



Olimpiya



www.olimpnews.az
www.olimpiyadunyasi.az

Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 10 (1355), 6 - 12 mart 2018-ci il

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.

Mədəniyyət, gənclər və idman müəssisələrində çalışan işçilərin əməkhaqlarının artırılması haqqında Azərbaycan Respublikası Prezidentinin

S ə r ə n c ə m i

Azərbaycan Respublikası Konstitusiyasının 109-cu maddəsinin 32-ci bəndini rəhbər tutaraq, mədəniyyət, gənclər və idman müəssisələrində çalışan işçilərin sosial müdafiəsini daha da gücləndirmək və onlara dövlət qayğısını artırmaq məqsədi ilə **qərara alıram:**

Cədvəli ilə müəyyən edilmiş aylıq vəzifə (tarif) maaşları 2018-ci il martın 1-dən orta hesabla 10 faiz artırılın.

2. Azərbaycan Respublikasının Nazirlər Kabineti bu Sərəncamdan irəli gələn məsələləri həll etsin.

1. Dövlət büdcəsindən maliyyələşdirilən mədəniyyət, gənclər və idman müəssisələrində çalışan işçilərin Vahid Tarif

İlham Əliyev
Azərbaycan Respublikasının Prezidenti
Bakı şəhəri, 3 mart 2018-ci il.

Dənizkənarı Milli Parkda açıq havada qurulmuş idman meydançasının açılışı olub



5 mart - Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü münasibətilə Heydər Əliyev Fondunun vitse-prezidenti, IDEA İctimai Birliyinin təsisçisi və rəhbəri Leyla Əliyevanın təşəbbüsü ilə Dənizkənarı Milli Parkın yeni bulvar hissəsində açıq havada qurulmuş idman meydançasının rəsmi açılışı olub. Leyla Əliyeva açılış mərasimində iştirak edib.

Leyla Əliyeva və Milli Olimpiya Komitəsinin baş katibinin müavini Azər Əliyev idman meydançasının rəmzi açılışını bildiren lenti kəsdilər.

Sonra Leyla Əliyeva və mərasim iştirakçıları idman meydançasında yaradılan şəraitlə tanış oldular.

İdman meydançası IDEA İctimai Birliyi və CAVAN Gənclər Hərəkatının birgə həyata keçirdiyi "Street Workout" (küçə məşqi) layihəsi çərçivəsində qurulmuş ilk meydançadır. "Street Workout" idman növünün xüsusi standartları nəzərə alınaraq, bu meydançada idmançılar və fiziki imkanları məhdud olan şəxslərin rahat

məşq edə bilmələri üçün hər cür şərait yaradılıb.

Açılış mərasimində Prezident Administrasiyasının gənclər siyasəti və idman məsələləri şöbəsinin müdiri Yusuf Məmmədov, gənclər və idman naziri Azad Rəhimov, Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə, idman ictimaiyyətinin nümayəndələri iştirak ediblər. Azərbaycanın Olimpiya, dünya və Avropa çempionları, şəhər ictimaiyyətinin nümayəndələri bu təşəbbüsü yüksək qiymətləndirib, bütün idmansevərlər adından Leyla Əliyevaya minnətdarlıqlarını bildiriblər.

Layihənin əsas məqsədi sağlam həyat tərziyi təşviq etməklə ölkəmizdə həyata keçirilən idman siyasətinə dəstək verməkdir. Ümumiyyətlə, gənclərin mənəvi və fiziki sağlamlığı, eləcə də ətraf mühitin mühafizəsi və davamlı inkişafın təşviqi IDEA İctimai Birliyinin fəaliyyətində prioritet istiqamətlərdən biridir.

Sərbəst güləşçilər beynəlxalq turnirlərdə uğurla mübarizə aparıblar

Sərbəst güləş üzrə gənclərdən ibarət yığma komandanın üzvləri İran İslam Respublikasının Behşəhr şəhərində keçirilən (Mazandaran) Şəhid Həşim Nejad Kuboku uğrunda beynəlxalq turnirdə mübarizə aparıblar.



Məşqçilər Rövşən Hacıyev və Əşrəf Əliyevin rəhbərliyi altında 10 güləşçimiz yarış 8 (2 qızıl, 1 gümüş və 5 bürünc) medalla başa vurub.

Yığmamız komanda hesabında ikinci nəticə göstərib. Görüşlərin idarə edilməsində ölkəmizi milli dərəcəli hakim Firqət İbrahimov təmsil edib.

Sərbəst güləşçilərimiz həm də Saxa (Yakutiya) Respublikasının paytaxtı Yakutskda Olimpiya çempionu Roman Dmitriyevin xatirəsinə həsr olunmuş 6-cı beynəlxalq turnirdə yarışmışlar. Turnirdə

məşqçi Nazim Əlicanovun rəhbərliyi altında gənclərdən ibarət sərbəst güləş yığmamızın 5 üzvü qüvvəsini sınayıb. Güləşçilərimiz turnirdə 2 (1 gümüş və 1 bürünc) medal qazanıblar.

Görüşlərin idarə edilməsində ölkəmizi beynəlxalq dərəcəli hakim Sədi Quliyev təmsil edib.

5 Mart - Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü təntənəli şəkildə qeyd olunub

5 mart - Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü münasibətilə Gənclər və İdman Nazirliyinin, Milli Olimpiya Komitəsinin, idman federasiyalarının və ictimaiyyətinin nümayəndələri Fəxri xiyabana gələrək xalqımızın ümummilli lideri Heydər Əliyevin xatirəsini dərin ehtiramla yad edib, məzarı önünə əklil və gül dəstələri qoyublar.

Görkəmli oftalmoloq-alim, akademik Zərifə xanım Əliyevanın da xatirəsi yad edilib, məzarı üzərinə tor çiçəklər düzülüb.

Sonra Şəhidlər xiyabanına gələn nümayəndə heyəti Azərbaycanın müstəqilliyi və ərazi bütövlüyü uğrunda canlarından keçmiş qəhrəman Vətən övladlarının məzarlarını ziyarət edib, "Əbədi məşəl" abidəsinin önünə əklil qoyub.

Daha sonra bayram münasibətilə 50-dək velosipedçinin iştirakı ilə Şəhidlər xiyabanının qarşısında Fəvvarələr meydanına doğru veloyürüş keçirilib. Gənclər və İdman Nazirliyinin, Azərbaycan Velosiped İdmanı Federa-



siyasının birgə təşkilatçılığı ilə keçirilən veloyürüşdə federasiyanın nözdəndə fəaliyyət göstərən klub və cəmiyyətlərin üzvləri və həvəskar velosipedçilər iştirak ediblər. Startdan əvvəl veloyürüş iştirakçılarına salamlayan gənclər və idman naziri Azad Rəhimov Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü münasibətilə onları

təbrik edib. Azərbaycanın dünyada idman ölkəsi kimi tanındığını deyən nazir bildirib ki, respublikamızda idmana dövlət səviyyəsində yüksək diqqət və qayğı göstərilir.

(ardı 2-ci səhifədə)

Gənclər və İdman Nazirliyinin təşkilatçılığı ilə Milli Olimpiya Komitəsində 5 mart - Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü münasibətilə bir sıra idman mütəxəssislərinə fəxri adlar verilib.

Gənclər və idman naziri Azad Rəhimov tədbirdə çıxış edərək əlamətdar gün münasibətilə idman ictimaiyyətinin nümayəndələrinə təbriklərini çatdırıb. Bədən

Tərbiyəsi və İdman Günü'nün təsis edilməsinin ölkəmizin idman tarixində əlamətdar hadisə olduğunu bildirən nazir müstəqil Azərbaycanda uğurlu idman stra-

tegiyasının təməlinin ümummilli lider Heydər Əliyev tərəfindən qoyulduğunu diqqətə çatdırıb.

(ardı 2-ci səhifədə)

Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü ilə bağlı bir sıra idman mütəxəssislərinə fəxri adlar verilib



Anons

Azərbaycanda yeni idman federasiyası yaradılıb

Səh. 2

Tərtər Olimpiya İdman Kompleksinin təməli qoyulub

Səh. 2

Ölkə birinciliyində güclülər müəyyənləşdi

Səh. 6

Yoldaşlıq oyunu: millimiz bu il matçların sayına görə rekord vura bilər

Səh. 7

126 gündən sonra gələn qələbə

Səh. 7

İspaniya mətbuatı "Qarabağ"dan yazıb

Səh. 7

5 Mart - Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü təntənəli şəkildə qeyd olunub



(əvvəli 1-ci səhifədə)

Azərbaycan Velosiped İdmanı Federasiyası mütəmadi olaraq müxtəlif dövlət və ictimai qurumlarla birlikdə dövlət əhəmiyyətli və əlamətdar günlərdə veloyürüşlər təşkil edir. Federasiya Dövlət Bayrağı Günü, Azərbaycan Gəncləri Günü, peşə bayramları günü, Yeni il və Dünya Azərbaycanlılarının Həmrəyliyi Günü münasibətilə silsilə yürüşlər reallaşdırıb.

Daha sonra 5 Mart - Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü münasibətilə Fəvvarələr meydanında tədbir təşkil olunub. Tədbirdə 40-dan artıq idman federasiyası, idman təşkilatları və qurumları öz stendlərini nümayiş etdiriblər.

Gənclər və idman naziri Azad Rəhimov, Prezident Administrasiyasının gənclər siyasəti və idman məsələləri şöbəsinin müdiri Yusuf Məmmədliyəv, Milli Olimpi-



(əvvəli 1-ci səhifədə)

Bildirib ki, hazırda bu strategiya dövlətimizin başçısı, Milli Olimpiya Komitəsinin prezidenti İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə uğurla davam etdirilib.

Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə çıxışında ölkəmizdə idmanın inkişafına göstərilən dövlət qayğısından danışıb. Bildirib ki, Azərbaycanda idmanın inkişafına göstərilən diqqət və qayğı gələcəkdə bu sahədə yeni qələbələrə zəmin yaradır.

Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü ilə bağlı bir sıra idman mütəxəssislərinə fəxri adlar verilib

Sonra Azad Rəhimov Əməkdar Bədən Tərbiyəsi və İdman Xadimi, basketbol üzrə Əməkdar Məşqçi Elxan Əliyevi 70 illik yubileyi münasibətilə təbrik edib.

E.Əliyev onun fəaliyyətinə verilən qiymətə görə minnətdarlığını bildirib.

ya Komitəsinin (MOK) vitse-prezidentləri Çingiz Hüseynzadə, Xəzər İsayev, MOK baş katibinin müavini Azər Əliyev, idmançılar və idman ictimaiyyətinin nümayəndələri stendlərlə tanış olub, federasiya və idman qurumlarının nailiyyətləri və fəaliyyətlərinin əsas istiqamətləri, gələcək planları haqda məlumatları dinləyiblər.

Sonra müxtəlif viktorinalar təşkil olub. İdmançıların nümunəvi çıxışları iştirakçıların böyük marağına səbəb olub və alqışlarla qarşılandı.

Tədbir konsert proqramı ilə davam etdirilib.

Qeyd edək ki, 5 mart - Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevin 2005-ci il 4 mart tarixli Sərəncamı ilə təsis edilib. 1995-ci il martın 5-də ulu öndər Heydər Əliyev Bakı İdman Sarayında dünya və Avropa çempionatlarının qalibləri və mükafatçıları ilə görüşüb, İdman Fondunu təsis edib. Bununla da ölkəmizdə bədən tərbiyəsi və idmanın inkişafında yeni strategiyanın təməli qoyulub.

Martın 1-də Milli Olimpiya Komitəsində Azərbaycan Məktəb İdmanı Federasiyasının (AMİF) təqdimat mərasimi keçirilib.

Tədbirdə gənclər və idman naziri Azad Rəhimov, Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə, Milli Olimpiya Komitəsinin baş katibinin müavini Azər Əliyev,



Azərbaycanda yeni idman federasiyası yaradılıb

təhsil nazirinin müavini Firidun Qurbanov, Milli Məclisin deputatı, Azərbaycan Məktəb İdmanı Federasiyasının prezidenti Sevinc Hüseynova, Milli Məclisin gənclər və idman komitəsinin sədri Fuad Muradov, AFFA-nın baş katibi Elxan Məmmədov və digər şəxslər iştirak ediblər.

AMİF-in prezidenti S.Hüseynova tədbirdə çıxış edərək bildirib ki, Beynəlxalq Məktəb İdmanı Federasiyası (BMİF) idmanın 43 növünü əhatə edir. Azərbaycanda isə 10-dan çox idman növü AMİF-in proqramına daxildir.

S.Hüseynova federasiyanın yaradılmasına və fəaliyyətinə göstərilən dəstəyə görə Gənclər və İdman, Təhsil nazirliklərinə minnətdarlığını bildirib.

Gənclər və idman naziri Azad Rəhimov çıxışında bildirib ki, AMİF Azərbaycanda yaradılan 84-cü idman federasiyasıdır. Nazir deyib: "AMİF həm məktəblilərimizin sağlam həyat tərzi, həm də gələcək idmançıların yetişməsi üçün vacib funksiyaya yerinə yetirir. Federasiyanın işinə Milli Olimpiya Komitəsi, Gənclər və İdman Nazirliyi, Təhsil Nazirliyi və digər qurumlarımız fəal dəstək göstərəcəklər".

MOK-un vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə vurğulayıb ki, idmanın inkişafı hər bir ölkədə məktəb idmanının səviyyəsinə asılıdır. "AMİF-in yaradılması da sağirdlər arasında idmanın inkişafına töhfə verəcək. Federasiyanın iş planları

digər federasiyalara da bildirilməlidir ki, onlar da qarşıdakı mötəbər yarışlara hazırlaşsınlar. Yeganə amalmız yeni-yetmələr və gənclərin sağlam olmaları, məktəblərdə idman dərslərinin yüksək səviyyədə keçirilməsidir. MOK bu işdə hər zaman öz dəstəyini göstərməyə hazırdır".

Təhsil nazirinin müavini Firidun Qurbanov AMİF-in yaradılmasının ölkəmizin həyatında mühüm ictimai hadisə olduğunu qeyd edib.

Milli Məclisin gənclər və idman komitəsinin sədri Fuad Muradov AMİF-ə və federasiyanın prezidenti S.Hüseynovaya uğurlar arzulayaraq qurumun yaradılmasının vacibliyini vurğulayıb.

"Gömrükçü" idmançıların fəaliyyəti yüksək qiymətləndirilib

Martın 2-də Dövlət Gömrük Komitəsi İdman Sağlamlıq Mərkəzində 5 Mart-Bədən Tərbiyəsi və İdman Günüünə həsr olunmuş tədbir keçirilib. Tədbirdə Dövlət Gömrük Komitəsi Daxili Təhlükəsizlik İdarəsinin rəisi Fuad Qasımov, Dövlət Gömrük Komitəsi Enerji Gömrük İdarəsinin rəisi Vaqif İbrahimov, Dövlət Gömrük Komitəsi İdman Sağlamlıq Mərkəzinin baş direktoru, Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti Xəzər İsayev, Gənclər və İdman Nazirliyinin İdman Şöbəsinin müdiri Fərid Mansurov, Azərbaycan Taekvondo Federasiyasının vitse-prezidenti Niyaməddin Paşayev iştirak ediblər.

Çıxış edənlər tədbir iştirakçılarına salamlayıb, onları "5 Mart Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü" münasibəti ilə təbrik ediblər. Qeyd olunub ki, bu tarix Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevin "Bədən tərbiyəsi və idman günü"nin təsis edilməsi haqqında 2005-ci il 4 mart tarixli Sərəncamına əsasən qeyd edilir. Bildirilib ki, Azərbaycanda Bədən Tərbiyəsi və İdman Günüünün martın 5-də qeyd olunması təsadüfi deyil. Məhz 1995-ci il martın 5-də ulu öndər Heydər Əliyev Bakı İdman Sarayında dünya və Avropa çempionatlarının qalibləri və mükafatçıları ilə görüşüb, İdman Fondunu təsis edib, bədən tərbiyəsi və idmanın inkişafında yeni strategiyanın təməlini qoyub.

bazalarının yaradılması haqqında qərarları ölkəmizdə idmanın kütləviləşməsinə əlverişli şərait yaradıb.

Daha sonra 2001-ci ildən fəaliyyət göstərən Dövlət Gömrük Komitəsi İdman Sağlamlıq Mərkəzinin fəaliyyəti barədə hesabat dinlənilib.

Qeyd olunub ki, DGK İSM-nin nəzdində fəaliyyət göstərən "Gömrükçü" İdman Klubunda 23 idman növü üzrə 540 idmançı 22 məşqçi-müəllimin rəhbərliyi altında müxtəlif idman növlərinin sirlərinə yiyələnir. Klubda fəaliyyət göstərən idman növlərindən 11-i olimpiya, 12-si qey-



ri-Olimpiya idman növüdür. Klubu 9-u əməkdar məşqçi, 4-ü fəxri bədən tərbiyəsi və idman işçisi təmsil edir.

Bildirilib ki, klubun təmsilçiləri IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarında uğurla iştirak edərək atletika, taekvondo və zorxana kimi idman növlərində 2 qızıl, 2 gümüş medala sahib çıxıblar. Taekvondoçu Patimat Abakarova qızıl, atlet Rəhif Məmmədov gümüş medala qazanıb. Zorxana idman növündə Rəfət Güllüliyev şəxsi birincilikdə qızıl medal, komanda hesabında gümüş medala sahib olub.

Nozoro çatdırılıb ki, 2017-ci ildə Dövlət Gömrük Komitəsi İdman Sağlamlıq Mərkəzinin rəhbərliyi altında "Gömrükçü" İdman Klubunun bir sıra açıq birincilik və çempionatları keçirilib. Ötən il ərzində 11 idman növü üzrə 116 qızıl, 75 gümüş və 100 bürünc (ümumilikdə 291 medal) qazanılıb.

Diqqətə çatdırılıb ki, mərkəz fəaliyyətə başladığı 2001-ci ildən indiyədək keçirilən Olimpiya Oyunlarında 4 bürünc medal, IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarında 2 qızıl, 2 gümüş medal, dünya çempionatı və birinciliklərində 70 medal, Avropa çempionatları və birinciliklərində 76 medal,

beynəlxalq turnirlərdə 400 medal, Azərbaycan çempionatı və birinciliklərində 764 medal oldu. Tədbirin sonunda 2017-ci ilin yekunlarına əsasən il ərzində mötəbər yarışlarda fərqlənmiş idmançılar və onların məşqçiləri Dövlət Gömrük Komitəsi İdman Sağlamlıq Mərkəzi tərəfindən diplom və hədiyyələrlə mükafatlandırılıblar.

Tərtər Olimpiya İdman Kompleksinin təməli qoyulub

Fevralın 28-də Tərtərdə yeni Olimpiya İdman Kompleksinin təməli qoyulub.

Təmələqoyma mərasimində gənclər və idman naziri Azad Rəhimov, rayon icra hakimiyyətinin başçısı Müstəqim Məmmədov, Milli Məclisin deputatı Sahib Aliyev və digər rəsmilər iştirak ediblər.

Dövlətimizin başçısı, Milli Olimpiya Komitəsinin Prezidenti İlham Əliyevin Azərbaycanda idmanın inkişafına yüksək diqqət və qayğı göstərdiyini bildirən nazir Azad Rəhimov hazırda ölkəmizdə 43 Olimpiya İdman

Kompleksinin fəaliyyət göstərdiyini qeyd edib.

"Bu gün Azərbaycanda növbəti - 44-cü Olimpiya İdman Kompleksinin təməli qoyulur. Bu il ölkəmizdə daha iki - Lənkəran və Beyləqan Olimpiya İdman Kompleksləri istifadəyə verəcək. Cəbhə bölgəsində yaşayan gənclərin sağlam həyat tərzi sürmələri, onların idmanla sərbəst məşğul olmaları üçün Olimpiya İdman Kompleksləri mühüm rol oynayır.

Tərtər Olimpiya İdman Kompleksinin tikintisi Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin

2014-cü il 27 fevral tarixli Fərmanı ilə təsdiq edilmiş "Azərbaycan Respublikası regionlarının 2014-2018-ci illərdə sosial-iqtisadi inkişafı Dövlət Proqramı"nda nəzərdə tutulub. Tərtər Rayon İcra Hakimiyyəti tərəfindən ayrılmış dörd hektar ərazidə inşa ediləcək Olimpiya İdman Kompleksinin ümumi sahəsi 10 min 792 kvadratmetrdir. İdman infrastrukturunda 1036 tamaşaçı tribunası olan, müxtəlif idman növləri üzrə məşqlərin və yarışların keçirilməsi üçün nəzərdə tutulan universal zal, 174 tamaşaçı yerlik, uzunluğu

24, eni 12 metr üzgüçülük hovuzu, 152 tamaşaçı yerlik gülləş, boks və trenajor zalı inşa ediləcək. Burada, həmçinin 54 çarpayılıq, 22 otaqdan ibarət mehmanxana, restoran, mətbəx, həkim otaqları, inzibati kabinetlər, tamaşaçılar üçün sanitariya qovşaqlar, digər texniki və köməkçi otaqların inşası nəzərdə tutulub.

Fiziki imkanları məhdudd olan tamaşaçıların və idmançıların kompleksdən tam və təhlükəsiz istifadə etmələri üçün zəruri şəraitin yaradılması planlaşdırılıb.

Kompleksin ərazisində min tamaşaçı yerlik tribunası olan stadion, mini futbol, voleybol və basketbol meydanları da inşa ediləcək.

İdman məktəbində iclas keçirilib

ölkəmizdə idmana və bədən tərbiyəsinə diqqət daha da artırılıb. Bu gün ölkəmiz dünyanın idman mərkəzlərindən birinə çevrilib. İndi nöinki paytaxtda, ölkəmizin bütün bölgələrində müasir Olimpiya İdman kompleksləri fəaliyyət göstərir. Bir-birinin ardınca istifadəyə verilən bu komplekslər bölgələrdə idmanın inkişafında da mühüm rol oynayır", - deyərək Cəfər Hüseynov vurğulayıb.

Sonra iclasda çıxış edən məktəbin təlimatçı-metodisti Oktay Şahverdiyev ölkə idmanının inkişaf səviyyəsi haqqında danışaraq, gənclərin fiziki və mənəvi cəhətdən sağlam yetişməsinin daim diqqət mərkəzində saxlanıldığını bildirib.

Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin idmana göstərdiyi yüksək diqqət və qayğıdan danışıb. Məktəbin kollektivi bu qayğı sayəsində qarşıdakı illərdə bu sahədə daha böyük uğurların qazanılacağına əmin olduqlarını qeyd ediblər.

Məktəbin direktoru Cəfər Hüseynov bundan sonra da idmanın kütləviləşməsinə, bu sahədə yeni uğurların qazanılmasına səy və bacarıqlarını əsirgəməyəcəklərini vurğulayıb. İdman məktəbinin kollektivi qarşıdan gələn prezident seçkilərində fəal iştirak edəcəklərini bildirdilər və idman ictimaiyyətini xalqımızın layiqli namizədi olan İlham Əliyevə səs verməyə çağırıblar.



Diqqətə çatdırılıb ki, Prezident İlham Əliyevin 1997-ci ildə Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinə rəhbər seçilməsindən sonra ölkəmizdə idmana və bədən tərbiyəsinə diqqət daha da artırılıb. Azərbaycanın dünyanın idman mərkəzlərindən birinə çevrildiyini deyən çıxışçılar qeyd ediblər ki, dövlətimizin başçısının idmanı sevməsi, idmançılara xüsusi həssaslıqla yanaşması, yeni Olimpiya İdman komplekslərinin və idman

Martın 5-də Respublika Yüksək İdman Ustalıqı Məktəbində Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü münasibətilə iclas keçirilib. İclasda çıxış edən məktəbin direktoru Cəfər Hüseynov bu günün əhəmiyyətli barədə məlumat verib. O, bildirib ki, bu əlamətdar gün Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevin "Bədən Tərbiyəsi və İdman Günü"nin təsis edilməsi haqqında 2005-ci il 4 mart tarixli Sərəncamına əsasən qeyd edilir. "Azərbaycanda Bədən Tərbiyəsi və İdman Günüünün martın 5-də qeyd olunması təsadüfi deyil. Məhz 1995-ci il martın 5-də ulu öndər Heydər Əliyev Bakı İdman Sarayında dünya və Avropa çempionatlarının qalibləri və mükafatçıları ilə görüşüb, İdman Fondunu təsis edib, bədən tərbiyəsi və idmanın inkişafında yeni strategiyanın təməlini qoyub. Prezident İlham Əliyevin 1997-ci ildə Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinə rəhbər seçilməsindən sonra



Atletika

Respublika Olimpiya Mərkəzində SSRİ və Azərbaycanın Əməkdar İdman Ustası Aleksandr Antipovun xatirəsinə həsr olunan beynəlxalq atletika turniri keçirilib. Azərbaycan, Rusiya və Gürcüstandan olan iki yaş qrupundakı atletlərin yarışında 50-dək idmançı iştirak edib. Yarışda atletlər uzunluğa tullanma, üçtökənla tullanma və yakut tullanmaları üzrə mübarizə aparıblar. Turnirdə "Kılıf" növü üzrə yarışda qadınların mübarizəsində Səbinə Zralova, kişilərin arasında isə Səid Nəcəfzadə fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıblar. "İstanqa" növündə qadınların mübarizəsində Azərbaycan idmançısı

ediblər. 11-16 yaşlı gimnastlar arasında mübarizə aparən Murad Rəfiyev-Daniel Abbasov cütlüyü uğurla çıxış edərək qızıl medal qazanıb. Gənc akrobatlar temp hərəkətlərinə görə finalda 26,800 xal toplayaraq bütün rəqiblərini geridə qoyublar.

Rusiyanın paytaxtı Moskvada bədii gimnastika üzrə Qran-pri yarışları keçirilib. Bu yarışlarda ölkəmizi bədii gimnastika üzrə yığma komandanın üzvü Zöhrə Ağamirova təmsil edib. O, çoxnövcülük yarışlarında hakimdən 53,000 xal toplayaraq 22-ci yerdə qoralarlaşıb.

İspaniyanın Fuenqirola şəhərində yeniyyətmiş cüdoçular arasında Avropa kuboku yarışları keçirilib. 36 ölkədən 471 cüdoçunun mübarizə apardığı yarışda Azərbaycan cüdoçuları da qüvvələrini sınayıb.

Yeniyyətmiş cüdoçularımız İspaniya turnirini 1 qızıl, 2 gümüş və 2 bürünc medalla başa vurublar. Təmsilçilərimizdən Vüsalə Kərimova qızıl, Mirəğa Hacıyev və Yaqub İsmayilzadə gümüş medal qazanıb. Hacıbala Cəbrayilov və Toğrul Salmanov isə bürünc medala layiq görülüb.

Avstriyanın Obervert şəhərində cüdo üzrə açıq Avropa çempionatı keçirilib. 42 ölkədən 285 cüdoçunun iştirak etdiyi yarışda Azərbaycan cüdoçuları da qüvvələrini sınayıb. Cüdoçularımız beynəlxalq turnirdə 2 qızıl, 1 gümüş və 2 bürünc medal qazanıblar. Azərbaycan millisinin üzvləri Mehman Sadiqov (60 kq) və Orxan Səfərov (66 kq) qızıl medala layiq görülüb. Digər təmsilçilərimiz Təliman Vəliyev (73 kq) gümüş, Vüqar Şirinli (66 kq) və Firudin Dadaşov (90 kq) isə turnirin bürünc medalına sahib çıxıblar. Yekun nəticədə cüdo üzrə milli komandamız medalın sayı və əyarına görə bütün ölkələri qabaqlayaraq birinci yeri tutub.

Almaniyanın Düsseldorf şəhərində cüdo üzrə "Böyük döbilqə" turniri keçirilib. Turnirdə 65 ölkədən 441 cüdoçu mübarizə aparıb. Azərbaycan cüdoçuları Almaniya turnirində 2 medala sahib olublar. Kişi cüdoçularımız arasında ən yaxşı nəticəni gümüş me-

Turnirdə millimizin üzvləri 4 qızıl və 2 gümüş medal qazanıblar. Təmsilçilərimizdən Maqşud Xasmatov (49 kq), Nurlan Səfərov (60 kq), Səbuhi Abışov (64 kq) və Məhəmməd Yusifov (69 kq) bütün rəqiblərinə qalib gələrək, fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıblar. Yalnız finalda məğlub olan Əflatun Babayev (52 kq) və İsmayıl Yaqubov (91 kq) isə ikinci yerlə kifayətləniblər.

Bolqarıstanın paytaxtı Sofiyada boks üzrə ənənəvi "Strandja" turniri keçirilib. Yarışda Azərbaycan boksçuları da mükafatlar uğrunda mübarizə aparıb. Millimizin üzvü Məsud Yusifzadə (52 kq) yarımfinalda ukraynalı Dmitri Zamotayevlə qarşılaşıb. Döyüş boksçumuz üçün uğurlu alınmayıb və rəqib qələbə qazanıb.

Beləliklə, təmsilçimiz 69-cu dəfə keçirilən "Strandja" turnirini bürünc medalla başa vurub.

Karate

Rusiyanın Soçi şəhərində yeniyyətmişlər arasında 45-ci, 21 yaşınadək gənclərin 10-cu Avropa çempionatı keçirilib. 44 ölkədən minə yaxın idmançının iştirak etdiyi yarışda Azərbaycan karateçiləri də qüvvələrini sınayıblar. Komandamız qitə çempionatında 6 medal qazanıb. Qazanılan altı medaldan dördü qızıl, biri gümüş və bürünc mükafatdır.

Dubayda "Karate-1 Premier Liqa" turniri keçirilib. "Karate-1 Premier Liqa" turnirində 70-dən çox ölkədən 600-dən artıq idmançı

hesabı ilə məğlub olublar. Bu görüşdən sonra dönüş yaradan komandamız turnirin favoriti olan İran millisini üstələyib (75:71). Ev sahibləri ilə keçirilən sonuncu görüşdə qalib gələn komandamız (90:72) birinci yerə layiq görülüb.

Badminton

Fevralın 5-8-də İranın Zəncan şəhərində badminton üzrə "İran Fəxr Beynəlxalq Çellenc" turniri keçirilib. Komandamız turnirdə 5 badmintonçu ilə təmsil olunub. Təmsilçilərimiz keçirdikləri ilk görüşlərdə məğlub olaraq mübarizəni dayandırdıblar.

Rusiyanın Kazan şəhərində badminton üzrə Avropa çempionatı keçirilib. Qitə çempionatında kişilərdən ibarət milli komandamız da mübarizə aparıb. Üçüncü qrupda qoralarlaşan komandamızın rəqibləri Lüksemburq, İslandiya və Almaniya milliləri olub. Komandamızın üzvləri turnirdə uğursuz çıxış edərək mükafatları sırasına düşə bilməyiblər.

Slovakiyada badminton üzrə "Future" seriyalı beynəlxalq turnir keçirilib. Yarışda ölkəmizi badmintonçumuz Murad Bayramov təmsil edib. İdmançımız 1/32 finalda tayvanlı badmintonçu Hu Çuan Enlə qarşılaşıb. Görüşdə badmintonçumuz 0:2 hesabı ilə məğlub olub.

Həndbol

Qadın həndbolçular arasında keçirilən "Çelenc Cup"ın 1/8 final mərhələsinin cavab oyunları keçirilib. Bakının "Azərpol" klubu İsveç "Kristianstad"ı ilə ikinci oyununu keçirib. Qarşılıqlı razılıq əsasında hər iki matçı Bakıda keçirən cütlüyün ilk duəliində skandinaviyalılar qələbə qazanmışdı - 23:30. Doğma arenaya bu dəfə nominal ev sahibi qismində çıxan bakılılar ikinci dəfə də məğlub olaraq (18:27) turnirdə mübarizəni dayandırdı.

Mini futbol

Rusiyanın paytaxtı Moskva ətrafında XVIII Qış Diplomatik İdman Oyunları keçirilib. Oyunlarda 20 ölkənin, eləcə də Avropa İqtisadi Komissiyasının 20-dən çox komandası yarışdı. Azərbaycanın Rusiyadakı səfirliyinin mini futbol üzrə komandası yarışda ikinci yeri tutub.

Futbol

Futbol üzrə Azərbaycan milli Avropa çempionatında iştirak edib. Millimiz qrup mərhələsində Fransa yığmasına 5:3 hesabı ilə qalib gəlib. İspaniya komandasına isə 0:1 hesabı ilə məğlub olan millimiz qrupda ikinci yeri tutaraq dördüncü finala yüksəlib. Komandamız bu mərhələdə Portuqaliya milliisi ilə qarşılaşıb. Sloveniyanın paytaxtı Lyublyanadakı "Stojice Arena"da keçirilən oyun rəqib komandanın 8:1 hesabı üstünlüyü ilə başa çatıb. Azərbaycan millisinin heyətində yeganə qolu Everton Kardoso vurub. Beləliklə, yığmamız Avropa çempionatında mübarizəni dayandırdı.

Qılıncoynatma

Ukraynanın Xmelnski şəhərində yeniyyətmişlər arasında qılıncoynatma üzrə açıq birincilik keçirilib.

Birincilikdə ölkəmizi 8 qılıncoynadan təmsil etsə də idmançılarımızdan heç biri mükafatçılar sırasına düşə bilməyiblər.

İsrailin Aşkelon şəhərində qılıncoynatma üzrə "Satellite" turniri keçirilib. Yarışda 6 ölkədən 47 şpaqçı mübarizə aparıb.

Turnirdə ölkəmizi Kənan Əliyev təmsil edib. İdmançımız 1/4 finalda Lev Averbuca məğlub olaraq turniri 6-cı yerdə başa vurub.

Kartinq

Abu-Dabidokı Yas Marina trasında Formula Kərföz Akademiyası (Formula Gulf Academy) çempionatının növbəti mərhələsi keçirilib. Bu mərhələdə mübarizə aparən həmyerlimiz Güllüseyin Abdullayev sonuncu yarışın qalibi olub. Çempionatın formatına əsasən, iştirakçılar doqquz dövrədən ibarət üç yarışda güclərini sınayıblar.

Sonuncu yarış üçüncü yerdən başlayan pilotumuz finiş xəttini birinci keçərək Azərbaycan bayrağını yüksəklərə qaldırıb.

F e v r a l

ayının yekunu Olimpiya dünyası -nın təqdimatında

Səbinə Zralova birinci olub. Kişilərin yarışında isə Rüstəm Məmmədov fərq olub. "Kuobox" yarışlarında Fəxryyə Tağızadə və yakut atleti Dmitri Dmitriyev rəqiblərini üstələyərək birinci yeri tutublar. Üçnövcülükdə isə Səbinə Zralova və Səid Nəcəfzadə birinci pillədə qoralarlaşıblar.

Belarusun paytaxtı Minskə atletika üzrə beynəlxalq turnir keçirilib. Turnirdə 10 ölkədən 250-dən artıq idmançı birincilik uğrunda mübarizə aparıb. Yarışda ölkəmizi 10 atlet təmsil edib. Üçtökənla tullanma yarışlarında milli komandamızın üzvü Səid Nəcəfzadə 14 metr 98 santimetr nəticə ilə gümüş medala sahib olub.

Türkiyənin İstanbul şəhərində atletika üzrə "İstanbul Indoor Cup" turniri keçirilib. Yarışda iştirak edən atletimiz Zekiyyə Həsənova 60 m məsafəyə qaçışda 7,45 nəticə göstərərək 3-cü yeri tutub. Təmsilçimiz bu nəticə ilə öz rekordunu (7,48) yeniləyərək yeni Azərbaycan rekorduna imza atıb.

Polşanın Torun şəhərində qış mövsümünün nüfuzlu yarışlarından sayılan atletika üzrə Dünya Qış Turunun 5-ci mərhələsi keçirilib. Yarışda üçtökənla tullanma növündə Azərbaycanın gimnastika tarixində ilk dəfə Azərbaycanı Aleksis Copello təmsil edib. Madrid mərhələsinin 4-cüsü olan Aleksis Torunda 16,89 nəticə göstərərək yarışda gümüş medal qazandı.

Gimnastika

Rusiyanın paytaxtı Moskvada bədii gimnastika üzrə beynəlxalq turnir keçirilib. Azərbaycan gimnastı Dərya Fərfəbəşəhriyari Yeniyyətmişlərin Yay Olimpiya Oyunlarına lisenziya xarakterli yarışda uğurla çıxış edib. Bədii gimnastika turnirində D.Fərfəbəşəhriyari Azərbaycanın gimnastika tarixində ilk dəfə olaraq, möhüz bu Oyunlara lisenziyanı təmin edib. Gimnastımız böyük uğura hər dörd çıxışının yekununda 53,30 xal toplamaqla nail olub. Yarışlarda daha bir bədii gimnastımız Yelizaveta Luzan isə 43,60 xal toplayıb.

Qaydalar əsasən, hər ölkədən yalnız bir gimnastın lisenziya qazanmaq şansı olduğundan D.Fərfəbəşəhriyari ölkəmizi Oyunlarda təmsil etmək hüququ əldə edib.

Belçikanın Purs şəhərində akrobatika gimnastikası üzrə "Flanders International Acro Cup" adlı beynəlxalq turnir keçirilib. Yarışda Azərbaycan gimnastları da çıxış



Rusiyanın Yaroslavl şəhərində batut gimnastikası üzrə Rusiya kuboku və "Rusiyanın ümidi-1" ümumrusiya yarışları keçirilib.

Gimnastlarımız batut üzərində, tamblinq cığırında, həmçinin ikili mini-batutda müxtəlif yaş qrupları üzrə medallar uğrunda mübarizə aparıblar. Təmsilçimiz Mixail Malkin Yaroslavl'da qızıl medala sahib olub. Yarışlar çərçivəsində təşkil edilən "Rusiya-Azərbaycan Dostluq Kuboku-2018" turnirində hakimdən 79,200 xal alan Mixail Malkin rusiyalı rəqiblərini geridə qoyaraq fəxri kürsünün ilk pilləsinə yüksəlib. Növbəti medali komandamızın aktivinə 11-12 yaşlılar arasında yarışan Bilal Qurbanov tamblinq cığırında çıxışı ilə yazdırdı. Final mərhələsində 59,800 xal toplayan gimnastımız bürünc medala layiq görülüb.

Cüdo

Bolqarıstanın paytaxtı Sofiya şəhərində cüdo üzrə Avropa kuboku keçirilib. Qitə kuboku uğrunda turnirdə Avropanın 29 ölkəsindən 244 cüdoçu mübarizə aparıb. Cüdoçularımız Sofiya turnirində 1 qızıl və 1 bürünc medal qazanıblar. Təmsilçilərimizdən Tofiq Məmmədov bütün rəqiblərinə qalib gələrək çempion olub. +100 kq çəki dərəcəsində ölkəmizi təmsil edən Uşangi Kokauri isə turnirin bürünc medalına sahib çıxıb.

Fransanın paytaxtı Parisdə cüdo üzrə "Böyük döbilqə" yarışları keçirilib. Beynəlxalq turnirdə 71 ölkədən 399 cüdoçu mübarizə aparıb. Millimiz yarışda bir bürünc medala sahib çıxıb. Komandamıza yeganə medali +78 kq çəki dərəcəsində yarışan qadın cüdoçumuz İrina Kindzerska qazandırdı.

İsveçin Klippa şəhərində qadın gülləşçilər arasında beynəlxalq turnir keçirilib. Yarışda ölkəmizi millimizin lideri Mariya Stadnik təmsil edib.

Turnirdə 50 kq çəki dərəcəsində çıxış edən təmsilçimiz Rumıniya, Kanada və ABŞ-dən olan rəqiblərini vaxtından əvvəl və tam üstünlüklə məğlub edib. Həllədicisi görüşdə yaponiyalı rəqibi Yui Susakiyə məğlub olan gülləşçimiz turnirin gümüş medalına sahib çıxıb.

Kiyevdə Ukraynanın görkəmli gülləşçi və moşçilərinin xatirəsinə həsr olunmuş sərbəst, yunan-Roma və qadın gülləşi üzrə XXII beynəlxalq turnir keçirilib. 37 ölkədən 500-dək idmançının iştirak etdiyi turnirdə yığma komandamızın üzvləri 9 qızıl, 6 gümüş və 4 bürünc medal qazanıblar. Yunan-Roma gülləşi üzrə yığmamız turniri 4 qızıl, 2 gümüş və 2 bürünc medalla başa vurub. Sərbəst gülləşçilərimiz 4 qızıl, 3 gümüş və 1 bürünc medal əldə ediblər. Qadın gülləşçilərimiz isə turnirdə 1 qızıl, 1 gümüş və 1 bürünc medala layiq görülüblər.

Boks

Gənc boksçulardan ibarət Azərbaycan yığması Belarusun Qomel şəhərində təlim-məşq toplanışı çərçivəsində beynəlxalq turnirdə qüvvəsini sınayıb. Aleksey Yukovun mükafatları uğrunda keçirilən yarışda baş moşçiqi Vaqif Şirinov 15 idmançıya şans verib.

dal qazanan Rüstəm Orucov (73 kq) göstərib. +78 kq çəki dərəcəsində çıxış edən Rafael Ağayev bütün rəqiblərinə qalib gələrək qızıl medala sahib olub. Milli komandamızın digər üzvləri Ayxan Mamayev (84 kq) və Nuran Əliyeva (50 kq) isə bürünc medalla kifayətləniblər.

Taekvondo

Türkiyənin İstanbul şəhərində klublararası Avropa çempionatı keçirilib. Yarışda Azərbaycanın gənclərdən ibarət taekvondo üzrə milli yığma komandası da mübarizə aparıb. Komandamızın üzvləri uğurlu çıxış edərək 10 medal qazanıblar. Əldə olunan medallardan 4-ü qızıl, 3 gümüş, 3-ü isə bürünc medal olub.

Türkiyənin İstanbul şəhərində taekvondo üzrə G1 kateqoriyalı "Turkish Open" turniri keçirilib. Millimiz bu yarışda da 17 gənc taekvondoçu ilə təmsil olunub. Taekvondoçularımızdan Cavad Ağayev (63 kq) və Minalə Əkbərova (44 kq) yalnız final görüşündə məğlub olaraq yarış gümüş medalla başa vurub.

Misir Ərəb Respublikasının paytaxtı Qahirə şəhərində uşaqlar arasında taekvondo üzrə Misir kuboku keçirilib. Yarışda iştirak edən 10 yaşlı təmsilçimiz Sümeyra Xəlilova ölkəmizi uğurla təmsil edib.

Taekvondoçumuz turnirdə 3-cü yerə layiq görülüb.

Stolüstü tennis

Latviyada stolüstü tennis üzrə "Riqa gənclərinin kuboku" turniri keçirilib. Yeniyyətmiş idmançılar arasında təşkil olunan yarışda ölkəmizi 6 idmançı təmsil edib. Millimiz yarışda bir bürünc medala sahib çıxıb. Komandamıza yeganə medali Mərzəyyə Nurmotova qazandırdı.

Çexiyanın Xodonin şəhərində Beynəlxalq Stolüstü Tennis Federasiyasının reyting yarışlarına daxil olan "Çexiya Open" çempionatı keçirilib. 148 oğlan tennisçinin iştirak etdiyi çempionatda Azərbaycanı yığmamızın üzvü Yu Xinhang təmsil edib.

Tennisçimiz turniri üçüncü yerdə başa vurub.

Basketbol

Azərbaycanın 18 yaşınadək basketbolçulardan ibarət milli komandası İranın Sərab şəhərində keçirilən ənənəvi beynəlxalq turnirin qalibi olub. Turnirdə U-18 millimizlə yanaşı, İrandın və İraqın bir sıra şəhərlərinin komandaları da iştirak ediblər. Samit Nuruzağının yetirmələri ilk qarşılaşmada Süleymaniyə şəhərinin basketbolçularına 60:69



“Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı”

Fiziki tərbiyənin təlim prosesinin düzgün təşkili və keçirilməsində peşəkarlıq təcrübə əsas rol oynayır.

Bədən tərbiyəsi yetişməkdə olan gənc nəslin formalaşması, əməyə, həyata, əməli fəaliyyətə hazırlanması, ailəyə yaxından kömək kimi mühüm məsələlərin yerinə yetirilməsinə xidmət edir. İdman hər yaşda insanların sağlamlığı ilə bərabər, onların harmonik inkişafına da şərait yaradır, şagirdlərdə doğma məktəbin, tələbələrə ali təhsil ocaqlarının, ümumillikdə isə vətənin şərəfini müdafiə etmək kimi müsbət keyfiyyətlər tərbiyə edir.

Bədən tərbiyəsi dərslərində şagird və tələbələr fiziki tərbiyə, idman, gün rejimi, sağlamlığın qorunması barədə nəzəri biliklərə yiyələnirlər. Qeyd etmək lazımdır ki, onların nə üçün idmanla məşğul olduğunu, bədən tərbiyəsi və idmanın mənə və əhəmiyyətini, onun orqanizmə müsbət təsirini başa düşmələri böyük təlim-tərbiyəvi əhəmiyyətə malikdir. Bu, bir tərəfdən tələbələrin marağını artırarsa, digər tərəfdən onların bədən tərbiyəsi dərslərinə şüurlu münasibətini yüksəldir. Bu gün ali təhsil ocaqlarında bu məsələyə ciddi diqqət yetirilir. Əsas məqsəd isə gələcəkdə onların cəmiyyətdə sağlam olmasından ibarətdir.

Azərbaycan Dövlət Neft və Sənaye Universitetində (ADNSU) də bu məqsəd, dəyşməz olaraq qalmaqdadır. Adı çəkilən təhsil müəssisəsi 1920-ci ildən fəaliyyət göstərir. Yarandığı ilk gündən etibarən ADNSU öz uğurları ilə fərqlənməyi bacarıb. Hazırda universitetdə 8600 tələbə müxtəlif elmlərin sirlərinə yiyələnir. Universitetin tələbələri həm təhsildə, həm də idmanda fərqlənməyə çalışırlar.

Ali təhsil müəssisəsinin idman həyatı haqda ətraflı məlumat almaq üçün ADNSU-nun



idman klubunun müdiri, sərbəst güləş üzrə məşqçi-müəllim, SSRİ idman ustası, Azərbaycanın fəxri bədən tərbiyəsi işçisi Sahəddin Əhmədovla görüşükdük. Sahəddin müəllim gənclərin həyatında idmanın əhəmiyyətindən danışdı və bildirdi ki, universitetdə tələbələr arasında idmana olan marağ qənaətbəxşdir. “Əslində hamı, o cümlədən də gənclər dərk etməlidirlər ki, idman onların sağlamlığı, düzgün həyat tərzi keçirmələri üçün çox vacibdir. İdman növünün o qədər də fərqi yoxdur, əsas odur ki, tələbə bədən tərbiyəsi ilə məşğul olsun, sağlamlığının qeydində qalsın. İdman yalnız düzgün bədən quruluşuna sahib olmağı deyil, həm də geniş təfəkkürə, analitik düşüncəyə malik olmağı formalaşdırır. Məsələn, təkmilbarizlik növü olan güləş və ya boksda məşğul olan idmançı

görüş ərzində rəqibin zəif nöqtəsini tapmağa, ona qalib gəlmək üçün əks-hücum etməyə çalışır. Ölkədə idman və bədən tərbiyəsinə yüksək səviyyədə diqqət olduğu bir zamanda gənclər özləri müxtəlif bölmələrdə məşq etməyə can atmalıdırlar. Təəssüflə bildirməliyəm ki, universitetdə idmana olan həvəs hələki, arzuolunan səviyyədə deyil. Əvvəlki illərlə müqayisədə kütləvilik zəifdir”, - deyər Sahəddin müəllim bildirdi.

Nəticə əldə etmək üçün həvəs əsas amildir

Uğurlu nəticələrin əldə edilməsi üçün vacib olan amillərdən biri istəkdirsə, ikincisi yaradılan şəraitdir. Təcrübələr göstərir ki, bütünlükdə avadanlıqlarla təmin olunan zallarda

idmançılar daha böyük həvəslə məşq edir və digərlərinə nisbətən daha tez nəticə qazanırlar. Bu barədə danışan müsahibimiz bildirdi ki, əgər idmançıda, həqiqətən, həvəs varsa, müvafiq şərait yaradılıbsa, o, mütləq qələbə qazanacaq: “Düzdür, universitetimizdə tələbələrin idmanla məşğul olmaları üçün şərait var. Bəzi avadanlıqlar çatışmasa da, çalışırıq ki, bu səbəblər tələbələrimizin idman fəaliyyətinə mənfi təsir göstərməsin. Universitetin rektoru Mustafa Babanlı tələbə idmançılara daim dəstək olur, hətta yarışlarda da tamaşaçı qismində iştirak edir.

Qeyd etmək istəyirəm ki, əgər tələbədə idmana həvəs varsa, o, mütləq bu sahədə uğur qazanacaq. Bu məsələdə şərait sort deyil, sadəcə, vasitədir. Gəlin, etiraf edək ki, qaçmaq, jim və digər fiziki hərəkətlər etmək, təmiz havada gəzmək, turnikdə dərtnmaq xüsusi texnika tələb etmir.

İdmana marağ ailədə formalaşmalıdır

Bəzən valideynlər elə düşünür ki, idmanla məşğul olmaq tələbəni təhsildən yayınır, onların vaxtını alır. SSRİ idman ustası bu fikrə münasibət bildirərkən vurğuladı ki, əksinə, idman təhsillə paralel aparılmalıdır. Onun fikrincə, tələbədə təhsil də, sağlamlıq da, fiziki hazırlıq da sistemli şəkildə inkişaf etməlidir. İdman klubunun müdiri, onu da vurğuladı ki, gənc nəslə bədən tərbiyəsinə münasibət ailədə formalaşmalıdır. “Valideynlərin bəzilərində zədə səbəbindən öz övladlarını idmandan uzaq tutmağa çalışırlar. İdmana münasibət, ilk növbədə, ailədə, sonra isə orta məktəbdə formalaşmalıdır. Ata və ana hələ kiçik yaşlarından öz uşaqlarında id-

mançıdır. Tanınmış məşhur idmançımız bugünkü gənclərə nümunədir”.

“Azarkeş dəstəyi güclü olmalıdır”

Qələbəyə gedən yolda psixoloji amil çox vacibdir. Məşqçilər öz idmançıları tələkə texniki-taktiki və fiziki cəhətdən yox, həm də psixoloji cəhətdən hazırlayırlar. Psixoloq-



ildir ki, rəhbərlik edir. “İdman təkcə sağlamlıq deyil, həm də mədəniyyətdir. Bu, sübut olunmuş bir faktdır ki, idmanla məşğul olan gənclər digərlərindən seçilir. Onlar daha nizəm-intizamlı, cəsur, ədalətli olurlar, qarşılarındakı insana hörmətlə yanaşır, habelə, pis vərdişlərə meyil göstərmirlər. Bizim çox güclü idman örnəklərimiz var. Nazim Hüseynov, Elnur Məmmədli, Rövşən Bayramov, Teymur Məmmədov, Eduard Məmmədov, Radik İsayev, Teymur Rəcəbli, Şəhriyar Məmmədov kimi Azərbaycanı bütün dünyada tanıdan idmançılarımız yüzlərlədir. Biz onlarla fəxr edirik. Adlarını çəkdiyim idmançılar müxtəlif ali məktəblərdə təhsil alıblar. Əlbəttə, onların arasında bizim məzunlarımız da olub. Bu, çox sevindiricidir. Biz istəyirik ki, ölkəmizin, xalqımızın fəxrinə çevrilən idmançılarımızın sayı daha çox olsun”, - deyər Namiq müəllim vurğuladı.

Namiq müəllim söhbətində zamanı badminton idman növünün üstünlüklərindən danışdı. Onun sözlərinə görə, idman klubunda badminton məşqləri artıq bir neçə ildir ki, keçirilir: “Badminton bəzi insanlara bir qədər primitiv idman növü təsiri bağışlasa da, əslində hər kəs, xüsusilə tələbələr üçün çox vacibdir. Bu idman növü cəldliyi və diqqəti artırır. Badmintonla məşğul olan tələbələr diqqətli olmağa, fikrini cəmləməyə alışır. Klubumuzda badminton məşqləri də keçirilir. Bunun üçün universitet rəhbərliyinə min-

İdman insanda sağlamlıqla yanaşı, geniş təfəkkür, analitik düşüncə formalaşdırır

mana həvəs oymalıdırlar. Uşaqlıqda sadə idman hərəkətlərini yerinə yetirən yeniyetmə istər-istəməz bu sahəyə marağ oyanaq. Belə olan halda o, bədən tərbiyəsi ilə könlü məşğul olacaq və hansısa idman bölməsinə yazılmağa qərar verəcək. Bu, xüsusilə indiki dövrdə, yəni müharibə şəraitində olduğumuz bir vaxtda bizim üçün çox vacibdir. Nəzərə almaq lazımdır ki, hər an səfərbərlik elan oluna bilər. Gərək gənclərimiz fiziki cəhətdən hazır olsunlar, onlarda əsl əsgər xarakteri formalaşsın. Diqqət etsək, görürük ki, milli qəhrəmanlarımızın əksəriyyəti vaxtilə idmançı olublar”, - deyər Sahəddin Əhmədovla bildirdi.

lar da təsdiq edirlər ki, idmançılar, xüsusilə yarışa hazırlaşanda stressdən uzaq olmalıdırlar. Təcrübəli mütəxəssis belə hesab edir ki, idmançı daxilən özünə inamalı, ancaq qələbə haqqında düşünməlidir. Əks halda, qalib olmaq çox çətindir. Sahəddin müəllim vurğuladı ki, idmançının qələbə qazanmasına kömək olan əsas amillərdən biri də azarkeş dəstəyidir. Azarkeş dəstəyi çox olanda istər-istəməz idmançıda özünəinam daha da artır və o, təkcə medala görə yox, həm də azarkeşlərin ümidini, inamını doğrultmaq üçün mübarizə aparır.

nətdarlığımı bildirişim. Akademiyada Olimpiya və qeyri-Olimpiya idman növlərinə fərqli qoyulmur, bütün idman növlərinin inkişafına diqqət göstərilir”.

Namiq müəllim ali təhsil ocağında idmanın hazırkı vəziyyətindən danışarkən onu da əlavə etdi ki, əvvəlki kimi idman məşqlərinə ayrıca dərslər saatının nəzərdə tutulması daha məqsədəuyğun olardı: “Yaxşı olardı ki, yenə ali təhsil ocaqlarında idman və bədən tərbiyəsi bir fənn kimi tədris olunsun. Bu zaman noticə daha da yaxşı olar. Biz əzmlə işləyirik, mümkün qədər yaxşı noticələr əldə etməyə çalışırıq”.

Qazanan nəticələr

təqdirəlayiqdir

Müasir dövrdə bir çox müəssisələrdə Həmkarlar İttifaqı Komitəsi (HİK) fəaliyyət göstərir. Onların əsas məqsədi rəhbərliklə işçilərin arasında münasibətləri tənzimləmək, işçilərin hüquqlarını müdafiə etməkdir. Bu cür komitələr bütün universitetlərdə, o cümlədən ADNSU-də də var. Sahəddin müəllim THİK-in tələbə-idmançıların fəaliyyətindən danışarkən qeyd etdi ki, bu komitənin sədri Namiq Gənciyev həmişə idmançılara dəstək olur, öz köməyini onlardan əsirmir. THİK-in universitetin idman həyatındakı rolu ilə bağlı daha ətraflı məlumat almaq üçün Namiq müəllimlə həmsöhbət olduq. Əvvəlcə, THİK-in fəaliyyətindən danışan sədr bildirdi ki, komitənin əsas vəzifələrindən biri də gənclərin asudə vaxtlarının səmərəli təşkilidir. Bunun üçün müxtəlif dərəcəli, birləşmələr var ki, onlardan biri də idman klubudur. Söhbət zamanı məlum oldu ki, Namiq müəllim özü də idman klubunun sədri və keçmiş “Burovestnik” İdman Cəmiyyətinin üzvüdür. O, daha çox ADSNU-nun universitetxarici idman işləri ilə məşğul olur. İdman ustalığına namizəd olan müsahibimiz bildirdi ki, təhsil ocağının idman klubunda təxminən 1500-ə yaxın tələbə müxtəlif bölmələrdə məşq edir. Futbol, üzgüçülük, şahmat, cüdo, güləş kimi növlərdə kütləvilik daha çoxdur. Bir neçə il əvvəl proqrama basketbolun 3x3 növü daxil edilib ki, bu da tələbələr arasında böyük marağ qazanıb. THİK-in sədrinin verdiyi məlumat görə, 2017-ci ildə Təhsil Nazirliyinin keçirdiyi “Təhsil” Kubokunda futbol komandası ilk dəfə dərnlükdə qərarlaşıb. Təhsil İşçiləri Azad Həmkarlar İttifaqı Respublika Komitəsinin (TİAHİRK) təşkil etdiyi ali məktəblər arasında futbol üzrə respublika çempionatında akademiyanın futbolçuları üçüncü olublar. O, bildirdi ki, ali məktəbin basketbol komandası yüksək liqada uğurla təmsil olunur. Namiq Gənciyev təşkilatla üç

“Şahmat zehni inkişaf etdirir”

Namiq Gənciyevin fikrincə, idmanla məşğul olmaq istənilən halda şagird və tələbələrin sağlamlığına xidmət edir. “Əvvəllər belə bir tendensiya var idi ki, idmanla məşğul olanlar dərslərini yaxşı oxumayanlardı. Lakin tədricən bu fikrin yanlış olduğu sübut olundu. Fiziki idman növləri ilə yanaşı gənclər, həmçinin şahmatla məşğul olmalarını məsləhət görürdüm. Çünki digər idman növləri bədən sağlamlığına xidmət edərsə, şahmat zehni inkişaf etdirir. Dahilərdən biri təsadüfi olaraq deməmişdir ki, şahmat zehnin trenajoru zalıdır. Sevindirici haldır ki, bizim universitetimizdə şahmat kəfiyyət qədər inkişaf edib. Çox istəyirdim ki, bu, daimi olsun. Şahmat hamı üçün vacibdir” - deyər, THİK-in sədri əlavə etdi.

Qeyd edək ki, akademiyanın nəzdində fəaliyyət göstərən Fransa-Azərbaycan Universitetində (UFAZ) idmana marağ böyükdür. Həmin universitetin tələbələri də idmanın kütləviləşməsinə müəyyən uğurlar qazanırlar.

ADNSU-də idmana marağ var. Məşqçi-müəllimlər öz işlərinin öhdəsindən layiqincə gəlir, tələbələrin isə hamısı olmasa da, bir qismi könlü şəkildə məşqlərə yazılır, həvəslə çalışırlar. Biz də universitetin idman kollektivinə uğurlar arzulayırdıq. İnanırıq ki, gələcəkdə bu ali təhsil müəssisəsinin tələbələri idmanda daha böyük uğurlar qazanacaqlar və əldə olunan noticələr idmanın daha da kütləviləşməsinə şərait yaradacaq.

Kənan Novruzov

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Kütləvi İnformasiya Vasitələrinin İnkişafına Dövlət Dəstəyi Fondunun maliyyə dəstəyi ilə çap edilir.



“Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı”

İdmanın və Olimpiya Hərəkatının inkişafı Azərbaycan dövlətinin diqqətində olan vacib məsələlərdən biridir. İnsanların fiziki və mənəvi sağlamlığında mühüm rol oynayan idmanın geniş miqyasda yayılması, kütləviləşməsi uşaq və gənclərin bu sahədə fəal surətdə cəlb olunmasına şərait yaradır. İdmanla məşğul olan hər bir kəs sağlam, qüvvətli, iradəli şəxsiyyət kimi yetişir.

Uşaq və gənclərin istedadlarının üzə çıxarılması, onların peşəkar idmanla məşğul olması üçün mühüm tədbirlər həyata keçirilir. Yeniyyətlər arasında Olimpiya Oyunlarının, Olimpiya festivallarının və digər mötəbər yarışların təşkili də möhz bu məqsədə xidmət edir. Azərbaycanda digər sahələrdə olduğu kimi idman və Olimpiya Hərəkatı böyük inkişaf yolu keçib. Son illər örzində paytaxtda, eləcə də, ölkəmizin müxtəlif regionlarında Olimpiya idman kompleksləri, meydançalar və digər idman qurğularının inşa olunması deyilənlərin göstəricisidir. Ölkəmizi beynəlxalq yarışlarda təmsil edənlərin sorğunun ən yüksək zirvələrdən gəlməsi də Azərbaycanda idmana xüsusi qayğı ilə yanaşıldığından xəbər verir. Son illər örzində müxtəlif idman növləri üzrə beynəlxalq yarışlarda idmançılarımız güclü rəqiblərə qarşı inamla mübarizə apararaq, böyük nailiyyətlər qazanıblar. Ölkəmizdə keçirilən I Avropa Oyunları, IV İslam Həmrəyliyi Oyunları Azərbaycan idmançılarının gücünü, bacarığını bir daha nümayiş etdirdi. Təmsilçilərimiz bu yarışlarda uğurla yarışaraq yüksək nəticələr qazandı. Əldə olunan nəticələr onu deməyə əsas verir ki, ayrı-ayrı idman növlərinin inkişafı istiqamətində Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsi, Azərbaycan Gənclər və İdman Nazirliyi, eləcə də federasiyalar tərəfindən əhəmiyyətli işlər görülür. Yuxarıda adları qeyd olunan idman tədbirlərinin təşkili uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafına, onların sağlam ruhlu vətəndaş kimi böyüməsinə yönəldilib.

Ölkəmizdə müxtəlif idman növləri, o cümlədən basketbol geniş şəkildə inkişaf edib. Peşəkar basketbolçularımızın beynəlxalq arenalarda uğurlu çıxışları uşaq və yeniyyətləri daha da həvəsləndirir. Əldə olunan nailiyyətlər uşaqların basketbol zallına axınını artırır. Şübhəsiz ki, basketbolun uşaqlar arasında geniş yayılmasına da xüsusi diqqətə layiqdir. Yaradılan şərait yeniyyətlərin basketbolun sirlərinə, inceliklərinə yiyələnməsində mühüm rol oynayır. Sevindirici haldır ki, hazırda yeniyyət basketbolçular arasında perspektivli oyunçular var və onların gələcəkdə Azərbaycanın idman şöhrətini ləyaqətlə qoruyacaqlarına inam böyükdür.

Ölkəmizdə uşaq basketbolunun hazırkı fəaliyyəti və gələcək perspektivləri barəsində məlumat almaq üçün basketbol üzrə milli komandanın baş məşqçisi Samit Nuruzaadə ilə görüşdük. Müsahibimiz hesab edir ki, istənilən idman növündə, o cümlədən basketbolda yeniyyətlərin yetişdirilməsi çox vacibdir: “Hər bir idman növünün inkişafında uşaq idmanının əhəmiyyəti böyükdür. Əgər yeniyyətlər dövründə uşağa düzgün istiqamət verilsə, gələcəkdə həmin uşaqlardan yüksək nəticələr gözləmək olar. Yeniyyətlər həm də ehtiyat qüvvə deməkdir. Bu baxımdan, ölkəmizdə ehtiyat qüvvə hazırlanır. Federasiya tərəfindən bu məsələ ilə bağlı müəyyən işlər görülür. Basketbol federasiyasının rəhbərliyi uşaq və yeniyyət basketbolunun inkişafını xüsusi diqqət mərkəzində saxlayır. Uşaq və yeniyyətlərin bu idman növünü maraqlı artırmaq, gənc basketbolçuların təcrübələrini daha da artırmaq üçün müxtəlif olaraq məktəblər arasında turnir keçirilir. Təbii ki, bu da uşaq və gənclər arasında basketbola müəyyən qədər həvəs yaradır. Belə turnirlər istedadlıların üzə çıxarılmasında əhəmiyyətli rol oynayır. Bundan başqa hər il uşaq-yeniyyət liqalarını təşkil edirik. Təşkil etdiyimiz liqa yarışları yeniyyət və gənc basketbolçuların həm fiziki güclərini artırılmasında, həm də yarış təcrübəsi qazanılmasında böyük rol oynayır. Bir sözlə liqa yarışlarının keçirilməsi gənc və perspektivli basketbolçulara təcrübələrini artırmaq im-



kam verir. Bizim əsas məqsədimiz də möhz budur. İstəyirik ki, yeniyyət və gənclər basketbola kütləvi şəkildə cəlb etməklə onların sağlam həyat tərzini təmin edək. Milli Olimpiya Komitəsi və Azərbaycan Gənclər və İdman Nazirliyi gənc və yeniyyətlərin basketbola marağını artırmaq üçün bizə hər cür köməklik göstərir.

Bu idman növünün inkişafı məqsədi ilə Milli Olimpiya Komitəsi, Gənclər və İdman Nazirliyi, Təhsil Nazirliyinin təşkilatlığı ilə məktəblilər arasında Olimpiya Hərəkatı layihəsi həyata keçirildi. Layihənin programına idmanın basketbol növü də daxil edilmişdi. Layihə basketbolun məktəblilər arasında kütləviləşməsinə mühüm rol oynadı. Əvvəllər 8-10 yaşlı uşaqlar basketbol ilə əlaqəli olurdularsa, bu layihədən sonra kütləvilik daha da artdı. Gənc və yeniyyət basketboluna göstərilən bu qayğının əsas məqsədi onların peşəkar şəkildə yetişdirilməsi və milli komandanın tərkibində beynəlxalq arenalarda ölkəmizi təmsil etmələridir. Digər məqsəd isə, yeniyyət və gənclər arasında idmanın təbliğini nail olmaq, Azərbaycanın gənc nəslinin fiziki sağlamlığını idman vasitəsi ilə təmin etməkdir”.

Bu yaxınlarda İranda Sarab şəhərində beynəlxalq basketbol turniri keçirilib. Turnirdə U-18 milli yığma komandamızdan başqa İranda U-18 milli, İraqın Süleymaniyyə və Sarabın basketbol komandaları iştirak edib. Samit Nuruzaadənin yetirmələri turnirin ilk qarşılaşmasında Süleymaniyyə şəhərinin basketbolçularına 60:69 hesabı ilə məğlub olublar. Bu məğlubiyətdən sonra komandamız növbəti oyunda turnirin favoriti olan İranda U-18 millisini üstələyib - 75:71. Ev sahibləri ilə keçirilən sonuncu görüşdə isə komandamız 90:72 hesabı ilə qalib gəlib. Qeyd edək ki, komandamız son 7 ildə ilk dəfə olaraq İranda U-18 yığmasını məğlub edərək Sərabda keçirilən ənənəvi beynəlxalq turnirin qalibi adını qazanıb.

Komandanın beynəlxalq turnirdəki çıxışını yüksək qiymətləndirən Samit Nuruzaadə bu qələbənin onun üçün çox əhəmiyyətli olduğunu bildirdi. “Komandanın məşqçisi olduğundan sonra ardıcıl üç ildir ki, İranda keçirilən beynəlxalq turnirdə iştirak edirik. Turnirdə iştirak etdiyimiz ilk ildə nəticələrimiz çox pis oldu. Növbəti il təşkil olunan beynəlxalq turnirdə basketbolçularımız ikinci yeri sahib çıxdılar. Bu il isə komandamız gözəl oyun nümayiş etdirərək birinci yeri layiq görüldü. Bir məşqçi kimi mənə İranda komandasını məğlub etmək məsələsi daha çox əhəmiyyətli idi. İranda basketbol çox populyardır. Bizdə isə bu idman növü hələ yeni inkişaf mərhələsinə qədəm qoyub. Buna görə də İranda yığması üzərində bu qələbə bizim üçün komandanın qiymətləndirilməsi baxımından çox yaxşı oldu. Bu, bizim üçün böyük notodur. Bundan başqa, bu yaxınlarda Azərbaycan Basketbol Federasiyası və “3x3

Azerbajian” təşkilatının dəstəyi ilə beynəlxalq turnir keçirildi. Texniki Universitetinin idman zalında təşkil olunan turnirdə Türkmənistan və Azərbaycanı təmsil edən 13 komanda yarışdı. Dairəvi üsulla keçirilən 5 qadın komandasının yarışında Türkmənistan -1 komandası bütün rəqiblərini üstələyərək turnirin qalibi oldu. Kişilərin yarışında isə iki qrupa bölünən səkkiz komanda öz gücünü sınayır. Finalda Azərbaycanın “Old Dream Team” komandası və Türkmənistan-2 komandası qarşılaşdı. Təəssüf ki, qonaq komanda 22:13 hesabı ilə qələbə qazanaraq turnirin qalibi adına layiq görüldü. Qeyd edim ki, bu yarışın təşkil olunmasında əsas məqsəd basketbolçularımızın oyun təcrübəsini artırmaq idi”, - deyərək bildirdi.

Uzun müddət İngiltərədə və İspaniyada məşqçi kimi fəaliyyət göstərən Samit Nuruzaadə ölkəyə qayıdaraq Azərbaycanın yerli basketbolçularla bölüşür. Onun fikrincə, bu növ üzrə bazanın olmaması bir qədər çətinliklər yaradır. Gələcəkdə bu problemlərin həll olunacağına ümid edən gənc mütəxəssis basketbolun inkişafı üçün görüləcək tədbirlərdən danışırdı. “İngiltərədə basketbol çox möşhurdur. Orada idmanla məşğul olmaq üçün lazımı şərait və baza var. Zalları bəhanə etmək istəmirəm. Azərbaycanda da yetərincə yüksək şərətili zallar mövcuddur. Bu gün ölkəmizdə basketbol idman növünün inkişafı üçün hər cür şərait var. Sadəcə, bu inkişafı təkan vermək üçün bir qədər istəklə çalışmaq lazımdır. Hazırda bizim kifayət qədər potensialı basketbolçularımız var. Biz mütəxəssislərin vəzifəsi belə gəncləri aşkar edib, meydana çıxarmaq, yığmaya cəlb etməkdir. Uzun müddət İngiltərənin Mançester, Ridinq və Lids şəhərlərində işləmişəm. İngiltərədə basketbolun inkişafı üçün yaxşı bazalar var. Bu bazalarda hom məşq etmək, həm də qalmaq mümkündür. Bizim əsas problemlərimizdən biri də ölkəmizdə basketbolun bazasının olmamasıdır. İnanıram ki, bu məsələ də tezliklə öz həllini tapacaq. Baza-mız olarsa, vaxt probleminə də qonaq etmək mümkün olar”, - deyərək məşqçi bildirdi.

Təhsil və idman vəhdət təşkil etməlidir

İdmanın gənc nəslin fiziki və mənəvi inkişafında rolunu danılmazdır. Basketbol idman növü də öz üstünlükləri ilə uşaq və gənclərimiz üçün çox faydalıdır. Digər idman növlərində olduğu kimi, burada da ağıl, düşünmə işləmək lazımdır. Müsahibimiz Samit Nuruzaadə basketbolun uşaq və gənclər üçün faydalarını danışırdı, təhsil məsələsinə də toxundu: “Mən uşaqlıqdan basketbol oynayıram, böyümüşəm. İdmanla məşğul olmaqla yanaşı, eyni zamanda iki universitet də bitirmişəm. Uşaqlıqdan mənim fikrim yə dərslərə, ya da idmana yönəlib. Düşünürəm ki,

gənclərimiz də bu ruhda böyüyürsə, gələcəkləri parlaq olar. Çox istəyirəm ki, uşaq basketbolu yüksək səviyyədə inkişaf etsin. İdmanda da hər şey, biri-biri ilə qırılmaz zəncirə bağlıdır. Uşaq basketbolunun inkişafı yüksək səviyyədə olarsa, böyüklərarası çempionatın nəticələri də yaxşı olacaq. Basketbolu uşaqlar arasında elə sevdirmək lazımdır ki, həm təhsili, həm də basketbolu eyni səviyyədə aparmağı bacarsınlar.

Basketbol klublarının sayının çox olması da bizim üçün vacibdir. Bizdə əsasən UGİM-

ketbolçu həm də düşünməyi, oyun zamanı kombinasiya qurmağı bacarmalıdır. Məşqçinin dediklərini anlamaq və vaxtında reaksiya vermək bacarığı da əsas şərtidir. Uşaqlarda bu xüsusiyyətləri inkişaf etdirmək biz məşqçilərin vəzifəsidir.

Təcrübəmə əsaslanaraq deyərək bilərəm ki, orta məktəblərdə keçirilən idman dərsləri qənaətbəxş deyil. Məsələn, 8-9 yaşında uşaqlar basketbol bölməsinə yazılarda biz onlara basketbolun fəndlərini deyil, qaçmağı, tullanmağı, bir sözlə, adı idman hərəkətlərini

Komanda idman növlərinin inkişafı günün tələbidir

lərin sayı yetərincədir. Lakin klublar barədə bunu demək olmaz. İdman növləri üzrə klubların sayını artırmaq daha yaxşı olardı. Hazırda basketbolçularımızın hazırlıq səviyyəsini artırılması məqsədi ilə federasiya tərəfindən müəyyən işlər görülür. Çalışırıq ki, potensialı idmançılarımızı daha yaxşı təcrübə qazanması üçün başqa ölkələrə göndərək. Hazırda iki basketbolçumuz Türkiyədə təcrübə keçir. Onların hər ikisi “Fəxrəbağca” komandasının heyətində çıxış edirlər”.

Qeyd edək ki, Azərbaycan Basketbol Federasiyası bu növün yeniyyətlər arasında sevimli, basketbola məşğul olan uşaqların sayının artması məqsədi ilə təcrübəli mütəxəssislərin köməyindən yararlanmağa çalışır. Müxtəlif yaş qrupları üzrə komandalara daha bacarıqlı məşqçiləri həvalə olunur. Samit müəllimlə söhbət zamanı öyrəndik ki, bölgələrdə potensialı basketbolçular yetişir. “Gənc basketbolçularımızın beynəlxalq yarışlarda fərqlənmələri Azərbaycan basketbolunun uğurudur. Lakin təbii ki, bu hələ başlanğıcdır. Azərbaycan Basketbol Federasiyası ölkəmizin fiziki sağlamlığını təmin edərək, beynəlxalq turnirlərdə, Avropa və dünya birinciliklərində əldə olunan qələbələr gənclərimizin mənəvi təbiiyyətində də əvəzsiz rol oynayır. Federasiya gənc basketbolçuların vətənpərvər ruhda yetişməsinə xüsusi diqqət göstərir. Məşqçilərimiz öz yetirmələrinin mənəvi təbiiyyətini də diqqət mərkəzində saxlayırlar. Əlbəttə, istənilən idmançıyı yaxşı hazırlamaq olar və həmin idmançı müxtəlif yarışlarda qalib gələ bilər. Bu, fiziki və texniki hazırlığın sayəsində mümkündür. Digər məsələ yeniyyət və gənc idmançının mənəvi cəhətdən inkişafına nail olmaqdır. Fiziki və mənəvi təbiiyyət bir-biri ilə sıx bağlıdır. Onların ayrılıqda təbliğatı yüksək nəticə verməyə bilər. Yəni sözümlərin əsas məqsədi odur ki, uşaqların fiziki-mənəvi təbiiyyəti paralel inkişaf etdirilməlidir. Gənc və perspektivli basketbolçulara aşkara çıxarmaq üçün biz yalnız paytaxt ərazisində seçimlər aparırıq. Bizim əsas ehtiyat bazamız Gəncə, Cəlilabad, Şəki bölgələridir. Belə ki, federasiyanın bölgələrdə xüsusi mütəxəssisləri var ki, onlar perspektivli idmançılara seçib milli komanda üçün hazırlayırlar. Təcrübəli basketbol mütəxəssisi Şəhriyar Əsgərov Cəlilabad rayonunda idmançılara çalışır. Qərb bölgəsində çox yaxşı seçimlər aparan Rizvan Səforov da xüsusi qeyd etmək istəyirəm. Vüqar Musayev isə Şəkidə və digər bölgələrdə bu idman növünün inkişafı üçün fəallıq nümayiş etdirir. Onlar bölgələrdə yetişməkdə olan yeniyyətləri aşkara çıxarmaq üçün bütün bacarıqlarından istifadə edib, bölgələrdə basketbolun inkişafına böyük töhfə verirlər. Hazırda Lənkəranda da basketbolun kütləvilik istiqamətində tədbirlər həyata keçiririk. Digər bölgələrdə basketbolun bir qədər zəif inkişaf etməsinin səbəbi idman məktəblərində çalışan baş məşqçilərin basketbol üzrə mütəxəssis olmamasıdır. Bununla belə, deməliyəm ki, federasiyamız bölgələrdə bu növün inkişafına xüsusi diqqətə yanaşır. Bölgələrdəki perspektivli uşaqların öz təhsilini Bakıda davam etdirməsinə təmin etməyə çalışırıq. Bölgələrdə çalışan məşqçilərimizə tövsiyə edirik ki, onlar hündürboylu uşaqları seçsinsinlər. Çünki basketbol dedikdə, hər kəsin ağına hündürboylu idmançılar gəlir. Ola bilər ki, hansısa bir uşaq bölgədə keçirilən məşqlərdə və ya yarışlarda zəif nəticə göstərsin. Həmin uşaq paytaxta gətirilsə, burada onun potensialını üzə çıxartmaq çətin deyil. Basketbolçu üçün ən vacib amil boyun hündür olmasıdır. Bas-

ğayətəmə məcbur oluruz. Dəfələrlə görmüşəm ki, bizim bölməyə gələn məktəblilər adı idman hərəkətlərini belə, yerinə yetirməkdə çətinlik çəkirlər. Hesab edirəm ki, uşaqların fiziki baxımdan güclü olması üçün valideynlər onları beş-altı yaşından üzgüçülük, yüngül atletika və ya akrobatika bölmələrinə aparmalıdır. Qeyd etdiyim kimi, əsas məqsəd uşaq, yeniyyət və gənclərin fiziki sağlamlığının təmin edilməsidir. Çünki möhz sağlam gənclər dövlətimizin gələcəyidir”, - deyərək Samit Nuruzaadə əlavə etdi.

Ötən il Azərbaycan basketbolu üçün uğurlu oldu

Mayın 12-dən 22-nə kimi Bakıda keçirilən IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarında basketbolçularımız bu mötəbər turnirin ən yüksək zirvəsinə fəth etdilər. Belə ki, IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarında 3x3 basketbol üzrə həm kişi, həm də qadın yığma komandalarımız bütün rəqiblərini üstələyərək Bakı-2017-nin qalibləri oldular. 1/4 finalda İndoneziyanı (20:9), yarımfinalda Türkiyəni (17:7) məğlub edən qadın millimiz finalda Malidən revanş olaraq (13:7) çempionluq zirvəsinə yüksəlib. Kişi basketbolçularımız isə 1/4 finalda İndoneziyanı (21:13), yarımfinalda Türkiyəni (19:14) məğlub ediblər. Mayın 21-də keçirilən həlledici qarşılaşmada millimiz 3x3 basketbol üzrə dünya çempionu (2014) Qatar komandası ilə qarşılaşdı (13:9). Komandamız güclü rəqibini məğlub edərək IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarının qızıl medallarını qazandı. Bununla yanaşı, keçən ilin hesabat dövründə yeniyyət oğlanlarından ibarət U-16 milli yığmamız U-18 Gürcüstan çempionatında iştirak ediblər.

Daha sonra fevral ayında Sərabda (İranda) keçirilən beynəlxalq turnirdə Azərbaycanın U-18 milli 6 komanda arasında ikinci yeri tutub. Mart ayında isə Bişkekə keçirilən onənəvi “Novruz” turnirində U-20 yığmamız ikinci yeri sahib çıxıb. Ötən ilin aprel ayında IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarına hazırlıq çərçivəsində 3x3 basketbol üzrə qadınlardan ibarət milli komandamız Daşkəndə keçirilən “AGMK” Cup FIBA 3x3 turnirində uğurla çıxış edərək birinci yeri tutub.

2017-ci ilin mayı Azərbaycan basketbolçularının parlaq qələbələri ilə yadda qalıb. Mayın 1-dən 5-nə kimi Qırğızstanın paytaxtı Bişkekə keçirilən “Qələbə Kuboku 2017” beynəlxalq basketbol turnirində U-18 yığmamız bütün rəqiblərini üstələyərək qızıl medalları qazanıb.

Beynəlxalq yarışlarla yanaşı, ABF-sı 2016-2017-ci illər mövsümündə U16 və U14 yeniyyət oğlanları arasında 22 komandanın iştirakı ilə XII Uşaq-Yeniyyət Basketbol Liqası (komanda) və 3x3 basketbol üzrə kişilər və yeniyyət oğlanları arasında 12 turnir keçirilib. Eyni zamanda GİN-nin dəstəyi ilə 2016-2017-ci illər mövsümündə kişilər arasında 7 komandanın iştirakı ilə XXIV Azərbaycan çempionatı keçirilib və müxtəlif yaş qruplarında olan yeniyyət oğlanlarından və qızlardan ibarət komandalarımız respublikanın bölgələrində keçirilən (Mingəçevir, Göygöl, Bilosivar, Xaçmaz, Göyçay, Şirvan) zona yarışlarında fəal iştirak ediblər.

İnanırıq ki, Azərbaycan basketbolçularını növbəti illərdə də uğurlu çıxışlarını davam etdirərək yeni qələbələrini əldə etməyə qadınlar olacaqlar.

Azər Əlizadə

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Kütləvi İnformasiya Vasitələrinin İnkişafına Dövlət Dəstəyi Fondunun maliyyə dəstəyi ilə çap edilir.

Müsahibə

Hər bir sahənin öz mütəxəssisi var. İllərdən bəri toplanan təcrübə və nəzəri bacarıqlar onların mütəxəssis kimi yetişməsinə zəmin yaradır. Güclü kadr həmin sahənin inkişafı üçün xarakterikdir.

İdmanda da belədir. Təcrübə və yüksək bacarıq, eləcə də həmin sahəyə həvəs böyük uğurlara gedən yolun başlanğıcıdır. Bu gün ölkəmizdə kifayət qədər idman mütəxəssisləri fəaliyyət göstərirlər. Nəticədə idman və bədən tərbiyəsində böyük uğurlara sahib oluruq. Bu işdə gənc kadrların da işini qənaətbəxş saymaq olar. Ölkəmizdə gənc kadrların da işinə diqqət yetirilir, aidiyyəti qurumlar tərəfindən onlara dəstək verilir.

Belə gənc mütəxəssislərdən biri də Səməndər Allahverdiyevdir. O, öz həyat fəaliyyətini idmana həsr edən kadrlardan sayılır. Hər zaman gənc mütəxəssislərə diqqət yetirən, onların uğurlarını öz səhifələrində işıqlandıran "Olimpiya dünyası" qəzeti bu sayında oxuculara haqqında danışdığımız şəxslə müsahibəni təqdim edir.

- İdman çox şaxəli və cəmiyyətdə xüsusi əhəmiyyət kəsb edən bir sahədir. Çəkilən zəhmət həmişə öz zamanında bəhrəsini verir. Görək bu işdə ruhdan düşməyəsən. Sizdə bu həvəs nə vaxtdan yaranıb?

- Hakimlik böyük səriştə, böyük təcrübə tələb edir. Siz bunun öhdəsindən necə gəlirsiniz?

“İdman terminlərinin izahlı lüğəti” adlı kitab böyük zəhmət bahasına başa gəldi”



- Bəli. Hakimlik çox çətin, lakin şərəfli peşədir. Bir hakimin verdiyi qərar, illərlə gözlənilən nəticəni bir anda yüksəldə və yaxud məhv edə bilər. Hakim qərəzsiz, məsuliyyətli və qətiyyətli olmalıdır. Təcrübə olmadan hakimlik etmək mümkün deyil. İllərlə topladığım təcrübəni indi hakim kimi sınaqdan keçirməyə çalışıram. Bir sıra mötəbər yarışlarda ədalət təmsilçisi olmuşam. Atletika üzrə yeni-yeniyetmələr arasında Avropa təsnifat turniri (2014), I Avropa Oyunları (2015), IV İslam Həmrəyliyi Oyunları (2017) və ölkədaxili çempionat və birinciliklərdə hakimlik etmişəm. Bununla yanaşı, IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarının programına daxil edilmiş idman növlərini mötəbər arasında təbliğinə həsr edilmiş kütləvi idman yarışlarında baş katib, VIII Respublika spartakiadasının ümumi təhsil və ilk peşə mötəbirləri arasında idman yarışlarının baş hakimi olmuşam.

- Bir çox idman mütəxəssisləri mətbuatda çıxış etməkdən çəkinir. Lakin sizin müəllifi olduğunuz yazılarda rast gəlirik.

- Bu vaxta qədər mütəmadi olaraq pedaqoji fəaliyyətimə də xüsusi diqqət yetirmişəm. Hətta dövrü nöşrlərdə də bir sıra məqalələr və müəllif yazıları ilə qələmimi sınımışam. “525-ci qəzet”də “Uğurlu idman siyasəti” (8 oktyabr, 2010), “Təhsil problemləri” qəzetində “Şagirdlərə vətənpərvərlik hissələrinin aşılmasında fiziki tərbiyənin əhəmiyyəti” (16-23 oktyabr, 2011) başlıqlı yazılarım dərc olunub. Bu işi çox həvəslə davam etdirirəm. Amma jurnalistika maraqlı bir sahədir. Bu sahənin nümayəndələri arasında “mən də yazıram” - demək, insandan böyük məsuliyyət tələb edir. Jurnalistlər hər bir sözə, cümləyə diqqətlə yanaşırlar. Məhz buna görə də onlar peşəkardırlar. Bizdə də bu cürdür. Hər bir idmançının sağlamlığına, davranışına nəzarət edirik, uğurlarına sevinirik.

- İdman nəşrləri arasında sizin də müəllifi olduğunuz bir kitabla rastlaşdıq. Kitabda idman terminlərinin doğma dilimizdə izahlı açıqlamaları diqqətimizi çəkdi. Bu barədə daha ətraflı müəllifin özündən məlumat almaq istərdik.

- 2016-cı ildə filologiya üzrə fəlsəfə doktoru, dosent Süleyman Hüseynov ilə birlikdə “İdman terminlərinin izahlı lüğəti” adlı kitab tərtib etdik və bu böyük zəhmət bahasına başa gəldi. 552 səhifədən ibarət olan lüğətdə müasir dövrdə respublikada və dünyada geniş yayılmış, çox işlənməyən idman terminlərini bir araya topladıq. Çalışdıq ki, idman terminlərini izahlı və Azərbaycan dilində yığcam şəkildə sistemləşdirək. Lüğət mütəxəssislərin işləyib hazırladığı idman terminologiyası əsasında tərtib olundu.

Bu nöşr idman üzrə mütəxəssislər, məşqçilər, hakimler, idman federasiyaları, fiziki tərbiyə sahəsində çalışan öməkdaşların, AzDBTİA-nın, Azərbaycan Turizm Universitetinin, Respublika Bədən Tərbiyəsi Kollecinin və digər ali məktəblərin bədən tərbiyəsi müəllim və tələbələrini, KİV, eləcə də idmanla maraqlanan oxucular üçün nəzərdə tutulub. 5 minə yaxın idman termini barəsində ətraflı məlumat verən lüğət hesab edirik ki, bu sahədə yaranmış boşluğu bir qədər doldursun. Gələcək də bu mövzuya yenidən müraciət etmək lazımdır. Çünki cəmiyyət inkişaf etdikcə yeni sahələr, xüsusilə idmanda yeni mövzular yaranmağa başlayır. Hesab edirəm ki, bizim bu işimiz idman sahəsində işləyənlər üçün əyani vəsait olacaq.

Anar Əhmədov

“Araz” iranlı futbolçu ilə müqavilə imzalayıb

Futbol üzrə Yüksək Liqanın lideri “Araz” mövsümlərərsə fasilədə heyətinə bir oyunçu cəlb edib.

İkinci dövrdən sonra Maykon da Silva, Karvalho dos Santos və Qabriel Bastosla yollarını ayıran ölkə çempionu boşluğu doldurmaq üçün bir futbolçu ilə müqavilə imzalayıb. “Araz” komandası “Yasamal”da çıxış edən Reza Toloueni heyətinə cəlb edib.

Qeyd edək ki, iranlı Reza Tolouei “Yasamal”ın heyətində 3 qol vurub. O, yeni komandasında da 10 nömrəli forma altında çıxış edəcək.



Kyokushinkay karate

Təmsilçilərimiz İranda yüksək nəticə göstərblər

İran İslam Respublikasında İdman Olimpiadası keçirilib. Azərbaycan komandası mötəbər yarışda kyokushinkay karate və ciyutaido idman növlərində 34 idmançı ilə təmsil olunub. 5 gün davam edən turnirdən təmsilçilərimiz 10 qızıl, 3 gümüş və 2 bürünc medalla vətəno qayıdılar.

320 idmançı ölkə çempionu adını uğrunda yarışıb

Fevralın 24-25-də kyokushinkay karate növü üzrə Bakı birinciliyi keçirilib. 2 gün davam edən yarışda ölkəni əhatə edən 20 klubun 320 idmançısı iştirak edib. Yarışın qalibləri Bakı Şəhər Gənclər və İdman Baş İdarəsi tərəfindən diplom, medal və qiymətli hədiyyələrlə təltif olunublar.



Xəbərlər...xəbərlər...xəbərlər

Ölkə birinciliyində güclülər müəyyənleşdi

“Sərhəddi” Olimpiya İdman Mərkəzində keçirilən cüdo üzrə U-21 gənclər arasında Azərbaycan birinciliyinə yekun vurulub.

Azərbaycan Cüdo Federasiyası, Gənclər və İdman Nazirliyinin birgə təşkilatçılığı ilə keçirilən yarışda ümumilikdə 64 klubdan 467 (408 oğlan, 59 qız) gənc cüdoçu mübarizə aparıb. Ölkə birinciliyinin sonuncu günündə oğlanlar arasında altı çəki dərəcəsinə qaliblərin adlarına aydınlıq gəlib.



Elçin Hüseynov (66 kq), Korim Allahverdiyev (73 kq), Murad Fətəyev (81 kq), Azər Yaqublu (90 kq), Adil Kərimli (100 kq) və Ayxan Cəfərov (+100 kq) bütün rəqiblərinə qalib gələrək fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıblar. Azərbaycan birinciliyində fərqlənən gənc cüdoçulara diplom və medallar təqdim olunub. İki gün davam edən respublika birinciliyində ümumi medal sayında “Judo Club 2012” klubu birinci, “Atilla” İB ikinci, “Qəbələ” klubu isə üçüncü olub.

Gənc taekvondoçular arasında Azərbaycan birinciliyi keçirilib. Bakı Boks Mərkəzində təşkil olunan çempionat 3 gün davam edib.

“Gömrükçü” İK bütün rəqiblərindən üstün oldu

“ABU Arena”da həndbol üzrə 10 komandanın iştirakı ilə 2002-2003-cü illər təvəllüdü yeni-yeniyetmələr arasında açıq Bakı birinciliyi təşkil olunub. Yarış Bakı Şəhər Gənclər və İdman Baş İdarəsinin (BŞGİBİ) təşkilatçılığı ilə keçirilib. Turnirdə 12 nömrəli İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəbinin komandası qalib olub. “Mingəçevir” yarışın gümüş, “Qazax” isə bürünc medalını əldə edib.



Redaksiyanın poçtundan

Övladlarının uğurunu görmək hər bir valideynin ən böyük arzudur. Polis öməkdaşları həyatlarını asayışın, sabitliyin qorunmasına, ölkədə əmin-amanlığın təminatına həsr edirlər. Məhz bu səbəbdən onlar çox vaxt evdən, ailədən uzaq düşür, hətta övladlarına lazımcıca zaman ayıra bilmirlər.

Amma yaxşı ki, tərbiyəli, savadlı övladlar var ki, valideynlərin işini, vəzifəsinin məsuliyyətini anlaşıb, təhsildə, eləcə də idmanda yüksək nəticələr əldə edirlər. Belə övladlarla hər bir valideyn qürur duyur.

Oxuculara təmsilçilərimiz, yeni-yeniyetmə yaşlarından idmanın kikkboksinq növü ilə məşğul olan Ağaməhməd Siracov haqqında məlumat vermək istəyirəm. O, buyaxınlar da kikkboksinq üzrə keçirilən ölkə

çempionatında uğur qazanıb. Ağaməhməd Siracov DİN İC-nin İdman təlimi şöbəsinin rəisi, polis polkovnik-leytenantı İlyas Siracovun oğludur. Əməkdar məşqçi İlyas müəllimi idman itimaiyyəti çox yaxşı tanıyır. O, Olimpiya

çempionatında uğur qazanıb. Ağaməhməd Siracov DİN İC-nin İdman təlimi şöbəsinin rəisi, polis polkovnik-leytenantı İlyas Siracovun oğludur. Əməkdar məşqçi İlyas müəllimi idman itimaiyyəti çox yaxşı tanıyır. O, Olimpiya

çempionatında uğur qazanıb. Ağaməhməd Siracov DİN İC-nin İdman təlimi şöbəsinin rəisi, polis polkovnik-leytenantı İlyas Siracovun oğludur. Əməkdar məşqçi İlyas müəllimi idman itimaiyyəti çox yaxşı tanıyır. O, Olimpiya

çempionatında uğur qazanıb. Ağaməhməd Siracov DİN İC-nin İdman təlimi şöbəsinin rəisi, polis polkovnik-leytenantı İlyas Siracovun oğludur. Əməkdar məşqçi İlyas müəllimi idman itimaiyyəti çox yaxşı tanıyır. O, Olimpiya

çempionatında uğur qazanıb. Ağaməhməd Siracov DİN İC-nin İdman təlimi şöbəsinin rəisi, polis polkovnik-leytenantı İlyas Siracovun oğludur. Əməkdar məşqçi İlyas müəllimi idman itimaiyyəti çox yaxşı tanıyır. O, Olimpiya

çempionatında uğur qazanıb. Ağaməhməd Siracov DİN İC-nin İdman təlimi şöbəsinin rəisi, polis polkovnik-leytenantı İlyas Siracovun oğludur. Əməkdar məşqçi İlyas müəllimi idman itimaiyyəti çox yaxşı tanıyır. O, Olimpiya

Böyük qələbələrə aparan yol



Oyunlarında, dünya və Avropa çempionatlarında iştirak edən təmsilçilərimizin hazırlığı üçün öləndən gələni ösürməyə çalışırıq. İlyas müəllim idman növünün seçilməsinə övladına sərbəstlik verib.

Kikkboksinq idman növünü seçən Ağaməhməd Siracov qısa zamanda yüksək nəticələr əldə edib, ölkə və beynəlxalq turnirlərdə layiqli qələbələr qazanıb. Dəfələrlə ölkə birinciliyinin və çempionatının qalibi olan kikkboks ustası 2013-cü ildə yeni-yeniyetmələrin Avropa birinciliyindən qalib ayrılıb. 2 il əvvəl dünya çempionu (İtaliyada) tituluna layiq görülmüş Ağaməhməd Siracov 2017-ci ildə dünya çempionatının (Macarıstan) bürünc mükafatını qazanıb.

DİN Daxili Qoşunlarının İdman komandasının əsgəri Ağaməhməd Siracovun bu uğurlarını sevindiricidir. Məşqçisi Hikmət Hacıyev yetirməsinin gücünü inanır və onun gələcəkdə bundan da yüksək qələbələr qazanacağına inandığını bildirir.

Zeyni Hüseynov,
DİN Mətbuat Xidməti

F U T B O L



126 gündən sonra gələn qələbə

İlk "3-lük"də olan klublar xal itkisi ilə üzlaşıblər

Ötən həftə Topaz Premyer Liqasında XVIII tura yekun vurulub. Turnir cədvəlinin ilk "3-lüy"ündə qərarlaşan komandalar xal itkisi ilə üzlaşıblər. Lider "Qarabağ" heç-heçə etsə də, "Qəbələ" və "Zirə" klubları evdə məğlub olublar.

Topaz Premyer Liqası

XVIII tur

3 mart (şənbə)

"Kəpəz" - "Səbail" - 2:1

Qollar: Dario Federiko, 23 (pen.), Tərzin Cahangirov, 49 - Yevgeni Çoçuk, 30.

Gəncə. Şəhər stadionu.



2018-ci il Azərbaycan millisinin yoxlama oyunlarının çoxluğu ilə diqqət çəkir. Yanvarın 30-da Moldova yığması ilə (0:0) qarşılaşan Qurban Qurbanovun yetirmələrini, ən azı, daha 4 sınaq gözləyir. Belə ki, AFFA dörd ölkədən olan milli assosiasiyalarla bu barədə razılıq əldə edib. Komandamız martda Belarus və Makedoniya, mayda Qırğızstan, iyunda Latviya milliləri ilə üz-üzə gələcək.

Bu da o deməkdir ki, Azərbaycan millisi 2018-ci ildə, özü də ilin ilk yarısında, ən azı, 5 matçda qüvvəsini sinayacaq. Belə çox yoldaşlıq görüşünün keçirilməsi isə nadir hadisədir.

1992-ci ildə yaranan komandamızın 26 illik tarixinə baxsaq, millimizin ən çox yoxlama oyunu keçirməsinə 2002-ci və 2008-ci illərdə təsadüf olunub. Həmin vaxtlarda yığmamız nə az, nə çox, düz 8 matçda qüvvəsini sinayıb. Əslində, bu göstəricidə də rekordun, ən azı, təkrarlanması gözləniləndir. Çünki belə başlanğıc buna əsas verir. Həm də üç məqama görə bunu düşünmək olar.

İspaniya mətbuatı "Qarabağ"dan yazıb

Avrokubokda format dəyişikliyi ikinci dərəcəli futbol ölkələrinin klubları üçün vəziyyəti kritikləşdirib. Bunu İspaniya mətbuatı gələcək mövsüm barəsindəki müzakirələr zamanı yazıb.

Bildirilir ki, həm Çempionlar Liqasında (CL), həm də Avropa Liqasında (AL) baş verən dəyişiklik "böyük beşlik" ölkələrindəki komandalara ümumiyyətlə olub. Həmkarlarımızın fikrincə, bu mövsüm CL-in qrup mərhələsində "Atletiko"nun qonşusuna çevrilən "Qarabağ"ın eyni uğuru təkrarlaması artıq mümkündür. "Reytingi aşağı olan ölkələrin komandalara az yer ayrılıb və üstünlük, onlar artıq 4 mərhələ keçməli olacaqlar. Nəinki Çempionlar Liqası, hətta Avropa Liqasında da qrup düşmək bu klublara bəhə başa gələcək. Məsələn, cari mövsümdəki fəallığı ilə diqqət çəkən "Qarabağ" üçün CL-də qrupa düşmək artıq daha çətin olacaqdır.

Tura Gəncədə start verilib. Turnir cədvəlinin aşağı pillələrində qərarlaşan "Kəpəz"lə "Səbail" klubları xal hesabını artırmaq üçün mübarizə aparıblar. Ardıcıl 7 turdur məğlub olan qərblilər Yunis Hüseynovun rəhbərliyi altında ilk xalını və qələbəsini qazanıblar. Hesabı meydan sahibləri açılıblar. Oyunun 23-cü dəqiqəsində Dario Federiko penaltıdan fərqlənib. Qoldan 7 dəqiqə sonra qonaqlar hesabı bərabərləşdiriblər. Buna baxmayaraq, gəncəlilər qələbə qolunu vurmuşdular. Tərzin Cahangirov meydan sahiblərinin qələbə qolunun müəllifi olub - 2:1.

2018-ci ilin rekordunu "Kəpəz" iki uğursuz seriyası qırması ilə üst-üstə düşüb. Gəncə təmsilçisi ardıcıl 7 məğlubiyətdən sonra

həm xal, həm qələbə həsrətinə son qoyub. Qərblilər sonuncu dəfə 126 gün əvvəl - oktyabrın 28-də keçirilən X turun "İnter"lə səfər oyununda qalib gəlmişdi (2:0).

Yeri gəlmişkən, mövsümün ikinci yarısının yeni rekordunu qeydə alınıb. Gəncədə keçirilən matçı 5332 tamaşaçı izləyib. Bu göstərici 2018-ci il üçün ən yüksək rəqəmdir. Bununla yanaşı, 2000 tamaşaçı qeydə alınmışdı. Buna XV turun "Neftçi" - "Kəpəz" və XVII turun "Keşlə" - "Sumqayıt" matçlarında təsadüf olunmuşdu. Qeyd edək ki, mövsümün rekordunu isə XI turun "Kəpəz" - "Qarabağ" matçına məxsusdur - 13300 tamaşaçı.

"Sumqayıt" - "Qarabağ" - 1:1

Qollar: Amil Yunanov, 50 - Pedro, 75.

Sumqayıt. Şəhər stadionu.

İlk oyun gününə Sumqayıtda yekun vurulub. Yerli komanda çempionatın lideri "Qarabağ" klubu ilə münasibətlərinə aydınlıq gətirib. Kubokda rəqibini mübarizədən kənarlaşdıran Samir Abasovun yetirmələri uğurun təsadüf olmadığını təsdiqləməyi bacarıblar. İlk hissədə tərəflərin soyunma baxmayaraq, hesab açılmayıb. Fasilədən sonra hər tərəf 1 dəfə fərqlənən tərəflər meydanı 1 xalla tərk ediblər. "Sumqayıt"ın tarixində ən məhsuldar futbolçu olan Amil Yunanov yubiley qoluna imza atıb. Matçda hesabı açan Amil "Sumqayıt"ın heyətində 65-ci matçda 25-ci dəfə fərqlənib. Futbolçu 2015/16-cı illər mövsümündə 12, 2016/17-ci illər mövsümündə 6, cari çempionatda isə 8 dəfə qol sevinci yaşayıb.



Quliyev, 13; Slavik Alxasov, 73.

Baki. Zirə İdman Kompleksinin stadionu.

4 mart (bazar)

"Qəbələ" - "Neftçi" - 1:2

Qollar: Elvin Məmmədov, 33 - Mirabdulla Abbasov, 57; İqnasio Errera, 73.

Qırmızı vərəqə: Yusif Nəbiyev, 83.

Qəbələ. Şəhər stadionu.

Son oyun günü turun daha iki matçı keçirilib. "Qəbələ" doğma azarkeşlər önündə "Neftçi" klubunu sınağa çəkib. "Qarabağ"ın bir gün əvvəl bədroməsi Qəbələ təmsilçisinə liderə bir qədər yaxınlaşmaq imkanı yaratmışdı. Bunun üçün Roman Qriqorçukun yetirmələri mövsümdə 3-cü dəfə rəqibini məğlub etməli idi. Lakin "qırmızı-qaralar" növbəti qələbə qazanıb, hətta məğlub olaraq, 2-ci yeri itirmək təhlükəsi ilə üzlaşıblər. Son iki görüşdə qalib gələ bilməyən Tərzin Əhmədovun yetirmələri həm bu uğursuz seriyaya son qoyub, həm də ilk "dördlüyü" bir qədər yaxınlaşdırıb.

"Zirə" - "Keşlə" - 1:2

Qollar: Elşən Abdullayev, 28 - Tərzin

Tura paytaxt derbisi ilə yekun vurulub. Bakıda keçirilən yeganə qarşılaşmada "Zirə" "Keşlə" klubunu qəbul edib. "Qəbələ"nin bədroməsi "Zirə"yə ikinci yerdəki rəqibi ilə xal fərqi azaltmaq şansı yaratmışdı. Lakin 2018-ci ildə qələbə qazanmayan Ayxan Abasovun yetirmələri uğursuz seriyanı davam etdiriblər. "Zirə" ardıcıl 11-ci görüşdə meydanı qolsuz tərk etməsə də, məğlubiyətlə bərabərliyə nail olub.

| | O | Q | H | M | T | X |
|-------------|----|----|---|----|----|------|
| 1. Qarabağ | 18 | 14 | 3 | 1 | 28 | 745 |
| 2. Qəbələ | 18 | 11 | 2 | 5 | 32 | 1935 |
| 3. Zirə | 18 | 9 | 5 | 4 | 27 | 1732 |
| 4. Sumqayıt | 18 | 8 | 4 | 6 | 23 | 2028 |
| 5. Neftçi | 18 | 7 | 2 | 9 | 21 | 2023 |
| 6. Səbail | 18 | 5 | 2 | 11 | 13 | 2617 |
| 7. Keşlə | 18 | 4 | 3 | 11 | 14 | 2815 |
| 8. Kəpəz | 18 | 3 | 1 | 14 | 12 | 3310 |

Yoldaşlıq oyunu: millimiz bu il matçların sayına görə rekord vura bilər

Birincisi, mayın 29-da Qırğızstan, iyunun 9-da Latviya ilə görüşəcək komandamızın uzun təlim-məşq toplanışı zamanı 10 gün oynasız hazırlıq keçəcəyi inandırıcı deyil. Bir sözlə, bu müddətdə daha bir, bəlkə də, iki qarşılaşmanın keçirilməsi gözlənilir.

İkincisi, yanvarda keçirilməli olan Gürcüstanla yoxlama matçının sonradan təşkil olunması barədə razılıq əldə edilib. Bu oyunun da yaya təsadüf edəcəyini proqnozlaşdırmaq mümkündür.

Üçüncüsü, sentyabrda başlayacaq Millətlər Liqasına hazırlığı ön planda olan komandanın yarışı öncəsi - avqustda, ən azı, bir dəfə meydana çıxacağı inandırıcıdır. Bütün bunları nəzərə alsaq, yığmamız il ərzindəki yoxlama oyunlarının sayında rekordun təkrarlanmasına yaxındır.

Amma artıq bir rekord təkrarlanır. Səhbat ilin ilk yarısına təsadüf edən

1998-ci, 2004-cü, 2010-cu və 2012-ci illərin də əvvəlində 5 sınaqdan keçən milli iyunda oynamağa daha bir rəqib tapsa, rekordun yenilənəcəkdir.



yoxlama görüşlərindən gedir. Komandamız nəzərdə tutulan 4 matçın hamısını keçirəcək. İlk 6 ayda 5 qarşılaşmada oynanmış olacaq. Belə hadisə isə 5 dəfə qeydə alınan rekordun təkrarıdır. 1996-cı,

Qeyd edək ki, yığmamız indiyədək 117 yoxlama oyunu keçirib. Bunun da böyük hissəsi - 78-i ilk yarımilliyə təsadüf edib.

İngilislər növbəti mərhələ yolunda

Bu gün UEFA Çempionlar Liqasının (ÇL) 1/8 final mərhələsi çərçivəsində cavab oyunları keçiriləcək. İki gün ərzində təşkil olunacaq 4 görüşün 3-də İngiltərə təmsilçisi meydana çıxacaq.

Bütün diqqətlər Parisdəki matçə yönələcək. PSJ - "Real" komandalının mübarizəsində kimin yoluna davam etdirəcəyinə aydınlıq gələcək. İspaniyada rəqibi üzərində 2 top fərqi ilə qələbə qazanan ÇL-in son qalibi Fransaya üstünlüklə yollanıb. Bundan başqa, PSJ-nin lideri Neymar zədə səbəbindən qarşılaşmanı buraxacaq. "Real"da isə aparıcı yarımmüdafiəçilər Luka Modriç və Toni Kroosun iştirakı sual altındadır.

İlk oyun gününün digər matçı elə də böyük önəm kəsb etmir. Səfərdə "Porto"nun qapısından 5 cavabsız top keçirən "Liverpul" üçün doğma azarkeşləri önündəki cavab görüşü formal xarakter daşıyır.

Bundan bir gün sonra meydana çıxacaq İngiltərənin digər təmsilçisi "Mançester Siti" də "Bazel"lə cütünü taleyini ilk oyunda həll edib. Premyer Liqada çempionluğa doğru inamla addımlayan və Çempionlar

Liqasının favoritləri arasında göstərilən "şöhrətlilər" indidən 1/4 final barəsində düşünməyə başlayıb.

ÇL-in son finalçısı "Yuventus" Londonda "Tottenhem" klubunun qonağı olub. Səfərdən qollu heç-heçə ilə qayıdan "Tottenhem" evdə fərqlənməyə bəslənib, qapısını toxunulmaz saxlamaqla mübarizəni davam etdirə bilər.

UEFA Çempionlar Liqası

1/8 final mərhələsi, cavab oyunları

6 mart

23:45. "Liverpul" (İngiltərə) - "Porto" (Portuqaliya)

İlk oyun - 5:0

23:45. PSJ (Fransa) - "Real" (Madrid, İspaniya)

İlk oyun - 1:3

7 mart

23:45. "Mançester Siti" (İngiltərə) - "Bazel" (İsviçrə)

İlk oyun - 4:0

23:45. "Tottenhem" (İngiltərə) - "Yuventus" (İtaliya)

İlk oyun - 2:2

Ciao Capitano...

Ani futbolçu ölümlərində növbəti sıra Davide Astorinindir...

Futbolçular üçün hədəflərin qovuşduğu nöqtədir. Yuvarلاق olan top əslində onlar üçün həyatın özü deməkdir. Bütöv ömrün həsr edilmiş futbol meydanları son nəfəsə qədər ayrılmaz hissəyə çevrilir. Bozox isə zamansız-vədsiz nəfəs verdikləri yer... 1889-cu ildə hələ futbolun futbol olmadığı illərdən birində ingiltərəli Uilyam Kropperlə başlanan ani futbolçu ölümləri sırasında növbəti pillo Davide Astorinin payına düşdü.

Daim çılğınlığı, alovlu kalçə - yəni futbol sevgisi ilə seçilən Appenin yarımadasında Astori ən həzin, sakit, həlim olanlardan idi. Lap Vivaldinin "4 mövsüm"ündəki yay notları kimi... Yaxud Modilyanisayağı daxilində vulkan oşən üzde sakitlik hökm sürən rəssam kimi... Astori futbolu ilə,



bəlkə də, çox iz buraxa bilmədi. İtaliya azarkeşləri onu yada saldıqda, daha çox Salvadoru xatırlayacaqlar. 2013-cü ildəki Konfederasiyalar kubokunda Uruqvayın penaltılar seriyasında qalib olduğu 2:2-lik matçda üstünlük topunun müəllifini, sossiz-somirsiz Astorini. Deyirlər ölümün ayaq səsi yoxdur. Ani gəlir, ani yaxalayır, ani də aparır. Nəco ki, Udinedə əsrlərin sınağından çıxmış mədəniyyət məkani Florensiyanın bənzərsizi "Fiorentina"nın növbəti qarşılaşması üçün kapitan meydana ayaq basa bilmədən ani yaxalandı.

Məşhurların ölümü hər zaman sarsıdıcı olur. Axı onları tanımadan, üz-üzə danışmadan, xasiyyətinə bələd olmadan yüzlər, hətta min, bəlkə, milyonlar sevnəni var?! Davide 2 il ümidlə gözlədiyi Milandakı taleyin sillosini bu dəfə həyatdan aldı. Dünya futbolunda siyahını uzada biləcəyimiz, yaşı 17-də başlayıb, 40-da bitən kifayət qədər ani ölümlər var. Məşqə, meydana...Ancaq Astori gözlərini nə meydana yumdu, nə də məşqə. Heç onun gözünü yumduğunu görün belə olmadı. 31 yaşın tamamında qəfil ayrılan Astoridən gəriyə bir çox xətrə qalır. Meydana geyinə bilmediyi "Milan" futbolçusu, yarımqı qalan DÇ arzusu və 2 yaşlı qızı Vittoria...



DÜNYA

İ

D

M

A

N

I

Neymar meydana çıxmıyacaq

Fransanın PSJ klubunun futbolçusu Neymar zədə səbəbi ilə 6 - 8 həftə müddətində meydana çıxa bilməyəcək.

Bu barədə "L'Equipe" nəşrinin 26 yaşlı braziliyalı hücumçunun eyni zamanda meneceri olan atası bildirib.

Beləliklə, futbolçu martın 6-da Madridin "Real" komandası ilə Çempionlar Liqasının 1/8 final mərhələsinin cavab matçında iştirak etməyəcək. Fransa klubu səfərdə keçirdiyi görüşdə 1:3 hesabı ilə uduzub.

Qeyd edək ki, Neymar fevralın 25-də PSJ-nin Fransa çempionatının XXVII turunda doğma azarkeşlər önündə "Marsel"i 3:0 hesabı ilə məğlub etdiyi oyunda zədələnib. Ona daha əvvəl baldırda ponçoni birləşdirən bağların dartılması və pəncə sümüyündə çat diaqnozu qoyulub.



Usecyn Bolt "ulduzların" futbol matçında iştirak edəcək

Səkkizqat Olimpiya çempionu, yamaykalı atlet Usecyn Bolt keyriyyə futbol matçında iştirak edəcək.

Oyun iyunun 10-da Mançester şəhərindəki "Old Trafford" stadionunda keçiriləcək. Matçda məşhurlardan və veteran futbolçulardan ibarət iki komanda mübarizə aparacaq. Oyundan yığılan gəlir UNICEF-in hesabına köçürüləcək.

Yarışın təşkilatçısı məşhur müğənni Robbi Uilyams və televiziya aparıcısı Conatan Uilksdir.

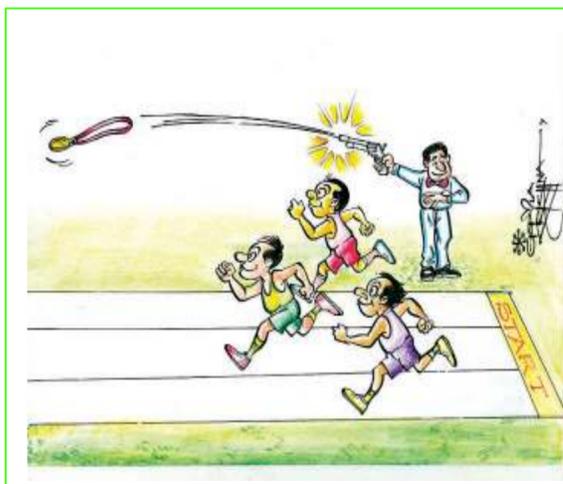
Qeyd edək ki, bir müddət əvvəl Usecyn Bolt peşəkar futbol karyerasına başladığını açıqlamışdı. Tanınmış idmançının Cənubi Afrika Respublikasının "Mamelodi Sandaunz" komandası ilə müqavilə imzaladığı deyilsə də, bəzi xarici mətbuat orqanları bu xəbəri yanlış olaraq qənaətləndirib.

Ən çox pul qazanan idmançı kimdir?

"Mançester Yunayted" klubunun futbolçusu Pol Poqba Fransanın yüksək ödənişli idmançıların reyting cədvəlinə başçılıq edir.

24 yaşlı futbolçu "L'Equipe" nəşrinin 2017-ci ilin yekunlarına görə tərtib etdiyi "Top-30" reyting cədvəlində birinci yeri tutub. Pol Poqba ötən ilki maaşı və əldə etdiyi bonuslara görə, 22,2 milyon avro qazanıb. Bu məbləğ futbolçunun 2016-cı ildəki gəlirindən 4,2 milyon avro çoxdur.

Qeyd edək ki, reyting cədvəlində ilk üçlükdə basketbolçu Toni Parker (19,7 milyon avro) və "Atletiko"-nun futbolçusu Antuan Qrizman (19,1 milyon avro) yer alıb.



"Olimpiya dünyası" qəzetinin arxivindən
("Olimpiya dünyası" qəzetinin keçirdiyi I Bakı Beynəlxalq Karikatura Müsabiqəsindən)

İdmanla sağlam olaq!

"Olimpiya dünyası" qəzeti öz oxucularına kalori yandırmaqla yanaşı, bədəni gücləndirən 7 effektiv idman hərəkətini təqdim edir. Bu idman hərəkətlərini edən zaman sağlam bəslənmə və yuxu normasına mütləq diqqət etməkdir. İstədiyiniz bədəniyə sahib olmaq üçün bu hərəkətlər sizə kömək edəcək.

İplə tullanmaq

Axırınca dəfə nə vaxt iplə tullanmışsınız? Yəqin ki, uşaqlıqda. İplə tullanmaq asan və hər yerdə edilə biləcək idman növüdür. İplə tullanmaq bir dəqiqədə daha çox kalori yandırmağa kömək edir. Bu hərəkəti uşaqlarınızla birgə edə bilərsiniz. Bu kardio idmanı sayəsində tez bir zamanda həm arıqlayacaq, həm də gözəl bədən quruluşuna sahib olacaqsınız.

Squat

Squat mürəkkəb fitness növü olub, eyni anda bir neçə əzələ qrupunu çalışdırır. Omba hissəni tonlaşdırmaq, bədəni gücləndirmək və kalori yandırmağa kömək edir. Üroyin fəaliyyətini yaxşılaşdırmaq üçün tullanma növündən istifadə etmək olar. Müntəzəm squatla məşğul olmaq fiziki sağlamlığınızı gücləndirməyə kömək edir. Bu hərəkəti



oturaq işlə məşğul olanlar daha çox etməlidirlər.

Jim

Çoxları bir az çətin olduğundan jim etmək istəmir. İdmandan yorulmamaq üçün jimni fərqli növlərini etmək mümkündür. Jim etmək qolları və bədəni formaya salmaq üçün ideal hərəkətdir. Ürək-damar xəstəliklərinin müalicəsinə faydalıdır.

Bədəni gücləndirən 7 effektiv idman hərəkəti

Qan təzyiqini aşağı salır, ürəyi gücləndirib acrobik tutumu artırır.

Qaçış

Bir çox üstünlükləri olan qaçış idman növü stressi azaldır, ürək fəaliyyətini normalaşdırır, depressiyyə riskini azaldır. Kalori yandırmağa kömək edən qaçış ümumi sağlamlığa müsbət təsir göstərir. Həç nə qaçış qədər bədəni formalaşdırma bilmir. Bu hərəkətlə güclü ayaqlar formalaşdırmaq və onların inco görünməsinə təmin etmək mümkündür.

Velosiped sürmək

İstər evdə, istər idman salonunda velosipedə minmək kalori yandırmaq və bədəni formaya salmaq üçün çox yaxşı vasitədir. Bu, həm də ucuz başa gələn bir məşqdır.

Evinizə bütöv bir məşq dostu almaq bəhə başa gələ bilər, amma bir velosipedlə lazım olan hər şey ölinizin altındadır. Ayaqları hərəkət etdirən velosiped ayaq, qol, omba əzələlərini, ürəyi gücləndirir və artıq çəkini azaldır.

Səadət Hakiyeva

Üzgüçülük

Üzgüçülük sonda heyrtləndirici noticələr əldə edə bilərsiniz. Fərqli əzələləri hərəkət etdirir.

Hücum idmanı

Hücum idmanı ayaq əzələlərini hərəkət etdirmək üçün çox faydalıdır. Ayaqların ayrı-ayrı hərəkət etdirilməsi çox gözəl səmərə verir. Gündə 3 dəfə, hər dəfəsində 10 hərəkət etmək lazımdır.

Dünyanın ən yaxşılıarı mükafat aldılar



Monakoda "Laurus World Sports Awards" mükafatlarının təqdimat mərasimi keçirilib.

"Salle des Etoiles" hotelində keçirilən mərasimdə iştirak edənlər arasında tennisçilər Martina Navratilova, Boris Bekker, Roje Federer, fəxrli konkisörün Katarina Vitt, gimnast Nadya Komaneççi, Aleksey Nemov, dünya vindsferfinin öfsənəsi Robbi Neys, futbolçu Andre Villoş-Boaş, veloyürüşçü Fabian Kançellara, futbolçu Luis Fiqu və başqaları yer alıblar.

Dünya idmanının canlı öfsənələrini Monako şahzadəsi 2-ci Albert və xanımı, şahzadə Şarlin qarşılayıblar. Mərasimin aparıcılığını məşhur britaniyalı aktyor Benedikt Kumberbax edib. 59 yaşlı şahzadə 2-ci Albert ağ krossovkalarda olsa da, 40 yaşlı Şarlin çox zərif geyimdə təşrif buyurub.

Güləşçi gümüş medaldan məhrum oldu

Doping testi müsbət nəticə verən rusiyalı güləşçi Aleksandr Çexirkin 2017-ci il dünya çempionatında qazandıqı gümüş medaldan məhrum edilib.

Bu barədə "RIA Novosti" məlumat yayıb. Agentlik Rusiya Güləş Federasiyasının prezidenti Mixail Mamişvilinin sözlərini sitatə gətirib: "Parisdə keçirilmiş dünya çempionatında idmançımızdan götürülən nümunə müsbət nəticə verib. Aleksandr Çexirkinin onurğasında və diz oynağında zədə vardı".

Dünya Güləş Birliyi (UWW) isə 75 kq çəki dərəcəsinə mübarizə aparən 32 yaşlı idmançının cəza müddətinin azaldılmasına dair qərar qəbul edib. Bu barədə idmançının vəkili Artıyom Patsev "facebook" sahifəsində yazıb:

"İdmançı üçün sanksiyanın əhəmiyyətli dərəcədə - 4 ay müddətinə azaldılmasına nail ola bildik. Aleksandr bu gündən etibarən məşqlərdə iştirak edə biləcək".

Cəza müddətinin 4 aya endirilməsinə səbəb Aleksandr Çexirkinin UWW-ni dopingi bilərəkdən qəbul etmədiyini inandırması olub.

Boksçu döyüşdən sonra dünyasını dəyişdi

İngiltərəli boksçu Skot Vestqart qalib gəlmiş döyüşdən sonra dünyasını dəyişib. 31 yaşlı boksçu Donkasterdə Dek Spelmanla təşkil olunan görüşdə qalib gəlib. Onun yarışdan sonra rinqdə verdiyi açıqlama zamanı narahat olduğu görünüb. Daha sonra huşunu itirən Vestqart beyni qanamasına görə xəstəxanaya aparılıb. Lakin onun həyatını xilas etmək mümkün olmayıb. Bu bədbəxt hadisədən sonra gecenin digər döyüşü toxiro salınıb.

Skot Vestqartın promouteri Stefi Bul və onun rəqibi Dek Spelman öz "Twitter" hesablarında məyus olduqlarını, mərhumun yaxınlarına başsağlığı verdiklərini bildiriblər.

Ələmdar Məmmədov, Qonbör Ağayev, Akif Miriyev, Əlikram Əliyev, Əli Əlifov, Aslan Şirəliyev və Murad Fərzəliyev Ağalar Cavadova, dayısı

Sabir Kərimovun

vəfatından kədərli vəziyyətini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir. Allah rəhmət closin!