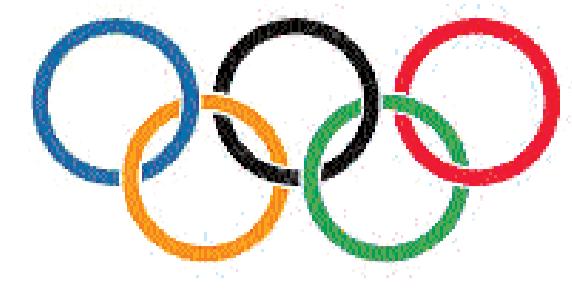




Olimpiya dünyası



Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 20 (1420), 14 - 20 may 2019-cu il

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.

www.olimpiyadunyasi.az



Azərbaycan ilə İran arasında gənclər və idman sahələrində əməkdaşlığın perspektivləri müzakirə olunub

Mayın 13-də İrana səfərə gölən Azərbaycanın gənclər və idman naziri Azad Rəhimov bu ölkənin idman və gənclər naziri Məsud Soltanifor ilə görüşüb. Görüşdə qarşılıqlı əlaqələrin genişləndirilməsi və idman sahəsində birgə layihələrin həyata keçirilməsi məsələləri müzakirə edilib.

Azad Rəhimov diqqətə çatdırıb ki, hər iki ölkənin siyasi rəhbərliyi arasındakı əlaqələr yüksələn xəttə inkişaf edir. Bu fakt idman və gənclər sahələrində də əməkdaşlığın genişləndirilməsi üçün böyük zəmin yaradıb. Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin təşəbbüsü ilə ölkəmizdə on müasir idman kompleksləri tikilib istifadəyə verilib. Təsadüfi deyil ki, Azərbaycan 2015-ci ilədə birinci Avropa, 2017-ci ilədə IV İslam Həmrəyliyi oyunlarına, həmçinin ardıcıl dörd il ərzində Formula 1 yarışına uğurla ev sahibliyi edib.

(ardı 2-ci səhifədə)

XV Avropa Gənclər Olimpiya Festivalına 68 gün qalır



II Avropa Oyunlarına 38 gün qalır



Cüdoçularımız “Böyük dəbilqə” turnirini 7 medalla başa vurdu

Mayın 10-12-də Heydor Əliyev adına idman Sarayında keçirilen yarışda 35 ölkədən 214 cüdoçu birincilik uğrunda mübarizə aparır. Turnirdə ölkəmizi 21 cüdoçu təmsil edir. Qran-Pri Tokio 2020 XVI Yay Paralimpiya Oyunlarına lisenziya xalları qazandırıb.

(ardı 2-ci səhifədə)

Paracüdo üzrə beynəlxalq Qran-Pri yarışlarının təntənəli açılış mərasimi keçirildi

verdiyi dəstəyə görə Beynəlxalq Cüdo Federasiyasının prezidenti M. Vizer toşəkkür edib. Nazir müavini ölkəmizdə idmanın inkişafı üçün dövlət torofindən mühüm addımların atıldığı diqqətə çatdırıb və paralimpiyaçılarımızın öldə etdikləri naiyyətləri yüksək qiymətləndirib.

Qeyd edək ki, Heydor Əliyev adına idman Sarayında keçirilen yarışda 35 ölkədən 214 cüdoçu birincilik uğrunda mübarizə aparır. Turnirdə ölkəmizi 21 cüdoçu təmsil edir. Qran-Pri Tokio 2020 XVI Yay Paralimpiya Oyunlarına lisenziya xalları qazandırıb.



Abdulla Abdullayev (74 kq), Ceyhun Hüseynov (82 kq) və Gözəl Zutova (72 kq) mübarizə aparacaqlar.

Sambo yarışları iyunun 22-23-də keçiriləcək.

İkinci Avropa Oyunlarında 7 samboçumuz mübarizə aparacaq

Minskde keçiriləcək ikinci Avropa Oyunlarının sambo yarışında

Azərbaycanı 7 idmançı təmsil edəcək. Onlardan altısı kişi, biri isə qadındır.

İkinci Avropa Oyunlarında Ağasif Səmədov (52 kq), Mehman Xəlilov (57 kq), Cavidan Qarayev (62 kq), Emil Hosonov (68 kq),

idman sürətlə inkişaf edir. Ölkəmizdə mötəbor beynəlxalq idman turnirləri yüksək səviyyədə toxşil olunur. Birinci Avropa, IV İslam Həmrəyliyi Oyunları, Formula 1 yarışları Azərbaycanda uğurla keçirilib. Ötən ilin sentyabrında Bakıda 125 ölkədən 752 idmançının iştirakı ilə Tokio Yay Olimpiya Oyunlarına lisenziya xalları verən dünya çempionatı toxşil olunub”.

Anons

Güləşçilərimiz Ukraynadan uğurla qayıdlılar

Səh. 2

Dövlət Gömrük Komitəsinin qurumları arasında keçirilən futzal üzrə çempionata yekun vurulub

Səh. 3

Bəstələri ilə “Mənim dünyam” deyən gənc istedad

Səh. 4

“İdrak” liseyi gələcəyə işiq saçır

Ölkəmiz bədii gimnastika üzrə XXXV Avropa çempionatına ev sahibliyi edəcək

Səh. 2

Yelkənli qayıq yarışının qalibləri müəyyənləşib

Səh. 3

Yedinci “Zirvə Beynəlxalq Uşaq Oyunları”nın təntənəli açılış mərasimi keçirilib

Səh. 4

Azərbaycan Premyer Liqasına yekun vuruldu

Səh. 7

Olimpizm

BOK prezidenti ustad dərsi keçib

Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin (BOK) prezidenti Tomas Bax Okeaniya səfəri çərçivəsində Papua-Yeni Qvineyada olub.

Səfər zamanı 65 yaşlı sabiq idmançı qılıncoynatma üzrə ustad dərsi keçib.

Xatırladaq ki, Tomas Bax Montreal-1976 Olimpiyadasının rapira yarışlarında qızıl medalə layıq görüllər. Bundan başqa almaniyalı idmançı dördüncü çempionatlarında 1 qızıl, 1 gümüş və 2 bürünc medal qazanıb.

Tomas Bax 2013-cü ilin sentyabrından BOK-un prezidentidir.

Tokio-2020 Olimpiyadasında fərqli olacaq

Rusiya Olimpiya Komitəsinin (ROK) prezidenti Stanislav Pozdnyakov Tokio-2020 Olimpiyadasına biletlərin möhdud olacağını qonaqtindödir.

ROK prezidenti Pxenyan-2018 Olimpiyadası ilə müqayisədə Tokio-2020 Olimpiyadasında tribunaların dolu olacağını və hətta yarışlara biletlərin çatışmayacağını düşünür.

“Pxençxanda tamaşaçı az idi. Yaxşı yadimdardır ki, hokkey turnirinin finalında belə tribunada boş yerlər var idi. Tokioya gəlinçə, buranın mödoniyiyəti tamamilə fərqlidir. Orada boş yer

olmayıcaq və hətta bilet də çatmayacaq”, - deyə Stanislav Pozdnyakov bildirib.

Belarus Prezidenti II Avropa Oyunları ərafəsində idman obyektləri ilə tanış olub

Belarus Prezidenti Aleksandr Lukaşenko Minskde keçiriləcək II Avropa Oyunları ərafəsində idman obyektləri ilə tanış olub.

İdmançıların və onların məşqçilərinin qalağı “Tələbə kəndi” kompleksini ziyarət edən Belarus Prezidenti buradakı şəraitlə, qonaqların qidalanmasına hazırlıq prosesi ilə tanış olub.

Belarusun dövlət başçısına məlumat verilib ki, 15 idman kompleksində işlərin 99,9 faizi yenikulşəb. A. Lukaşenko bildirib ki, idman yarışlarının keçirilməsi üzrə ölkənin zəngin tocrubəsi var və o, heç bir problemin olmayacağına əməmindir. O, “Tələbə kəndi” kompleksində idmançıların yerləşcəyi obyektlərin gələcəkdə Belarusda tohsil alan ocnobi telobolorın soroncamına veriləcəyini də bildirib.

Qeyd olunub ki, bu kompleksdə idmançılar xidmət göstərilməsi möqsədilə 700 könülli colb olunacaq. Mayın 13-dən kompleksə giriş möhdudlaşdırılacaq. “Tələbə kəndi” kompleksinin açılışı və idmançıların yerləşdirilməsinə isə iyunun 15-dən başlanılaç.

Azərbaycan UEFA-nın Avropa Liqasının final oyununa hazırlanır

Səh. 7



Cüdo federasiyaları arasında əməkdaşlıq memorandumu imzalanıb

Azərbaycanın və Səudiyyə Ərəbistanının Cüdo federasiyaları arasında əməkdaşlığı dair memorandum imzalanıb. Tədbirdə Azərbaycan Cüdo Federasiyasının vitse-prezidenti Sadiq Sadıqov çıxış edərək ölkəmizdə idmanın, xüsusunən cüdonun inkişafından, eləcə də, idmanın bu növü üzrə bir səra mötəbər yarışların Azərbaycanda keçirilməsindən danışır. Bildirib ki, öten il cüdo üzrə dünya çempionatını yüksək səviyyədə keçirən Bakı bir neçə ildir "Böyük dəbilqə" turnirinə ev sahibliyi edir. Səudiyyə Ərəbistanı Cüdo Federasiyasının vitse-prezidenti Nabeel Mohammed Al-Hassan Azərbaycanın dünyasının idman ölkələri arasında xüsuslu yerinin olduğunu bildirib. Azərbaycan cüdosunun inkişafından və cüdoçularımızın dünyasının on güclülərinə olmasından məmənunluğunu vurgulayan qonaq bu əməkdaşlığın önemini ifadə etdi. O, səra mötəbər yarışların Azərbaycanda keçirilməsindən danışır. Bildirib ki, öten il cüdo üzrə dünya çempionatını yüksək səviyyədə keçirən Bakı bir neçə ildir "Böyük dəbilqə" turnirinə ev sahibliyi edir. Səudiyyə Ərəbistanı Cüdo Federasiyasının vitse-prezidenti Nabeel Mohammed Al-Hassan Azərbaycanın dünyasının idman ölkələri arasında xüsuslu yerinin olduğunu bildirib. Azərbaycan cüdosunun inkişafından və cüdoçularımızın dünyasının on güclülərinə olmasından məmənunluğunu vurgulayan qonaq bu əməkdaşlığın önemini ifadə etdi. O,

Azərbaycanın təcrübəsində uğurla yaranacaqlarını söyləyib.

Azərbaycanın gənclər və idman nazirinin müavini İsmayıllı İsmayılov bildirib ki, ölkəmizdə idmana göstərilən diqqət və qayğı nəticəsində bu sahə sürətlə inkişaf edir.

Görüşdə dostluq münasibətlərinin və əməkdaşlığın inkişaf etdirilməsi məsələləri müzakiro olunub. Sonda bütün yaş qrupları üzrə milli yığma komandaların birgə tolim-məşq toplantılarının, turnirlərin və yoldaşlıq görüşlərinin, məşqçilər və hakimlər üçün birgə seminarların təşkili, təcrübə məbadiləsi layihələrinin hazırlanması və həyata keçirilməsi, müxtəlif yarışlarda təmsil olunmaq üçün zərurət yaranmış çəki dərəcələrində idmançı transferləri, tərəflərin üzv olduqları idman təşkilatlarının, eləcə də, idman məktəblərinin əməkdaşlığı və səra mötəbər yarışların Azərbaycanda keçirilməsindən danışır. Bildirib ki, öten il cüdo üzrə dünya çempionatını yüksək səviyyədə keçirən Bakı bir neçə ildir "Böyük dəbilqə" turnirinə ev sahibliyi edir. Səudiyyə Ərəbistanı Cüdo Federasiyasının vitse-prezidenti Nabeel Mohammed Al-Hassan Azərbaycanın dünyasının idman ölkələri arasında xüsuslu yerinin olduğunu bildirib. Azərbaycan cüdosunun inkişafından və cüdoçularımızın dünyasının on güclülərinə olmasından məmənunluğunu vurgulayan qonaq bu əməkdaşlığın önemini ifadə etdi. O,

Azərbaycanın təcrübəsində uğurla yaranacaqlarını söyləyib.



Ölkəmiz bədii gimnastika vəzər XXXV Avropa çempionatına ev sahibliyi edəcək

Paytaxt Bakı may ayında bədii gimnastika və aerobika üzrə Avropa çempionatına ev sahibliyi edəcək.

Azərbaycan Gimnastika Federasiyasının (AGF) təşkilatlılığı ilə keçiriləcək bədii gimnastika üzrə Avropa çempionatı mayın 16-19-na, aerobika gimnastikası üzrə Avropa çempionatı isə mayın 24-26-na təsadüf edəcək.

Məlumat üçün bildirək ki, bədii gimnastika üzrə Avropa çempionatı ölkəmizdə

üçüncü gündə komanda hesabında (böyük gimnastlar və gənc komandaların orta xalları osasında) və qrup komandalarının çoxnövülü yarışlarında qaliblərin adları açıqlanacaq. Turnirin sonuncu gündə isə ayrı-ayrı atletlər üzrə Avropanın on yaxşı gimnastları müəyyənləşəcək.

Qeyd edək ki, qitə çempionatında 35 ölkədən gimnastların iştirakı gözlənilir. Ertəsi gün böyük gimnastlar xalça üzərində öz güclərini sınayacaqlar. Çempionatın

eləcə də, nüvəitoləmə, lövhə atma yarışlarından qüvvələrini sınayılacak.

Yarışlarda oğlanlar arasında uzunluğa tullanmadə Kəsgin Abbaszadə, üçtəkanla tullanmadə Emil İlyasov, hündürlüyə tullanmadə Nikita Neftiyakov, lövhə atmada Nihad Qurbanzadə, nüvəitoləmədə Şakir Azakov qalib adını qazanıblar. Qızlar arasında isə uzunluğa və üçtəkanla tullanmadə Aysel Mehribayeva, hündürlüyə tullanmadə Alisa Xocayeva, nüvəitoləmədə Aysun Əhmədova birinci yeri layiq görünləblər.

Qaçış növləri üzrə oğlanların yarışında Kəsgin Abbaszadə (100 m), Elcan Cəfərov (200 m), İbrahim Orucov (400 m, 800 m), Mahmud Mehdiyev (1500 m) birinci yerdə qorarlaşıblar. Qızların yarışında isə Samiro Cəbrayıllzadə (100 m), Nilufur Şabanlı (200 m), İrəda Əliyeva (400 m, 800 m) birinci olublar.

Cəmpionat Gənclər və idman nazirinin və Azərbaycan Atletika Federasiyasının birgə təşkilatlılığı ilə keçiriləcək.



Atletlər Bakı birinciliyində yarışıblar

Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və idman Akademiyasının stadionunda 2004-2005-ci illər təvəllüdü yenicətmələr arasında atletika üzrə Bakı birinciliyi keçirilib.

Yarışda 8 komandanın 100 atlet iştirak etdi. Çempionatda atletlər 100, 200, 400, 800 və 1500 metr məsafələrə qaçış, uzunluğa, hündürlüyə və üçtəkanla tullanma,

eləcə də, nüvəitoləmə, lövhə atma yarışlarından qüvvələrini sınayılacak.

Qaçış növləri üzrə oğlanların yarışında Kəsgin Abbaszadə (100 m), Elcan Cəfərov (200 m), İbrahim Orucov (400 m, 800 m), Mahmud Mehdiyev (1500 m) birinci yerdə qorarlaşıblar. Qızların yarışında isə Samiro Cəbrayıllzadə (100 m), Nilufur Şabanlı (200 m), İrəda Əliyeva (400 m, 800 m) birinci olublar.

Cəmpionat Gənclər və idman nazirinin və Azərbaycan Atletika Federasiyasının birgə təşkilatlılığı ilə keçiriləcək.

Qeyd edək ki, sonuncu turda basketbolcumuz ko-

(əvvəl 1-ci sahifədə)

İranın Azərbaycan üçün yaxın qonşu və dost ölkə olduğunu vurgulayan nazir diqqəti çatdırıb ki, buna görə də idmançılarımızın iştirak etdikləri turnirlərin keçirilməsinin bu sahədə əməkdaşlığın genişlənməsinə töhfəni xüsusi vurgulayıb. Bildirib ki, dövlətlərimizin hömsərəhə olması idmançıların səforları üçün heç bir çətinlik yaratır.

Mayın 29-da UEFA Avropa Liqasının 2018-2019-cu il mövsümünün final qarşılığının Bakıda keçiriləcəyini xatırladan nazir vurgulayıb ki, bu mötəbər idman hadisəsi ilə əlaqədər Azərbaycana 40 mindən çox avropanı futbol azarkeşi goləcək. Eləcə də, İrənan min nəfər bu qarşılığın əslənək üçün Azərbaycana səfor edəcək.

Azad Rohimov Azərbaycanın idman infrastrukturunu haqqında məlumat verərək bildirib ki, Gənclər və idman naziri inzibati sahəsində əməkdaşlıq zoruridir. Bu əməkdaşlıq üçün gənclər toşkətlərinin səforlarını, "Dostluq həftələri" təşkil etmək və təcrübə məbadiləsi aparmaq lazımdır. İranın idman və gənclər naziri Məsud Soltanifor təkliflərə görə toşkəkkürünü bildirib, 2008-ci ildə nazirliklər arasında imzalanmış Anlaşma Memorandumun müddətinin 2021-ci ilədə uzadılmasının önəmini vurgulayıb. O, 15 il əvvəl vitse-prezident vəzifəsində çalışdığı dövrə və 2018-ci ildə Azərbaycana etdiyi səforları xatırlayıb. Azərbaycanın sürətlə inkişaf etdiyi, Bakının simasının doyişidiyi və ölkəmizə çoxlu sayıda turistin üz tutduğunu vurgulayan M.Soltanifor bildirib ki, paytaxtla yanaşı, Gənclər və

Azərbaycan ilə İran arasında gənclər və idman sahələrində əməkdaşlığın perspektivləri müzakirə olunub

toşkəl almaları üçün lazımi şəraitin olduğunu da diqqətə çatdırıb. Nazir İranın "Perspolis" futbol komandası ilə Azərbaycanın "Qarabağ" komandası arasında yoldaşlıq görüşünün keçirilməsi təklifini irolu sürüb. Qeyd olunub ki, hər iki ölkənin futbol komandalarının birgə tolim-məşq topluluğının keçirilməsi üçün Azərbaycanda əlverişli şərait var.

Dövlət gənclər siyaseti haqqında məlumat verən Azad Rohimov bildirib ki, gənclərlə iş sahəsində əməkdaşlıq zoruridir. Bu əməkdaşlıq üçün gənclər toşkətlərinin səforlarını, "Dostluq həftələri" təşkil etmək və təcrübə məbadiləsi aparmaq lazımdır. İranın idman və gənclər naziri inzibati sahəsində əməkdaşlıq zoruridir. Buna görə də tarixi idman oyunları üzrə turnirin keçirilməsi zoruridir. Görüşdə qarşılıqlı maraq doğuran digər məsələlərə ətrafında da geniş fikir mübadiləsi aparılıb. Sonra hər iki nazir mötəbat nümayəndələrinin suallarını cavablandırıb. Həmin gün Azad Rohimov İranın Milli Olimpiya Komitəsinin södrə Saləhi Əmri ilə də görüşüb. Görüşdə əməkdaşlıq əlaqələrinin perspektivləri, birgə tədbirlərin və laiyihələrin həyata keçirilməsi, təcrübə məbadiləsinin aparılması məsələləri müzakirə edilib. Nazir A.Rohimov İran Milli Olimpiya Komitəsinin Paralimpik Akademiyası və "Azad" İdman Kompleksi ilə tanış olub.

Görüşlərdə Azərbaycanın İrandakı səfəri Bünyad Hüseynov da iştirak etdi.

Cüdoçularımız "Böyük dəbilqə"

turnirini 7 medalla başa vurdu

(əvvəl 1-ci sahifədə)

Beynəlxalq Cüdo Federasiyasının idman direktoru Vladimir Barta yüksək təşkilatlılığı və qonaqpərvərliyi görə Azərbaycan Cüdo Federasiyasına minnətdarlığını bildirib.

Azərbaycan

Cüdo Federasiyasının prezidenti Rövənq Abdulla yev

"Böyük dəbilqə"

turnirinin yüksək səviyyədə

keçəcəyinə əminliyini bildirib və cüdoçulara uğurlar arzulayıb.

Federasiya prezidenti yarışı açıq elan edib.

Şəhərin əməkdaşlığı və idmançıların təsirini artırıb. Rüstəm Orucov və Telman Vəliyev isə bürünc medala laylıq görünləblər.

Yarışın sonuncu gündə Azərbaycan cüdoçuları daha 3 medala sahib olublar. İdmançılarımızdan Məmmədəli Mehdiyev "Böyük dəbilqə" turnirinin gümüş medalına yiyələnib. 90 kq çəki dərəcəsində çıxış edən cüdoçumuz ardıcıl olaraq Avtandili Tçrikivi, türkiyəli Mert Şışmanlar, holländiyalı Yesper Smink və macaristanlı Kristian Tot üzrə qoləbo qazanıb və finala yüksəlib. Təmsilçimiz həlliçi qarşılığında 2017-ci ilin serbiyalı dünya çempionu Nemanja Maydova möglüb olub.

Daha sonra ümummilli lider Heydər Əliyevin idmançı diqqətə və qayğısına öks etdi.

Sonra Azərbaycan Respublikasının dövlət himni və Beynəlxalq Cüdo Federasiyasının himni səslendirilib. Daha sonra ümummilli lider Heydər Əliyevin idmançı diqqətə və qayğısına öks etdi. Təmsilçimiz həlliçi qarşılığında 2017-ci ilin serbiyalı dünya çempionu Nemanja Maydova möglüb olub. Diger cüdoçularımız Zelim Kotsoyev (100 kq) və İrina Kindzərska (+ 78 kq) isə bürünc medala laylıq görünləblər.

Bununla da cüdoçularımızın qazandıqları medalların sayını yeddiyə yüksəlib.

Beləliklə, Azərbaycan millisi (1qızıl, 2 gümüş, 4 bürünc) ümumi komanda hesabında Yaponiya və Braziliyadan sonra üçüncü yeri tutub.

Güləşçilərimiz Ukraynadan uğurla qayıdıblar

Bununla da millimizin qazandığı medalların sayı 6-ya çatıb. Belə ki, yarışın ilk gündə Sənən Süleymanov (72 kq) qızıl, Zamir Məhəmmədov (97 kq) isə bürünc medal əldə etmişdi.

Xatırlaqla ki, Memorialda beynəlxalq dərəcəli hakim Natiq Hacıyev ədaləti qoruyub.



Qan-Pri turnirində

iki cüdoçumuz yarışacaq

İyulun 12-14-də Budapeştə keçiriləcək Qan-Pri turnirində Azərbaycanın iki qadın cüdoçusunun iştirakı dəqiqlişib.

Cüdoçularımız Larisa-Aleksandra Florian (57 kq) və İrina Kindzərska (78 kq-dan yuxarı) Macaristanda qüvvələrini sınayacaqlar.

İndiyədək 13 ölkədən 50-yə yaxın idmançı Budapeşti turnirinə qatılacağına tösdiqləyib.

Basketbolcumuz Fransa çempionatında fərqlənib

Gənc basketbolçularından ibarət Azərbaycan millisinin üzvü Endor Poladxanlı Fransa çempionatında birinci olub.

Basketbolcumuzun çıxış etdiyi "Sole" sonuncu - XXXII turda "Asvel"ə 88:84 hesabi ilə qalib gəlib.

Cəmpionat ərzində 31 qoləbə qazanan və 1 dəfə uduzan "Sole" gənclər arasında Fransa çempionatının qalibi adına sahib olub.

Qeyd edək ki, sonuncu turda basketbolcumuz komandasına 3 xal qazandırib.

Böyük dəbilqə" beynəlxalq turnirində 56 ölkədən 431 (256 kişi, 175 qadın) cüdoçular məbarizə apardı. Turnirinə ölkəmizi 28 kişi və 15 qadın cüdoçu təmsil edib.

Yarışın ilk gündə cüdoçumuz Nicat Şixəlizadə komandamızın gümüş medal qazandırib. 66 kq çəki d

Gimnastika

Poşanın paytaxtı Varsavada bədii gimnastika üzrə "Irina Cup" beynəlxalq turniri keçirilib. Turnirdə uğurla çıxış edən Azərbaycan millisino ilk medalı gənclərdən ibarət qrup hərəkətləri komandası qazandırib. Fərdi Səfiyərzadə, Milana Əkbərova, Mədəni Əsədova, Ləman Əlimuradova, Selcan Hacizadə və Nəzrin Cəfərzadən ibarət komandanız çoxnövçülük yarışlarında turnirin qızıl medalını qazanıblar.

Fərdi proqramda çıxış edən gimnastlarımız da yarışları medalla başa vurublar. Belə ki, millimizin gənc, cəmi zamanda potensiallı üzvlərindən olan Nəriməno Səmədova komandanızın hesabına 3 medal yazardırib. Gimnastımız gürzlər və iplə icrasına görə, foxri kürsünün ilk pilləsinə yüksələrək qızıl medala sahib olub. Çoxnövçülüq proqramında isə gimnastımız çoxnövçülük yarışlarında turnirin qızıl medalını qazanıblar.

Digor tomsilçimiz Arzu Cəlilova isə iplə hərəkətlərinə görə, gümüş medala layiq görüllüb.

* * *

Bədii gimnastika üzrə milli komandanızın üzvləri İtaliyanın Pesaro şəhərində keçirilən dünya kuboku yarışlarında çıxış ediblər.

Aliya Paşayeva, Siyana Vasileva, Ayşən Bayramova, Diana Əhmədbəyli və Zeynəb Hümmətəvədən ibarət qrup hərəkətləri komandanız 3 halqa və 2 cüt gürzə icra etdikləri kompozisiya finalda 19.100 xalla dəyərləndirilib və qızlarımıza yarışı 8-ci yerlə başa vurub.

45-ci, Y.Luzan isə 56.100 xalla 51-ci yerdə bitiriblər.

* * *

Bakıda bədii gimnastika üzrə II AGF Junior Trophy beynəlxalq turniri keçirilib. Milli Gimnastika Arenasında təşkil edilən yarışlarda dünənin 20 ölkəsindən 130-a yaxın bədii gimnast mübarizə aparıb. Yarışlarda Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən, yalnız 2004-2006-ci illər təvəllüdü gimnastlar qüvvələrini sınayıblar. İplərlə hərəkətlərdə çıxış edən gimnastımız Arzu Cəlilova (17.350 xal) yarışların bürcünə medalına layiq görüllüb. Digor tomsilçimiz Nəriməno Səmədova isə topla hərəkətlərdə (17.750 xal) bürcünə medala sahib çıxb. Lentlərlə hərəkətlərdə Azərbaycan gimnasti Nəriməno Səmədova (18.000 xal) gümüş medal qazanaraq foxri kürsünün ikinci pilləsində qərarlaşıb. Digor həmyerlimiz Arzu Cəlilova (17.100 xal) isə dördüncü pillədə yer alıb. Beləliklə, Azərbaycan gimnastları fərdi yarışlarda 3 (1 gümüş, 2 bürcün) medal qazanıblar. Daha 3 (1 qızıl, 2 gümüş) medal isə komanda yarışlarında olədilib.

Cüdo

Cəxiyanın Teplitz şəhərində yeniyetmə cüdoçular arasında Avropa kuboku yarışları keçirilib. Yarışların ilk gündündə İsmayıllı Qonbərli (50 kq), Kamran Süleymanov (55 kq) və Turan Bayramov (60 kq) bütün rəqiblərini möğləb edərək foxri

"Raqif Orucov Kuboku"nın qalibi olublar. "Judo Club 2012"nin əsas komandası isə onənəvi turnirin gümüş medalına layiq görüllüb.

Güləş

Ruminiyanın paytaxtı Buxarestdə güloş üzrə Avropa çempionatı keçirilib. Yarında iştirak edən sərbəst güloşçilərimiz 3 qızıl, 1 gümüş və 2 bürcün medal qazanaraq ümumilikdə 145 xal toplayaraq komanda hesabında Rusiya (162) və Türkiyədən (156) sonra 3-cü yeri tutub.

Avropa çempionatına 8 güloşçiyə yollanan qadınlardan ibarət yığma komandanız isə 1 qızıl, 3 bürcün medal qazanıb. Ümumilikdə 96 xal toplayan komandanız Avropa 4-cüsü olub.

Qito birinciliyində 1 gümüş və 2 bürcün medal qazanıb yunan-Roma güloşü üzrə yığmamız isə 76 xal toplayaraq, komanda hesabında 3-cü yeri tutub. Beləliklə, Azərbaycan güloşçiləri Avropa çempionatını 13 (4 qızıl, 2 gümüş və 7 bürcün) medallla başa vurublar.

Dağıstanın Kaspıysk şəhərində gönc yunan-Roma güloşçiləri arasında Surakat Asyatilovun xatiro turniri keçirilib.

Yarışda gənclərdən ibarət yığmamız üzvü Zaur Əliyev (55 kq) gümüş medal qazanıb.

gözdən əlil idmançılar kateqoriyasında Sahib Əhədov Avropa çempionu adını qazanıb. Fərdi kumite yarışlarında Rafael Ağayev (75 kq) gümüş, Asiman Qurbanlı (+84 kq) isə bürcün medallara sahib olublar. Millimizin aktivinə növbəti bürcün medalı Roman Heydərov (kata) yanzdırıb.

* * *

Mərakesin paytaxtı Rabatda Dünya Karate Federasiyasının (WKF) "Karate 1" seriyasından Premer Liqə turniri keçirilib. Yarında 8 ölkədən 661 idmançı mübarizə aparıb. Karateçimiz Rafael Ağayev (75 kq) yarışın bürcün medalını qazanıb. Fransalı idmançı Loqan Da Kos-taya həllədici görüşdə 2-0 hesabı ilə qalib gələn idmanımız dünya və Olimpiya tomsil ediblər.

Yarışın birinci günündə C.Feyziyev mütləq və 115 kq yuxarı çəki dörcələrində Avropa çempionu olub. Çempionatın ikinci günündə C.Səmədov 100 kq çəki dörcəsində qito birinciliyinin qalibi adını qazanıb. C.Feyziyev isə 23 yaşındakı idmançılar arasında mütləq çəki dörcəsində gümüş, 115 kq yuxarı çəki dörcəsində isə bürcün medala layiq görüllüb.



Aprei

Ayın yekunu

Olimpiya dünyası

Fərdi gimnastlarımız Zöhrə Ağamirova və Veronika Qudis isə 71 iştirakçı arasında çoxnövçülükdə müvafiq olaraq 18-ci və 21-ci yerdə qərarlaşıblar.

* * *

Berlindo idman gimnastikası üzrə onənəvi "Junior Team Cup" beynəlxalq turniri keçirilib. 26 ölkədən 140 gönc idmançının iştirak etdiyi turnirdə bədii tomsil edən Səməd Mommedli homayışlıları arasında fərqlənərək bürcün medala layiq görüllüb. Gimnastımızın dəstəli atda çıxışını hakimlər 12.850 xalla dəyərləndiriblər. S.Mommedli turnikdəki nümayişine görə də final mərhələsinə yüksələb və yekunda 11.550 xalla 6-ci olub.

Digor tomsilçimiz Rüstəm Əhməd isə öz yaşı kateqoriyasında dəstəli atda finala vəsiqə qazanıb. Yekun mərhələdə gönc gimnastımız 12.200 xalla yarışı 4-cü yerdə bitirib.

* * *

Poşanın Şəçin şəhərində idman gimnastikası üzrə Avropa çempionatı keçirilib. 38 ölkənin iştirak etdiyi qito birinciliyində ölkəmizi kişilər arasında Murad Ağarzayev, Nikita Simonov, İvan Tixonov, qadınların yarışında isə Marina Nekrasova tomsil ediblər.

Çempionatın çoxnövçülük finalına vəsiqə qazanmış millisimiz üzvləri İvan və Marina final mərhələsində öz güclərini sınayıblar. Təmsilçilərimiz müvafiq olaraq, 78.665 xalla 21-ci və 48.465 xalla 23-cü yerdə qərarlaşıblar.

Həmçinin gimnastlarımız bu il Belarusun paytaxtı Minskədə təşkil ediləcək ikinci Avropa Oyunlarına lisenziya oldu etmək şansı da qazanıblar.

* * *

Bolqaristən paytaxtı Sofiyada bədii gimnastika üzrə dünya kuboku yarışları keçirilib. Turnirdə ölkəmizi milli komandanızın üzvləri Yelizaveta Luzan və Darya Sorokina tomsil ediblər.

Gimnastlarımız hər 4 aylıq üzrə öz güclərini sınayıblar. Çoxnövçülük xallarına əsasən, D.Sorokina 59.150 xalla yarışları

kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıblar. Şükran Zamanlı (55 kq), Nahid İsmayılov (66 kq) yalnız finalda uduzaraq gümüş medala layiq görüllərlər. Səbino Əliyeva (48 kq), Aydin Rzayev (55 kq) və Mətin Rzazadə (66 kq) isə bürcün medala sahib olublar. Beynəlxalq yarışın son gündündə İsmayıllı Qonbərli (50 kq), Kamran Süleymanov (55 kq) və Turan Bayramov (60 kq) bütün rəqiblərini möğləb edərək foxri

kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıblar. Şükran Zamanlı (55 kq), Nahid İsmayılov (66 kq) yalnız finalda uduzaraq gümüş medala layiq görüllərlər. Səbino Əliyeva (48 kq), Aydin Rzayev (55 kq) və Mətin Rzazadə (66 kq) isə bürcün medala sahib olublar. Beynəlxalq yarışın son gündündə İsmayıllı Qonbərli (50 kq), Kamran Süleymanov (55 kq) gümüş medala qazanıb.

Antalyada gönc güloşçilər arasında "Çempionlar" turniri keçirilib. Pəhləvanlarımız yarışda 11 medal qazanıblar. 2 qızıl, 2 gümüş, 2 bürcün medal oldu edən sərbəst güloş üzrə yığmamız komanda hesabında ikinci, bir qızıl, bir gümüş və üç bürcün medala qazanıb.

Antalyada yeniyetmə güloşçilər arasında "Victory Cup" turniri keçirilib. Yarında Azərbaycan idmançıları da qüvvələrini sınayıblar.

Azərbaycan millisi turnirdə 2 qızıl, 5 gümüş və 4 bürcün medal qazanıb.

Boks

Xarkovda Sergey Danilənkonun şərfinə yeniyetmə boksçular arasında beynəlxalq turnir keçirilib. 7 ölkənin tomsil olunduğu yarışa komandanız 6 medalla başa vurub.

Turnirdə 46 kq çəki dörcəsində mübarizə aparan Nican Hüseynov qızıl medala sahib çıxb. Zaur Qəhrəmanov (48 kq) həllədici görüşdə Dmitri Molodanov (Ukrayna) 2:3 hesabı ilə uduzaraq gümüş medalla kifayətlənmələr. Digor boksçularımız Əli Ələsəgorli (52 kq), Turğay Mirzəyev (57 kq), Rəməz Cəfərov (75 kq) və Cəfər Heydərov (80 kq) isə üçüncü yeri tutublar.

Gürcüstanın paytaxtı Tbilisidə boks üzrə beynəlxalq turnir keçirilib.

David Kvaçadzenin şərfinə təşkil olunan yarışda Azərbaycan millisi 1 gümüş və 1 bürcün medal qazanıb. Yığmamızın heyətində Nurlan Səfərov (60 kq) ikinci yeri tutub. Rüfat Hüseynov (52 kq) isə foxri kürsünün üçüncü pilləsində yer alıb.

Karate

İspanyanın Qvadalhara şəhərində keçirən Avropa çempionatı keçirilib. Komandanızın yarışda uğurla çıxış edərək bir qızıl, bir gümüş və iki bürcün medala sahib çıxb. Parakarate yarışlarında

reyting xallarını artırmaqla mövqeyini möhkəmlədib.

Milli komandanın üzvlərindən Turqut Həsənov və Pənah Allahverdiyev (84 kq) tosolları görüşlərə qatılıslar da, mükafatçılar arasına düşü bilməyiblər.

Şahmat

Azərbaycanın tanınmış şahmatçısı, grossmeyster Vüqar Həsimovun xatirosi həsr olunan "Shamkir Chess 2019" superturniri keçirilib. Yekun nöticələrinə görə Maqnus Karlsen 7 xalla birinci yero layiq görüllüb. Dinq Liren və Sergey Karjakin 5, Aleksandr Qrişuk, Vişvanatan Anand və Teymur Rəcəbov 4,5, David Navara, Vəselin Topalov 4, Şohriyar Məmmədyarov 3,5, Anış Qiri isə 3 xal toplayıblar.

Almaniyada şahmat üzrə "GRENKE Chess Classic 2019" superturniri keçirilib. Yarıda iştirak edən Azərbaycan şahmatçısı Arkadi Naydiç 5 xalla turnirdə üçüncü yeri tutub. Norveçli dünya şəhərini Maqnus Karlsen 7,5 xalla "GRENKE Chess Classic 2019"un qalibi olub. İkinci yeri 6 xalla amerikalı Fabiano Karuana tutub.

Antalyada məktəblilər arasında şahmat üzrə dünya çempionatı keçirilib. Çempionatda Azərbaycan şahmatçılardan Süleyman Süleymanlı 6,5 xalla ikinci yeri tutub. Müxtəlif yaş kateqoriyalarında mübarizə aparan digər şahmatçılardan ilk onluqda Murad İbrahimli (5 xal, 4-cü yer), Uğur İlyaslı (5,5 xal, 5-ci yer), Nərimən Nəsibova (5,5 xal, 6-ci yer), Xanım İsmayılova (5 xal, 6-ci yer), Murad Mehdiyəzadə (6,5 xal, 7-ci yer), Lale Hüseynova (5 xal, 10-cu yer) və Xəzər Babazadə (4,5 xal, 10-cu yer) qərarlaşıblar.

İspaniyada şahmat üzrə Pedro Lezcano Montalvo XII beynəlxalq turniri keçirilib. Azərbaycan şahmatçısı Azor Mirzəyev turnirdə 7,5 xalla ikinci yeri tutub. Yarışın qalibi 7,5 xalla Vadim Moiseenko olub. O, əlavə göstəricilərə görə təmsilçimizi üstələyib. Üçüncü pillədə isə Fransa idmançısı Thibault Fantinel qərarlaşıb.

Sumo

Estonianın paytaxtı Tallində sumo üzrə XXIII Avropa çempionatı keçirilib.

Sambo

Şimali Kiprin Limassol şəhərində yeniyetmə və gənclər arasında sambo üzrə Avropa birinciliyi keçirilib. Samboçularımız qito birinciliyində dörd medal qazanıblar. Yeniyetmə idmançılarının yarısında Sahib Babayev (48 kq) və Toğrul Salmanov (87 kq-dan yuxarı) qito birinciliyinin bürcün medallarına sahib olublar. Gənclərin yarısında isə Mehman Mehdiyəzadə (57 kq) və Vilayət Bayramov (62 kq) üçüncü yeri tutublar.

Qılıncoynatma

Poşanın Torun şəhərində qılıncoynatma üzrə yeniyetmə və gənclər arasında dünya birinciliyi keçirilib. Yarıda ölkəmizi tomsil edən şəpaqacıımız Ruslan Həsənov dünya birinciliyini bürcün medallla başa vurub. Qrup mərhələsində keçirdiyi altı görüşü qoləbə ilə başa vuran Ruslan Həsənov mütləq nöticə ilə pley-offa yüksələrək 1/4 finala qədər uğurla yaranıb. Təmsilçimiz bu mərhələdə macaristən David Naqiyə (15:11) qalib gəlib. Bu qoləbə sayəsində dünya birinciliyinin yarıfinalına yüksələn Ruslan Həsənov Azərbaycanın müstəqillik tariximizdə ilk dəfə gənclər arasında dünya birinciliyində mükafatçılar sırasında yer almağı bacarıb. Şəpaqacıımız yarıfinalda fransalı Artur Filippo 7:15 hesabı ilə uduzub.

* * *

Antalyada 14 yaşadık qılıncoynadan arası beynəlxalq turnir keçirilib. Qılıncoynadanlarımız sably, rapira və şpaqadə qüvvələrini sınayıblar. Qrup mərhələsində keçirdiy



Uşaq və gənclərin sağlam rühətibyə alması və böyüüməsi, vətənə, millətə layiqli övladlar kimi yetişmələri kimliyindən asılı olmayaqar, hər birimizin üzərinə böyük məsusliyət qoyur.

Gənc nəslin fiziki və mənəvi cəhətdən sağlam böyüüməsində, əsl insan kimi formalasmasında idmanın, bədən tərbiyəsinin rolü əvəz-sizdir. Azərbaycanda bədən tərbiyəsi və idmanın inkişafını dəha da sürətləndirmək, kütləviliyini təmin etmək məqsədi ilə dövlət səviyyəsində məqsədyönü və kompleks tədbirlər həyata keçirilir. Kütləviliyin artırılması baxımından minlərlə uşaq və yeniyetməni öz aşğusuna alan klubların və idman məktəblərinin rolunu xüsusi ilə qeyd etmək lazımdır.

Payıtaxt Bakıda fealiyyət göstərən fəal idman klublarından biri de Səbail rayonunda yerləşən "Qızıl oğlək" klubudur. Klubun yetirmələri ölkəmizi dünən və Avropanın çempionatlarında, müxtəlif səviyyəli beynəlxalq turnirlərdə ləyiqincə təmsil edirlər. Klubun fealiyyəti ilə yaxından tanış olmaq üçün onun yaradıcılarından biri, Əməkdar məşqçi Rəhim Allahverdiyevlə görüşüb, səhəbət etdi. Rəhim müəllim "Qızıl oğlək" klubunun yaranmasından, fealiyyətindən, uğurlarından və istedadlı yetirmələrindən dənəndi.

Boksu həyatının bir hissəsi hesab edir

Məlumat üçün bildirək ki, Rəhim Allahverdiyev 1976-cı ildə Gürcüstanda doğulub. Sonra ailəsi ilə birləlikdə Bakıya köçüb. 1991-ci ildə 1 sayılı fizika-riyaziyyat təməyllü liseyə daxil olub və oranı əla qiymətlərlə bitirib. Liseyi bitirdikdən



sonra Azərbaycan İqtisadiyyat Universitetinin informatika və idarəetmə fakültəsinə qəbul olan Rəhim müəllim, buranı da əla qiymətlərlə başa vurub. Hazırda o, Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasının (ADBTİA) 5-ci kurs tələbəsidir. Uşaqlıqlıdan idmana böyük həvəsi olan Rəhim müəllim tələbəlik

idi ki, vətonumuz, comiyyət üçün sağlam nəsil, dövlətin müdafiəsində dura biləcək sağlam əsgər yetişdirə bilək. Bizim klubun devizi vəton üçün sağlam və güclü əsgərlər yetişdirməkdir. Bütün idmançılar dünya çempionu olmaya bilər, amma əsgər mütləq olmalıdır. Bu gün yarış meydانlarında klubumuzun yetirmələri

Final görüşündə Kijəbə qəsəbə tam orta məktəbin komandası rəqibinə 3:1 hesabı ilə qalib gələrək rayon birinciliyinin qalibi olub.

* * *

Astara Dənizkənarı Park Bulvar Kompleksində ümummilli lider Heydər Əliyevin anadan olmasının 96-ci ildönümüne həsr olunmuş məktəblilərin arasında mini futbol üzrə rayon birinciliyi başa çatıb.

Astara Rayon Gənclər və İdman İdarəesi və Rayon Təhsil Şöbəsinin birgə təşkilatçılığı ilə keçirilən və iki gün davam edən yarışda Astara şəhər 1, 2, 5 və 7 nömrəli, Səncorodı və Siyək kənd, Kijəbə qəsəbə tam orta məktəblərinin komandaları qələbə uğrunda mübarizə aparıblar.

Rayon birinciliyində daha yaxşı oyun nümayiş etdiron Astara şəhər 2 nömrəli və Kijəbə qəsəbə tam orta məktəbin komandaları finalda qarşılaşıblar.

Rayon birinciliyində daha yaxşı oyun nümayiş etdiron Astara şəhər 2 nömrəli və Kijəbə qəsəbə tam orta məktəbin komandaları finalda qarşılaşıblar.

Yeniyetmə oğlanlarının yarışında Dədəki Kazimov (Astara şəhər 1 nömrəli

"Qızıl oğlək" klubunda güclü idmançılar yetişir

illərində də idmandan konarda qalmayıb. Güloş, cüdo və digər idman növləri ilə möşəğul olsa da, on çox sevdiyə idman növü boks olub. O, "Qızıl oğlək" klubunda və 1 sayılı Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəbində boks üzrə baş möşəq kimi fealiyyət göstərir. Rəhim müəllim həm də beynəlxalq dərəcəli möşəqdir.

"Boks mənim həyatımda çox ənənəli yer tutur. Cənubi bu idman növü ilə özümü təsdiq etmişəm, uğurlar qazanmışam. Rusiyada yaşadığım müddətdə idman usta normasını yeri yətirmişəm. Bakıya qayıtdıqdan sonra mon idmanın kikboksinq növünə də həvəs göstərdim. Bu idman növü üzrə dünya, Avropanın çempionatlarında mükafatalayıq yerləri tutmuşam. Dünya çempionu adını 2008-ci ildə qazanmışam. Bundan əvvəlki illərdə beynəlxalq yarışlarda ölkəmizi şəhərə tomsil edərək kəmərlər qazanmışam", - deyə təcrübəli və peşəkar möşəq bildirdi.

Rəhim müəllim bizim "Qızıl oğlək" klubu necə yarandı?" suallımı işə belə cavablandırdı: "İdmana uşaqlıqlandıqdan çox böyük həvəsim vardı. Tələbəlik illərində idmana həvəsi olan tələbə yoldaşlarımızla birlikdə idman klubu açmağı xəyal edirdik. Məzun olduğandan sonra onların əksəriyyəti öz ixtisaslarının ardına getdi və demək olar ki, idmanı unuttdular. Amma tələbə yoldaşım Xaqani Quluzadə ilə mən fikrimizdən dönmədik. O, klubun prezidenti, mən isə baş möşqçisi oldum. Bütün klubu yaradanda möqsədimiz o idi ki, uşaq və gənclərimiz zərərlər vərdi. Vəzifəmiz ondan ibarət

Azərbaycanın bayrağı dalgalanırsa, möhtəşəm himmimiz səslənirə, demək ki, möqsədimizə çatmışq".

Klubda nizam-intizam çox yüksək səviyyədədir

Hansı sahədə olursa olsun, nizam-intizam, işinə peşəkarlıqla və mösuliyyətlə yanaşmaq uğurun yarısındır. Burada olduğumuz qısa zaman kəsiyində klubda yüksək nizam-intizamın şahidi olduq. Rəhim müəllim klubda seçim, yaşı höddi, möşəqçilər və digər mösələlərdən danışdı: "Klubumuzda 200-dən artıq uşaq və yeniyetmə idmanın boks, kikboksinq, karate, uşu-sanda, qarışq döyüş növləri üzrə möşəğul olur. Burada

yaş höddi yoxdur. 6 yaşından etibarən sağlamlığının qeydində qalan hər bir kos gəlib klubda möşəq edə bilər. Klubumuzda təcrübəli və peşəkar möşəqçilərimiz kifayət qoşdırır. Onlar öz işlərinin öhdəsindən bacarıqla gəlirlər. Onlardan kikboksinq üzrə Sirac Ələkbərov, boksdə Teymur Əsgərov, karatedə Mais Mədətov, uşu-sanda üzrə Pərviz İsayev və başqaların adlarını çəkə bilərəm.

Klubumuzda nizam-intizam çox yüksək səviyyədədir. İntizam olmayan yerdə nöticə və uğur gözəlmək qeyri-mümkinləndir. Tolim-tərbiyə işinə xüsusi diqqət yetirilir. Nizam-intizamsız, mösuliyyətsiz idmançı özü bir yana qalsın, comiyyətə heç bir xeyir verməyəcək, ziyanın başqa".

"İdman həm ruhun, mənəviyyatın tərbiyəsidir"

Boks üzrə dünya çempionu Şaban Şahpoləngov idman azarkeşləri yaxşı tamı. Onun peşəkar boksu kimi yetişməsində Rəhim müəllimin öməyi böyükdür. Şaban dünya çempionu adını 2010-cu ildə 51 kq çəki dərəcəsində layiq görüdü. Həmin il o, Sinqapurdə toşkil edilən Yeniyetmələrin Yay Olimpiya Oyunlarında isə 5-ci yer tutub. İdmanımız 2011-ci ildə isə Tələbələrin Yay Universiadasından vətənə qızıl medalla qaydırıb. Rəhim müəllim Əməkdar möşqçisi adına yetirməsi Şaban Şahpoləngovun dünya çempionu olmasından sonra layiq görüldü. Təcrübəli möşqçisi 2018-ci ildə idman sahəsində əldə etdiyi uğurlara və nailiyətlərə görə ölkə rəhbərinin Səroncamı ilə monzillo mökafatlandırılaraq. İdmançılara və onların möşəqçilərinə göstərdiyi diqqət və qayğıya görə ölkə başçısına minnətdarlığını bildirən Rəhim müəllim dedi: "İdman insanın həyatında mühüm rol oynayır. İdman sağlamlıqdır, həm do-

ruhun, mənəviyyatın tərbiyəsidir. İdmanla möşəğul olan insan heç vaxt zərərlə işlə möşəğul ola bilməz, başqalarına ziyan yetirməz. Belə insanlar həm sağlam, qüvvətli olmaqla yanaşı, həm də iradəli, və tonporvər olurlar. Yaxşı idmançı, həm də yaxşı osgor, oğul, ailə bacısı deməkdir.

Yetirmələrimin arasında dünya, Avropa çempionları, mükafatçıları vardır. Bu, mənə çok sevindirir. Perspektivli idmançılarından Nicat Həsənov, Pərviz Heydərov, Amil Məmmədzadə, Nihat Abdullayev, Ağasəlim Mustafayev, Əziz Abdullayev



vo başqalarının adlarını çəkə bilərəm. Bu yaşlılar hamısı Azərbaycan yığma komandasının heyətində yarışırlar. Nicat 2018-ci ildə Buenos-Ayresdə keçirilən Yeniyetmələrin III Yay Olimpiya Oyunlarının iştirakçısıdır, həm də həmin il İtalyan keçirilən Avropa birinciliyinin gümüş mükafatçısıdır.

Mayın 6-da Rusiyanın Stavropol şəhərində keçirilən boks turnirində böyük uğurla qayıtmışq. Kadet, yeniyetmə, gənclər və kişilər arasında toşkil edilən beynəlxalq turnirdə ölkəmizi 1 sayılı Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəbinin və "Qızıl oğlək" idman klubunun bokşuları tomsil ediblər. Azərbaycan komandası turnirdə 10 qızıl, 2 gümüş, 11 bürünc medal qazanıb. Kadetlər arasında Ayaz Tağızadə (26 kq), Rauf Allahverdiyev (46 kq), Pərviz Aram (32 kq) çempion olublar. Yeniyetmələrin yarısında Amin Məmmədzadə (38,5 kq), Firudin Məmmədov (63 kq) və Davud İbrahimov (66 kq) foxri kürsünün en yüksək pilləsində yer alıblar. Gənclərin mübarizəsində Ağasəlim Mustafazadə (60 kq), Türkə Mustafayev (69 kq), kişilərin yarısında isə Pərviz Heydərov (69 kq) və Elşən Hüseynov (+91 kq) çempion olublar. Uğurlarımız artıraq, işləmək həvəsi də artır. Bize göstərdiyi dəstəyə görə Milli Olimpiya Komitəsinə, Gənclər və İdman Nazirliyinə, Azərbaycan Boks Federasiyasına minnətdarlığımızı bildiririk".

Səadət Həkimiyyətə

"İdman özü də bir elmdir"

"Qızıl oğlək" klubunun baş məşqçisinin idman və təhsilin bir vəhdət halında tutulması məsələsinə münasibəti çox maraqlı oldu. "İdmanla təhsil bir yerdə olanda noticosi daha yaxşı olur. Düzdür, bu bir qədər çotındır, amma mümkündür. Əsas odur ki, həvəs olsun. Savad, bılık hər bir sahədə insana lazımdır. Dünyagörüşü geniş idmançı heç bir vaxt dava-dalaşır girməz, qalmaqla yaratmaz. Əsl idmançı öz gücünü ringdə, yarış meydancasında

sübut edir. Uşaqlıqlandıqdan həm idmana, həm təhsilə böyük maraqlı olub. Orta məktəbdə, ali məktəbdə oxuyanda olaçı şagirdlərlə bir cərgədə dayanmışım və çalışmışım ki, onlardan geri qalmayıb. Bu, sağlam roqabətdir, elo idmada olduğu kimi. Tanrı hər bir insana istedad verir. Amma əsas məsələ o istedadı üzə çıxarımağı bacarıqlıdır. Bu məsələdə isə insanın özü, xarakteri, iradəsi, zohmotkeşliyi, eləcə də, ailə, məktəb, mühit böyük rol oynayır. Belə olanda insan istedadı uğura, qarsıya qoysduqda möqsədə çata bilir.

İdmançı da, möşqçi da savadlı, bılıklı olanda nöticə də müsbat olur. Bir möşqçi kimi savadlı tələbə ilə işləmək asandır, nəinki savadsızlı. İdman özü də bir elmdir. Fəndi işlətmək, kombinasiya qurmaq, roqibin hücumunda vəziyyətdən çıxış yolu tapmaq və s. Bütün bunlar üçün həm fiziki, həm də zəhni kamillik tələb edir. Belə bir deyim var: "Boks şahmat deyil, amma burada da fikirloşmək lazımdır".

Söhbətimiz sonunda Rəhim müəllim qəzetişmizlə bağlı xoş sözlərini də dilə gotirdi: "Olimpiya dənizləri" qəzeti hər zaman idmançıların, möşəqçilərin yanındadır və onların uğurlarını, problemlərini işləyir. Ölkə və dünya idmanında baş verən yeniliklər daim qəzetişin səhifələrində yer alır. Yaxşı yadimdadır, 2010-cu ildə də qəzetişinə müsahibə vermişdim. Həmin müsahibə klubumuz üçün çox dəşərli olmuşdu. Kollektivinizi bu gərgin işinidən uğurlar arzu edirəm".

Rayon icra hakimiyyəti, gənclər və idman idarəsi və Yeni Azərbaycan Partiyası Salyan rayon təşkilatının birgə təşkilatçıları ilə keçirilən çempionatda hər qrupda 5 komanda olmaqla, iki qrupda 10 komanda mübarizə aparıb.

On gün davam edən yarışda rayon polis şöbosinin və Fövqələr Hallar Nazirliyinin Muğan Regional Mərkəzinin komandanları çempionatın finalına vəsiqə qazanıblar.

Final oyunu 1:0 hesabi ilə Muğan Regional Mərkəzinin xeyrinə başa çatıb. Sonda çempionatın seçilmiş idmançıları, I və II yeri tutan komandalar Salyan Rayon Gənclər və İdman İdarəsi tərəfindən diplom, medal, kubok və hədiyyələr təltif olunublar.

Final oyunu 1:0 hesabi ilə Muğan Regional Mərkəzinin xeyrinə başa çatıb.

Sonda çempionatın seçilmiş idmançıları, I və II yeri tutan komandalar Salyan Rayon Gənclər və İdman İdarəsi tərəfindən diplom, medal, kubok və hədiyyələr təltif olunublar.

FUTBOL



Azərbaycan Premyer Liqasına yekun vuruldu

Futbol üzrə Azərbaycan Premyer Liqasında 2018/2019-cu illər mövsümü yekun vurulub.

Mayın 11-də AFFA-nın inzibati binasında Lisenziya Komisiyasının iclası keçirilib.

İclasda 2019-2020-ci il mövsümündə UEFA-nın klub və Premyer Liqa yarışlarında iştirak etmək üçün müraciət etmiş klubların sənədlərinə baxılıb.

AFFA-nın Lisenziya Komissiyası klubların lisenziyaladırılmasına üzrə qaydalara əsasən aparılmış müzakirələrdən sonra qorarlar qəbul edib. Belə ki, UEFA-nın klub yarışlarında iştirak etmək üçün "Qarabağ", "Qəbələ", "Neftçi", "Sumqayıt", "Ziro" və "Səbail" klublarına lisenziya verilib. "Keşlə" komandasına isə lisenziya verilmeyib.

"Keşlə" və "Sabah" klubları Premyer Liqada iştirak etmək üçün lisenziya alıblar. "Köpəz", "Ağsu", MOİK, "Turan Tovuz", "Qaradağ-Lökbatan", "Şüvəlan" və "Zaqatala"nın Premyer Liqada iştirakına icazo verilmeyib.

Lisenziya iddiacısı lisenziya verilməsindən imtina haqqında bildiriş məktubu aldığı tarixindən etibarən 10 gün müddətində AFFA-nın Lisenziyaladırma üzrə Apellyasiya Komitəsinə apellyasiya şikayəti vəro bilar.

UEFA-nın Klubların Lisenziyaladırılması və Maliiyə üzrə "Fair Play" qaydalarında iştirak etməlidir. Məlum olduğu kimi, "Səbail" Topaz Premyer Liqasında iştirak edir və

olunmuş tələbə əsasən, Avropa futbol qurumunun yarışlarında iştirak edən klublar müvafiq lisenziya əldə etməlidir. UEFA lisenziyasının alınması üçün klublar qaydalarda göstərilmiş bütün mütləq meyarlara cavab verməlidir. Qaydalardan biri "3 illik üzvlük qaydası" adlanır. Həmin qaydaya əsasən, lisenziya iddiacısı

AFFA "UEFA-nın Klubların Lisenziyaladırılması və Maliiyə üzrə "Fair Play" qaydalarının tələbləri uyğun olaraq, komanda ilə bağlı müstəsna prosedurun töbüğü üçün UEFA-ya müraciət edib. UEFA müraciətin baxılması üçün prosesə başlayaraq həm AFFA, həm də "Səbail" tərəfindən müvafiq sənədlərin toplanması

"Qarabağ", "Qəbələ", "Neftçi", "Sumqayıt", "Ziro" və "Səbail"ə lisenziya verilib



və vaxtında UEFA-ya töqdim olunmasını tələb etmişdi. UEFA töqdim olunmuş sənədləri araşdırıldıqdan sonra müsbət qiymətləndirildiyini bildirib və yaxın günlərdə bununla bağlı rəsmi cavabı AFFA-ya ünvanlayacaq.

"UEFA-nın klub yarışlarında iştirak etmək üçün Azərbaycan Futbol Klublarının Lisenziyaladırılması üzrə qaydalara müvafiq olaraq, 2019-2020-ci il mövsümündə UEFA-nın klub yarışlarında iştirak etmək üçün lisenziya almış klublar avtomatik olaraq cəmi mövsüm üçün Azərbaycan Premyer Liqa yarışlarında iştirak etmək üçün lisenziya almış hesab olunur.

Azərbaycan UEFA-nın Avropa Liqasının final oyununa hazırlır

Dövlət Turizm Agentliyi digər dövlət orqanları ilə birgə mayın 29-da UEFA-nın Avropa Liqasının final oyununun Azərbaycanda keçirilməsi ilə bağlı ölkəyə gələcək xarici qonaqlar və turistlərin rahatlığı üçün digər dövlət orqanları ilə, xüsusilə Azərbaycan



Həvəz Yolları (AZAL), Azərbaycan Futbol Federasiyaları Assosiasiyyası (AFFA) ilə birləşdə fəaliyyət göstərəcək.

Azərkeşlərin səbirsizliklə gözlədiyi, 2018-ci ilin dekabr ayından etibarən biletleri satışa çıxarılan finalın hazırlıqları xeyli müddətdir ki, davam edir.

XXVIII turun son oyununda gümüş mükafatçı "Neftçi" çempionluğu erkən qazanan "Qarabağ"la qarşılaşdı. "Bakcell Arena"də baş tutan matçda qonaqlar qalib golib - 3:2.

Oyunda hesabı 15-ci dəqiqədə "Qarabağ"ın hücumcusu Mahir Mədətov açıb. Lakin ilk hissənin sonlarına yaxın "Neftçi" 2 qol vurub. Əvvəlcə, 38-ci dəqiqədə Emin Mahmudov, 2 dəqiqə sonra isə Canluca Sənseone forqlənib. İkinci hissədə yenidən M. Mədətov ən plana çıxıb. O, 64-cü dəqiqədə hesabı 2:2 edib. Oyunun 90-ci dəqiqəsində isə Rıcard Almeyda Ağdam komandasının qoləbə qolunun müəllifi olub.

Beləliklə, "Qarabağ" mövsümü 66, "Neftçi" isə 58 xalla başa vurub.

M. Mədətov 16 qolla mövsümün bombardiri olub.

Qeyd edək ki, oyundan sonra mükafatlandırma mərasimi keçirilib. Çempionluq kubokunu başı üzərinə qaldıran "Qarabağ" qızıl, "Neftçi" gümüş, "Səbail" isə bürünc medallara layiq görünlüb.

Turun digər oyunlarında "Keşlə" "Səbail"i 4:1, "Ziro" "Sabah"ı 3:0, "Sumqayıt" isə "Qəbələ"ni 1:0 hesabı ile möğləb edib.

Təhsil ocaqlarında

Təhsil hər millətin gələcəyi, işqli sabahının təminatıdır. Dövlətimizə layiqli vətəndaşlar, pəşkar kadrlar yetişdirmək üçün özəmizdə yülərlə təhsil müəssisəsi fəaliyyət göstərir. Bu gün onların əksəriyyətində yüksək ixtisaslı pedaqoji kollektiv çalışır vəhənin məktəblər münətzəm olaraq çəkilən zəhmətin bəhrəsini görür, uğurlar əldə edirlər. Onlardan biri də "İdrak" liseyidir. Lisey 2008-ci ildən Sumqayıt şəhərində yaradılıb. 2014-cü ildən isə Bakı filialı fəaliyyətə başlayıb. Elə həmin vaxtdan etibarən liseyin Bakı filialının şagirdləri nəinki təhsildə, eləcə də, idmandə, incəsanatda münətzəm olaraq uğurlar qazanırlar. Bu yaxınlarda adı çəkilən təhsil ocağının onuncu sinif şagirdi Nazim Həsənov məşğul olduğu kikboksinq idman növü üzrə respublika çempionu olub. Bu, məktəbin hələ ki, sonuncu nailiyyətlərindəndir.

"İdrak"çılarının təlim-torbiyələrinin yüksək səviyyədə olmalarında onların əksəriyyətinin müxtəlif idman bölmələrində möşq etmələri müstəsna rol oynayır. "Bildiyiniz kimi, idman insanları təkcə fiziki cəhətdən inkişaf etdirmir. Həm də onlarda bir çox mənəvi keyfiyyətlər, o cümlədən böyükələr hörmət, çalışqanlıq aşılayır. Şagirdlərimiz böyük bir hissəsinin idmanla möşğul olmaları onların davranışlarında, horəkətlərində özünü göstərir. Hazırda aşağı siniflərdən 84, yuxarı siniflərdən isə 70-ə yaxın şagird tennislə möşğuldur. Futbolu şagirdlərimizini sayı isə 100-ə yaxındır. Üzgüclüyün sirlərini öyrənənlərin sayı nisboton azdır. Çünkü liseyimizdə aşağı siniflər üçün üzgüclük möşğləri keçirilmir. Şahmat on sevilen idman növlərindəndir. Konan Əsgərli, Fərid Qəribov bu idman növü üzrə forqlənlər şagirdlərdəndirlər. Müəllimlərin fikrincə, onlar golocəkdə ölkəmizi hətta beynəlxalq arenalarda tomsil edə bilərlər" - , deyə Rübəbə xanım forəh hissi ilə şagirdlərindən danışdı.

Təcrübələr göstərir ki, idmanla möşğul olanlar həm də analitik düşüncə təzələrinə, daha tez və

"İdrak" liseyi gələcəyə işıq saçır

Bir neçə gün əvvəl haqqında danışdığımız lisey olub, təhsil müəssisəsinin qazandığı uğurlar, idman hayatı, həmçinin Nazimin dörsələri, ona olan münasibətlə bağlı məlumat aldıq. Məlum oldu ki, yeniyetmə idmançı dörsələrinə də həvəslə, məsuliyyətlə yanaşır.

Əvvəlcə, liseyin direktör müəvini Nilufor Əliyeva ilə həmsəbət olduq. Onun sözlərinə görə uşaqlar uşaqlarla yeni etmələrin fiziki və mənəvi inkişafı təhsil ocağının qarşısına qoyduğu osas möşələrədən. "Sevindirici haldır ki, hər il "İdrak" liseyinin yetirmələri maksimum nöticə göstərərək, ali məktəbə qəbul olurlar. Liseyimizdə müntəzəm olaraq müxtəlif viktorinalar, bilik yarışları təşkil olunur. Şagirdlərimiz riyaziyyat və məntiq üzrə keçirilən "Kenquru" yarışlarında hər dəfə yaxşı nöticələr oldə edirlər. Bu, bizim bütün pedaqoji kollektivin uğurudur. Ancaq qeyd etmək istərdim ki, biz tekə elmi biliklərə kifayətlənmir, həm də şagirdlərin fiziki hazırlanğına diqqət edirik. Nəcə deyərlər, sağlam bədənən sağlam ruh olar. Müətəssisilər tosidiq edirlər ki, şagirdlərin aydın təfəkkür, analitik düşüncəyə malik olmaları üçün onların idmanla möşğul olmaları vacibdir. Bu möqsədlə liseyimizdə tennis, futbol, basketbol, üzgüclük, şahmat, karate və digər idman növləri üzrə möşqər keçirilir. Liseyimiz şagirdləri arasında idmana maraqlı böyükəldər. Onlardan biri Nazim Həsənovdur. Əlbəttə, Nazimin hər bir uğurunun arxasında gərgin zəhmət dayanır. Bəzən düşünürək ki, yeniyetmə idmandə, həm də təhsildə forqlənə bilməz. Lakin Nazim özünün əzmkarlılığı ilə göstərir ki, inam, istək olan yerdə hər şey mümkündür. Yəni



sürlü qərar qəbul etmə bacarıqlarına görə həmşəşlərindən forqlənlər. Onlar daha möqsədyönüü hərəkətlər edir, qotiyətlə addımlar atırlar. Nazimin riyaziyyat müəllimi Mənzor Bağırova da bu fikirdədir ki, idmanla möşğul olandan sonra Nazim dörsələrinə dəha məsuliyyətlə yanaşmağa başlayıb. "Nazim mənim sevimli şagirdlərimdən biridir. Onun pozitiv ohval-ruhiyyəsi, dostlarına olan məhrəbən münasibəti, incə humor hissi riyaziyyat kimi çətin fənni çox rahat şəkildə moniməsəməsino kömək olur. Riyaziyyata olan böyük maraqlı, qabiliyyəti nöticəsində verilən tapşırıqları asanlıqla, sürtötə, bəzən hətta şifahi həll etməyə nail olur. Nazim cyni zamanda dörsələn konar foaliyyət qoşularaq riyaziyyat olimpiadalarında, intellektual yarışlarda, müsabiqələrdə fəal iştirak edir. Mən sevimli şagirdimin parlaq göləcciyinə inanıram. Digərlərinə mösləhot görünək ki, onlar da idmanla möşğul olsunlar. Çünkü idman hamı üçün vacibdir", - deyə Mənzor müəllimlə öz fikirlərini bildirdi.

Liseyin tarix müəllimləsi Aynurə İsləməylova bildirdi ki, bir müddət Nazimə tarix fənnindən dərs deyib. "Nazim ilk gündən özünü mösləyyətlə, savadlı və intizamlı şagird olduğunu töşdiqlədi. Tarixi çox sevir və döslərinə yaxşı hazırlaşır. Bəzən dərslərinə bir müəllim kimi xarakterizə edilir. Şagirdlərən Rəsul Nağıyev Nazim haqqında bunları dedi: "Nazim mənim on yaxın dostlarından biridir. Tez-tez bir-birimizə dörsələrimizdə kömək edir, mösləhotlaşır. Çok sevinirək ki, onun kimi şagirdim".

Müəllimləri Nazim haqqında xoş sözlər dedilər. Bəs, görəsən, o, sinif yoldaşları ilə münasibətə necədir? Bu suala cavab tapmaq üçün respublika çempionunun sinif yoldaşlarından bir nəçəsi ilə həmsəbət olduq. Sevindirici haldır ki, onlar da Nazimə əsl dost kimi xarakterizə edilər. Şagirdlərən Rəsul Nağıyev Nazim haqqında bunları dedi: "Nazim mənim on yaxın dostlarından biridir. Tez-tez bir-birimizə dörsələrimizdə kömək edir, mösləhotlaşır. Çok sevinirək ki, onun kimi dostum var".

Nazimin dəha bir sinif yoldaşı İlqar Xidirovun fikrincə isə, Nazim sinifin liderlərindən biridir. "Tez-tez Nazimən mösləhot alırıq. Bolko də, fəallığı bəzən ona mane olur. Ancaq hər şeyə rəğmən hamı Nazimi çox istəyir".

Bütün bunlar bir şagird, bir idmançı, goləcciyinə layiqli vətəndaşı barəsində deyilən on xoş sözlərdir. Hesab edirik ki, yazının qəhrəmanı əldə etdiyi nailiyyətlərə comiyyətimizdə layiqli mövqə tutacaq. Bunu zaman göstərəcək.

Kənan Novruzov



o, dörsələrində de fəaldır. Biz hamımız şagirdimizlə foxr edirik" - deyə direktör müavini qeyd etdi.

Sağlamlıq isə birbaşa idman və bədən torbiyəsi ilə bağlıdır. Nilufor xanım onu da dedi ki, məktəbin şagirdləri arasında Nazim kimi bacarıqlı idmançılar kifayət qədərdir. Nuray və Ayla Əliyeva hələ azyaşlı olmalarına baxmayıra, perspektivli idmançılardır. Onlar gimnastika üzrə böyük nöticələr qazanıblar. Məlumdur ki, nizam-intizam hər bir qələbənin osas açarıdır. Böyük ədib Ceyhun Hacıboylının dediyi kimi, torbiyə insan həyatında on başlıca amıldır. Gərok insan intizamlı olub, vəriliş tapşırıqları qüsursuz vo vaxtında yerinə yetirsin ki, konkret sahədə uğur qazana bilsin. Liseyin torbiyə işləri üzrə direktör müavini Rübəbə Hacıyeva bu haqda danişarkən vurguladı ki,



Transfer tarixində yeni bir səhifə açıla bilər

"Real" rəhbərliyi PSJ-nin ulduzu Kilian Mbappeyə təklif göndərməyə hazırlaşır. "France Football" nöşrənin yaydığı xəbər görə, "kral klubu" fransız hücumçu üçün parislilərlə 280 milyon avro ödəməyə hazırlıdır. Öğər keçid gerçəkləşərsə, bu, futbol tarixində bir oyuncu üçün ödmənən on yüksək təzminat məbləği olacaq. Hələlik bu rekord 2 il öncə "Barcelona"dən 222 milyon avro qarşılığında PSJ-yə transfer olunan Neymara məxsusdur.

* * *

"Atletiko" futbolcusu Alvaro Morata ilə icarə müqaviləsinin müddətini uzatmaq



"Barselona" bu mövsümün sonu istefaya göndərməyi planlaşdırığı baş məşqçi Ernesto Valverdenin əvəzinə namizədləri



müəyyənləşdirib. Yeni vəzifəyə əsasnamədən Hollandiya millisinin baş məşqçisi Ronald Kuman olduğu bildirilib. Futbol karyerası ərzində ardıcıl 6 mövsüm

qərar verib. Madrid klubu yanvarda "Celsi" dən icarəyə götürdüyü ispan hücumu ilə müqavilənin müddətinə 2020-ci ilə qədər uzadıraq. "Atletiko" bunun üçün London tomsilçisini 16 milyon avro ödeyəcək. Qeyd edək ki, Morata bu mövsüm La Ligidə 14 matçda 6 qol vurub, 1 qolun örtməsini verib.

* * *

"Liverpool" yeni mövsüm üçün heyəti gücləndirməyə hazırlaşır. Mərsisaydlılar "Real"ın oyuncusu Marko Asensioya transfer təklifi göndərməyi planlaşdırır. 23 yaşlı yarımmüdafiaçının "kral klubu" ilə 2023-cü ilədək müqaviləsi var. Qeyd edək ki, Asensio bu mövsüm "Real"da 42 qarışlaşmaya çıxaraq 6 qol vurub və 7 möhsuldər örtmə verib.

* * *

"Celsi" futbolcusu David Luisə yeni müqavilə imzalayıb.

32 yaşlı müdafiəçi ilə müqavilənin müddəti 2021-ci ilin iyununa qədər uzadılib.

Bu həftə ulduzlar səhər qapıçıları ilə möşgül olmayı məsləhət görür. Çünki idmanda hər bir işiniz boş çıxacaq. Fikrinizdə tutduğunuz və etmək istədiyiniz işlər baş tutmayacaq. Şənbə günü sizin üçün uğurlu olacaq.

Həftəlik idman qoroskopu

Qoç

Bu həftə ulduzlar sizə özünüyü yormamağı məsləhət görür. Cünki idmanda hər bir işiniz boş çıxacaq. Fikrinizdə tutduğunuz və etmək istədiyiniz işlər baş tutmayacaq. Şənbə günü sizin üçün uğurlu olacaq.

Buğa

Özünüyü çox pis hiss edəcəkiniz. Artıq çox sizə əziziyət vərəcək. Bu həftə ulduzlar sizə fitness klubda məşq etməyi məsləhət görür. Yüngül pəhriz saxlasanız,

pis olmaz. Uğurlu gününüz çərşənbə axşamıdır.

Əkizlər

Bu həftə ulduzlar sizə idmandan və konar gözəyinə məsləhət görür. Bir az sohbetinə fikir verin. Özünüyü yormayın. Əks halda həkimə müraciət etməli olarsınız. Uğurlu gününüzün cümlə olduğunu demək olar.

Xərçəng

Özünüyü göyün yeddiinci qəntida hiss etməyin. Cünki hər şey siz istədiyiniz kimi olmayıcaq.

Bu həftə ulduzlar sizə səhər qapıçıları ilə möşgül olmayı məsləhət görürler. Çərşənbə sizin üçün uğurlu gündür.

Sir

Ulduzlar bu həftə sizə səfəro çıxmışı məsləhət görür. Başınızı yarışlara çox da qatmayın. İdmanda indiyo qədər olsə etdiyiniz uğurlar bosınızdır. Çərşənbə axşamı şirlər üçün on uğurlu gündür.

Qız

Bu həftə idmanda faallığınızı artırısanız, yaxşı olar. Ulduzlar qarışdakı yarışlarda yüksək nəticələr və edirlər. Özünüyü

sığortalayın. Çərşənbə günü sizə uğur gotiro bilər.

Tərəzi

Ulduzlar sizə idmandan konar gözəyinə məsləhət görür. Bu həftəni bütünlükle idmana həsr edin. Cünki idmənən sağlamlıq deməkdir. Uğurlu gününüz cümlə və şənbədir.

Əqrəb

Maliyyə cəhətdən vəziyyətiniz ələ de ürəkaçan olmayıcaq. Ciddi işlərə girişməyin, cünki bu həftə bəxtiniz gətirməyəcək. Yaxşısı budur ki, başınızı idmənən qatın. On uğurlu gününüz cümlə axşamıdır.

Oxatan

Həftənin birinci yarısında bütün məşqlərinizi toxiro salmağınız məsləhətdir. Əks toqdirdə gözlədiyiniz uğurlardan uzaq düşəcəksiniz. Həftənin ikinci yarısını gözlöyin. Bazar günü həm idmənə, həm də maddi durumunuzda yeniliklər olacaq.

Oğlaq

Maddi cəhətdən sixilacaqsınız. Sizi əsəbiləşdirmək istəyənlərin sayı oxalacaq. Amma əsəbilərinizi pozmayın, idmənə daha çox üstünlük verin. Ulduzlar bu həftə on uğurlu gününüzün şənbə olduğunu söyləyir.

Veteran gimnastımız dünyasını dəyişib



(Moskva)

Azərbaycanın yiğmasının heyətində çıxış edib.

Ülkər Qasimova 1964-cü ildə bədən tərbiyəsi və idmanın inkişafında fəal iştirakına görə SSRİ bədən tərbiyəsi əlaçısı döş nişanı ilə təltif olunub. Veteran idmançı Ali tohsilini başa vurdudan sonra bir müddət Bakı Bədən Tərbiyəsi və idman Komitəsində, əvvələc, tolimatçı - məşqçi, sonra isə baş tolimatçı - məşqçi vəzifəsində çalışıb. 1994-2007-ci illərdə isə o, Bakı

Şəhəri Gənclər və idman Baş İdarəsində baş məsləhətçi kimi fəaliyyət göstərib.

Ülkər Qasimova 1965-ci ildə ümumiyyət dərəcəli hakim, 1991-ci ildə isə Əməkdar Bədən Tərbiyəsi və idman işçisi adına layiq görüllər. Ölkəmizin rayonlarında qadınlar arasında idmanın təbliğində xüsusi xidmətləri olan Ülkər xanım Azərbaycan televiziyasında səhər gimnastikası programının aparıcılarından olub.

Azərbaycan Gimnastika Federasiyası və Veteranlar Şurası idman gimnastikasının inkişafında əvəz olunmaz xidmətləri olan Ülkər Qasimovanın vəfatından kodərləndiyini bildirir və dərin həznlə başsağlığı verir.

Allah rohmət eləsin.

Millimiz Belarusda ikinci yeri tutub

Futbol üzrə 16 yaşadık qızılardan ibarət Azərbaycan yiğması Minskde toşkil olunmuş UEFA İnkışaf Turnirində sonuncu oyununu keçirib.

Qazaxistan yiğması ilə qarşılaşmanın əsas vaxtında qapılara qol vurulmayıb. Penaltılardan seriyasında daha dəqiq olan yığmamız 4:2 hesabı ilə qoləbə qazanıb və turnirdə ikinci yeri tutub.

Millimiz ilk oyununda Farer adaları yığmasına 2:0 hesabı ilə qalib gələsə də, Belarus ilə qarşılaşmada uduzub - 1:2.

Xatirə turniri uğurla yekunlaşdı

Azərbaycan futbolunun istedadlı nümayəndələrindən biri, SSRİ Əməkdar idman ustası, SSRİ-nin Əməkdar məşqçisi, dörd dəfə SSRİ çempion olmuş mərhum Ələkbər Məmmədovun 89-cu ildənəmə ilə əlaqədar AFFA-nın dəstəyi, Futbol Veteranları İttifaqının təşkilatçılığı ilə keçirilən xatirə turnirinə yekun vurulub.

Bakı şəhər Gənclər və idman Baş İdarəsinin kollektivi veteran idmançı

Ülkər Qasimovanın

vəfatından kodərləndiyini bildirir və mərhəmən ailə üzvlərinə dərin həznlə başsağlığı verir. Allah rohmət eləsin!

Mükafatlandırma mərasimində AFFA-nın Məşqçilər Komitəsinin üzvü Ağasəlim Mircəvədov, Futbol Veteranları İttifaqının sədr müavini Rüstəm Rəhimov, futbol veteranları Çingiz İsmayılov, Əbdülləqəni Nurməmmədov, Səməd Qurbanov, Orucəli Durmuşov, Fizuli Nəcəfov və futbol ictimaayıının digər nümayəndələri iştirak ediblər.

"Keşlə" komandası turnirin qalibi olub. "Sabah" ikinci, "Səbail" isə üçüncü yeri tutub. Rəvan Mustafayev ("Keşlə") turnirin on yaxşı qapıçısı, Ömər Yusublu ("Sabah") isə on yaxşı oyunçusu seçilib.

Hor üç komandaya medallar, qalib komandaya kubok təqdim olunub.

Ağalar Cavadov, İsləm Fərzəliyev, Şəmsəddin Hüseynov, Ələmdər Məmmədov, Qənbər Ağayev, Əlikram Əliyev, Zaman Hüseynov və Murad Fərzəliyev Arif Şadlınskiyə, anası

Sərqiyyə xanım Şadlınskayanın

vəfatından kodərləndiklərini bildirir və dərin həznlə başsağlığı verirlər. Allah rohmət eləsin!

olimpnews.az - sizin sayınız



www.olimpnews.az



**Olimpiya
dñiyası**

Baş redaktör
müavini:
A.B.Şirəliyev

Qəzet Azərbaycan Respublikası Ədliyyə Nazirliyinin Hüquqi Şəxslərin Dövlət Qeydiyyatı üzrə Bakı Bölgə Şəhərində qeydiyyatdan keçib. Qeydiyyat N R-168 AZƏRBAYCAN BEYNƏLXALQ BANKI VÖEN 990001881 H/I AZ79IBAZ380901944933849204 M/H AZ03NABZ0135010000000029424 KOD 805722 VÖEN 1500306421

Təqdim olunmuş materiallər geri qaytarılır. Müəlliflərə redaksiyanın mövqeyi uyğun gəlməyə bilər. Redaksiya reklam materiallarının məzmununa görə məsuliyyət daşıdır.

Qiyməti 40 qəpikdir. Qəzet "Olimpiya dñiyası"nın kompüter mərkəzində yığılır, səhifələrin və "CBS" mətbəəsində (Şirəliyədə küçəsi, 3, tel: 447-75-05(04)) çərşənbə axşamı günü çap edilir.

DİQQƏT!
Qəzeti sizin materiallarınızdan istifadə etdək və "Olimpiya dñiyası"na istinad etmək zəruridir.

E-mail:
olimpia_dnyasi@mail.ru
Ünvan:
Bakı şəhəri,
2-ci sülh döngəsi, 2a.
Tel.: 564-90-49;
564-74-19