



Olimpiya



www.olimpnews.az
www.olimpiyadunyası.az

Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº50 (1320), 16 - 17 avqust 2017-ci il

Qəzet 2001-ci ildən çıxar.

Milli Olimpiya Komitəsində mətbuat konfransı keçirilib

Avqustun 15-də Milli Olimpiya Komitəsinin (MOK) inzibati binasında Londonda keçirilən atletika üzrə dünya çempionatında Azərbaycan idmançılarının nəticələri ilə bağlı mətbuat konfransı təşkil olunub. Mətbuat konfransında Azərbaycan Atletika Federasiyasının prezidenti Çingiz Hüseynzadə, Federasiyanın vitse-prezidenti Fırat Hüseynov, baş katib Məhərrəm Sultanzadə və KİV nümayəndələri iştirak edəblər. Çingiz Hüseynzadə övvəlcə Azərbaycan idmançılarının Londonda keçirilən dünya çempionatında iştirakı ilə bağlı məlumat verib. O, Londonda ölkəmizin 4 idmançısının çıxış etdiyini və nəticələrin uğurlu olduğunu deyib.

(ardı 2-ci səhifədə)



Dünya Taekvondo Federasiyası Olimpiya çəkilişi üzrə yeni reyting cədvəlini açıqlayıb. Tərtib olunan yeni siyahı Azərbaycan idmançıları üçün uğurlu olub. Siyahıda yığmamızın dörd taekvondoçusunun adı yer alıb. Rio-2016 Olimpiya Oyunlarının qalibi Radik İsayev +80 kq çəki dərəcəsinə ilk sırada qərarlaşıb. Onun aktivində 482,93 xal var. Hesabında 460,96 xal olan dünya çempionumuz

Qeyd edək ki, reyting xalları Dünya Taekvondo Federasiyasının təşkil etdiyi yarışlarda idmançıların aktivinə yığılan xallara əsasən verilir. Taekvondo qaydalarına görə, 2020-ci ildə keçiriləcək Tokio Olimpiadasına qədər reyting xalları sayəsində cədvəldə ilk altılıqda olan idmançılar Olimpiadaya birbaşa vəsiqə qazanacaqlar.

Taekvondoçularımız reyting cədvəlinin ilk sıralarında

Milad Bəiqi Harçeqani (80 kq) də reytingdə birincidir.

IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarının qalibi Ayxan Tağızadə (68 kq) isə 192,17 reyting xalı ilə 9-cu pillədədir. Rio Olimpiadasının bürünc mükafatçısı Patimat Abakarova (49 kq) da 9-cu sırada yer alıb. Onun aktivində 211,53 xal var.



Şahmatçımız qızıl medal qazandı

Səh. 2



AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASININ PREZİDENTİ YANINDA KÜTLƏVİ İNFORMASIYA VASİTƏLƏRİNİN İNKİŞAFINA DÖVLƏT DƏSTƏYİ FONDU



“Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı”

İdmanda qalibiyyət əsas olsa da, fiziki sağlamlıq hər şeydən öndədir

Səh. 3

Atletlərimizi Avropa çempionatı gözləyir

“Gəncə Marafonu-2017” gələn ay keçiriləcək

Karateçilərimiz Urmiyadan 13 medalla qayıdıblar

Voleybolçularımız növbəti oyunda qalib gəliblər

Çempionatda 10 komanda mübarizə aparacaq

Səh. 2

Olimpizm



Qarşılıqlı anlaşma imzalanacaq



2028-ci ildə yay Olimpiya və Paralimpiya Oyunları ABŞ-ın Los-Anceles şəhərində keçiriləcək. Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi (BOK) bununla bağlı Los-Anceleslə razılaşmanı rəsmən təsdiqləyib.

Anlaşmaya əsasən, BOK qarşısında 11 il ərzində Los-Anceles-2028 Təşkilat Komitəsinə uşaq və gənclərlə bağlı idman proqramını maliyyələşdirmək üçün 1,8 milyard dollar vəsait ayracaq. Yekun qərar üçün BOK, Los-Anceles və Olimpiada-2024-ə ev sahibliyi edəcək Fransanın paytaxtı Paris arasında üçtərəfli müqavilənin ratifikasiyası olunması lazım gəlir. Qarşılıqlı anlaşmanın sentyabrın 13-də Perunun pay-

taxtı Limada keçiriləcək BOK-un 131-ci sessiyasında imzalanması planlaşdırılır.

Qeyd edək ki, Los-Anceles 1932-ci və 1984-cü illərdən sonra tarixdə üçüncü dəfə Yay Olimpiya Oyunlarının ev sahibi olacaq. Sonuncu dəfə ABŞ-da 1996-cı il Atlanta Yay və 2002-ci ildə isə Salt Leyk Siti Qış Olimpiya Oyunları keçirilib.

Paris yeganə namizəddir

Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi (BOK) bəyan edib ki, ABŞ-ın Los-Anceles şəhəri 2028-ci ildə keçiriləcək yay Olimpiya və Paralimpiya Oyunlarına ev sahibliyi etmək üçün namizədliyini rəsmən təsdiqləyib. Beləliklə, Fransanın Paris şəhəri Olimpiada-2024 uğrunda yeganə namizəddir.



“Los-Anceles tayms” nəşrinin yazdığına görə, Los-Anceles Olimpiadasının büdcəsi 5,3 milyard dollar həcmində qiymətləndirilir. Təşkilatçılar bu məbləğin 60 faizinin sponsor müqavilələrindən və biletlərin satışından əldə olunaçağı qonağındadırlar.

BOK İcraiyyə Komitəsinə yeni üzvlər qəbul ediləcək

Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin (BOK) İcraiyyə Komitəsinə qurumun Limada (Peru) keçiriləcək 131-ci sessiyasında 9 yeni üzvün qəbul edilməsi gözlənilir. Bu barədə BOK-un rəsmi saytında xəbər verilir.

Təklif olunan 9 üzvdən 5-i Palau, Çexiya, Norveç, Tailand və Dominikan ölkələrini təmsil edir. Onlardan ikisi kişi, 3-ü isə qadındır. Həmin şəxslərin namizədliyi “Olimpiya gündəliyi-2020” proqramına müvafiq olaraq BOK-un Seçki Komissiyasının rəhbəri, Böyük Bri-

taniya şahzadəsi Anna tətəfindən verilib. Qalan 4 namizəd Çili və Oman milli Olimpiya komitələrinin üzvləri, eləcə də Beynəlxalq Avarçəkme İdmanı Federasiyasının prezidenti fransız Jan-Kristof Rollan və Beynəlxalq Atçılıq İdmanı Federasiyasının prezidenti belçikalı İnqmar de Vosdur.

Məlumata görə bildirək ki, BOK İcraiyyə Komitəsinə üzvlüyə namizədlərin verilməsi məsələsi Yay Olimpiya İdman Növləri Assosiasiyası (ASOLF) və Milli Olimpiya Komitələri Assosiasiyası (ANOC) ilə razılaşdırılıb.

BOK-un 1996-cı ildən Cənubi Koreyadan olan üzvü Li Qon Hi səhhətində problem olduğu üçün üzvlükdən könüllü olaraq imtina edib.



(əvvəlki 1-ci səhifədə)

“Bu il Dünya çempionatına London ev sahibliyi etdi. Bilirsiniz ki, atletika üzrə dünya çempionatı digər yarışlardan fərqlənir. Yəni burada iştirak etmək üçün mütləq lisenziya qazanmalısan. Azərbaycan idmançıları dünya çempionatına 5 lisenziya əldə etmişdilər. Təəssüf ki, idmançılarımızdan biri zədə üzündən bu yarış buraxmalı oldu. London-da çökicətmə yarışlarında çıxış edən Anna Skidan 5-ci yeri tutdu. Digər idmançımız Aleksis Kopello üçtəkanla tullanmada 17,16 metr noticə göstərdi. O, üçüncü yeri tutan idmançıdan cəmi 3 sm geri qaldı. Biz Nazim Babayevə böyük ümid edirdik. Amma onu da qeyd edim ki, dünya çempionatı bu mövsüm Nazim Babayevin əsas yarışlarından biri deyildi. O, bir müddət bundan əvvəl 23 yaşlılar arasında keçirilən Avropa çempionatında qızıl medala layiq görülüb. Cəmi 20 yaşı olan idmançının özündən 3 yaş böyüklər arasında fərqlənməsi sevindiricidir. Dünya çempionatında Nazimin çıxışını qənaətbəxş sayıram. Həylə İbrahimovun noticələri bizi qane etmədi. Ümumilikdə götürsək atletlərimizin dünya çempionatında əldə etdikləri noticələr yüksək qiymətləndirilməlidir” - , deyər Çingiz Hüseynzadə bildirib.

Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti hazırda Türkiyəni təmsil edən azərbaycanlı idmançı Ramil Quliyevin Londonda dünya çempionu adını qazanmasını qürurverici hadisə adlandırıb:

“Dünyada ilk dəfə azərbaycanlı - Ramil Quliyev dünya çempionu oldu. Onu Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev və Türkiyə Respublikasının Prezidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğan təbrik etdilər. Ramil Quliyevin dünya çempionu olması böyük hadisədir. O, qəhrəmandır. Hamımız onu təbrik

etdik. Finaldan əvvəl noticələri araşdırıb proqnoz verəndə Ramilin medal qazanmaq şansı olduğunu gördük. Stadionda hər dəfə elan olunurdu ki, azərbaycanlı idmançı Ramil Quliyev çıxış edir. Dünya Atletika Federasiyasının prezidenti də bu münasibətlə birinci olaraq Azərbaycanı təbrik etdi. O qeyd etdi ki, Ramil Quliyev hazırda Türkiyəni təmsil etməkdə, Azərbaycan atletika məktəbinin yetirilməsidir. Biz Türkiyə Atletika Federasiyası ilə razılaşmışdıq ki, Ramil çempion olarsa stadionda Azərbaycan və Türkiyə bayraqlarını dalğalandıracaq. Azərbaycan bayrağını Ramilə biz vermişdik. O, stadionda hər 2 bayrağı dalğalandırırdı. Bu, qürurverici hadisədir”. Çingiz Hüseynzadə Ramil Quliyevin 6 il əvvəl Azərbaycandan gəlməsinə də münasibət bildirib. “Qeyd etdiyim kimi, Ramil Quliyevin dünya çempionatında qızıl medal qazanması hər birimizi sevindirir. Onun Azərbaycandan gəlməsi barədə mətbuatda müxtəlif səpkili yazılar yer alır. Mən bu idmançı ilə bağlı 6 il əvvəl dediklərimi inkar etmərəm. Atletika fərqli idman növüdür. Burada hazırlıq mühüm rol oynayır. Bəli, həmin vaxt demişdim ki, Ramil Rio-de-Janeiro Olimpiadasında heç bir noticə göstərə bilməyəcək. Elə də oldu. O, Azərbaycandan gəndən sonra təqribən 4 il inkişaf etmədi. Bu məni çox narahat edirdi. Yalnız 2015-ci ildən sonra uğur qazanmağa başladı. Mətbuat onunla bağlı məsələyə fərqli prizmadan yanaşılır. Bu məsələnin bir idman tərəfi var, bir də mədəni tərəfi. Ramil yeganə idmançı

olub ki, 19 yaşında heç bir noticəsi olmadan Azərbaycan Prezidenti tərəfindən evlə təmin edilib. Bu, federasiyanın təqdimatı ilə həyata keçirilib. Yəqin çoxlarınız bilmirsiniz ki, “Neftçi” İdman Cəmiyyətində həmin dövrdə ön yüksək məşq alan idmançı olub. Bilməlisiniz ki, federasiya müqavilə bağlamadığı heç bir idmançıya ömək haqqı ödəmir. İdmançı yalnız üzvü olduğu klubdan ömək haqqı alır. Ramil Quliyev öz müsahibəsində Türkiyədə də üzvü olduğu “Fəxrəbağca” klubundan ömək haqqı aldığını deyib. Onu Azərbaycan Atletika Federasiyası “Fəxrəbağca”ya göndərmişdi. Onlar pul vermək istəsələr də, nə biz, nə də “Neftçi” buna ehtiyac duymadıq. O, Bakıya ölkə çempionatında çıxış etməyə gəlirdi. Biz 1 il sonra xəbər tutduq ki, Ramil Türkiyə vətəndaşlığını qəbul edib. Həmin vaxt onun keçidində rahatlıqla icazə versəydik, bu gün bizi qınayacaqdılar. Mən təkrar edirəm ki, o, 6 il əvvəl fərqlilik edib. Bunun Ramilin dünya çempionluğuna dəxli yoxdur”.

Federasiya prezidenti Ramil Quliyevin ilk məşqçisinin Tofiq Əliyev olduğunu və həmin məşqçinin ona görə mükafat və öməkdar məşqçisi fəxri adını aldığını deyib. “Amma Ramil heç bir müsahibəsində ilk məşqçisinin adını çəkmir. O, burada ev aldığını və kifayət qədər pul mükafatı ilə təmin edildiyini də heç yerdə deməyib.

Bunları da araşdırmaq lazımdır. Ramil Quliyev Azərbaycanda məşq üçün şəraitin olmadığını deyib. Düzdür, müəyyən çətinlik-

lərimiz var. Atletlər yalnız Tofiq Böhrəmov adına Respublika Stadionunda və manejdə məşq edirlər. Etiraf edim ki, burada şərait ol-verişli deyil. Məşq üçün stadionlar lazımdır. Bizim çətinliklərimiz budur. İdmançılarımız təlim-məşq toplanışlarını məcburiyyətdən ölkə hüdudlarından kənarda keçirməli olurlar. Yeri gəlmişkən qeyd edim ki, Bakı Olimpiya Stadionunda atletika yarışlarının keçirilməsi və məşq üçün şərait mövcuddur. Sadəcə bu stadionun təbii olaraq, bir qədər uzaqda yerləşməsi müəyyən problemlər yaradır. Biz idmançıların stadionu aparılması üçün xüsusi nəqliyyat vasitəsinin ayrılması barədə düşünürük. Yəqin ki, bu məsələ öz həllini tapacaq”.

Çingiz Hüseynzadə “The Quardian” nəşrinin bir vaxtlar Azərbaycanda çıxış etmiş Layçə Abdullayeva ilə bağlı dərc etdiyi məqaləyə də münasibət bildirib. Çingiz Hüseynzadə bu mətbuat orqanında Azərbaycanla bağlı qeyri-obyektiv yazıların müntəzəm yer aldığını deyib: “ “The Quardian” nəşri 2015-ci ildə keçirilən Avropa Oyunları zamanı da Azərbaycana qarşı qərəzli yazılar dərc edirdi. Təsəvvür edin ki, bu jurnalda ölkəmizlə bağlı 417 məqalə dərc edilib. Bildiyiniz kimi, Bakı-2015-də onlara akkreditasiya verilməmişdi. Avropa Oyunlarının Təşkilat Komitəsi bu nəşrin qeyri-obyektivliyini nəzərə alaraq onları qeydiyyatdan keçirmədi. Buna baxmayaraq, “The Quardian” nəşri ölkəmiz barədə həqiqəti əks et-

dirməyən məqalələr yazmaqda davam edir. Hesab edirəm ki, bu nəşrin cavabını Azərbaycan jurnalistləri verməlidirlər. Jurnalistlərimiz arasında idmanı dərinliyinə qədər bilən, təcürbəliləri kifayət qədərdir. Ölkəmizə böhtan atan belə nəşrlərə cavab vermək üçün jurnalistlərimiz araşdırma aparmalıdırlar. Layçə Abdullayevanın Azərbaycan Atletika Federasiyası ilə deyil, klubla müqaviləsi var idi. Onun maliyyə məsələsinin bizə heç bir aidiyyəti yoxdur. Layçə Abdullayeva ölkəmizi təmsil edərkən kifayət qədər ömək haqqı və mükafat alıb. Onun kifayət qədər pulu var və vətəni Efiopiya da biznes qurub. Bu nəşrdə qeyd olunur ki, guya Layçə Abdullayevaya çatacaq pul ona verilməyib.

Yarışlarda əldə olunan noticələrə görə mükafatı idmançılara Gənclər və İdman Nazirliyi verir. Bu məsələ federasiyalar tərəfindən həyata keçirilmir”.

Çingiz Hüseynzadə Ramilin qayıtması ilə bağlı suala cavab verərkən bildirib ki, o artıq Türkiyə vətəndaşıdır.

“Onun Azərbaycana qayıtması ilə bağlı Türkiyə Atletika Federasiyası ilə danışıqlar aparılmalıdır. Məncə Türkiyə bu məsələyə razı olmaz. Bununla belə hesab edirəm ki, mətbuatda bu məsələ çox şışirdir. Ramil Quliyevlə bağlı hansısa problemimiz yoxdur. Mən Türkiyəyə gedərkən onunla görüşürəm və ya o bura gəlir hazırlıq keçir. Məsələn, İslam Həmrəyliyi Oyunları zamanı Ramil Quliyev Bakıda hazırlıq keçirdi. Onun məşqçisi də tez-tez Bakıda olur. Buna görə də hansısa problemdən söhbət gedə bilməz”, deyər Çingiz Hüseynzadə vurğulayıb.

Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti KİV nümayəndələrini maraqlandıran istənilən suala hər zaman cavab verməyə hazır olduğunu bildirib.

Çempionatda 10 komanda mübarizə aparacaq

Avqustun 18-20-də Bakı Su İdmanı Sarayında çimərlik həndbolu üzrə ikinci Azərbaycan çempionatı keçiriləcək. Yarışda 6 qadın, 4 kişi komandası iştirak edəcək. Qadınlardan ibarət komandaların sırasında “İdman Akademiyası”, “Azoryol-1”, “Azoryol-2”, “Qarabağ”, “Nur”, “Azorsu” yer alıb. Kişilər arasında isə “Məhsul”, “Bakı”, “Təhsil”, Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İd-

man Məktəbinin (RİOEUGİM) komandaları mükafatlar uğrunda yarışacaqlar.

Voleybolçularımız növbəti oyunda qalib gələblər

Sloveniyanı təlim-məşq toplanışında olan qadın voleybolçulardan ibarət Azərbaycan milli komandası növbəti yoxlama oyununu keçirib.

Baş məşqçi Faiq Qarayevin yetirmələri Sloveniya yığması ilə qarşılaşıblar. Komandamız meydan sa-



həblərini 3:1 (25:22, 25:18, 20:25, 25:16) hesabı ilə məğlub edib.

Qeyd edək ki, yığmamız bu görüşdən əvvəl Belçika millisi ilə üz-üzə gəlib. Komandamız həmin görüşdə 1:3 hesabı ilə məğlub olub.

Karateçilərimiz Urmiyadan 13 medalla qayıdıblar

İranın Urmiya şəhərində kişilər arasında karate üzrə keçirilən 13-cü beynəlxalq dostluq və həmrəylik turnirində 13 ölkədən 312 idmançı qalib adı uğrunda mübarizə aparıb. Təmsilçilərimiz yarışda 4 qızıl, 5 gümüş və 4 bürünc medal qazanıblar.

Komandamız yarışda Azərbaycan Milli Karate Federasiyasının prezidenti Yaşar Bəşirovun rəhbərliyi ilə iştirak edib. Komandamızın heyətində millimizin iki məşqçisi və iki beynəlxalq dərəcəli hakimi də yer alıb.



Şahmatçımız qızıl medal qazandı

Gəncə Şahmat Məktəbinin yetirməsi olan grossmeyster Vüqar Rəsulov sayca 25-ci dəfə keçirilən “Troya” beynəlxalq şahmat turnirinin qalibi adını qazanıb.

Beynəlxalq turnir Türkiyənin Çanaqqala şəhərində avqustun 7-dən 12-dək davam edib. Dünyanın 110 şahmatçısının mübarizə apardığı yarışda Azərbaycan təmsilçisi inamlı oyun nümayiş etdirib. Vüqar Rəsulov 9 oyundan maksimum xal toplayaraq çempion adını qazanıb.

İkinci və üçüncü yerləri hərəyə 7,5 xal toplayan Gürcüstan şahmatçısı Davit Benidze və Rusiya təmsilçisi Boris Savçenko bölüşüblər.

“Troya” beynəlxalq şahmat turniri çərçivəsində təşkil edilmiş blits turnir İsveçrə sistemi üzrə keçirilib və 9 turdan ibarət olub.

nur. Marafonun eksklüziv tərəfdaşı “Azercell Telekom” şirkətidir. Layihənin icrasını isə Sport Marketing Group (SMG) şirkəti həyata keçirir.

Marafon Gəncə şəhərində “Zəfər Tağı”ndan start götürərək Nizami Gəncəvi prospekti, Heydər Əliyev prospekti, Cavad xan küçəsi, “Gəncəçay” bulvarı, Şah İsmayıl Xətai prospektindən Heydər Əliyev park kompleksinə qədər olan 17 kilometrlik məsafəni əhatə edəcək.

“Gəncə Marafonu-2017”nin mükafatlandırma mərasimi 2 kateqoriyada olacaq. Belə ki, marafonun kişi və qadın iştirakçıları ilk 3 yer uğrunda mübarizə aparacaqlar. Kişi və qadın kateqoriyalarının hər birində qalib gələn idmançılara medal, sertifikat və pul mükafatları verəcək.

Xatırladaq ki, bu vaxtdək Heydər Əliyev Fondunun təşəbbüsü ilə 2016-cı və 2017-ci illərdə paytaxt Bakıda “Küləyə qalib gəl!” şüarı altında “Bakı Marafonu” təşkil olunub. Ardıcıl olaraq keçirilən marafonlara Azərbaycandan və digər ölkələrdən ümumilikdə 20 mindən çox iştirakçı qoşulub. Marafon region sakinləri tərəfindən böyük maraqla qarşılandığından yarışın Gəncə şəhərində də keçirilməsinə qərar verilib.



“Neftçi idman klubu” İB



Güləş

Finlandiyanın Tampere şəhərində təşkil olunan gənc güləşçilərin dünya birinciliyinə yekun vurulub.

“Neftçi İdman Klubu”nun qadın güləşi üzrə yığma komandanın heyətində təmsil olunan yetirməsi, Türkan Nəsirova (48 kq) dünya birinciliyinin gümüş medalına layiq görülüb. Finala gedən yolda idmançımız Avstriya və Türkiyə təmsilçilərini vaxtından əvvəl, Qazaxıstan və Tunis güləşçilərini isə böyük

xal fərqi ilə məğlubiyyətə uğradıb. Həllədiçi görüşdə Yaponiya idmançısı ilə qarşılaşan Türkan Nəsirova rəqibinə məğlub olub və mötəbər yarış 2-ci pillədə başa vurub.

Boks

Belarusun paytaxtı Minskə Sovet İttifaqı Qəhrəmanı Viktor Liventsevin xatirəsinə həsr olunmuş beynəlxalq boks turniri sona çatıb. Gərgin mübari-

Atletlərimizi Avropa çempionatı gözləyir

çempionatında iştirak edəcək yığmamız həmin yarışdan medallarla qayıtmaq niyyətindədir.

“Gəncə Marafonu-2017” gələn ay keçiriləcək

Sentyabrın 17-də Heydər Əliyev Fondunun təşəbbüsü ilə “Gəncə Marafonu-2017” keçiriləcək. Azərbaycan qadın şəhəri Gəncə regionlar arasında marafona ev sahibliyi edəcək ilk şəhər olacaq.

Layihə regionlarda idmanın inkişafına dəstək, sağlam həyat tərzini, eləcə də Azərbaycanın ayrı-ayrı bölgələrində müxtəlif yaşda insanlar arasında xeyirxah amallar naminə həmrəylik ideyalarını təbliğ etmək məqsədi daşıyır.

“Gəncə Marafonu-2017” Heydər Əliyev Fondunun Regional İnkişaf İctimai Birliyi (RİİB) və Gəncə Şəhər İcra Hakimiyyətinin dəstəyi ilə təşkil olu-

Paracüdo

İngiltərənin Uolsall şəhərində paralımpiyacılar arasında cüdo üzrə Avropa çempionatı keçirilib. Ölkəmizi mötəbər yarışda “Neftçi İdman Klubu”nun 7 paracüdoçusu təmsil edib.

Çempionatda mübarizə aparan bütün idmançılarımız uğurla çıxış ediblər və millimizin aktivinə 4 qızıl, 1 gümüş, 2 bürünc medal yazdırıblar. Klubun təmsilçilərindən İlham Zəkiyev, Rövşən Səfərov, Sevdə Vəliyeva və Xanım Hüseynova Avropa çempionu titulluna layiq görüldüblər. Bayram Mustafayev gümüş, Ramil Qasimov və Hüseyn Rəhimli isə bürünc medala sahib olublar.

“Neftçi İdman Klubu” İctimai Birliyinin mətbuat xidməti



AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASININ PREZİDENTİ YANINDA KÜTLƏVİ İNFORMASIYA VASİTƏLƏRİNİN İNKİŞAFINA DÖVLƏT DƏSTƏYİ FONDU



“Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı”

İdman insanın sağlam şəkildə böyümə-sində, cəmiyyətə faydalı bir fərd kimi yetişməsində müstəsna rol oynayır. Ona görə də uşaqların kiçik yaşdan idman növü seçmələrinə valideynlər diqqətlə yanaşmalıdır. İlk olaraq, onlar ölkəyə layiqli vətəndaş yetişdirmək barədə düşünməli, uşaqlarının gələcəyini parlaq görmək üçün uşaqlarını kiçik yaşda bir qədər öyləncəli idman növləri ilə məşğul olmağa yönəltməyə çalışmalıdır. Təbii ki, idmanın istənilən növü ilə məşğul olmaq insan sağlamlığına müsbət təsir göstərir. İdman insana kifayət qədər xeyir verir, onu gümrə saxlayır, qamətin düzgün formalaşmasına təsir edir və bir çox xəstəliklərin yaranmasının qarşısını alır. İstər həkim, istərsə də məşqçi rəyinə nəzər yetirsək, idmanın insan həyatında nə qədər əhəmiyyətli rol oynadığını görürük. Bütün idman növlərinin sağlamlığa xeyirli olduğunu nəzərə alsaq, ortaya maraqlı nüans çıxır: məşğul olmaq üçün idman növü seçərkən nəyə diqqət yetirməliyik, hansı yaşda hansı idman növü ilə məşğul olmaq daha faydalıdır və zədələrdən necə qorunmaq lazımdır? Bu suallara cavab almaq üçün həkim-fizioterapevt, reabilitoloq Mətanət Həsənova ilə görüşdük. Azərbaycan Tibb Universitetinin müalicə-proflaktika fakültəsində ali təhsil alan Mətanət xanım müxtəlif vaxtlarda özəl və dövlət tibb müəssisələrində həkim terapevt kimi fəaliyyət göstərib. 2009-cü ildən ömür fəaliyyətinə başlayan həmsəhəbmət bir müddət Heydər Əliyev Fondunun təşəbbüsü ilə yaranan Kürdəxanı Sağlamlıq Mərkəzində çalışıb. Sonradan Reha-med Germany & Azərbaycan klinikasında, Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasının (ADBTA) tibb məntəqəsinin müdiri vəzifəsinə dəyişib. Hazırda Respublika Müalicəvi Diagnostika Mərkəzində həkim-fizioterapevt kimi fəaliyyət göstərən Mətanət xanım həmçinin ADBTA-nın idman tibbi və reabilitasiya sahəsində təşkil etdiyi müəyyən layihələrdə məsləhətçi-həkim kimi iştirak edir.

Müasirəbizimlə söhbətimiz əvvəlcə bu ilin mart ayında Monakoda “İdmanda travma və xəstəliklərin profilaktikası” mövzusunda keçirilmiş konqres barəsində oldu. Konqresin yüksək səviyyədə təşkil olunduğunu deyən Mətanət Həsənova tədbirdə 99 ölkəni təmsil edən nümayəndənin iştirak etdiyini bildirdi.

“Milli Olimpiya Komitəsinin təşəbbüsü ilə mən Monakoda keçirilən konqresdə iştirak etdim. Bu konqresin mövzusu “İdmanda travma və xəstəliklərin profilaktikası” idi. Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasının tibb məntəqəsi profilaktik işlərlə birbaşa məşğul olduğuna görə, bu məsuliyyət birbaşa mənim üzümə düşdü. Akademiyaya rəhbərliyi belə qərara gəldi ki, bu konqresdə mən iştirak edim. Bu konqresi Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi təşkil etmişdi. “İdmanda travma və xəstəliklərin profilaktikası” mövzusunda konqres sayca beşinci idi. Qeyd edim ki, ilk üç konqres Norveçin Oslo şəhərində təşkil edilmişdi. Üç ildən bir keçirilən tədbir maraqla qarşılandı. 122 spiker üç gün ərzində mühazirələr oxudu. “Qrimaldi Forum” məkanında keçirilən konqresin açılış və bağlanış mərasimində Monako knyazi iştirak etdi. Bildiyiniz kimi, idmançılar tez-tez zədələrə məruz qalırlar. Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi belə halların qarşısını almaq üçün, müxtəlif profilaktik tədbirlər keçirir. Monakoda təşkil olunan konqres idmançılarda yaranan zədələrin qarşısının necə alınması və beynəlxalq səviyyədə araşdırmalardan, müəyyən elmi yanaşmalardan bəhs edirdi. Konqresdə çox aktual məsələlər müzakirə olundu. Tədbirdə dünyanın tibb və idman sahəsində öz sözünü demiş çox təcürbəli mütəxəssislər iştirak etdirlər. Həmin mütəxəssislər öz biliklərini bizimlə bölüşdülər. Bir çox problemlər həmin tədbirdə müzakirə olundu. Ən çox müzakirə olunan mövzular diz oynaqında, ön çarpaz bağında və pəncə, bud-çanaq oynaqında rast gəlinən zədələr idi. Bundan əlavə zədənin yaranması biome-xanika mövzusunda bir çox müzakirələr aparıldı. Qeyd edim ki, bu zədələrə əsasən komanda idman növlərində rast gəlinir. Bu zədəyə tez-tez məruz qalan idmançılar arasında əsasən futbolçuları qeyd etmək olar. Bundan əlavə idmançı orqanizmində su və duz mübadiləsinin normada necə saxlanması möv-

zusunda müzakirələr oldu. Maraqlı mövzulardan biri Böyük Britaniyanın UCL Universitetinin təqdim etdiyi ağız boşluğu xəstəliklərinin idmançı orqanizminə təsirdən və onun qarşısının alınması üçün aparılan tədbirlər haqqında oldu. Qeyd edim ki, məhz bu universitet ilə ADBTA arasında idman tibbi və reabilitasiya kafedrasının yaranması ilə əlaqədar iş birliyinə başlanılıb. Konqresdə alınan məlumat və materiallarla tanışım məqsədi ilə ADBTA-nın professor-müəllim heyətinin iştirakı ilə konfrans keçirildi. Orada Milli Olimpiya Komitəsinin nümayəndələri, ADBTA-nın elm və təhsil üzrə prorektor, məşqçilər və müəllimlər iştirak etdirlər. İştirakçılara Monako konqresi barədə məlumat verdim. Sonra isə tələbələr arasında konfrans keçirdik. Tələbələrə aparılan tədbirdə əsasən məşq prosesinin düzgün aparılması, məşq planının hansı mərhələlərdən təşkil olunması və zədələrin yaranmaması üçün hansı məqamlara diqqət etmək lazım olduğu barədə danışıldı”, - deyərək Mətanət xanım bildirdi.

İstənilən profilaktik tədbirlərin görülməsinə baxmayaraq zədələrdən hətta ən ehtiyatlı və diqqətli idmançı da sağtalanmayıb. Təbii ki, idmançı üçün arzuolunmaz hal hesab olunan zədələr onun karyerasına da təsirsiz ötüşmür. Təcrübəli həkim səhbətimiz zamanı zədələrdən qorunmağın yolları barəsində danışdı: “Mənim işim əsasən idmançılarla olur. Buna görə də onlara məşq zamanı hansı vacib məqamlara fikir vermələrini qeyd edir və məsləhətlərini verirəm. Bunların arasında tennis, futbol, gimnastika idman növləri ilə məşğul olan peşəkar idmançılar var. Bildiyiniz kimi, futbolçularda daha çox zədələr olur. Peşəkar idmandə zədə qaçılmazdır. Fiziki cəhətdən nə qədər güclü olsan belə, hər hansı hərəkətləri düzgün yerinə yetirmədikdə bu, ağır fəsadlarla nəticələnə bilər. Bildiyiniz kimi, məşqin üç mərhələsi var: isinmə hərəkətləri, əsas məşq və dartınma hərəkətləri. İsinmə hərəkətləri düzgün yerinə yetirilərsə zədələnmə hallarının riski 50 faiz azala bilər. Ümumiyyətlə, isinmə hərəkətlərinə lazımı qədər vaxt sərf olunmalıdır. Yəni isinmə hərəkətlərinə 5-10 dəqiqə vaxt sərf etmək düzgün deyil. İdmançı ən azı 30-40 dəqiqə ərzində isinmə hərəkətlərini yerinə yetirməlidir. Çünki isinmə orqanizmdə zədənin ömələ gəlmə ehtimalı çox azdır. İsinməmiş orqanizmdə isə vətərlər, əzələlər birbaşa ağır yükə məruz qaldığı üçün zədə riski çox olur. Bundan əlavə, orqanizmdə gizlin gedən xəstəlik zamanı vətərlər, bağlar və əzələlər daha çox zədəyə məruz qalırlar. Bağ və əzələ dartınmaları idmançılarda hərəkətin biome-xanikası pozulduqda baş verə bilər. Bu hallar çox vaxt pəncə nahiyəsində olur. Belə zədələrə əsasən futbol, basketbol, gimnastika növləri ilə məşğul olan idmançılarda rast gəlinir. Bunun qarşısını almaq üçün idmançılarda məşqə hansı mərhələdən başlaması məsələsi vacibdir. Bu mərhələdə idmançıya əsasən məşqçi və həkimlər nəzarət etməlidirlər. Əgər idmançı zədə alıbsa, o, qısa müddətdən sonra məşqlərə qayıda bilməz. Çünki onun yenidən zədələnmə ehtimalı daha çoxdur. Həmin zədə mütləq tam aradan qaldırılmalı, idmançı tam sağaldıqdan sonra məşqə və ya yarışa buraxılmalıdır. Ümumiyyətlə, idmançının işi tək onun özündən asılı deyil. Burada məşqçinin, həkimin, fizioterapevtin, psixoloqun, dietoloqun və idmançının rolu vahid təşkil edir. Belə demək mümkünsə, 6 nəfərlik bu komanda çox uğurlu bir nəticəyə nail ola bilər. Zədələrin yaranmasının bir səbəbi də məşq zamanı idmançılarda çox yüklənməsidir. Məşq yükünün həddən artıq verilməsi idmançının zədə alma riskini artırır. Məşq, qidalanma və yuxu rejiminin düzgün qurulması idmançını uğura aparan

yoldur. Qeyd edim ki, yuxu rejimi bütün insanlar, xüsusilə idmançı üçün çox əhəmiyyətlidir. Hər bir idmançı yuxu rejiminə diqqət etməlidir. Bildiyiniz kimi, idmançılar yarışlar və təlim-məşq toplanışları ilə əlaqədar olaraq tez-tez məkan dəyişirlər. Belə olan halda isə onlarda yuxu rejimi pozula bilər. Yuxu rejiminin pozulması nəticəyə təsirsiz ötüşmür. Qeyd edim ki, axşam saat 10-dan gecə saat 2-3-ə qədər orqanizmdə müəyyən



boy hormonları ifraz olunur. Yaxşı olar ki, idmançılar həmin vaxtı yuxuda keçirsinlər. Əvvəllər uşaqlar erkən yatırdılar. İndi isə uşaqların əksəriyyəti gecə saat 1-2-də yatırlar. Bu, yuxu rejiminin pozulmasına təsir edir. Valideynlər bu məsələyə fikir verməlidirlər. Əgər valideynlər övladlarını rejimə salıb vaxtında yatmasını təmin etsələr onun hormonal sistemi də yaxşı inkişaf edər. Fikir versək görürük ki, indiki uşaqların böyülməsinə təsir edir. Bunun səbəbi onların normal rejimdə olmaması ilə bağlıdır. Rejim və qida düzgün olmalıdır”.

Hazırda bəzi klublar var ki, onların tərkibində psixoloq, həkim, fizioterapevt yoxdur. Bu isə idmançı üçün çox arzuolunmaz haldır. Mütəxəssislər hesab edirlər ki, hər bir idman ocağının tərkibində psixoloq və terapevt olmalıdır. Onlar idmançının uğurlu çıxışı üçün məşqçi ilə birlikdə çalışmalıdırlar. Belə mütəxəssislər olmadıqda isə idmançının zədələnmə riski artır. Bu məsələdə valideynlərdən də çox şey asılıdır. Əgər valideyn uşağını hansısa bir idman növünə yönlədirsə, bu məsələyə hərtərəfli yanaşmalıdır. Yəni uşağın həm psixoloji, həm də fiziki hazırlığına diqqət yetirilməlidir. Bunun üçün valideyn həm psixoloq, həm də həkimlə məsləhətləşməlidir. Əgər idman ocağında qeyd olunan mütəxəssislər yoxdurlarsa, o zaman valideynin də işi bir az çətinləşir. Təcrübəli fizioterapevt Mətanət Həsənova bunun həqiqətən də çox ciddi problem olduğunu qeyd etdi: “Ümumiyyətlə, hər hansı bir idman növü ilə məşğul olarkən zədələrdən qorunmaq üçün başlanğıc və təməl düzgün qurulmalıdır. İdmançı üzərində həkim və məşqçilər düzgün işləyirsə zədələnmə riski az olur. Bundan əlavə, idmana yeni başlayan uşaqlar özlərinə uyğun idman növlərini seçməlidirlər. Elə valideynlər var ki, uşaqlarının seçiminə biganə yanaşırlar, yaxud idman növünü öz istəklərinə uyğun seçirlər. İstənilən idman növü ilə məşğul olmaq üçün ölkəmizdə çox gözəl imkanlar yaranılıb. Yeri gəlmişkən qeyd edim ki, bu il Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasında Elmi-Tədris Laboratoriyası fəaliyyətə başlayıb. Bu laboratoriyada idmançının fiziki imkanlarını üzə çıxarmaq üçün çox gözəl metodlar hazırlanıb. Tələbə-idmançılar məşqdən əvvəl və ya sonra öz nəticələrini, əzələlərin gücünü və orqanizmin imkanlarını laboratoriya üsulları ilə yoxlaya bilərlər.

Ümumiyyətlə, idmana yeni başlayan uşaqlar hansısa idman növü ilə məşğul olmazdan əvvəl hazırlıq mərhələsindən keçməlidir. Hazırlıq mərhələsindən sonra məşqçi və həkim uşağın fiziki imkanlarını üzə çıxarır. Adətən, məhz bundan sonra uşa-

ğın hansı idman növü ilə məşğul olması dəqiqləşdirilir”.

Hansı idman növləri insan orqanizmi üçün faydalıdır?

Aparılan araşdırmalar göstərir ki, üzgüçülük, aerobika və stolüstü tennis insan sağlamlığı üçün ən xeyirli idman növləridir. Futbol və boks öz faydalılığına görə, bu idman növlərindən geri qalır. İdmanın hansı növlərinin

sağlamlığa daha çox faydalı olduğunu araşdırmaq üçün Mətanət Həsənovanın fikrini öyrəndik. “Təbii ki, idmanın bütün növləri insan üçün faydalıdır. Lakin bəzi idman növləri də var ki, onlar orqanizmin sağlamlığına müəyyən qədər zərər verə bilər. Statistika əsasən ən çox zədə alma riski olan idman növləri boks, güləş, təkondo, futbol, ağırliq qaldırma, velosiped və nə qədər qoribo



görünə də, gimnastikadır. Bu növlərlə məşğul olanların çoxunun səhəblərindəki müxtəlif problemlər zədələrdən yaranır. Boksda məşğul olan idmançılar əsasən kəllə-beyin travmaları alırlar. Boks yarışları zamanı idmançılar ringdə nokdaun və ya nokautla düşürlər. Bu hal onlarda qapalı kəllə-beyin travmasının alınması ilə nəticələnə bilər. İlk baxışdan gimnastika çox zərərli idman növü kimi görünür. Lakin bu növdə zədələr qatılmazdır. İdman gimnastikası ilə məşğul olanlarda əsasən bilək və bel zədələri qeydə alınır. Ağırliq qaldırma idman növü də təhlükəli idman növlərinə aiddir. Bu idman növü ilə məşğul olan idmançılar bel və yırtıq zədələrinə məruz qalırlar. Futbol və təkondo növləri ilə məşğul olan idmançılarda isə əsasən ayaq və diz zədələri müşahidə olunur. Bununla belə, qeyd etməliyəm ki, idman növlərinin əksəriyyəti insan sağlamlığına müsbət təsir göstərir və ömrü uzadır. Zədə riski az olan idman növləri sırasında üzgüçülük, suyatlanma, atıcılıq, stolüstü tennis qeyd etmək olar. Bu idman növləri ilə məşğul olan insanlarda erkən ölüm riski digərləri ilə müqayisədə aşağıdır. Şahmat, intellektual idman növü kimi, uşaq və yeniyetmələ üçün çox gözəl bir növdür. Ümumiyyətlə, şahmat insanda müəyyən strategiya və dəzümlülük kimi xarakterli formalaşdırır. Hiperaktiv uşaqların daha çox bu idman növü ilə məşğul olması məsləhət görülür. Fikrimcə, şahmatla başqa fiziki güc tələb edən idman növünü kombinasiya etmək lazımdır. Uşaq şahmatla yanaşı, dinamik idman növləri ilə məşğul olarsa, bu, daha çox xeyirli ola bilər. Elə uşaq var ki, özünə qapanır, digər yaşadları ilə ünsiyyət qura bilmir. Qapalı uşaqların komanda idman növlərinə cəlb olunması daha məqsəduyğundur. Çünki komanda idman növlərində idmançı daha çox ünsiyyətdə olur və yoldaşları ilə ünsiyyət qurması onun həyatının dəyişməsinə yaxşı təsir göstərir”, - deyərək təcrübəli mütəxəssis vurğuladı.

Məlumdur ki, peşəkar idman çox çətin və müəkkəbdir. Valideyn əgər uşağının peşəkar idmançı olmasını istəyirsə, əvvəlcə bu yolun çox çətin olduğunu qəbul etməlidir. Əgər məqsəd uşağın peşəkar idmana yönəlməsini təmin etmək deyilsə, məqsəd sadəcə onun fiziki sağlamlığını qorumaqdırsa deməli, hər yaşda istədiyi idmana başlaya bilər. Ancaq burada əhəmiyyətli olan ona uyğun bir program seçilməsi və xüsusi məşqlərə erkən dövrə deyil, irəliləyən dövrdə başlan-

masıdır. Uşağın fiziki yüklənməsinin qarşısını almaq üçün onun yaşı da mütləq nəzərə alınmalıdır. Mütəxəssislər hesab edirlər ki, 7-10 yaş arası uşaqlar gimnastika, üzgüçülük, futbol, basketbol, voleybol, həndbol, velosiped və tennis kimi idman növləri ilə məşğul ola bilərlər. 10 yaşından sonra isə uşaqları güc tələb edən növlərə cəlb etmək mümkündür. Qeyd edək ki, araşdırmalara əsasən, uşağın 14 yaşından əvvəl boks, güləş və karate ilə məşğul olması başlaması düzgün deyil.

Çünki sümük inkişafı hələ tamamlanmamış bədəndə ağırlıq salan bu idman növü bədəndə zərərli ola bilər. Uşaq peşəkar futbola 10 yaşından başlamalıdır. 10 yaşından əvvəl isə hazırlıq mərhələsi keçməlidir. Bundan sonra məşqlər, oyun strukturu, texnikası yerinə yetirilməlidir.

“Valideynlər uşaqlarını idman bölmələrində yazdırarkən uşağın istəyini və onun fiziologiyasını nəzərə almalıdırlar. Hazırda bir çox valideyn əksər hallarda övladlarını güləş, cüdo, boks bölmələrində yazdırır. Bu idman növlərində müəyyən uğurların əldə olunması belə bir tendensiya səbəb olub. Azərbaycan idmançıları başqa idman növlərində də kifayət qədər uğurlar qazanırlar. Bu baxımdan, uşaqların digər növlərə cəlb olunmasını onların uğursuzluğu kimi qiymətləndirmək düzgün deyil. Valideynlər məsləhətəməli odur ki, uşaqlarının təkəmə medal qazanacağını düşünməsinlər. İdmanda qalibiyyət əsas olsa da, fiziki sağlamlıq hər şeydən əvvəldir”, - deyərək Mətanət Həsənova bildirdi.

Düzgün qidalanma uğurların bir hissəsini təşkil edir

İdmanın zədə problemlərindən danışsaq da, onun xeyirli tərəflərini nəzərə almamaq mümkün deyil. Məşqlərə düzgün yanaşıqda idmanın qan dövranına, əzələlərə, onurğa sütununa və ümumi inkişafa müsbət təsir etdiyini görürük. İdmanla hər bir şəxs, hətta fiziki qüsurlu insanlar da məşğul ola bilərlər. Paralimpiyaçıları buna misal göstərmək olar. Düzdür, həmin idmançıların sağlamlıqlarında müəyyən problemlər var. Onlar həkim nəzarətindən keçir və müsbət rəy verildikdən sonra idmanla məşğul olurlar. Ölkəmizdə ayrı-ayrı idman növləri ilə məşğul olaraq yüksək nəticələr qazanan paralimpiyaçılar kifayət qədərdir. Əlbəttə ki, onların əzmkarlığı, iradəsi uğurların əldə olunmasında müstəsna rol oynayır. İdmanda qida məsələsi də çox önəmlidir. Düzgün qidalanma uğurların bir hissəsini təşkil edir. Qidalanma prosesinin nəzarət altında keçirilməsi vacibdir. Təcrübəli mütəxəssis Mətanət Həsənovanın fikrincə, bu məsələyə biganə yanaşmaq olmaz. “İdmançılar vitaminlərdən, müəyyən minerallardan istifadə etməlidirlər. Peşəkar idmançılar isə müəyyən proteinlər və qida əlavələrindən istifadə edə bilərlər. Bundan başqa, idmançıların ot məhsulları, tərəvəzlər və çörəzlərdən istifadə etmələri məqsəduyğundur. Təbii ki, bu qidalar həkim və dietoloq məsləhəti ilə qəbul olunmalıdır. Belə desək, idmançılar yemək məsələlərinə ciddi fikir verməlidirlər. Məşq zamanı suyun qəbulu prosesi də idmançı üçün vacibdir. Bu məsələ Monakoda keçirilən konqresdə də bir daha öz təsdiqini tapdı. İdmançı məşq zamanı suyun qəbulunu düzgün şəkildə həyata keçirməlidir. Orqanizmin susuz qalması nəticəsində müəyyən fəsadlar yaranır. Maddələr mübadiləsi zəifləyir, ağız boşluğunda quruma prosesi başlayır. Bu da ağız boşluğunda müəyyən xəstəliklərin yaranmasına təsir edir”, - deyərək Mətanət Həsənova əlavə etdi.

Təcrübəli mütəxəssislə söhbət zamanı bir daha əmin olduq ki, idmanda zədələrdən qorunmaq bir nəfər yox, bir komandanın işidir. Komandanın düzgün qurduğu məşq, müalicə və profilaktika planı idmançıların uğuruna bir başa təsir edir.

Azər Əlizadə

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Kütləvi İnformasiya Vasitələrinin İnkişafına Dövlət Dəstəyi Fondunun maliyyə dəstəyi ilə çap edilir.



Useyn Bolt karyerasını kədərli notlarla başa çatdırdı

Londona keçirilən atletika üzrə dünya çempionatında kişilər arasında 4x100 metr məsafəyə estafet yarışının finalında inanılmaz hal yaşanıb. Useyn Bolt, Omar Mcleod, Julian Forte və Yohan Blakin təmsil etdiyi Yamayka komandası yarışda uğursuzluqla üzləşib. Son 100 metr məsafəyə qaçan 8 qat Olimpiya və 7 qat dünya çempionu, rekordçu Useyn Bolt zədələnərək yarışa tamamlaya bilməyib.

Hər dəfə dünya çempionatında 100 metr və 200 metr məsafəyə yarışlarda qızıl medal qazanan məşhur idmançı budofəki yarışa ancaq bir bürünc medalla (100 metr) başa vurub. Beləliklə, Useyn Bolt şərəfli idman karyerasını kədərli notlarla başa vurub.

Qeyd edək ki, kişilər arasında 4x100 metr məsafəyə estafet yarışında birinci yeri Böyük Britaniya, ikinci yeri ABŞ, üçüncü yeri isə Yaponiya atletləri tutublar.

Məşhur idmançı növbəti döyüşə çıxacaq

Azərbaycanlı məşhur idmançı Zabit Səmədovu növbəti sınaq gözləyir. O, bu dəfə hollandiyalı idmançı, "Sümükqıran" ləqəbli Errol Zimmermanla qarşılaşacaq.

Xatırladaq ki, bu iki tanınmış idmançı 2008-ci ildə "K-1" üzrə keçirilən çempionatda üz-üzə gəlib. Həmin döyüş hollandiyalı idmançının minimal xal üstünlüyü ilə başa çatıb.

Qeyd edək ki, Zabit Səmədov 107 döyüş keçirib. O, 97 dəfə qələbə qazanıb, 1 heç-heçə edib və 9 döyüşdə məğlub olub.

Avqustun 23-də keçiriləcək növbəti görüş Çeçenistanın ilk prezidenti Əhməd Kadirovun xatirəsinə həsr ediləcək.



Dünyanın ən varlı qadın idmançısı

Amerikalı tennisçi Serena Uilyams ardıcıl olaraq ikinci il dünyanın ən varlı qadın idmançısı olub. Bu barədə reytingi tərtib edən Forbes nəşrinin saytında məlumat verilib. Qeyd olunub ki, 2017-ci il ərzində bu idmançı 27 milyon dollar qazanıb. Serenanın gəlirləri müxtəlif turnirlərdə mükafatlar, reklam və tədbirlərdə iştiraka görə əldə olunub. Siyahıda ikinci yerdə almaniyalı tennisçi Anqelik Kerber (12,6 milyon dollar) qərarlaşıb. Amerikalı pilot Danika Patrik (12,2) isə üçüncü pillədə yer alıb. UFC versiyası üzrə ən yüngül çəkidə dünya çempionu Ronda Rouzi (11) siyahıda dördüncüdür.

Ən varlı qadın idmançıların reyting cədvəlində Serena Uilyamsın böyük bacısı Vinus Uilyamsın da adı var (10,5 milyon dollar). O, bu siyahıda beşinci pillədə qərarlaşıb.

Futbol qapıçısı hokkey oyununda

"Arsenal" futbol klubunun qapıçısı Petr Çex Milli Hokkey Liqasının (NXL) keçmiş forvardı və Çexiya millisinin üzvü Martin Havlatın vida oyununda iştirak edib. Petr Çex bu münasibətlə Brno şəhərində keçirilən vida oyununun birinci hissəsində qapımı qoruyub və yenicidən "Arsenal"-n düşərgəsinə qayıdıb.



Xatırladaq ki, Martin Havlat fevral ayında karyerasını bitirib. O, NXL-də "Ottava", "Çikaqo", "Minnesota", "San Xose", "Nyu Cersi" və "Sent Lyuis" komandalarının şərəfini qoruyub.

Mərakeş dünya çempionatına ev sahibliyi etmək istəyir

Mərakeş Krallığının Futbol Federasiyası 2026-cı ildə dünya çempionatının bu ölkədə keçirilməsi üçün FIFA-ya rəsmi sifariş təqdim edib. ABŞ, Kanada və Meksika isə bu oyunlara birgə ev sahibliyi etmək istəyirlər. Növbəti dünya kuboku yarışlarında ilk dəfə 48 komanda iştirak edəcək. FIFA iddiaçı ölkələrin stadionlarına və digər infrastruktur obyektlərinə baxacaq, burada insan haqlarının qorunması və ətraf mühitin mühafizəsi prinsiplərinə riayət edilməsi nəzərə alınacaq.

DÇ-2026-nın keçiriləcəyi yer barədə qərar 2018-ci il iyun ayında Moskvada

Beynəlxalq Futbol Federasiyasının (FIFA) konqresində qəbul edilə bilər. Lakin həmin qərarın 2020-ci ildə qəbul olunması da mümkündür.

Xatırladaq ki, futbol üzrə dünya çempionatı 2018-ci ildə Rusiyada, 2022-ci ildə isə Qətərdə keçiriləcək.



Müqavilə artırıldı, gəliri iki dəfə çoxaldı

Son illərdə əksər turnirlərin qalibi olan Madrid "Real"-ı bu uğurlarda xüsusi payı olan baş məşqçisi Zinəddin Zidanla müqavilənin müddətini uzadıb.

Beləliklə, yeni müqaviləyə əsasən Zidan 2020-ci ilin yayına qədər bu klubun uğurları üçün çalışacaq.

Bundan başqa klub rəhbərliyi fransalı baş məşqçinin illik gəlirini artıraraq, 4,35 milyon avrodan 8 milyon avroya çatdırıb.

"Yuventus"-la "Barselona" razılığa gələ bilmədi

"Barselona"-nın futbolçusu Andre Qomeşi almaq istəyən "Yuventus" klubu "Barsa" ilə razılığa gələ bilməyib. "Mundo Deportivo"-nun verdiyi məlumata görə, Kataloniya klubu portuqaliyalı futbolçunu satmaqdan imtina edib.

Belə ki, baş məşqçi Ernesto Valverde rəhbərliklə söhbətdə Qomeşin ona lazım olduğunu bildirib. Bundan sonra "Barselona" qarşı tərəfin təklifini rədd edib. Futbolçu özü də karyerasını hazırkı komandasında davam etdirmək istədiyini bildirib.

Qeyd edək ki, 2016-cı ildən "Barselona"-da çıxış edən Andre Qomeş 47 oyunda 3 qola imza atıb.

Məşhur bodibildinqçi həyatla vidalaşdı

Məşhur qadın bodibildinqçi Meqan Hefford protein pəhrizi səbəbindən dünyasını dəyişib.

25 yaşlı Avstraliyalı idmançı evində ölmüş halda tapılıb. Təcili olaraq xəstəxanaya çatdırılan Heffordun həkimlərin bütün müdaxilələrinə baxmayaraq həyatını xilas etmək mümkün olmayıb.



Heffordun 8 min adamdan bir müşahidə edilən hadisə nəticəsində - qəbul etdiyi zülal əridə bilmədiyi üçün qanında ammonyak və beynində maye yığılmasına yol açan bir genetik pozğunluqdan - dünyasını dəyişdiyi ehtimal edilir.

Ən yaşlı atlet Olimpiadaya hazırlaşır

İdman qaçışı üzrə ən yaşlı dünya çempionu, fransalı İohann Diniz 2020-ci ildə Tokioda keçiriləcək Olimpiya Oyunlarının medalını qazanmaq niyyətindədir. 39 yaşlı fransız bazar günü 50 kilometr məsafəyə idman yerləşən üzrə dünya çempionatının qızıl medalını əldə edib. İohann Diniz bu məsafəni 3 saat 33 dəqiqə 11 saniyəyə qət etməklə dünya rekordunu da təzələyib. İdman yerləşən üzrə bundan əvvəlki rekord nəticə (3 saat 36 dəqiqə 03 saniyə) 2003-cü ildə Fransada keçirilən yarışlarda polşalı Robert Korjenovski tərəfindən müəyyən edilmişdi.

Fransalı idmançı İohann Diniz Olimpiya medalına sahib çıxmaq üçün öləndən gələni



edəcəyini deyib: "Əminəm ki, karyeramı başa çatdırmaq barədə qərar qəbul etməyə dəyməz. Mənim Olimpiya medalım hələ də yoxdur. Tokioda finişə birinci qataraq bu medalı qazanmaq istəyirəm. Düzdür, yaşımğa görə bu bir az gətin olacaq. Lakin dünya çempionatındakı çıxışım göstərdi ki, gənclərlə bir sırada mübarizə aparmağı bacarıram".

İohann Diniz 2007-ci ildə 50 kilometr məsafəyə idman yerləşən üzrə dünya çempionatının gümüş mükafatçısı olub. O, həmçinin üç dəfə (2006, 2010 və 2014) Avropa çempionu tituluna layiq görülüb.

Futbol təhlükəli peşədir?

Kolumbiyada son illər bu oyun futbolçu və futbol hakimləri üçün təhlükəyə çevrilib

Ən təhlükəli peşə hansıdır? Müxtəlif ölkələrdə bu mövzuda sorğu keçirsək, müxtəlif cavablar almaq olar. Nə qədər təəccüblü olsa da, Kolumbiyada ən təhlükəli peşələrdən biri futbolçu peşəsi sayılır. Əslində burada təəccüblü heç nə yoxdur. Kolumbiya futbolunda baş vermiş faciələr dediklərimizə sübutdur: hesablamalara görə, adıçkilən ölkədə 12 futbolçu və bir futbol hakimi qətlə yetirilib. Cənubi Amerikanın bu ölkəsində futbol klubları rəhbərlərinin də öldürülmələri hallarına rast gəlinir. "Onse Kaldas" klubuna Libertadores kubokunu qazandırmış məşqçi Luis Fernando Montoya 2004-cü ildə arvadını oğurlamaq istəyən iki cinayətkar tərəfindən boynunun sol tərəfindən iki güllə yarası almış və ağır cərrahiyyə əməliyyatına məruz qalmışdı.

Avtoqol faciəyə səbəb oldu

Qətlə yetirilmiş futbolçularla bağlı hadisələrin ən məşhuru isə 1994-cü ildə baş vermişdi. Kolumbiya yığmasının aparıcı oyunçularından biri Andres Eskobar ya həmin il

dünya çempionatında ABŞ-la oyunda komandasına məğlubiyyət gətirən (1:2) avtoqola imza atdığına görə, ya da başqa səbəbdən həmin matçdan 10 gün sonra Medelyində bardan çıxarkən 12 gülləyə tuş gəlmişdi. Tanınmış müdafiəçi milli komandanın heyətində 50 oyun keçirmiş, 1 qol vurmuşdu.



Hakim qolu hesaba almadı və öldürüldü

Eskobardan əvvəl də Kolumbiya futbolunda qətlər olub. 1989-cu ildə Medelyində yerli "İndependyente"

klubu ilə Kali "Amerika"-sının görüşündən sonra stadionun çıxışında 32 yaşlı köməkçi hakim Alvaro Orteqa güllələnib. Belə ki, o, haqlı olaraq meydan sahiblərinin vurduqları qolu qeydə almayıb və onlar 2:3 hesabı ilə udublar. Deyilənə görə, oyun da-

nışılmış olub, amma hakim öz qərarı ilə işləri korlayıb və totalizatorada çoxlu pul itirən yerli mafiya "günahkarı" cəzalandırıb. Yeri golmişkən, bu hadisə ölkədə böyük hay-küyə səbəb olub və həmin il Kolumbiya çempionatı yarımçıq qalaraq başa çatdırılmayıb.

Radio şərhçisi də mafiyanın qəzəbinə tuş gəlib

Hədəf təkə hakim və futbolçular deyillər. 1992-ci ildə radioda çalışan futbol şərhçisi Luis Fernando Munero, deyilənə görə, Medelyinin "Atletiko Nasyonal" klubunu tərifi etməyi üçün bir matçdan sonra öldürüldü. Növbəti il adıçəkilən komanda və Kolumbiya yığmasında oynamış Omar Kanyas və 2-ci divizionda çıxış edən Medelyin "Rioneq-

ro"-sunun müdafiəçisi Osvaldo Syerra, 1996-cı ildə isə həmin "Atletiko Nasyonal"-ın keçmiş oyunçusu Felipe Peres hobsxananın çıxışında qətlə yetirilə bilər.

Cinayətkarlar yığmanın oyunçularına da rəhm etmirlər

Kolumbiyada öldürülən futbolçuların siyahısında Arley Rodriqes (1996-cı ildə), Xuan Gilermo Vilya (1999), Xairo Kalañçe Sulbaran (2002) və başqalarının adları var.

2001-ci ildə "Amerika" (Kali) klubunun və milli komandanın oyunçusu Norberto Kadavidin Medelyinin mərkəzində qətlə yetirilməsi və Dünya çempionatı-90-nın seçmə turnirində ölkə yığmasının və Argentinanın "İndependyente" klubunun şərəfini qoruyub 37 yaşlı Alberto Usuriaganın (yığmada: 15 oyun, 1 qol) 2004-cü ildə Kalidəki gənc klubunda güllələnməsi də böyük hay-küyə səbəb olmuşdu. Təəssüf ki, bunlar qətlər seriyasında sonuncular olmadılar.

(ardı var)

Hazırladı:
Hürriyyətdə