovvəlkə günləri Roman Heydərov (21 yaşadək gənclər, kata), Əminaqə Quliyev (16-17 yaşlı gənclər, -61 kilogram), Tale Yaqubov (14-15 yaşlı yeniyetmələr, kumite) qızıl medala, Hüseyin Məmmədli (14-15 yaşlı yeniyetmələr, kumite) iso bürünc medala sahib olub. Yarışların son günü daha bir karateçimiz qızıl medal qazanıb. Son qito çempionatlarında bir-birinin ardına iki bürünc medal qazanıb Murad Hacızadə (kumite +84 kq) 21 yaşadək gənclər arasında Avropa çempionu olub.

(75 kq) bürünc medala sahib olub. Komandanın kapitanı Nicat Müslümov (75 kq) iso gümüş medala qazanaraq yarıçıncı pillədə başa vurub.

* * *

Misirin Hurqada şəhərində parataekvondo üzrə açıq Afrika çempionatı keçirilib. Yarışda 4 idmançı ilə tomsil olunan paralimpiya milli komandamızın üzvləri reyting xallarını artırıblar.

Komandamızın kapitanı, 75 kq çəki dərcosində mübarizə aparan Nicat Müslümov K42 və K43 kateqoriyalarında iki qızıl medal qazanıb.

tənniçimiz Mehriban Dadaşova yüksək noticə göstərərək qızıl medal qazanıb. Digər tənniçimiz Fatima Cəfərova iso gümüş medala layiq görürlüb. Oğlanların yarıçısında iso Xalıq Becanov ikinci, Hacımurad Məmmədboyov iso üçüncü yeri tutub.

* * *

Latviyanın paytaxtı Riqada stolüstü tennis üzrə beynəlxalq turnir keçirilib. Beynəlxalq turnirdə Azərbaycan, Rusiya, Ukrayna, Estoniya, Belarus, İngiltərə, İsləndiya, Polşa, Latviya, Litva, Özbəkistan, Norveç və Farer Adalarından olan idmançılar mübarizə aparıblar. Yarışda 2007-ci il təvəllüdü və aşağı yaş qrupları üzrə idmançıların mübarizəsində tənniçimiz Adil Əhmədzadə (2008) gümüş medal, Hüseyin Eyvazov (2008) bürünc medal qazanıb. Qızların yarıçısında iso Arzu Aslanova (2008) bürünc medala sahib çıxıb. 2004-cü il və azyaşlıların yarıçısında Emin Məmmədov (2005) bürünc medal qazanıb. Bu yaş qrupunun tosəlli verici oyunlarında tənniçilərimizdən Zemfira Mikayılova və Adil Əhmədzadə qalib olub.

Badminton

Azərbaycan badmintonçusu Uqanda-nın paytaxtı Kampala şəhərində keçirilən beynəlxalq turnirdə bürünc medal qazanıb. "Uganda International 2019" turnirində ölkəmizi Ezmi Qovimuramadhonı tomsil edib. İdmanımız yarıfinalda Hindistan badmintonçusu Rahul Bharadavaca 1:2 (21:17, 13:21, 15:21) hesabı ilə uduzaraq bürünc medala sahib çıxıb.

Qılıncınatma

Bolqaristanın Plovdiv şəhərində sabalya üzrə gənclər arasında dünya kubokunun mərhələ yarışları keçirilib. Qrupda keçirdiyi 6 görüşdən 2-sini qalib başa vuran milli komandamızın üzvü Aysel Əhədova pley-off mərhələsinə vəsiqə qazanıb. Aysel 1/64 finalda Tunis idmançısı Xədicə Çəmkiyə 15:11 hesabı ilə qalib gəlib. O, növbəti mərhələdə Polşa tomsilçisi Zuzanna Kieslara cəni hesabla uduzub (11:15).

Üzgüçülük

Türkiyənin Ədirnə şəhərində üzgüçülük üzrə "Edirne 1st Swimming International Open Cup 2019" turniri keçirilib.

Turnirdə ölkəmiz 9 idmançı ilə tomsil olunub. Üzgüçülərimizin hamısı yarıçada öz şəxsi göstəricilərini yاخşılaşdıraraq yüksək noticələr əldə ediblər.

Ramil Vəlizadə 200 metr məsafəyə batterfly üsulla yarıda "C" finalında iştirak edərək qızıl medal qazanıb. Veli İsrafilov 200 metr məsafəyə brass üsulla mübarizədə "A" finalında böyükler arasında beşinci, gənclər arasında iso ikinci olub. İdmanımız, həmçinin 100 metr məsafəyə brass üsulla üzgüçülük böyükler arasında 7-ci, gənclər arasında iso üçüncü olaraq bürünc medala sahib olub.

Futbol

Futbol üzrə 19 yaşındakı Azərbaycan milli komandası Türkiyə yığması ilə yoldaşlıq oyunu keçirib. Bakı İdman Sarayında təşkil olunan qarşılaşma Azərbaycan millisinin 1:10 hesablı möglubiyyəti ilə yekunlaşdırıb.

Şahmat

Tehranda 27-ci "Fərəc kuboku" şahmat festivalı keçirilib.

Azərbaycan təmsilçisi Azər Mirzoyev festivalın "Masters" turnirində 9 turdan 6 xal toplayaraq yarıçı 17-ci pillədə başa vurub. Festivalın qalibi 7,5 xal toplayan İran təmsilçisi Alirza Firuca olub.

Turnirin "B" qrupunda çıxış edən şahmatçılarımız ugur qazana bilməyiblər.

Stolüstü tennis

Rusiyadan Voljsk şəhərində 2006-ci il təvəllüdü və daha azyaşlı stolüstü tənniçilər arasında beynəlxalq turnir keçirilib. Turnirdə Azərbaycan, Rusiya, İran, Gürcüstan və Qırğızistandan 200-ə yaxın idmançı iştirak edib. Yarışlarda idmançılar uşaqlar, yeniyetmələr, gənclər və kişilər kateqoriyalarında mübarizə aparıblar. Çempionatda gi, no gi və full-kontakt növlərində yarışlar keçirilib. Gərgin idman mübarizəsi şəraitində keçən yarışda komanda hesabında Azərbaycan yığması birinci yeri tutub. İran millisi ikinci, Rusiya yığması iso üçüncü pillədə qorarlaşıb.

Ciu-citsu

Hövsan Olimpiya İdman Kompleksində Braziliya ciu-citsusu üzrə açıq beynəlxalq çempionatı keçirilib. Turnirdə Azərbaycan, Rusiya, İran, Gürcüstan və Qırğızistandan 200-ə yaxın idmançı iştirak edib. Yarışlarda idmançılar uşaqlar, yeniyetmələr, gənclər və kişilər kateqoriyalarında mübarizə aparıblar. Çempionatda gi, no gi və full-kontakt növlərində yarışlar keçirilib. Gərgin idman mübarizəsi şəraitində keçən yarışda komanda hesabında Azərbaycan yığması birinci yeri tutub. İran millisi ikinci, Rusiya yığması iso üçüncü pillədə qorarlaşıb.

F e r a

ayının yekunu  -nın təqdimatında

Turnirdə Azərbaycan idmançıları ilə yanaşı, Türkiyə, Gürcüstan, Ukrayna, Rusiya, Qazaxstan və Özbəkistan cüdoçuları da mübarizə aparıblar. Komanda hesabında Azərbaycan birinci, Özbəkistan ikinci, Ukrayna üçüncü yeri tutub. Qaliblər medal, diplom və xatiro hədiyyələri, həmçinin general-mayor Həzi Aslanov xatiro medalı da toqdim olunub.

Gimnastika

Polşanın Sosnovic şəhərində Beynəlxalq Böyük Gimnastika Federasiyasının dəstəyi ilə böyük gimnastika üzrə "Beynəlxalq Sosnovic Qış Kuboku - 2019" yarışı keçirilib.

Yarışda Polşa ilə yanaşı, Macarıstan, Ukrayna, Çexiya, Slovakiya, Sloveniya, Portuqaliya, Bolqarıstan, İsrail və Avstriyanın 20-dən çox klubunun mübarizə apardığı turnirdə Azərbaycanı 8 yaşlı gimnastımız Mina Abbasova tomsil edib.

O, 2010-cu il təvəllüdü gimnastalar arasında keçirilən fərdi yarışlarda fəxri kürsünün ən yüksək pilləsini tutaraq qızıl medalı layiq görünlüb.

* * *

Milli Gimnastika Arenasında batut gimnastikası və tamblinq üzrə ilin ilk Dünya Kuboku yarışı keçirilib. Turnirdə 30 ölkədən 160-dan artıq atlet birincilik uğrunda mübarizə aparıb.

Turnirin ikinci gündən batut gimnastikasının fərdi və sinxron proqramları, həmçinin tamblinq üzrə final yarışları keçirilib.

Azərbaycan idmançısı Mixail Malkin tamblinq yarışlarının final mərhələsində 74,600 xalla gümüş medal qazanıb.

Boks

Bolqaristanın paytaxtı Sofiyada boks üzrə ənənəvi "Strandja" turniri keçirilib. 43 ölkədən 360 idmançının mübarizə apardığı turnirin yarıfinal mərhələsində Azərbaycan millisinin ikinci yüksək pilləsini sunayıb. 70-ci dəfə təşkil olunan turnirdə 91 kq-dan yuxarı çəki dərcosində mübarizə aparan Məmməd Abdullaev yarıfinalda amerikalı Riçard Torres ilə üz-üzü golub. Gərgin keçən görüş roqibin qələbesi ilə başa çatıb.

Komandamızın digər boksçusu Aynur Rzayeva (75 kq) da yarıfinalda mübarizəni dayandırıb. O, ABŞ boksçusu Naomi Orahama möglüb olub.

Beləliklə, hər iki boksçumuz yarışı bürünc medalla başa vurub.

Karate

Danimarkanın Aalborq şəhərində 14-15 yaşlı yeniyetmələr və 16-17 yaşlı gənclər arasında 46-ci, 21 yaşadək gənclər arasında iso 11-ci Avropa

Dubayda karate üzrə mövşümün ikinci Premer Liqa turniri keçirilib.

19 karateçinin iştirak etdiyi yarışlarda komandamız iki medal qazanıb. Rafael Ağayev (75 kq) üçüncü yer uğrunda göründə fransalı Loqan da Kostani möglüb edərək bürünc medal əldə edib. Təmsilçimiz İrina Zaretska (68 kq) iso bütün qarışmalarda qələbə qazansa da, qızıl medal uğrunda görüşdə misirli Feryal Abdələzəzo udub və gümüş medalla kifayotlıdır.

Azərbaycanın böyüklerində ibarət taekvondo üzrə milli komandasının dörd idmançısı Türkiyədə toxşil edilən "Prezident kuboku" yarışında medal qazanıb.

Avropa qitosında sayca 4-cü dəfə keçirilen turnirin sonuncu gündən 4 kişi taekvondoçumuz mükafatçılar sırasında yer alıb.

Belu ki, dayanq üzrənə çıxan Milad Beigi Herçəqanı (80 kq) yalnız həlledici görüşdə möglüb olaraq yarışı gümüş medalla başa vurub. Təmsilçilərimizdən Qasim Maqomedov (58 kq), Ramin Əzizov (87 kq) və Radik İsayev (87 kq-dan yuxarı) yarıfinalda ududaraq turnirdə bürünc medalla kifayotlınlardır.

Batut gimnastikası və tamblinq üzrə ilin ilk Dünya Kuboku yarışı keçirilib. Turnirdə 30 ölkədən 160-dan artıq atlet birincilik uğrunda mübarizə aparıb.

Turnirin ikinci gündən batut gimnastikasının fərdi və sinxron proqramları, həmçinin tamblinq üzrə final yarışları keçirilib.

Azərbaycan idmançısı Mixail Malkin tamblinq yarışlarının final mərhələsində 74,600 xalla gümüş medal qazanıb.

Komandamızın digər boksçusu Aynur Rzayeva (75 kq) da yarıfinalda mübarizəni dayandırıb. O, ABŞ boksçusu Naomi Orahama möglüb olub.

Beləliklə, hər iki boksçumuz yarışı bürünc medalla başa vurub.

Parataekvondo

Türkiyənin Antalya şəhərində parataekvondo üzrə "Turkish Open" beynəlxalq turniri keçirilib. Yarışda ümumilikdə 20 taekvondoçu ilə tomsil olunan komandamız 6 medal qazanıb. Taekvondoçularımızdan Milad Beigi Herçəqanı (80 kq) və Patimat Abakarov (53 kq) roqiblərinə qalxıblar. Radik İsayev (87 kq-dan yuxarı) və Qasim Maqomedov (58 kq) yalnız finalda möglüb olaraq gümüş medala sahib olublar. Digər təmsilçimiz Məmməd Məmmədov (68 kq) və Ramin Əzizov (87 kq) iso yarışı yarıfinal mərhələsindən başa vuraraq bürünc medalla kifayotlınlardır.

Türkiyənin Antalya şəhərində "Fərəc kuboku" şahmat festivalı keçirilib.

Azərbaycanın Antalya şəhərində "Fərəc kuboku" şahmat festivalı keçirilib.

Dünya idmanı



Fıqırku konkürü Zohra Lari Rusyanın Krasnoyarsk vilayətində keçirilən XXIX Ümumdünya Qış Universiadasında diqqət mörkəzində düşüb.

Birloşmış Ərəb Əmirliliklərinin (BƏƏ) qadınlar arasında fıqırku konkürü üzrə yarınlarda tomsil edən 23 yaşlı Zohra hicablı bu cür turnirlərdə iştirak edən ilk idmançıdır. Rusiyalı idmançılarından böyük dəstək aldığı söyləyən BƏƏ tomsilçisi qeyd edib ki, onun əsas hədəfi 2020-ci il Qış Olimpiya Oyunlarında iştirak etməkdir.

Zohra Lari Rusiya televiziyonlarına müsbətində deyib ki, BƏƏ-də fıqırku konkürü üzrə Fatma bin Mübarək İdman Akademiyasının kuboku uğrunda turñır keçirilir. Onun sözlerinə görə, öton il homin turnirdə

Hicabla buza meydan oxuyan ərəb qızı

28 ölkənin tomsilçiləri iştirak ediblər. Zohra Lari olavaş edib ki, onun ölkəsində 100-ə yaxın qadın fıqırku konkürü var və hökumətin müvafiq strukturu onlardan dəstəyini ösregəmir.



Basketbol əfsanəsi təhsilə yardım edir

NBA-nın əfsanəvi basketbolcusu Kərim Abdul-Cabbar auksionda bozi şoxsi mükafatlarını və əşyalarını xeyriyyə moqsedi ilə satıb.

Ümumilikdə, basketboluya məxsus 294 əşya satılıb ki, onun 4-ü çempion üzüyündür. Satılmış əşyalarlardan 3 milyon yaxı vəsatit əldə edilib. Bu vəsatit böyük hissəsi Kərim Abdul-Cabbarın rəhbərlik etdiyi "Skyhook Foundation" adlı xeyriyyə fondunun hesabına köçürültüb. Fondun əsas fəaliyyəti gənə nəslin tohsilinə yönəldilib.

Qeyd edək ki, əşyalar arasında ən bəhə satılanı 1987-ci ildə qazanılan çempion üzüyündür. Üzük auksionda toxminən 400 min

dollara satılıb. Basketbolunun avtoqrafi olan basketbol topuna isə 270 min dollar ödənilib.

İdmançı döyüsdən əvvəl ayağını sindirdi

UFC-nin döyüşüsü Kamaru Usman Tayron Vudli ilə döyüşəsinmiş ayaqla çıxıb. Bu barədə idmançı özü deyib.

Nigeriyalı idmançı ayağını döyüşə iki gün qalmış sindirdi. Lakin o, qarşılaşmadan imtina etmək istəməyib. Döyüşə xüsusi qoruyucu çökəm ilə çıxan Kamaru Usman hakimlərin yekdil qorular ilə rəqibinə qalib golib və orta ağır çökidə UFC çempionu adını alıb.

Yaponların tarixi idman növü olan sumoda yeni qoralar qəbul edilib. Yaponiya Sumo Federasiyası idmançılarla saqqallarını uzatmağı qadağan edib. Lakin bozi idmançılar

Sac uzatmaq qadağan edilib

saqqallarının onlara uğur gotirdiyini deyərək, qorara etirazlarını bildiriblər.

Federasiya bu qorrala yanaşı, idmançıları dırnaq uzatmağı və döymə (tatu) etdirməyi də qadağan edib.

Yaponiya Sumo Birliyinin üzvlərindən olan Oquruma da federasiyanın yeni



qorarını dəstəkləyib: "Bu, tarixi olan bir idmandır və uyğunluq görsətlər olmamalıdır.

Dohyo rinqi müqəddəs bir yerdir. İnsanlar sumonu izləməkdən zövqlərlər".

olimpnews.az -

sizin
sayınız



Qəzet Azərbaycan Respublikası Ədliyyə Nazirliyinin Hüquqi Şəxslərin Dövlət Qeydiyyatı üzrə Bakı Bölgə Şöbəsində qeydiyyatdan keçib. Qeydiyyat N R-168 AZƏRBAYCAN BEYNƏLXALQ BANKI VÖEN 9900001881 H/I AZ79IBAZ3809001944933849204 M/H AZ03NABZ013501000000002942 KOD 805722 VÖEN 1500306421

Baş redaktorun
mavini:
A.B.Şirəliyev

Təqdim olunmuş materiallər geri qaytarılır. Müəlliflərə redaksiyanın mövqeyi uyğun gəlməyə bilər. Redaksiya reklam materiallarının məzmununa görə məsuliyyət daşıdır.

Qiyməti 40 qəpikdir. Qəzet "Olimpiya dünyası"nın kompüter mərkəzində yığılır, səhifələrin və "CBS" mətbəəsində (Sərifzadə küçəsi, 3, tel: 447-75-05(04)) çərçənbə axşamı çap edilir.

DİQQƏT!
Qəzetinizin materiallarından istifadə edərək "Olimpiya dünyası"na istinad etmək zəruridir.

E-mail:
olimpia_dunyasi@mail.ru
Ünvan:
Bakı şəhəri,
2-ci sülh döngəsi, 2a.
Tel.: 564-90-49;
564-74-19

Olimpiya **dünyası**