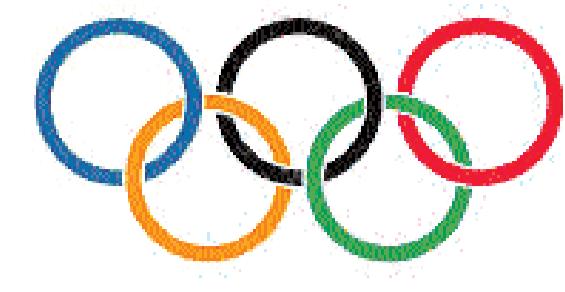




Olimpiya dünyası

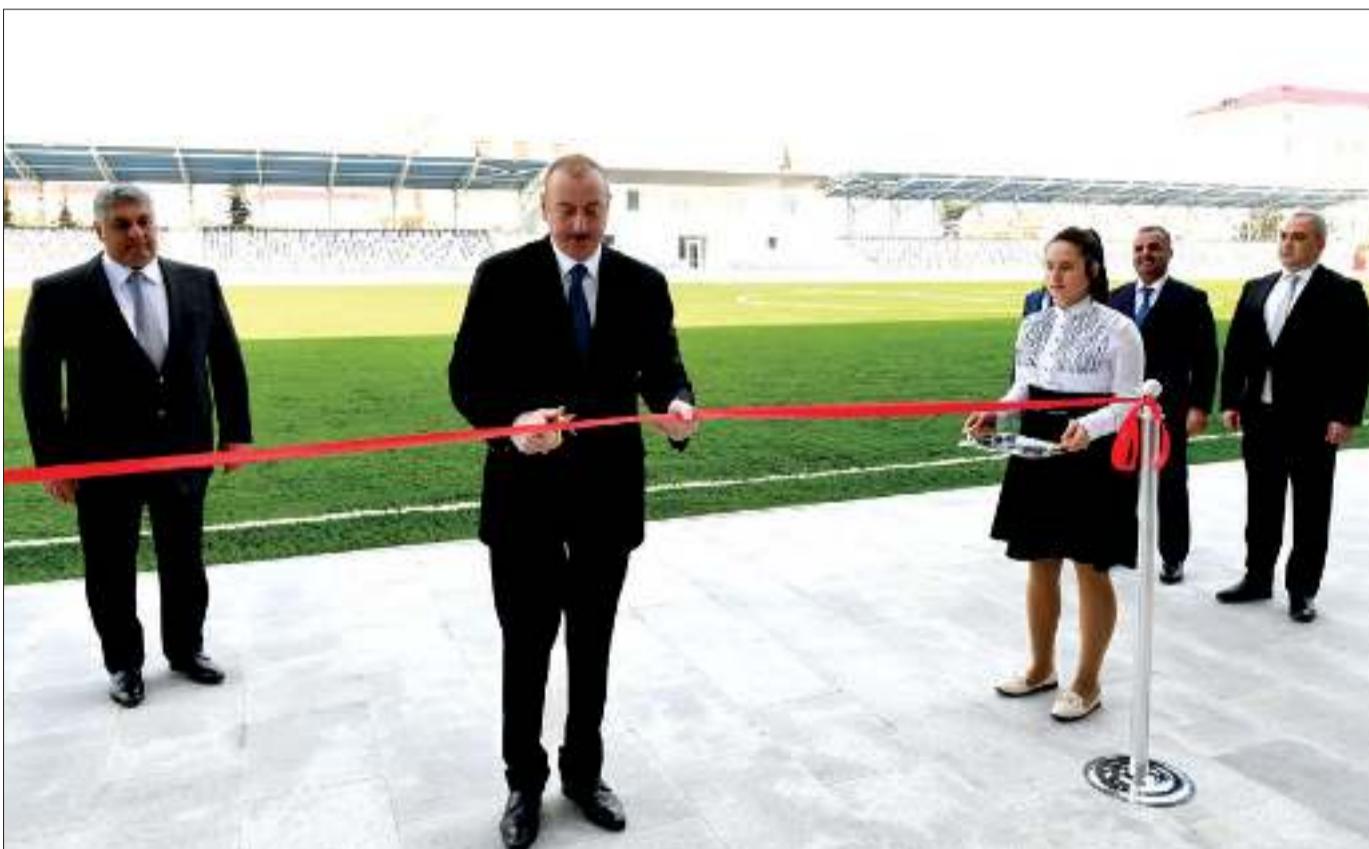
www.olimpiyadunyasi.az



Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 8 (1408), 19 - 21 fevral 2019-cu il

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.



Beyləqan Olimpiya İdman Kompleksi istifadəyə verilib

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev fevralın 13-də Beyləqan Olimpiya İdman Kompleksinin açılışında iştirak edib.

Dövlətimizin başçısı kompleksin rəmzi açılışını bildirən ləti kəsdi, burada yaradılan şəraitlə tanış oldu.

Gənclər və idman naziri Azad Rəhimov Beyləqan Olimpiya İdman Kompleksində yaradılan şəraitlə barədə Azərbaycan Prezidentinə ofrafı məlumat verdi.

Bildirildi ki, kompleksin tikintisini 2018-ci ildə başlanılib. Prezident İlham Əliyevin soroncamları

ilə Olimpiya İdman Kompleksinin tikintisinin davam etdirilməsinə ümumilikdə 17,5 milyon manat vəsait ayrılib. Yüksək keyfiyyətə aparılan tikinti işləri bu ilin fevralında başa çatdırılıb. Kompleks müasirliyi ilə diqqəti colb edir. Bu, ölkəmizdə istifadəyə verilən sayca 45-ci Olimpiya İdman Kompleksidir. Ümumi ərazisi 2,6 hektar olan idman qurğusunda bütün zəruri infrastruktur yaradılıb.

(ardı 2-ci səhifədə)

Olimpizm



İki ölkə birlikdə çıxış edəcək

Koreya Respublikası və Koreya Xalq Demokratik Respublikası (KXDR) 2020-ci ildə Tokioda keçiriləcək Yay Olimpiya Oyunlarının açılış mərasimində birgə iştirak etməkdə maraqlıdır. Bu barədə Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin (BOK) prezidenti Tomas Bax məlumat verib. "Biz, hemçinin Tokio-2020-də müxtəlif növərədə birləşmiş komandaların yaradılmasını istəyirik", - deyə T. Bax əlavə edib.

Ötən ilin sentyabrında Pnənxanda Koreya Respublikasının prezidenti Mun Ce-in və KXDR-in lideri Kim Čen İn 2032-ci Yay Olimpiadasının hər iki ölkə orzusunda keçirilməsi ilə bağlı razılığa gəliblər. Bu məqsədlə BOK-a rəsmi məktub da göndərilib. Koreya Respublikasında artıq iki dəfə Olimpiada keçirilib. Belə ki, 1988-ci ildə Seulda Yay, 2018-ci ildə Pnənxanda Qış Olimpiya Oyunları təşkil olunub.

Sahmatçıların Olimpiya cempionu olmaq şansı var

Şahmatın 2024-cü ildə keçiriləcək Paris Yay Olimpiya Oyunlarının programına salınması ilə bağlı qərar Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin (BOK) iyunun 24-dən 26-dək Lozannada keçiriləcək sessiyasında qəbul edilə bilər.

Fransa Şahmat Federasiyası bununla bağlı orzə ilə Olimpiyadanın Teşkilat Komitəsinə müraciət edib. Teşkilat Komitəsi orzoni dəstəkləsə bununla bağlı sənədlər BOK-a göndəriləcək.

Qeyd edək ki, şahmat Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi torofindən tanınsa da indiyədək Olimpiya Oyunlarının programında olmayıb.

Xatırlaqla ki, 2024-cü il Yay Olimpiya Oyunlarına Paris ev sahibliyi edəcək. İyulun 26-dan avqustun 11-dək Olimpiya, avqustun 28-dən sentyabrın 8-dək isə Paralimpiya Oyunları keçiriləcək.

Bakı Nəqliyyat Agentliyi ilə Azərbaycan Respublikası Milli Paralimpiya Komitəsi arasında memorandum imzalanıb

Səh. 2

"Gimnastika ölkəmizdə uğurla inkişaf etdirilir"

Səh. 3

Balkan oyunları: gümüş medal və Azərbaycan rekordu

Səh. 4

Yeni baş məşqçinin köməkçiləri müəyyənləşib

Səh. 4

Federasiya prezidentinə medal təqdim olunub

Səh. 6

Sankt-Peterburq haqqında yekun qərar Bakıda veriləcək

Səh. 7

www.olimpiyadunyasi.az

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.

İstanbulda Balkan Atletika Assosiasiyasının iclası keçirilib

Fevralın 16-da Azərbaycan Balkan Atletika Assosiasiyasına üzv olub. Azərbaycan Atletika Federasiyasından "Olimpiya dünyası" qəzətinə verilən məlumatda bildirilir ki, bu barədə qərar Balkan Federasiyasının İstanbul şəhərində keçirilən iclasında qəbul edilib. İclasda federasiyanın prezidenti Cingiz Hüseynzadə və baş katibi Məhərrəm Sultanzadə iştirak ediblər.



Fevralın 16-17-də Milli Gimnastika Arenası batut gimnastikası və tamblinq üzrə ilin ilk Dünya kuboku yarışlarında ev sahibliyi etdi.

Fevralın 16-da Bakıda batut gimnastikası və tamblinq üzrə Dünya kuboku yarışının açılış mərasimi keçirildi. Milli Gimnastika Arenasında, (MGA) keçirilən açılış mərasimində övvəlcə, arenaya iştirakçı ölkələrin dövlət bayraqları gotirildi.

(ardı 3-cü səhifədə)



Azərbaycan gimnasti Dünya kuboku yarışlarının gümüş medalını qazandı



"Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı"

Olimpiadalarda iştirak edən idmançıların əksəriyyəti məhz idman məktəblərinin yetirmələridir

Səh. 5

aziz OXUCULAR!

Olimpiya **dünyası**-na 2019-cu il üçün abunə yazılışı davam edir.

OLİMPIYA DÜNYASI

Abunə yazılışının 3 aylıq qiyməti - 6 manat (1 nüsxə)
6 aylıq qiyməti - 12 manat (1 nüsxə)
12 aylıq qiyməti - 24 manat (1 nüsxə)

Abunə yazılmaq üçün:

- ✓ "Azərbəycan" İB-ə (tel: 440 39 83)
- ✓ "Qaya" (tel: 565 67 13)
- ✓ "Səma" (tel: 596 22 97)
- ✓ "City Press" (tel: 437 28 10)
- ✓ "Kaspı" (tel: 432 39 55)

"Olimpiya dünyası"-nın
idmanımızın aynası

matbuat yayımı firmalarına müraciət edə bilərsiniz

Namiq Əliyev:
“Olimpiya çempionu
olmağı qarşıya
məqsəd qoymalısınız”

Azərbaycan Güloş Federasiyasının (AGF) prezident əvəzi Namiq Əliyev Olimpiya Güloş Mərkəzində tolim-məşq toplantısi keçən yunan-Roma güloşü üzrə yığmamızın açıq məşqini izləyib. AGF rəhbəri hazırlıq prosesinin startı orofosunda güloşçilər görüsüb. Baş katib Orxan Məmmədov, vitse-prezidentlər Elçin Cəfərov və Namiq Abdullayevin də iştirak etdiyi görüşdə Namiq Əliyev pöhləvanlarımıza qarşıdan gələn məsul yarışlarda uğurlar arzulayıb, onların problemləri ilə maraqlanıb və fikirlərini çatdırıb: “Əksəriyyətinizin kifayət qədər tocrubası var. Bir qisminiz yeniyetmələr və gənclər, bir qismınız iso böyükler arasında Avropa və dünya çempionatlarında, olimpiadalarında fərqlənmisiniz. Güloşdə yətərinə məsafə qət etmisiniz. Geriye boyulanıb, müyyən yarışlardakı çıxışlarınıza baxsanız,



bəzən döyüşkənlərin çatmadığını görsiniz. İdmançı ilk növbədə özünü inanmalıdır. Rəqiblərinizdə qeyri-adı bir şey yoxdur. Olimpiadaya gedəcək güloşçilərimiz gecə-gündüz Olimpiya çempion olacağını düşünməlidirlər. Bir sözlə, Olimpiya çempionu olmağı qarşıya məqsəd qoymalısınız. İdmançı ki, o arzuyla yaşamırsa, heç vaxt Olimpiya çempionu olma biləməyəcək. Bu il Türkiyə və İranda keçirilən beynəlxalq turnirlərdə iştirak etmişiniz. Bir neçə güloşci iso golən həftə Macaristandakı yarıda qüvvəsinə sinayaq. Avropa çempionatına çox az vaxt qalıb. Bu il 2-ci Avropa Oyunları da olacaq. Ondan sonra iso bizi dünya çempionatı gözəyir. Problemlərlərə məşq gölmək olmaz. İdmançı gorok bütün diqqətini məşqinə yönəltsin. Hamınız peşəkar idmançısanız. Bu, sizin işinizdir. Həmişə geriye boyalanıb, səhvlerinizi tohlil edin. Hamınıza uğurlar arzulayıram”. Daha sonra Elçin Cəfərov yığmamızın bir neçə komandaya birgə tolim-məşq toplantı keçməsinin faydalı olub olacaqını deyib. AGF-nin prezident əvəzi təklifi müsbət qarşılıyib və bu məsələnin həllini tapacağını bildirib.

“Bəhanə üçün səbəb yoxdur”

Yunan-Roma güloşü üzrə yığmamız qarşındaki yarışlara hazırlığı davam etdirir. Millimiz Olimpiya Güloş Mərkəzində tolim-məşq toplantısi keçir. Bir müddət önce İranda “Texti kuboku”nda, Türkiyədə Vəhbi Əmrə və Həmid Kaplanın xatır turnirində qüvvəsinə sinayan komandamızın bir neçə üzvü fevralın 22-24-də Macarıstanın Dyr şəhərində keçiriləcək “Qran-pri”də mübarizə aparacaq. Yığmamızın baş məşqçisi Şaban Donat geridə qalan yarışlar və goləcək planlarla bağlı Azərbaycan Güloş Federasiyasının rosmi saytına açıqlama verib: “Bu turnirlərdə iştirak etməkə osas məqsəd noticə qazanmaq yox, çatışmazlıqları görmək idi. Bu yarışlar üçün xüsusi hazırlıq görməmişdik. Əsas diqqətimizi böyük turnirlərə ayırmışq. Bununla belə “Texti kuboku”nda Arif Niftullayevin (97 kq) çıxışını forqləndirdi bilərəm. Ağır cökilərə rəqəbatın yüksək soviyyədə olmadığını nəzəro alsaq, Arifin İranda yaxşı güloşması bizi sevindirdi. Qarşıda 23 yaşadək güloşçılərin qito birinciliyi var. Ondan sonra iso böyükərək Avropa çempionatı gəlir. Bu yarış dünya çempionatından əvvəl sınaq xarakteri daşıyacaq. İyunda keçiriləcək 2-ci Avropa Oyunları da ilin on önemli yarışlarından biridir. Bu Oyunlarda da uğurlu çıxış etmək lazımdır. Astanada keçiriləcək mundialda iso Olimpiadaya maksimum sayıda - 6 lisenziya qazanmağa çalışacaq. Macaristandakı turnir reyting xarakterlidir. Bu yarışda uğur qazanmaq ona görə lazımdır ki, dünən və Avropa çempionatlarında



püşkatma zamanı reytingi yüksək olan güloşçılərlə ilk mərhələlərdə qarşılaşmışsan. Sabah Şəriotti (130 kq) bu il ilk yarışına Dyorda çıxacaq. Gələcəyinə ümidi bəslədiyimiz güloşçılardan İslam Abbasov (87 kq) da bu yarışda çıxış edəcək. İstəyirik ki, çatışmayan torəflərini gorok və aradan qaldıraq. Daha bir gənc güloşçimiz Murad Məmmədova (60 kq) da Macaristanda şans verməyi düşünürük. Çalışmaçıyıq ki, yığmada hər cəkido 2-3 güclü güloşçi olsun. Cənubi zədə və xəstilikdən heç kim sığortalanmayıb. Macaristandan qayidianan sonra yeni hazırlıq sistemi tətbiq edəcəyik. Özbəkistan, Türkiyə, Gürcüstan və Ukrayna güloşçiləriyle birgə toplanış gözlənilir. Aşağı cökilərə rəqəbat baxımından problem yoxdur. Azərbaycan idman ölkəsidir. Bu növərin də başında güloş golir. Burda orta bir şey yoxdur, ya yaxşısan, ya da pis. Yaxşı olmaq məcburiyyəti dəyidir. Bəhanə üçün səbəb yoxdur”.

Yeni baş məşqçinin köməkçiləri müəyyənləşib



Boks üzrə gənclərdən ibarət Azərbaycan millisinin yeni baş məşqçisi Əsgər Eyvazovun köməkçiləri müəyyənləşib.

58 yaşlı mütəxəssis Əli İsmayılov və Şahin İmranovla birgə çalışacaq. Ə.İsmayılov sabiq baş məşqçi Vəqif Şirinovun vaxtından bu komandada çalışıb. Ş.İmranov iso bu vəzifədə Etibar Abdullayevi əvəzləyib. Qeyd edək ki, Etibar Abdullayev işini Vəqif Şirinovla birgə osas yığmada davam etdirir.

Şağan Olimpiya İdman Kompleksində 2003-2004-cü il təvəllüdü boksçular arasında “Təhsil” Respublika İdman Mərkəzinin (RİM) açıq birinciliyi keçiriləcək. Birincilikdə nazirlik sisteminə əsasən 1 nömrəli Uşaq-Gənclər İdman-Şahmat Məktəbinin III yero Astara rayon Uşaq-Gənclər İdman-Şahmat Məktəbinin komandası layıq görüllər.

Qaliblər kubok, medal və diplomlarla təltif ediləcək. Birincilikdə nazirlik sisteminə əsasən 1 nömrəli Uşaq-Gənclər İdman-Şahmat Məktəbindən, idman klublarından 25 ko-

mandə olmaqla 182 idmançı mübarizə aparıl.

On dörd çəki dərəcəsi üzrə keçirilən yarışlarda komanda hesabında I yero “Təhsil” RİM-in 1 nömrəli Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehttivatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəbinin, II yero Sumqayıt



Müsahibə

Cəfər Hümbətov ölkənin idman ictimaliyəti arasında kifayət qədər tanınmış simalardandır. Əməkdar məşqçi, Əməkdar bədən tərbiyəsi və idman xadimi, “Tərəqqi” medalına layıq görüllər idman xadiminin 60 yaşı tamam olub.

Hazırda Respublika Yüksək İdman Ustalığı Məktəbinin direktoru vəzifəsində çalışan yubilyarı at günün münasibəti ilə təbrik etmək üçün onuna səhəbatlaşdırıb. Cəfər müəllim bizə idmana gəlmişdən, ilk uğurlarından, xatırılardan danışdı.

- Cəfər müəllim, idmana gəlisiniz necə xatırlayırsınız?

- İdmançı ailəsində dünyaya gəlmişəm. Atam tanınmış güloşçılardan olub. Atamın məsləhəti ilə sərbəst güloşə möşğül olmuşum. Bir ara futbol maraqlı göstərəm, yenidən sərbəst güloşə qayıtdım. Bu sahədə müdüryən nailiyyətlərim də oldu.

- İlk uğurunuzu necə xatırlayırsınız?

- Naxçıvan Muxtar Respublikası Məktəblilərinin Spartakiadasında birinci yeri tutmuşam. İdmanda on yüksək noticəni 1974-cü ildə, Bakıda qazanmışsam. Dəfələr “Məhsul” Kənd Könüllü İdman Comiyyətinin birinciliklərində mükafata layıq görülmüşəm. 1975-ci ildə məktəblilər arasında Azərbaycan çempionatının qalibi olmuşam. 1976-ci ildə bu nailiyyəti təkrarlamışam. Sonra məktəblilərin SSRİ birinciliyində 3-cü yeri tutmuşam. Həmin yarışda dizimdən aldığım zədə monim idmandan getməyimə sobəb oldu. Bundan sonra karyeramı məşqçi kimi davam etdirməyə qorar verdim. 1979-cu ildə etibarən məşqçilik edirəm. Yetirmələrimdən SSRİ idman usta, respublika çempionu Musa Əmirov, bir sıra beynəlxalq yarışların qalibi və məşqatçısı İlqar Məmmədov, Əməkdar məşqçi Məhərrəm Qulamov və başqalarının adlarını çəkə bilərəm.

- Elə olubmu ki, yetirmələrinizdən kiminləsə bir yerdə işləməmişsiniz?

- Belə hallar çox olub. Həzirdə bayaq adını çəkdiyim

Cəfər Hümbətov: “İdman saf niyyət, sağlamlıq deməkdir”



onlarda istifadəyə verilən Olimpiya idman kompleksləri, idman zalları, stadionlar da məhz bu məqsədə xidmət edir.

- Bir neçə Olimpiya Oyunlarında iştirak etmişiniz. Bu-nunla bağlı xatırılardan bölüşərdiniz?

- Olimpiya və dünya çempionu ola bilməsəm də, Azərbaycan nümayəndo heyətinin üzvü kimi Olimpiya Oyunlarının bəzilərində iştirak etməkdən qurur duruyam. Afina-2004, Pekin-2008 və London-2012 Olimpiadalarında iştirak etmişəm.

Olimpiya Oyunları 4 iləndir keçirilən mötəbor idman töbdür. İki olimpiadada idmançılar tribunadan keçəndə onlara bir addımlaşmışam. Bu hissələr izah edilməzdər. Pekin-2008 Olimpiadada Forid Mansurov çempion olanda Cavanşir Qurbanova onu queaqlayaraq usaq kimi ağılayırdı. Bu hissələrə sözələr anlatmaq mümkün deyil. Olimpiadaların gümüş mükafatçısı Rövşən Bayramova həmişə ürəyim yanın. Bu idmançı qızıl medalın bir addımlığında olsa da, o maneəni keçə bilməyib. Şadəm ki, titullu idmanımız hazırda ölkənin güloş yığmasında məşqçi kimi fəaliyyət göstərir.

- Geriye baxanda nə görürsünüz?

- Cox şey görürəm. Arxada gördüyümlər islərindən, əldə olunan nailiyyətlərindən doğan fərəh, şərflər özüyən yolu var. Bəzən də vaxtında gərə biləməyim işlərə görə tövəsüf hissə keçirirəm.

- Özünüz də, bizə də nə arzulayırsınız?

- İdman saf niyyət, sağlamlıq deməkdir. Özümu də, sizə də saflıq, təmizlik, can sağlığı diləyirəm.

“Olimpiya dünyası”nın kollektivinə çətin və məsuliyyətli işində uğurlar arzulayıram. **Səadət Zifizizi**

Balkan oyunları: gümüş medal və Azərbaycan rekordu



qazanıb. Digər qız atletimiz Zəkiyyə Həsənova iso 60 metr məsafəyə qəçişdə 7.37 saniyə ilə Azərbaycan rekordu vurub.

Qeyd edək ki, beynəlxalq turnirdə Əməkdar məşqçi Ceyhun Hüseynov və Ziyad Xələfliyevin rəhbərliyi altında Nazim Babayev, Teymur Salamlı, Yadulla İbrahimov, Səid Nəcəfzadə, Fəxriyyə Tağızadə, Zəkiyyə Həsənova, Lamiyyə Veliyeva və Yelana Pextireva mübarizə aparıblar.

* * * * *
Martin 1-dən 3-dək Şotlandiyənin paytaxtı Qlazqoda keçiriləcək atletika üzrə qış Avropa çempionatının medalları təqdim olunub. “Qlazqo 2019” qış Avropa çempionatının təşkilatçıları yarışların başlamasına iki həftə qalmış medalların təqdimatını keçiriblər. Mərasimdə medalları 1500 və 3000 metr məsafəyə qəçiş yarışlarında sonuncu qış Avropa çempionu, şotlandiyalı atlet Laura Muirin təqdim edib.

Bu il 35-ci dəfə təşkil olunacaq qış Avropa çempionatı ilk dəfə 1970-ci ildə keçirilib. “Qlazqo 2019”da qıtının 50 ölkəsindən 600-dən çox atlet mübarizə aparacaq. Azərbaycanı qış yarışlarından Zəkiyyə Həsənova (60 m), üçtəkənlə tullanma növü üzrə gümüş medal

Güllə atıcıları Dünya kubokunda

Azərbaycan Paralimpiya Komitəsinin güllə atıcılığı idman növü üzrə milli komandası dünyə

kubokunda iştirak edir. Yığmamız ötən gün Birləşmiş Ərəb Əmərliklərinə yola düşüb. Dünya kubok yarışları 13-24 fevral tarixləri arasında Bələdiyyənin Əl-Əyn şəhərində keçirilir.

Dünya kubokunda ölkəmizi güllə atıcıları Əkbər Muradov, Kamran Zeynalov, Yelena Taranova və Aybəniz Babayeva təmsil edirlər.



“Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı”

Uşaq-gənclərin fiziki sağlamlığı, onların gənc idmançı kimi formalaşması dövlətin qayığı, təlim-torbiyə işinin düzgün təşkili ilə tənzimlərin. Respublikamızda bu işə xidmət edən idman məktəbləri fəaliyyət göstərir ki, bunların sırasında uşaq-gənclər idman məktəbləri (UGİM) və İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları uşaq-gənclər idman məktəbləri (JOEGİM) xüsusi yer tutur. UGİM-lərin fəaliyyəti uşaq, yeniyetmə və gənclərin ahəngdar inkişafına, bədən torbiyəsi və idman vasitəsilə sağlamlığının və fiziki hazırlığının möhkəmləndirilməsinə, elcə də, respublikada yüksək səviyyəli idmançıların hazırlanmasına yönəldilib.

İdmançıların yetişməsində klubların, idman cəmiyyətlərinin, Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəblərinin (RİOEGİM) üzərinə böyük məsuliyyət düşür. Bacarıqlı uşaqlar idman ocaqlarında formalışır, idmanın incəliklərinə burada yiyələnlərlər. Tosadüfi deyil ki, bugün Olimpiya oyunlarında Azərbaycanı layiqincə təmsil edən, bayraqımızı yüksəklərə qaldıran atletlər məhz idman məktəbinin yetirmələridirlər.

Paxtaxtimzadə idmanın inkişafına xidmət edən idman ocaqlarından biri də “Təhsil” İdman Mərkəzinin 2 sayılı Respublika İxtisaslaşdırılmış Olimpiya Ehtiyatları Uşaq-Gənclər İdman Məktəbidir (RİOEGİM). Məktəbin fəaliyyəti, burada təlim-torbiyə keçən, idmanla məşğul olan uşaq və yeniyetmələr barədə tərafı məlumat toplamaq üçün onun direktori Əjdər Cəfərovla görüşdü.

Məktəbdə 8 idman bölməsi fəaliyyət göstərir

- *Əjdər müəllim, rəhbərlik etdiyiniz məktəbin fəaliyyəti və uğurları barədə nə deyə bilərsiniz?*

Təhsil Nazirliyi sistemində xeyli sayıda idman müəssisəsi fəaliyyət göstərir ki, onlardan 76-sı uşaq-gənclər idman məktəbidir. “Təhsil” Respublika İdman Mərkəzi (RİM) idmanın 29 növünü şəhatədir. Bizim məktəbdə isə 8 idman növü üzrə məşqçər keçirilir. Bura cüdo, yunan-Roma güləşi, sərbəst güləş, voleybol, badminton, basketbol, futbol və həndbol daxildir. 1966-ci ildən fəaliyyət göstərən 2 sayılı RİOEGİM-dən təkmübarizlik və komanda idman növlərinin inkişafına cənəvi səviyyədə diqqət göstərirkən. Komanda idman növlərinə uşaqlar arasında xüsusi ilə, maraqlı çoxdur. Hazırda məktəbimizdə 1400-dək yeniyetmə və gənc 66 məşqçinin rəhbərliyi altında idmanın sırlarını yiyələnlər.

Təhsil Nazirliyi tərəfindən məktəbmizdə idmançılar və məşqçilər üçün hər cür şərait yaradılıb. Ötən il məktəbin yeniyetmələri yerli və beynəlxalq yarışlarda ümumilikdə, 120 medal qazanıblar. Məktəbimizdə yüksək ixtisaslı məşqçilər fəaliyyət göstərirlər. Onların arasında Əməkdar məşqçilər və beynəlxalq dərəcəli idman ustaları vardır. Ümid edirəm ki, bu il noticələrimizdən dərhal da çox olacaq.

Məktəbimizdən yetirmələri arasında titullu idmançılar kifayət qədərdir. Belə ki, basketbol bölməsinin yetirmələri yığma komandamızda çıxış edirlər. Məktəbimizdən yetirməsi, cüdoçu Yaqub İslamiyləzədən Yeniyetmələrin III Yay Olimpiya Oyunlarının iştirakçısıdır. Yaqub həm de Avropa çempionatının gümüş, dünya bərinciliyinin isə bürünc mükafatçısıdır. O,



ötən il 90 kq çəki dörəcəsində yeniyetmələr arasında Sloveniya-da keçirilən Avropa kuboku yarışlarında 1-ci yeri tutub. Bundan başqa, milli komanda da çıxış edən

basketbolcumuz Rəvan Əliyev 2016-ci ilə də təşkil edilən Avropa çempionatının qalibidir.

Qarşıya qoyulan məqsəd idmanın kütləviyini təmin edilməsi, uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi cəhdədən sağlam formalasdırılması, elcə də, yığma komandalar üçün ehtiyat qüvvənin təmin edilməsidir. Məktəbimizin kollektivi varlığı ilə çalışır ki, idmanın və tohsilin inkişafına öz töhfəsini vəro bilsin.

- *Gələcəkdə yeni idman bölmələrinin açılması nəzərdə tutulurmu?*

- Gələcəkdə məktəbin nözdində yeni bölmələrin açılması istiqamətində işlər görüllər. Digər idman növlərinə olan məraqlı növərə alıb bu qərara gəlmisik. Kütləviyili təmin etmək məqsədilə komanda idman növlərinə daha çox yer verməyi planlaşdırıq. Bundan başqa şahmata çox böyük maraqlı var.

“Xalqımızın vətənpərvər gənclərə ehtiyacı böyükdür”

- *Məktəbinizdə keçirilən tədbirlər barədə məlumat verərdiniz?*

- Təqvimdə xalqımızın bayram və hüzün günləri ilə bağlı tədbirlər müntəzəm olaraq keçirilir. Bayraq Günü, Respublika Günü, Müstəqillik Günü, ümumiyyətli lider Heydər Əliyevin anım günləri ilə əlaqədar tədbirlər keçilən olunur. Qeyd edim ki, ötən il 9 Noyabr Bayraq günü ilə əlaqədar böyük tədbirimiz oldu.

Məktəbli idmançılar vətənpərvərlik məzvusunda şeirlər söylədilər, sohñəciklər çıxış etdilər. 20 Yanvar faciosu ilə bağlı keçirdiyimiz tədbirlərdə məktəbin yeniyetmələrinə bu barədə ətraflı məlumat verilir, vəton üçün, onun müstəqilliyi uğrunda cananın keçən soydaşlarımızın xatirəsi bir dəqiqəlik sükütlə yad edilir. Burada məşqçələr keçirilən idmanın mahiyyətini, insanın həyatında, sağlamlığında rolunu anlatmaq, onları bədən təbiətinə cəlb etmək, onların sağlam, vətənpərvər ruhda böyük məlumatları aşılamaqdır.



Həmçinin bu il “Narkomaniyaya yox!”, “Siqaretdən uzaq”, “Sağlam bədəndo sağlam ruh” devizləri altında sosial tədbirlərin təşkili nəzərdə tutulur. Kimsəsiz uşaqlar evində görüşün keçirilməsi və onların idmana cəlb olunması istiqamətində də müəyyən planlarımız vardır.

“O mənim idealım idi”

- *Əjdər müəllim, atanızı necə xatırlayırsınız?*

- Atam Xosrof Cəfərov güləşi çox sevirdi. Onun güləşi sevgisi mənə də siyaset edib. O, respublikanın Əməkdar məşqçisi, SSRİ idman ustası, fəxri bədən təbiəti və idman işçisi titullarına layiq görəlmüşdü. 1962-ci ildən idmandan olan Xosrof Cəfərov ömrünün son günlerini də güləş xalçasında keçirdi. Xərçəng xostoliyindən çox oziyyət çokardı. Uzun süren amansız xostolikdən sonra, 59

dönməyə qoymadı, düzgün istiqamət verdi. Çalışıram ki, atamın adını uca tutum.

- *Özünüz hər hansı idman növü ilə məşğul olmusunuzmu?*

- Beş il “Dinamo” İdman Cəmiyyətində idmanın sorbst güləş növü ilə məşğul olmuşam. Atam mənə qarşı da yetirmələrinə olduğu kimi çox ciddi və tələbkər idi. Orta məktəbdən golondon sonra höftənin 3 gününü mütləq məşq etməli idim, istəsəm də, istəməsem də (gülür). 6-7 il fasılışlı idmana getmişəm. Amma atamın ümidiyini doğrultmadım və on böyük uğurum Baki birinciliyində 3-cür yeri tutmağı oldu.

“Belə idmançılar tarixdə qalırlar”

- *Necə düşünürsünüz, peşkar idmançı olmaq üçün həm də anadangəlmə xüsusiyyətlər olmalıdır?*

- Təcrübədən də görürük ki, anadan-gəlmə, yəni irsi keyfiyyətlər insanın həyatında mühüm və aparıcı rol oynayır. Əfsanəvi və peşkar idmançıların hayatı buna misaldır. Bu keyfiyyətlər idmançı zəhmətlə, əməksevərliklə birləşdirəndə noticəsi gözəl olur və belə idmançılar tarixdə qalırlar.

- *Hənsi idman növlərinə maraqlı gərsiniz?*

- Demək olar ki, əksər idman növləri ilə maraqlanıram. Boks, cüdo, güləş, basketbol maraqlıdır. Xüsusilə güləş hər zaman birincidir. Xalqımızın qədim və ənənəvi idman növünün təmsilciliyi hər zaman bizi sevindiriblər və sevindirməkdə davam edirlər. Ən böyük yarışlarda on böyük uğurlarımız möhəngüldən olda edilib. Olimpiya çempionlalarımızın əksəriyyəti güləşçilərdir.

İnsan hansı sahədə çalışmasında asılı olmayaraq mütləq sağlam olmalıdır. Çünkü sağlam olmayan insan özü bir yana qalsın, comiyyəti heç bir xeyir verməyəcək. İdman, fiziki sağlamlıq insanın varlığı, cəmiyyətə, ailəsinə fayda verəcək üçün çox vacibdir. Təbii ki, sağlam düşüncə və təfəkkür olmadan sağlamlığın heç bir əhəmiyyət yoxdur.

- *Yeyli müddət Azərbaycan Güləş Federasiyasında baş katib vəzifəsində çalışırsınız. Bu illər sizə nə verib?*

- Həyatında on yüksək uğurları burada işlədiyim müddətdə əldə etmişəm. Güləş Federasiyasında 22 yaşından müxtəlif vəzifələrdə çalışmışam. 5 il AGF-in baş katibi kimi fəaliyyət göstərmişəm. Xoşbəttom ki, beynəlxalq hakim kimi Yeniyetmələrin Sinqapur-2010 Olimpiya Oyunlarının və London-2012 Olimpadasında

- *Həyatda əsas olan nədir?*

- Ailən, vətonin, sevdiyin işin və hüzur.

- *Sizinlə mübarizə aparanlara necə reaksiya verirsiniz?*

- Həyat mübarizədir. İnsanın dünyaya gəldiyi gündən mübarizə aparır öz-özü ilə, çatışmazlıqlarla, haqsızlıqla və s. Mübarizəni və rəqabəti sevirom amma sağlam olanda, mərdi-mərdənə.

- *Təqnid qəbul edirsinizmi?*

- Haqli təqnid qəbul edirəm.

- *Mütəaliəni xoşlayırsınız?*

- Kitab oxumağı xoşlaysıram. Dedektiv janrda əsərləri daha çox boyonırom. Çingiz Abdullayevin əsərlərinin çoxunu oxumışam. Kitablar insanın dostudur və ona informasiya verməklə bərabər, həyatı da öyrədir.

Səadət Həkiyəva

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Kültəvi İnformasiya Vasitələrinin İnkışafına Dövlət Dəstəyi Fondu maliyyə dəstəyi ilə çap edilir.



AAAF-da hesabat iclası keçirilib

AAAF Park Yaşış Kompleksinin konfrans zalında Azərbaycan Ağır Atletika Federasiyasının 2018-ci üçün ümumi hesabat iclası keçirilib. Tədbirdə qurumun rəhbər şöxsləri, məşqçilər, hakimlər və ağırliqqaldırma mütxəssisləri iştirak ediblər.

İlk olaraq federasiyanın baş katibi Rizvan Rəsulov zala toplaşanları salamlayıb. O, iclasın federasiya tərofündən 2018-ci ildə gərələn işlərin hesabatına həsr edildiyini qeyd edib.

Sonra R.Rəsulov federasiyanın ötənləki fəaliyyəti ilə bağlı geniş hesabatla çıxış edib. Baş katib federasiyanın 2008-ci və 2012-ci il Olimpiya Oyunlarında çıxış edən atletlərdən götürülən nümunələrin yenidən analizi noticosindo çıxan doping qorarına görə aldığı birillik cəza və bu cəza noticosindo yaranan problemlərin həlli barədə danışib. O, həmçinin ilboyu təşkil olunan daxili yarışlar, təlim-məşq toplantıları, mütəmadi keçirilən antidoping seminarları və coxşayı yoxlamalar, paytaxt və regionlarda idman qurğularının inşası və bərpası, zallara ağırliqqaldırma avadanlıqlarının paylanması və il ərzində beynəlxalq yarışlarda əldə olunan noticolar barədə məlumat verib.

Hesabat diniñləndikdən sonra iclas iştirakçılarını maraqlandıran suallar cavablandırılıb, müzakirələr aparılıb, müxtəlif tokliflər səsləndirilib.

Sonda hesabat səsə qoyulub və yekdilliklə qəbul olunub.

Federasiya prezidentinə medal təqdim olunub

Azərbaycan Milli Karate Federasiyasının prezidenti, Dünya Karate Federasiyasının (WKF) texniki komitəsinin üzvü Yaşar Boşirov WKF-in medal ilə töltif edilib. Dubayda keçirilən Karate 1 Premyer Liqa turmuru qatılan Azərbaycan nümayəndə heyətinin rəhbəri Y.Boşirov yarı çörçivəsində bir sıra görüsələr keçirib. WKF-in prezidenti Antonio Espinos və turnirin təşkilat komitəsinin rəhbəri, həmçinin WKF-in vitse-prezidenti Nasser Alrazooqi ilə görüşdü. Y.Boşirov töltif olunub. Görüşlərdə karatenin inkişafı və kütülviliyinin artırılması məsələləri ilə bağlı fikir mübadiləsi aparılıb.



Yığmamız komandalararası dünya çempionatında

Martin 5-də Astanada start götürücək komandalararası dünya çempionatında iştirak edəcək kişi şahmatçılarından ibarət Azərbaycan millisinin heyəti açıqlanıb. Dünya çempionatında kapitan Cahangir Ağarlıhimovun rəhbərliyi ilə Arkadi Naydiç, Rauf Məmmədov, Qədir Hüseynov, Eltac Səforlı və Nican Abbasov mübarizə aparacaqlar. Qrossmeysterler Şəhriyar Məmmədyarov və Teymur Rocəbov FİDE Quran-prilərinə hazırlıqla olaqadər yarışda iştirak etməyocoklar. Qeyd edək ki, çempionata ABŞ, Rusiya, Çin, İran, Misir, Polşa, Böyük Britaniya, Qazaxıstan və Hindistan komandaları da qatılacaq. Doqquz turdan ibarət dünya çempionatına Martin 14-də yekun vurulacaq.

* * *

Fevralın 12-də şahmat üzrə qadınlar arasında Azərbaycan çempionatı başa çatıb. 18 şahmatçının mübarizə apardığı yarışda liderliyi əldən verməyən Günay Məmmədzadə 8,5 xalla Azərbaycan çempionu adını qazanıb.

Xanım Balacayeva 6,5 xalla ikinci yeri tutub. Onunla eyni xala malik olan Gövhər Beydullayeva isə üçüncü pillədə qorlaşıb.

Oyunlar başa çatdıqdan sonra yarışların bağlanması mərasimi keçirilib. Azərbaycan Şahmat Federasiyasının vitse-prezidenti Faiq Həsənov çıxış edərək bülkə ölkə çempionatında güclü şahmatçıların mübarizə apardığını vurgulayıb. Qeyd edib ki, 2019-cu ildə şahmat üzrə qadın yığmamızı bir sira nüfuzlu turnirlər gözlöyür. O, deyib ki, ölkə çempionatında şahmatçılarımız yüksək potensial nümayiş etdiriblər.

Vitse-prezident növbəti ölkə çempionatının dairəvi sistem üzrə keçiriləcəyini qeyd edib.

Sonra çıxış edən yarışların baş hakimi Lütfiyyar Rüstəmov ölkə çempionatının yüksək soviyyədə keçirildiyini, gənc şahmatçıların inamlı mübarizə apardıqlarını qeyd edib.

Sonda qalib və mükafatçılar diplom, fəxri fərman və pul hədiyyələri ilə mükafatlandırılıblar.

Millimizin 4 üzvü mükafatçılar sırasında yer alıb

Azərbaycanın böyük lərləndən ibarət taekvondo üzrə milli komandasının dörd idmançısı Türkiyədə toşkil edilən "Prezident kuboku" yarışında medal qazanıb.

Milli komandamızın üzvləri fevralın 11-də Antalyada start götürünen Dünya Taekvondo Federasiyasının G2 kateqoriyalı yarışında mübarizə aparıblar. Avropa qitosunda sayca 4-cü dəfə keçirilən turnirin sonuncu gündündə 4 kişi taekvondo cumuz mükafatçıları sırasında yer alıb.

Bələ ki, dayanq üzərində çıxan Milad Beigi Hərçəqani (80 kq) yalnız həllədici görüşdə möglüb olaraq yarışı gümüş medalla başa vurub. Təmsilçilərimizdən Qaşim Maqomedov (58 kq), Ramin Əzizov (87 kq) və Radik İsayev (87 kq) dan yuxarı) yarımfinalda uduzaraq turnirdə bürünc medalla kifayətlənilərlər.

Bu, böyük lərləndən ibarət taekvondo üzrə yığmamızın üzvlərinin 2019-cu ildə iştirak etdikləri ilk beynəlxalq yarış olub.

Gündəlik həyatımızda baş verən neqativ hadisələr və bəzi problemlər insanın psixologiyasına mənfi təsir göstərir. Bu isə öz növbəsində onlarda psixoloji problemlərin yanarmasına gətirir çoxdur. Belə psixoloji problemlərdən biri da depressiya sadır. Ətrafımıza diqqətə baxsaq, ailə üzvlərimiz və yaxud dostlarımıdan kiminsə depressiyada olduğunu görərik. Bu problemən yaxa qurtarmaq üçün özümüz-özümüzün həkimi olmalıdır. Əgər səy göstərsək, bunu rahatlıqla həll edə bilərik. Unutmayaq ki, depressiya insanın iş fəaliyyətini də minumuna endirir. İnsan getdiyinə təbəlləşir, orqanizmdə passivləşmə gedir. Bunun qarşısını almaq üçün mütləq fiziki hərəkətlər və idman etmək vacibdir. O zaman orqanları öz normal funksiyasını bərpa edir, insan da dinamiklilik yaranır və getdiyinə depressiya halları aradan qalxır. Beləliklə, sizə idman etməyin depressiyaya faydasından danişacaq.

Özünü kədərlə, çərəsiz hiss etmək və daxilində boşluq duyusunun olması ruhi sarsıntınnı əlamətidir. Bundan başqa, insan da qərar verək çotinliyi, yaddaş və diqqət pozğunluğu da depressiyaya aiddir. Daha əvvəl zövq aldığımız işdən artıq zövq ala bilməmək, işdə, məktəbdə, ailədə osassız yərə problemlərin olduğunu düşünmək sizini narəhat edir, deməli, ruhi sarsıntı içərisindəsiniz. Digər insanlardan uzaqlaşmaq, tək qalmamaq isteyimin olması, özüne qapanmaq, enerji azlığı da bu səbəbdən yaranı bilər. Yorğunluq hissi, tez əsəblişmək, yuxunun pozulması, iştahsızlıq və yaxud, əksinə, çox yemək, bədonin baş, boyun, kürək kimi fərqli yerlərində sobobi müəyyən olmayan davamlı ağrılar hiss etmək de depressiyadan xəbər verir. Son zamanlarında spirtli içkilərdən və sigaretəndən istifadə

edilməsi və ya sakitləşdirici dərmanlar qəbul etmək ehtiyacı, özüne zor vərəmək istəyi bu xəstəliyin əlamətləridir. Gölöcəyə ümidişizlik, işdən əlini üzəmək və heç bir işə başlaya bilməmək də depressiyənən göstəricilərindəndir.

Depressiya insan üçün ciddi problemlər yaradır və onun həyatında müxtəlif xəstəliklərə yol açır. Bu, bəzən sarsıntılardan ibarət həyat tərzindən sonra başlayır. Depressiya, qısa və çox uzunmüddəlli ola bilər. Bu şiddətləndikdə xəstələr heç bir işə möşğül ola bilmir və yaxud isə etməyo çalışılsalar belə, özlərini xoşbəxt hiss edə bilmirlər.

Depressiyaya qalib gəlmək üçün fiziki faaliyyəti artırmaq çox vacibdir. İdmanın bu işdə xeyri isə böyükdür. Gözmək, sohərlər qaçmaq belə hallarda insanlara yaxşı kömək edir. Səhər tezdən oynamamaq, açıq havada gözmək, təmiz hava almamaq, yüngülvari idman hərəkətləri etmək, insanın fiziki cəhətdən faaliyətini dəyişdirir. Bu zaman sinir sistemi sakitləşir, qan dövrəni yaxşılaşdır, orqanlar öz funksiyasını tam yerinə yetirir. Getdiyinən öz aktiviliyini bərpa edir, heç bir həkimin, dərmanın köməyi olmadan sağlamlıq qorvaşır.



Depressiyada olduğunuzu bilmək üçün qeyd olunan əlamətlərin hamisini eyni anda sizde olması vacib deyil. Onlar bir neçə sizde varsa, həkimə müräciət etməyiniz məsləhətdir.

Qeyd etdiyimiz kimi, depressiya zamanı insan faallığı minumuma enir. O,

heç bir hərəkət etmək istəmir. Amma unutmayıka ki, sağlamlığın əsasını hərəkət təşkil edir. Buna görə də, bədəni möcəburi olsa da, hərəkət etdirmək çox

hor bir yaşlı adam gün ərzində 30 dəqiqə fiziki faaliyyətə möşğül olmalıdır. Bir qrup yaşlı adam üzərində təcrübə keçindən sonra onların həyatlarında fəallışma-

Depressiyadan azad olmaqdə idmanın rolü

vacibdir. Düzdür ilk vaxtlar depressiyada olan insan bunu böyük bir manə kimi qarşılıyacaq. O, idman etməyə başladığında ilk vaxtlar fiziki hərəkətlər etməkdən zövq ala bilməyəcək, bu ona möcəburi və vəzifə kimi görünəcək. Hərəkət etməyə başlamamış dərhal bundan bezəcək. Elə etmək lazımdır ki, icra etdiyiniz fiziki hərəkətlər sizin üçün maraqlı olsun. Ən xırda maraqlı doğuran hər hansı fiziki hərəkəti etməklə əmin olə bilərsiniz ki, siz depressiyadan yaxşı qurtarmaq üçün ilk addımı atmışınız. Çalışın ki, etdiyiniz hərəkətlər sizin dərhdərmasın. Bu işdən mütləq zövq almağa çalışın. Özünü yaxşı hiss edənən fiziki hərəkətləri davam etdirin. Nəzərinizə bir məlumatı çatdırmaq istərdik. Hipodinomiya (latınca hipodinomia - dinamo - hərəkət de-

məkdir) bir çox xəstəliklərin idarə olunan risk amilino aid olub ömrü qısalıdır. Qeyd edək ki, 20-ci əsrin axırında ekspertlər yaşlı insanlar üçün yeni təlimat həzzlayaraq, ona "fiziki faallıq-sağlamlıqlı" adı veriblər. Onlar məsləhət görülərlər, pis xolesterinin,

nin olduğunu görübərlər. Həmin modeli depressiyada olan insanlara da tədbiq etməyə başlayıblar. Onların üzərində ciddi nəzarət və sifir fiziki hərəkətlərin köməyi ilə uğurlu noticələr eldə edilib. Ekspertlər sonda bu noticələrə gölərlər: fiziki hərəkətlər etmək depressiyadan çox gözləməli vəsaitisidir; İntensiv fiziki

trigliseridlərin soviyyəsi enir. Bu zaman insan özündə yüngüllük, rahatlıq hiss edir. Bundan əlavə, arterial toxiyiq normaya düşür. Nəticədə ürək tutmaları riski azalır. İdman eyni zamanda istəhananın normallaşmasına və mübadilə prosesinin sürtülməsinə xidmət edir. Bu isə öz növbəsində bədənin çökisinin azalmasına kömək edir. İdman həm də insanın iradəsinə inkişaf etdirir. Fiziki hərəkətlər əhvalı yüksəldir. Bələ ki, idmandan sonra insan özünü ovvəlkindən daha yaxşı hiss edir. İdman həm də narahatlığı və gərginliyi aradan qaldırır. Bu zaman ürəyin və ağ ciyərin funksiyası güclənir, vücut oksigenlə tam tömən olunur. Fiziki hərəkətlər damarlardakı qan dövranını da yaxşılaşdırır. İdman yuxusuzluğu aradan qaldırmaqla yanaşı insana sağlamlıq və gümrəhliq da bəxş edir.

Məlumat üçün bildirək ki, insan bədənində 600 müxtəlif əzələ vardır və əzələ liflərini təşkil edən on əsas hissə züləldir. Əzələlər hərəkət zamanı öz elastikliyini ilə uğurlu noticələr eldə edilib. Lakin on maraqlısları burudur ki, onlar boşalır. Lakin on maraqlısları burudur ki, onlar fiziki yük və qida bərpa olmaq qabiliyyətinə malikdirlər. Qeyd etdiyimiz kimi depressiya insanda əzələlərin tutulmasına səbəb olur. Amma idman etməklə bunun qarşısını almaq mümkündür. Həttə həkimlər insanlara ilk olaraq bunu məsləhət göyrür. Hər gün yüksək əhvalı ruhiyyədən olmaq, enerjili, sağlam bir həyat yaşamaq istəyirsinizsə idmanla möşğul olun. ABŞ-in elm adamlarının araşdırılmalarından da aydın olur ki, idmanın

insan organizmına olan təsirleri ancaq müsbətdir. "Sağlam bədəndo sağlam ruh olar" ifadəsi onlara həqiqətdir.

Anar Əhmədov

faaliyyət zamanı orqanizmdə endorfİN və ya "xoşbəxtlik hormonu" yaranır. Bu, insanda sarsıntılla qarşı davamlılığı artırır, fiziki faaliyyət zamanı stress hormonu olan adrenalinin soviyyəsi aşağı düşür. İdmanla möşğul olarkən, pis xolesterinin,

faaliyyət zamanı orqanizmdə endorfİN və ya "xoşbəxtlik hormonu" yaranır. Bu, insanda sarsıntılla qarşı davamlılığı artırır, fiziki faaliyyət zamanı stress hormonu olan adrenalinin soviyyəsi aşağı düşür. İdmanla möşğul olarkən, pis xolesterinin,

FUTBOL

Sankt-Peterburq haqqında yekun qərar Bakıda veriləcək



Rusiya Futbol İttifaqı 2020/2021 mövsümündə Çempionlar Liqasının final oyununun

Sankt-Peterburq şəhərində ("Qazprom Arena") keçirilməsi üçün UEFA-ya müraciət edib.

Bu barədə qurumun baş direktoru və baş katibi Aleksandr Alayev məlumat verib. O, bildirib ki, artıq bunun üçün lazım olan bütün sonndlər UEFA-ya təqdim olunub. Sankt-Peterburqla yanaşı, Almaniyanın Münhen şəhəri də ("Alyanz Arena") CL-in finalını qəbul etməyə namizəddir. Final matçının keçiriləcəyi şəhərlə bağlı yekun qərar UEFA İcraiyyə Komitəsinin mayın 29-da Bakıdakı iclasında qəbul olunacaq.

Qeyd edək ki, bu il Çempionlar Liqasının finalı Madriddə, növbəti mövsüm isə İstanbulda olacaq. Avropa Liqasında isə bu mövsümün həllədici oyunu mayın 29-da Bakı Olimpiya Stadionunda keçiriləcək.

Üzv dövlətlər üçün regional seminar

Fevralın 15-də GUAM Katibliyində bu quruma üzv dövlətlərin nümayəndələri üçün "İdman yarışlarının manipulyasiyasına qarşı birlikdə" regional seminar toşkil olunub. Tədbir Avropa Şurasının "Cinayətdən uzaq idman+" layihəsi çərçivəsində Ukrayna Gənclər və İdman Nazirliyi ilə əməkdaşlıq və Katibliyin texniki dosyayı əsəratində keçirilər. Seminardan nazirlər və idarələrin, idman federasiyalarının, Ukrayna, Azərbaycan, Gürcüstan və Moldovanın Milli Olimpiya Komitələrinin nümayəndələri qatılıblar.

Regional seminarın məqsədi Avropa Şurasının idman yarışlarının manipulyasiyasına qarşı Konvensiyasının, həmçinin həmin sənədin ratifikasiyası və

implementasiyası üzrə digər müvafiq üsulların tətbiqi ilə yarışların noticolarının manipulyasına qarşı mübarizə məqsədi daşıyan milli platformaların yaradılması üçün praktiki və texniki yardımın göstərilməsidir.



Seminarda UEFA-nın danışmış oyunlarla bağlı Azərbaycan üzrə nümayəndəsi Seymur Səlimli iştirak edib.

Bakıda Avropa Liqası-2 turniri müzakirə olunub

Bakıda Avropa Klublar Birliyinin (ECA) regional iclası keçirilib. "Qarabağ" Futbol Klubunun təşəbbüsü ilə paytaxtımızda keçirilən iclasda Türkiye, ("Beşiktaş", "Fənorbaxça", "Başakşehir") İsrail ("Makkabi" (Hayfa), "Makkabi" (Tel-Əvviv)) və MDB ölkələrinin ("Zenit", "Zimbru", "Daçia", "Dinamo" (Minsk), CSKA (Moskva) "Jalgiris"), "Neftçi", "Qəbələ" və "Qarabağ" klublarının nümayəndələri iştirak ediblər. İcləsə 2021-24-cü illərdə olacaq yarışların reqlamenti və keçirilməsi, Avropa Liqası-2 turnirinin mahiyyəti müzakirə olunub.

Namızədlər ortaq ərizə təqdim edəcəklər

Argentina, Cili, Uruqvay və Paragvay 2030-cu ildə keçiriləcək futbol üzrə dünya çempionatına ev sahibliyi etmək üçün ortaq ərizə təqdim edəcək. Ciliin prezidenti Sebastyan Piñera bir neçə ay öncə Argentina, Uruqvay və Paragvay prezidentlerinə mundialın birgə toşkılı ilə bağlı müraciət etmişdi. O, şəxsi "Twitter" hesabında bu təklifin hər üç ölkə tərəfindən qəbul olunduğunu qeyd edib. Cili prezidenti milli futbol federasiyalarının qərar qəbul etməzdən əvvəl CONMEBOL ilə məsləhətləşdirənlərini bildirib. Qeyd edək ki, 2026-ci ildən dünya çempionatında iştirak edəcək komandaların sayı

Futbolçu öz klubuna qayıtmak istəyir

"Bavariya"da icarə əsasında çıxış edən Xames Rodriges "Real"ə qayıtmak istəyir. "Marca" noşrının yaydığı xəbərə görə, Münhen klubunun bu ilin iyun ayında 27 yaşlı yarımmüdafiəçini birləşəlik almaq hüququna da, o, komanda qalmaq istəmədiyi bildirib. Kolumbiyalı futbolçu "Arsenal"ın təklifini də "Real"ə qayıtmak istədiyi üçün rödd edib. Qeyd edək ki, 2017-ci ilən "Bavariya"da çıxış edən X.Rodriges bu mövsüm Bundesliga'da 12 oyuna 3 qol vurub, 2 möhəsildən dəstək verdi.

20 yaşlı futbolçu "əfsanə"lərə yaxınlaşır

Fransanın "Paris Sen-Jermen" klubunun 20 yaşlı futbolçusu Kilyan Mbappe UEFA Çempionlar Liqasında vurduğu qollara görə Zinoddin Zidana, Nazario Ronaldoya və Miroslav Kloseyə çatıb. "Paris Sen-Jermen" klubunun səfərdə "Mançester Yunayted" komandasını möglüb etdiyi göründə Mbappe (0:2) bir qolla yadda qalıb. Bu qol sayosunda Kilyan Mbappe UEFA Çempionlar Liqasında 24-cü oyundan 14-cü qoluna imza atıb.

Qeyd edək ki, Kilyan Mbappe 2018-ci ildə Rusiyada keçirilən dünya çempionatında Fransa millisinin heyətində dünya çempionu

48-o çatacaq. Yeni formatda ilk mundial ABŞ-da keçiriləcək.

Marselo Madriddə darixir

"Real"in braziliyalı müdafiəçisi Madrid klubunda darixidini bildirir. O, qeyd edib ki, keçmiş komanda yoldaşları Kristian Ronaldo və Kiko Kasilyanın klubu tərk etməsi ona pis təsir edib. "Ronald ilə yaxından dostluq edirdim. Zarafat



deyil, 9 il birləikdə eyni klubun şərəfini qorumuşuq. Onun gedişi mənə pis təsir etdi. Eyni zamanda Ki-konun gedişi ilə barişa bilmərim. Axi biz bir yerdə otururduq. İndi iso hər iki torofim boşdu. On yaxınlığında Qaret Beyl var ki, o da ispan dilində danişə bilmir. Halbuki bu müddət orzindo bu dili bilmək olardı. Ələcsiz qalıb, Beylə ol horokotılə danişram", - deyə Marselo öz düşüncələrini bölüşüb.

Formula-1



2019-cu ilin mart ayında Formula 1 yürüşləri mövsümünün ilk mərhələlərində birinci Böhrayn ev sahibliyi edəcək.

Böhrayn Beynəlxalq Avtodromunun (BIC) kommersiya direktoru Şərif Əl-Mehdi qarşısında tədbirdə həsr edilmiş mətbuat konfransında deyib: "15-ci dəfədir ki, biz on yaxşı avtomobil idmanına və ailəvi oyləncələrə həsr edilmiş xüsusi program hazırlayırıq. Biz "Gulf Air" və başqa hörəmtli tərofdaşlarımızla birləşdə Formula 1 yürüşlərinin bütün fanatlarına unudulmaz sevinc anları böyük edəcəyik".

Artıq 15 ildir ki, Böhrayn Qran-Prisi sohralı "Sahib" träsində keçirilir. Tamaşaçılar Böhrayn Beynəlxalq Avtodromunda altıncı dəfə gecə vaxtı keçirilən yürüşləri müasir projektorların işığında müşahidə edib qiymətləndirdi.

Formula 1 avtodromu ilk dəfə olaraq dörd gün - martın 28-dən 31-dək açıq olacaq. Bu

ekstremal idman növünün pərəstişkarları avtodrom ərazisində şou və oyləncələrdən zövq alacaqlar. Daha bir yenilik ondan ibarətdir ki, bu tədbirdə hom yürüş träsini, hom do onun hüdudlarından kənardakı ərazini görməyə imkan verən müşahidəçilərə quraşdırılacaq. Avtodromda böyük karusel, hündürlüyü 60 metr olan "uçuş qurğusu", həbelə uşaqlar üçün oyun zonası və animasiya zalları nozordu tutulub.

Qran-Pri dövründə Formula 1 yürüşləri ilə yanaşı digər ekstremal tədbirlər - Beynəlxalq Avtomobil Federasiyalarının Formula 2 çempionatı və "Porsche BWT GT3 Challenge Middle East" Kuboku da keçiriləcək.

Ənənəyə görə, Formula 2 mövsümü möhəz Böhraynnda start veriləcək. Yürüşlərin təqvimində hələ elan edilməyib, lakin gözlənilməyən görə bu il bolidlərin hazırlıq yürüş seriyası möhəz burada başlanacaq. "Porsche BWT GT3 Challenge Middle East" seriyası onuncu mövsümünü qeyd edəcək, çempionatın finalı isə Qran-Pri uikendi zamanı keçiriləcək.

* * *

"Red Bull" 2019-cu il mövsümündə istifadə edəcəyi RB15 bolidinin yeni dizayndə ilk fotosunu dərc etdi.

Dizaynı əhəmiyyətli dərəcədə dəyişdirilən RB15 qırımlı-göy rönglərə boyanıb. Doğrudur, "Red-Bull"un mətbuat üçün rəsmi məlumatında deyilir ki, bolidin indiki rönglərindən yalnız onun sürürlüyü yoxlanılması üçün istifadə ediləcək. Cox güman, Formula 1-in fevralın 18-də Barselonada keçiriləcək ilk rəsmi testlərinə qədər RB15 "Red Bull" üçün daha ənənəvi olan dizaynına qayğıdaşdır.

2019-cu il mövsümündə "Red Bull"un pilotları Maks Ferstappen və Pyer Qasli olacaqlar. Formula 1 tarixində ilk dəfə Avstriya komandasının bolidində "Honda"nın güc qurğuları quraşdırılacaq.

* * *

Britaniyanın Formula 1 üzrə "McLaren" komandası özünün Uokinqdəki bazasında MCL34 indeksi altında yeni avtomobilinin təqdimatını keçirib. Bolidi yarışların yeni mövsümündə istifadə ediləcək. Bolidin özünəməxsus çəhrayı rongi saxlanılıb, lakin liveyada göy rongin çalarları artırılıb. Pilotların yürüş kombinezonunda isə göy rong üstünlük toşkil edir.

2019-cu il ərəfəsində "McLaren" komandası pilot heyətini tamamilə yeniləyib. Yeni he-yəto ispaniyali Karlos Sayns və britaniyalı Lando Norris daxil edilib. Stoffel Vandorn isə komandanı tərk edərək Formula E yarışlarına keçib. Moşhur ispan pilotu Fernando Alonso "McLaren" komandası ilə əlaqələrini qoruyub saxlayıb və onun tərkibində "IndyCar" seriyasından olan "Indianapolis 500 mil" yürüşündə iştirak edəcək.



Formula 1 yarışında dəvətli "Zauber" adı altında çıxış edən "Alfa Romeo" komandası 2019-cu il mövsümü üçün özünün yürüş avtomobilini - "C38" bolidini rəsmi şəkildə təqdim edib.

İndeksin seçilməsində komanda Peter Zuber tərəfindən bünövrəsi qoyulan nömrələnmə davam etdirən qorarına golib. Yeni bolidin ilk şəkilləri hələ bir neçə gün əvvəl - avtomobilin şeýkdaunu (yarışlar ərəfəsində rəsmi testlər) zamanı yayılıb. Həmin vaxt "C38" müvəqqəti olaraq qara-qırmızı livreyaya boyanıb. Lakin livreyin yekun rongi "Alfa Romeo" markasının özünəməxsus ronginə uyğun olaraq aq-qırmızı seçildi.

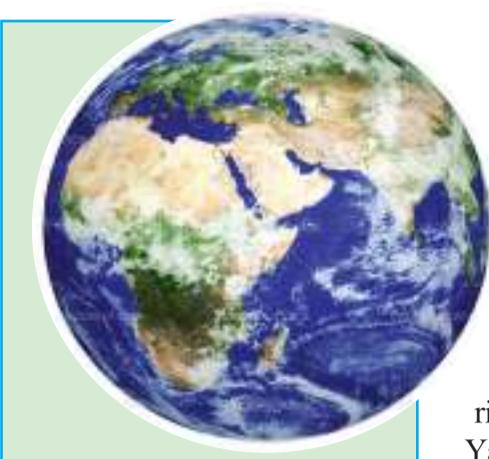
"Alfa Romeo"nu 2019-cu il mövsümündə pilotlar finlandiyalı Kimi Raykkonen və italyan Antoni Covinatsi tomsil edəcəklər.

* * *

İtaliyanın Formula 1 komandası - "Toro Rosso" 2019-cu il mövsümündə istifadə edəcəyi yeni avtomobilini "STR14" indeksi ilə təqdim edib.

"Honda" güc qurğusu ilə tochiz edilmiş bolid onlayn-rejimdə təqdim olunub. "Toro Rosso" aerodinamik boruda yerləşən yeni maşının qisa videoçarxını nümayiş etdirib.

2019-cu ildə "Toro Rosso"nu rusiyali Daniil Kvyat və tailandlı Aleksander Albon tomsil edəcəklər. D.Kvyat 2018-ci il mövsümünü buraxdıqdan sonra yenidən Formula 1-ə qayıdır. A.Albon isə "Formula -2" monoseriyasında çıxışlardan sonra ilk dəfə dünya çempionatına müraciət aparıb.



D
ü
n
y
a
—
i
d
m
a
n
z

Lev Yaşın bütün dövrlərin ən yaxşı qapıçısıdır

Nüfuzlu idman nöşri olan "France Football" nöşri özünün internet səhifəsində bütün dövrlərin ən yaxşı qapıçılarının adlarını açıqlayıb. Siyahida birinci pilləni keçmiş Sovetlər Birliyini tomsil edən Lev Yaşın tutub. Bir neçə gün əvvəl dünyasını doyişen ingiltərəli Qordon Benks ikinci, italyanlı Dino Zoff üçüncü olub.



Siyahida həmçinin Canluici Buffon (İtaliya), Manuel Noyer (Almaniya), Peter Šmeyhel (Danimarka), Zepp Mayer (AFR), İker Kasilyas (İspaniya), Edvin van der Sar (Hollanda) və Piter Šilton (İngiltərə) kimi öfsano qapıçıların adlarını rast gəlmək olar.

Qadın boksçuların hicabdan istifadəsinə icazə verildi

Qadın boksçuların beynəlxalq yarışlarda hicabdan istifadəsinə icazə verilib.

Bu barədə qərar Beynəlxalq Həvəskar Boks Assosiasiyanının (AIBA) Türkiyənin İstanbul şəhərində keçirilən İcraiyyə Komitəsinin iclasında qəbul edilib.

Qeyd edək ki, voleybol, basketbol və qılıncoynatma kimi idman növlərində də hicabdan istifadəyə icazə var.



19 yaşlı futbolçuya görə uçuş gecikib

Almaniyadan "Borussia" (Dortmund) klubunun Çempionlar Liqası üçün İngiltərənin paytaxtı Londona sofori nəzərdə tutulan vaxtda reallaşmayıb.

Dortmund təmsilcisinin 1/8 final mərhələsinin ilk oyununda "Tottenham"la matç üçün sofori futbolçusuna görə gecikib.

Komandanın gənc oyuncusu Ceydon Sanço pasportu olmadan hava limanına gedib. 19 yaşlı ingiltərəli hücumçu sonod üçün evo qaytmaq məcbur olub. Uçuşun toxminən yarım saat gecikdiyi bildirilib.

Qeyd edək ki, "Tottenham" - "Borussia" matçı fevralın 13-də keçirilib. Ev sahibləri həmin görüşdə qoləbə qazanıblar - 3:0. Komandalar arasındakı cavab oyunu iso martın 5-də olacaq.



Emiliano Salanın ölüm səbəbi məlum olub

Təyyarə qəzasından sonra dünyasını doyişen İngiltərənin "Kardiff Siti" klubunun futbolçusu Emiliano Salanın ölüm sobəbi müøyənləşib.

Argentinalı oyunçu baş və bədən xəsarətləri nöticəsində dünyasını doyişib. Böyük Britaniyada Qəza Tədqiqat Komissiyası

6-12 ay orzində qozanın yekun hesabını açıqlayacaq. Qısa bir hesabat isə iki həftə orzində təqdim olunacaq.

Qeyd edək ki, Emiliano Sala "Kardiff Siti"yə qış transfer dövründə Fransa "Nant"ından 15 milyon funt sterlinqə keçib. O, Uels

təmsilcisinin tarixində on bahalı transfer olub. Sala Uelsə yanvarın 21-də axşam saatlarında çarter reysli toyvərə ilə yola düşüb.

Planlaşdırılan enişdən bir saat əvvəl hava gömisi radarlardan itib. Axtarış qrupu təyyarəni La Manş boğazından tapıb. Daha sonra iso futbolçunun cosədi aşkarlanıb.

İdmani çox sevən şahzadə

Müasir şahzadələrin vəlîəhdələrinin həyatı əsl şərqi nağılımlı xaturladır. Ən bahalı maşınları, yaxtaları və özəl təyyarələri birinci olaraq onlar əldə edirlər. Belə vərislərdən biri də 32 yaşlı şahzadə Şeyx Həmdandır. Həmdan bin Məhəmməd bin Rəşid şeyx Məhəmməd bin Rəşid əl-Məktumun 19 övladından biri - Dubay şahzadəsidir. Dubay əmirliyinin şeyxini tez-tez, Ələddinə müqayisə edir və onu planetin ən qıtbə ediləsi şahzadəsi adlandırırlar.



Şeyx Həmdan Dubay şəhər şurasının sədri, Dubay Əmirliyi İdman Komitəsinin prezidenti, gənclər biznesinin dəstəklənməsi liqasının və Dubay autism tədqiqatlar mərkəzinin fəxri himayədarıdır. Həmdan yalnız dövlət işlərində deyil, həm də xeyriyyə layihələrində iştirak edir və aztəminatlı ailələrin hüquqlarını qoruyur. Şeyx Həmdan misli görünüməmiş var-dövlətə sahibdir (18 milyard). O, kral ailəsinə səciyyəvi olan ovçuluq, atçılıq və Formula-1 yarışı ilə maraqlanır. İdmana çox bağlı olan şahzadənin həyatından bozı maraqlı məlumatları səzi töqdim edir:



Suda kütləvi dava düşüb

Kazanda su polosu üzrə Rusiya çempionatının 11-ci turu çərçivəsində yerli "Sintez" komandası ilə Volqoqradın "Spartak" komandası arasında keçirilən matç kütlövi davaya görə dayandırılıb.

Matçın bitməsinə 4 dəqiqə 9 saniyə qalmış bir neçə idmançı Volqoqrad komandasının qapısı yanında əlboyaxa olub. Ehtiyat idmançıları skamyasında oturanlar onların köməyinə tələsbilər. Komandaların möşqçiləri də hovuzun kənarında tutuşublar. Yarışın hakimi onları ayırib. Həmin vaxt he-sab "Spartak" komandasının xeyriño 9:6 olub. Arbitrlərin qorarına görə matç dayandırılıb.



olimpnews.az - sizin sayınız

