



Prezident İlham Əliyev Abşeron Olimpiya İdman Kompleksinin açılışında iştirak edib

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev noyabrın 16-da Abşeron Olimpiya İdman Kompleksinin açılışında iştirak edib.

Abşeron Olimpiya İdman Kompleksi Prezident İlham Əliyevin "Abşeron və Ağcabədi rayonlarında Olimpiya İdman komplekslərinin tikintisi ilə bağlı tədbirlər haqqında" 2011-ci il 27 may tarixli Sərəncamı əsasında inşa edilmişdir. Bu, ölkəmizdə sayca 42-ci Olimpiya İdman Kompleksidir.

Dövlətimizin başçısı kompleksin rəmzi açılışını bildirən lenti kəsdi.

Gənclər və idman naziri Azad Rəhimov görülən işlərlə bağlı dövlətimizin başçısına ətraflı məlumat verdi.

Bildirildi ki, kompleksdə inşaat işləri ön yüksək sə-

viyyədə aparılıb və bu ilin oktyabrında başa çatdırılıb. Buradakı üzgüçülük hovuzu ön müasir standartlara cavab verir. Hovuzun uzunluğu 25 metr, eni isə 12,5 metrdir. İdmanın bu növünə də ölkəmizdə yeniyetmə və gənclərin marağı ilböl artır. Bu zalda üzgüçülük yarışlarını 150 nəfər izləyə biləcək. Güloş zalı Beynəlxalq Güloş Federasiyasının standartlarına uyğun tikilib. Bu zalda 150 tamaşaçı yeri var. Güloşçilərin məşqlərinin yüksək səviyyədə keçirilməsi üçün ön xırda incəliklər belə nəzərə alınmışdır. Ağır atletika və trenajor salonunda idmançılar üçün hertərəfli şərait yaradılıb. Məşqlərin otaqları da məhsuldar fəaliyyət üçün hor cür imkana malikdir.

(ardı 2-ci səhifədə)

Prezident İlham Əliyev FIFA-nın prezidentini və təşkilatın baş katibini qəbul edib



Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev noyabrın 20-də FIFA-nın prezidenti Canni İnfantino və təşkilatın baş katibi Fatma Samouranı qəbul edib.

FIFA prezidenti Canni İnfantino Azərbaycanın gələcəkdəki futbol sahəsindəki rolunu və dövlətimizin başçısı ilə görüşündən məmnunluğunu bildirdi. O, Bakıda FIFA İcraedici Futbol Sammitinin keçirilməsinə dünyanın 12 şəhərindən biri seçilməsinin və ilk sammitin paytaxtımızda keçirilməsinin əhəmiyyətini qeyd etdi.

Prezident İlham Əliyev Bakıda keçiriləcək FIFA İcraedici Futbol Sammitinin önəmli qeyd etdi və bu tədbirin çox uğurlu olacağına əminliyini bildirdi. FIFA prezidenti Canni İnfantino və baş katib Fatma Samouranın Azərbaycanla dostluğunu və Azərbaycanın futbol sahəsində beynəlxalq əməkdaşlığının önəmli olduğunu göstə-

rir. Ölkəmizdə idmanın inkişafına toxunan dövlətimizin başçısı bildirdi ki, futbol Azərbaycanda prioritet sahələrdən biridir. İdmanın bu növünün inkişafı ilə bağlı xüsusi proqramın qəbul edildiyini vurğulayan Prezident İlham Əliyev Bakıda, eləcə də Azərbaycanın digər şəhərlərində müasir tələblərə cavab verən xeyli sayda stadionun inşa edildiyini və bu gün futbolun inkişafı üçün ölkəmizdə bütün lazımı infrastrukturun tam şəkildə yaradıldığını qeyd etdi. Ölkəmizdə futbola olan marağın və azarkeşlərin sayının artması Prezident İlham Əliyev öminliklə bildirdi ki, FIFA prezidenti Canni İnfantino və baş katib Fatma Samouranın ölkəmizdə futbol sahəsində beynəlxalq əməkdaşlığına öz töhfələrini verəcəklər.

tiq 17 yaşına qədər olan qadınlar arasında futbol üzrə dünya çempionatının final mərhələsini Bakıda təşkil etmişiniz".

Canni İnfantino Bakıda "Avro-2020"yə ev sahibliyi edəcək 13 şəhərdən biri olmasının əhəmiyyətini qeyd etdi. O bildirdi ki, ölkəmizdə futbol infrastrukturunun yaradılmasına və uşaq futboluna böyük önəm verilməsi Azərbaycanda futbolun inkişafına gətirib çıxarıb. Canni İnfantino, eyni zamanda, bildirdi ki, 2019-cu ildə Bakıda keçiriləcək UEFA Avropa Liqasının final matçı Azərbaycanda futbolun inkişafının nəticəsidir. Canni İnfantino futbol üzrə Azərbaycan milli komandasının və "Qarabağ" futbol klubunun uğurlar qazandığını vurğuladı və AFFA-nın fəaliyyətinin bir çox ölkələr üçün nümunə olduğunu qeyd etdi.

Sonra Canni İnfantino FIFA-nın xatirə hədiyyələrini dövlətimizin başçısına təqdim etdi.

Velosiped idmanının "BMX Racing" növü üzrə dünya çempionatının 2018-ci ildə Bakı şəhərində keçirilməsi ilə əlaqədar Təşkilat Komitəsinin yaradılması haqqında

Azərbaycan Respublikası Prezidentinin

Sərəncamı

Beynəlxalq Velosipedçilər İttifaqının (UCI) velosiped idmanının "BMX Racing" növü üzrə dünya çempionatının 2018-ci il 5-9 iyun tarixində Bakı şəhərində keçirilməsinə dair qərarı Azərbaycan Respublikasının idman siyasətinin daha bir qələbəsi və beynəlxalq federasiyalar tərəfindən ölkəmizdə görülən bütün işlərə, o cümlədən idman və bədən tərbiyəsi sahəsində əldə olunan nailiyyətlərə verilən növbəti yüksək qiymətdir.

Respublikamızın son illər ərzində artan potensialı nəticəsində beynəlxalq səviyyəli tədbirlərin, xüsusilə ilk Avropa Oyunlarının və Ümumdünya Şahmat Olimpiadasının, voleybol üzrə qadınlar arasında Avropa çempionatının, "Tour d'Azerbaïdjan" beynəlxalq velosiped yarışının, o cümlədən bir çox idman növləri üzrə dünya və Avropa çempionatlarının, dünya kuboku və Qran-Pri yarışlarının təşkilinin önəmli hal alması bu dünya çempionatının da yüksək səviyyədə keçirilməsinə inam yaradır. Velosiped idmanının "BMX Racing" növü üzrə dünya çempionatının Bakı şəhərində keçirilməsi Azərbaycanın dünya idman aləmində yerinin daha da möhkəmlənməsinə şərait yaradacaqdır.

Azərbaycan Respublikası Konstitusiyasının 109-cu maddəsinin 32-ci bəndini rəhbər tutaraq, 2018-ci ildə velosiped idmanının "BMX Racing" növü üzrə dünya çempionatının Bakı şəhərində layihəçilərinin təşkilat komitəsinin yaradılması haqqında qərar alıram:

1. Velosiped idmanının "BMX Racing" növü üzrə dünya çempionatının 2018-ci ilin iyun ayında Bakı şəhərində keçirilməsi üçün aşağıdakı tərkibdə Təşkilat Komitəsi yaradılsın:

Təşkilat Komitəsinin sədri

Yaqub Eyyubov - Azərbaycan Respublikası Baş nazirinin birinci müavini

Təşkilat Komitəsinin üzvləri

Hacıbala Abutalıbov - Bakı şəhər İcra Hakimiyyətinin başçısı

Yusif Məmmədliyev - Azərbaycan Respublikası Prezidenti Administrasiyasının Gənclər siyasəti və idman məsələləri şöbəsinin müdiri

Azad Rəhimov - Azərbaycan Respublikasının gənclər və idman naziri, Azərbaycan Respublikası Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti

Fazil Məmmədov - Azərbaycan Respublikasının vergilər naziri, Azərbaycan Velosiped İdmanı Federasiyasının prezidenti

Elmar Məmmədov - Azərbaycan Respublikasının xarici işlər naziri

Ramil Usubov - Azərbaycan Respublikasının daxili işlər naziri

Komaləddin Heydərov - Azərbaycan Respublikasının fəvqəladə hallar naziri

Samir Şərifov - Azərbaycan Respublikasının maliyyə naziri

Ramin Quluzadə - Azərbaycan Respublikasının nəqliyyat, rabitə və yüksək texnologiyalar naziri

Əbülfəz Qarayev - Azərbaycan Respublikasının mədəniyyət və turizm naziri

Oqtay Şirəliyev - Azərbaycan Respublikasının səhiyyə naziri

Mikayıl Cabbarov - Azərbaycan Respublikasının təhsil naziri

Aydın Əliyev - Azərbaycan Respublikasının Dövlət Gömrük Komitəsinin sədri

Mədot Quliyev - Azərbaycan Respublikası Dövlət Təhlükəsizliyi Xidmətinin rəisi

Firudin Nəbiyev - Azərbaycan Respublikasının Dövlət Miqrasiya Xidmətinin rəisi

Elçin Quliyev - Azərbaycan Respublikası Dövlət Sərhəd Xidmətinin rəisi

Cahangir Əsgərov - "Azərbaycan Hava Yolları" Qapalı Səhmdar Cəmiyyətinin prezidenti

Balababa Rzayev - "Azərişiq" Açıq Səhmdar Cəmiyyətinin sədri

Çingiz Hüseynzadə - Azərbaycan Respublikası Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti.

2. Bu Sərəncamın 1-ci hissəsi ilə yaradılan Təşkilat Komitəsi 2018-ci il 5-9 iyun tarixində velosiped idmanının "BMX Racing" növü üzrə dünya çempionatının Bakı şəhərində keçirilməsinə dair Tədbirlər Planı hazırlayıb həyata keçirsin.

3. Azərbaycan Respublikasının Nazirlər Kabineti bu Sərəncamdan irəli gələn məsələləri həll etsin.

İlham Əliyev

*Azərbaycan Respublikasının Prezidenti
Bakı şəhəri, 15 noyabr 2017-ci il.*

Çingiz Hüseynzadə yenidən İslam Həmrəyliyi İdman Federasiyasının vitse-prezidenti seçilib



Noyabrın 19-da Səudiyyə Ərəbistanının Ər-Riyad şəhərində İslam Həmrəyliyi İdman Federasiyasının (İHİF) hesabat iclası öz işinə başlayıb. Noyabrın 22-dək davam edəcək toplantının ikinci günündə İHİF-in X Baş Assambleyası keçirilib. Təbii ki, İHİF-in vitse-prezidenti Zati-aliləri Yousef bin Ahmad Al-Otaimeen, İHİF-in vitse-prezidentləri Hamad Kalkaba Malbium və Çingiz Hüseynzadə iştirak ediblər.

İHİF-in Baş Assambleyasının gündəliyində duran əsas məsələ təşkilatın dörd illik fəaliyyəti ilə bağlı

hesabat olub. Hesabatda dörd il ərzində həyata keçirilən tədbirlər arasında 2017-ci ildə Bakıda keçirilən IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarının yüksək səviyyədə təşkilini, tədbirin islam dəyərlərinin dünyada təbliğ olunmasında, islam ölkələri arasında dostluq və həmrəyliyin gücləndirilməsində müstəsna rolunu xüsusi qeyd olundu. Sonra İHİF-in İcraiyyə Komitəsinin üzvlərinin və rəhbər heyətinin seçkiləri keçirilib. Baş Assambleyada Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə yenidən İHİF-in vitse-prezidenti seçilib. Qeyd edək ki, Çingiz Hüseynzadə artıq üçüncü dəfədir ki, bu təşkilatın vitse-prezidenti seçilib.

Prezident İlham Əliyev Abşeron Olimpiya İdman Kompleksinin açılışında iştirak edib

(əvvəli 1-ci səhifədə)

Diqqətə çatdırıldı ki, 975 tamaşaçı yerlik universal idman salonunda idmanın müxtəlif növləri üzrə yarışlar təşkil etmək mümkündür. Boks zalında məşqlərin keçirilməsi və yarışların təşkili üçün hertərəfli imkan yaradılıb. Burada acrobika məşqləri üçün də xüsusi şorait var. İdmançılara həkim nəzarəti də yüksək səviyyədə təşkil olunub. Kompleksə daxil olan mehmanxanada idmançılar, məşqçilər, qonaqlar mənalı istirahət edə biləcəklər. Burada internet klub da fəaliyyət göstərir. Yetmiş nəfərlik konfrans salonu müxtəlif tədbirlərin təşkili üçün nəzərdə tutulub. Atıcılıq tiri, silah və tədris otaqları da müasir səviyyədə qurulub. Kompleksin nəzdindəki şahmat klubu müasirliyi ilə diqqəti çəkir. Son illər ölkəmizdə şahmat üzrə mötəbər beynəlxalq yarışların təşkili, eləcə də Azərbaycan şahmatçılarının ən nüfuzlu turnirlərdə parlaq qələbələri ölkəmizin hər yerində olduğu kimi, Abşeronda da idmanın bu qədim növünə marağı artırır.

Qeyd edildi ki, Abşeron Olimpiya İdman Kompleksinə daxil olan restoran və mətbəxə də xidmətin müasir səviyyədə təşkil üçün hər cür şorait yaradılıb.

Müasir standartlara cavab verən futbol meydançasında keçiriləcək yarışları tribunarlardan 1600-ə qədər tamaşaçı izləyə biləcəklər. Burada mini futbol meydançası da idmançıların ixtiyarına verilib. Basketbol və voleybol meydançaları, tennis kortu idmansevərlərə dəyərli töhfədir. Kompleksin həyətində geniş abadlıq-quruculuq işləri görüldü, yaşıllıqlar salınıb, istirahət guşələri yaradılıb.

Komplekslə tanışlıqdan sonra Prezident İlham Əliyev Abşeron rayon ictimaiyyətinin nümayəndələri və ölkəmizin tanınmış idmançıları ilə görüşdü.

Dövlətimizin başçısı görüşdə çıxış etdi.

Prezident İlham Əliyevin

çixışı

- Mən burada bizim görkəmli idmançılarımızı görürəm, sizi xüsusilə salamlayıram. Bu gün Abşeron rayonunun həyatında çox əlamətdar bir gündür. Biz Abşeron Olimpiya İdman Kompleksinin açılışında birliktə qeyd edirik. Bu gözəl hadisə münasibətilə idmançıları, Abşeron rayonunun sakinlərini ürək-dən təbrik edirəm.

Bu, bölgələrdə inşa edilmiş sayca 42-ci Olimpiya İdman Kompleksidir. Bu rəqəm özlüyündə bir göstəricidir. İndi bizim əksər rayonlarımızda ən müasir idman kompleksləri fəaliyyət göstərir. Əlbəttə, biz növbəti illərdə də yeni komplekslərin tikintisi ilə məşğul olacağıq. Ağcabədi Olimpiya İdman Kompleksi artıq açılışa hazırdır. Bu kompleks yaxın zamanlarda açılacaq. Gələcək il də yeni komplekslərin açılışına nəzərdə tutulur.

Bu idman obyektini Abşeron rayonu üçün çox böyük əhəmiyyət kəsb edir. Burada 1000 nəfərlik gözəl idman zalı, 1600 nəfərlik stadion, məşq zalları, boks, şahmat bölmələri, açıq idman meydançaları, kort var. Bir sözlə, burada idmanın əksər növləri ilə məşğul olmaq mümkündür. Bu, Abşeron rayonu üçün, idmançılar üçün gözəl bir hədiyyədir. Əminəm ki, həm rayon sakinləri, uşaqlar, yeni-yetmələr, eyni zamanda, idmançılar da bu kompleksin imkanlarından istifadə edə bilərlər. Beləliklə, bütün bölgələrdə müasir idman infrastrukturunun yaradılması istiqamətində növbəti önəmli addım atılır.

Bu kompleksin açılışında bizim Olimpiya, dünya çempionlarımız iştirak edirlər. Mən sizi xüsusilə salamlayıram. Əminəm ki, sizin



gələcək fəaliyyətiniz də Azərbaycan idmanına xidmət edəcək. Bu gün Azərbaycan dünyada idman dövləti kimi tanınır. Bizim uğurlarımız indi bütün dünya idman ictimaiyyəti tərəfindən qəbul edilir. Bizim idmançılar Azərbaycanı bütün beynəlxalq yarışlarda ləyaqətlə təmsil edirlər, bir çox Olimpiya, dünya, Avropa çempionlarımız var. Bu il bizim iki idmançımız - burada iştirak edən Hacı Əliyev və Məhəmmədrosul Məcidov üçqat dünya çempionu olublar. Bu, doğrudan da böyük idman nailiyyətidir. Yəni, onlar artıq üçüncü dəfə təsdiqlədilər ki, dünyada birincidirlər. Əlbəttə ki, bizim olimpiyaçılarımızın, üçqat dünya çempionlarımızın qələbələri uşaqları da idman bölmələrinə cəlb edir. Əminəm ki, uşaqlar, yeni-yetmələr bu idman kompleksindəki bölmələrdə məşq edəcəklər və gələcəkdə sizin yerinizi tutacaqlar. Çünki idmanın dayanıqlı inkişafı gənc nəslin yetişməsindən başlayır. Gənc nəslin yetişdirilməsi, hazırlıq prosesinin düzgün qurulması üçün şorait olmalıdır. Eyni zamanda, onların qarşısında gözəl nümunələr olmalıdır. Onlar da sizin kimi Olimpiya, dünya çempionları olmaq istəyirlər. Beləliklə, bu gün Azərbaycanda idmanın kütləvililiyi də təmin edilir. Biz əlbəttə ki, idmançılarımızın uğurları ilə fəxr edirik. Bu, ölkəmizin şöhrətini daha da yüksəklərə qaldırır. Ancaq bununla bərabər, bundan az əhəmiyyət daşımayan məsələ idmanın kütləvililiyidir, vətəndaşlarımızın sağlamlığıdır. İdman insan sağlamlığı üçün bəlkə də əsas vasitədir.

Bu gün idman ölkəmizin müxtəlif yerlərində artıq kütləvi xarakter alıb. Mən həmişə tövsiyə edirəm, bu gün də demək istəyirəm, hər bir insan hər gün, hər gün olmasa da, həftədə heç olmasa üç dəfə idmanla fəal məşğul olsun. Bu, insanların sağlamlığı, ümumiyyətlə, ovqatı üçün çox böyük əhəmiyyət daşıyan məsələdir.

Əlbəttə, biz idmanla bağlı siyasətimizi növbəti illərdə davam etdirəcəyik. Bu gün idmançılarımız bütün beynəlxalq yarışlarda ən yüksək nəticələr göstərirlər. Azərbaycanda keçirilmiş Avropa və İslam Həmrəyliyi oyunlarında biz ən qabaqçıl yerlərdəyik. Bu il İslam Həmrəyliyi Oyunları ən yüksək səviyyədə keçirilmişdir və bütün müsəlman aləmində Azərbaycan idmançıları birinci yerə layiq görüldülər. Avropa məkənində isə biz ikinciyik. Bu, gənc müstəqil dövlət üçün tarixi nailiyyətdir və bu nailiyyəti bizə bəxş edən idmançılardır. Mən çox şadam ki, bu gün burada bir neçə Olimpiya çempionu -

Nazim Hüseynov, Elnur Məmmədli, Namiq Abdullayev, Radik İsayev, Toğrul Əsgərov, Zemfira Məftəxədinova və dünya çempionları iştirak edirlər. Onların sayı kifayət qədər çoxdur. Bir sözlə, bax, budur, bizim idmanımızın qələbələri, qalibləri, hər bir ölkə belə idmançılarla fəxr edə bilər.

O ki qaldı Abşeron rayonunun inkişafına, bu rayonda da işlər çox yaxşı gedir. Son illər ərzində böyük quruculuq, abadlıq işləri görüldü, infrastruktur layihələri icra edilir. Rayonda əsas infrastrukturla bağlı problemlər öz həllini tapıbdır. Rayonda 16 yaşayış məntəqəsini əhatə edən 7 yol layihəsi icra edilmişdir, qazlaşdırma 100 faizdir, elektrik təchizatı ilə heç bir problem yoxdur. İçməli su problemi də tədricən həll olunur. Mənə verilən məlumatlara görə, Xirdalan şəhərinin su problemi həll olunubdur. Digər qəsəbələrdə də məsələ öz həllini tapacaq. İş yerləri yaradılır.



Abşeron rayonunda 100-dən çox sənaye müəssisəsi fəaliyyət göstərir ki, o müəssisələrdə minlərlə insan işləyir. Sosial infrastruktur yaradılır, bu gözəl Olimpiya Kompleksi, 10-dan çox məktəb tikilib və təmir olunub. Bir sözlə, rayonun hertərəfli inkişafı üçün çox böyük işlər görülür, yeni parklar, ictimai yerlər yaradılır, binalar təmir olunur. Növbəti sərəncamda təmirə ehtiyacı olan binaların da bərpası nəzərdə tutulur. Bir sözlə, Abşeron rayonu hertərəfli inkişaf edir, gözəlləşir,

abadlaşır. Növbəti illərdə rayonun sosial-iqtisadi inkişafı ilə bağlı əlavə tədbirlər görülməkdir.

Biz 2017-ci ili bütövlükdə iqtisadi, sosial, beynəlxalq siyasət sahələrində yaxşı nəticələrlə, uğurlarla başa vururuq. Bir daha göstəririk ki, Azərbaycanda inkişaf dayanıqlıdır və uğurludur. Növbəti illərdə Azərbaycan ancaq və ancaq yüksək sürətlə, böyük uğurlarla irəliləyəcək. Qarşıda duran vəzifələr hələ çoxdur. Biz bütün problemləri, insanları narahat edən məsələləri həll etməliyik. Həm Bakımın, həm böyük şəhərlərin, ən xırda kəndin də problemi diqqət mərkəzində olmalıdır.

Mən sizi bu gözəl hadisə münasibətilə bir daha təbrik edirəm və idmançılara yeni uğurlar arzulayıram. Rayon sakinlərinə isə yeni nailiyyətlər, cəsarətli, əmin-amanlıq diləyirəm. Əminəm ki, Abşeron rayonunda belə gözəl hadisələr çox olacaq.

x x x

Sərbəst gülüş üzrə üçqat dünya çempionu, Rio Olimpiadasının mükafatçısı Hacı ƏLİYEV çıxış etdi:

- Möhtərəm cənab Prezident.

Sizi Abşeron gəncləri və idmançıları adından salamlayıram.

Bu gün bizim istifadəmizə verdiyiniz bu möhtəşəm Olimpiya İdman Kompleksi üçün Sizə bütün idmançılarımız adından təşəkkür edirəm.

Cənab Prezident, Azərbaycanda idmana və idmançılara göstərdiyiniz diqqət və qayğının nəticəsidir ki, bu gün idmançılarımız dünya və Avropa çempionatlarında, beynəlxalq yarışlarda uğurlu nəticələr qazanır və Vətənimizi layiqincə təmsil edirlər. Azərbaycan dünyada artıq idman ölkəsi kimi tanınır. Ölkəmizdə keçirilən birinci Avropa

məsiyom. Bildiyiniz kimi, mən Avropa çempionu və üçqat dünya çempionuyam. IV İslam Həmrəyliyi Oyunlarının qalibi, Braziliyada keçirilən Yay Olimpiya Oyunlarının bürünc mükafatçısıyam. Sizin sərəncamlarınızla mən 2015-ci ildə "Tərəqqi" medalına, bu yaxınlarda isə Azərbaycan Respublikası Prezidentinin fərdi təqaüdünə layiq görülmüşəm. Mənə və bütün idmançılara göstərdiyiniz bu qayğıya görə Sizə bir daha dərin təşəkkürümü bildirirəm.

Cənab Prezident, bizi qarşıda böyük yarışlar gözləyir və əsas hədəfimiz də Yaponiyada keçiriləcək Olimpiya Oyunlarıdır. Biz, inşallah, ölmizdəmiz gələcək kimi, bu Olimpiya Oyunlarında ölkəmizi layiqincə təmsil edək, qızıl medalların sayını çoxaldıq.

Gələcək işlərinizdə Sizə uğurlar arzulayıram, cənab Prezident. Allahdan Sizə uzun ömür, cəsarətli arzu edirəm. Bizə və bütün idmançılara göstərdiyiniz diqqət və qayğıya görə bir daha təşəkkür edirəm. Çox sağ olun.

Prezident İlham ƏLİYEV: Sağ olun.

Üçqat dünya çempionu olmaq Olimpiya çempionu olmağa bərabərdir. Fərdi təqaüdü verilməsi o məqsədi güdürdü ki, bu, doğrudan da böyük nailiyyətdir. Olimpiya çempionu olmaq əlbəttə ki, hər bir idmançının böyük arzusudur. Amma üç dəfə dünya çempionu olmaq ondan az əhəmiyyət daşıyan məsələ deyil. Bu, doğrudan da böyük tarixi hadisədir. Sənin adın tarixdədir, həmişə olacaq. Dünya gülüş tarixində sənin adın əbədi qalacaq. Nəcə ki, bizim digər Olimpiya çempionlarımızın, Olimpiya mükafatçılarımızın adları tarixdə qalır. Mən bunu çox yüksək qiymətləndirirəm.

Çox şadam ki, bizim görkəmli idmançılarımız bu gün buradadır. Onların bir çoxu hələ yarışlarda iştirak edir. Veteranlar da idmandan uzaqlaşmayıblar, idmandadırlar, öz təcrübələrini bölüşürlər. Yəni, işlər belə ar-

Oyunları, IV İslam Həmrəyliyi Oyunları da bir daha bunu sübut etdi ki, Azərbaycanda idmana və idmançılara yüksək diqqət və qayğı vardır, hər bir şorait yaradılmışdır. Cənab Prezident, bu oyunların ölkəmizdə yüksək səviyyədə keçirilməsinə görə Sizə və birinci xanım Mehriban Əliyevaya bütün idmançılar adından təşəkkürümü bildirirəm.

Möhtərəm Prezident, icazənizlə, özüm haqqında da qısa məlumat verirəm. Mən Abşeron Uşaq-Gənclər İdman Məktəbinin yetir-

dici şəkildə gedir. Veteranlara hörmət etməli, fəaliyyətdə olan idmançılara daim dəstək verməliyik. Uşaqlara isə tövsiyə etməliyik ki, bölmələrə gəlin, Namiq, Zemfira, Hacı və digər idmançılar kimi olun. Dövlət sizi həmişə dəstəkləyəcək və siz həyatda öz yerinizi tutacaqsınız. Azərbaycan xalqı sizə həmişə hörmət edəcək.

x x x

Sonda xatirə şəkli çəkdirildi.

Noyabrın 17-də Azərbaycan Texniki Universitetinin İdman Sarayının əsaslı təmirdən sonra açılışı olub. Mərasimdə Prezident Administrasiyasının gənclər siyasəti və idman məsələləri şöbəsinin müdiri, Birinci

Azərbaycan Texniki Universitetinin İdman Sarayının əsaslı təmirdən sonra açılışı olub



vitse-prezidentin köməkçisi Yusuf Məmmədov, gənclər və idman naziri Azad Rəhimov, təhsil naziri Mikayıl Cabbarov, Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin (MOK) vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə, MOK-un baş katibinin müavini Azər Əliyev, universitetlərin rektorları, ölkəmizin idman və təhsil ictimaiyyətinin, gənclər təşkilatlarının nümayəndələri iştirak ediblər.

Məlumat verilib ki, İdman Sarayının təməli ümummilli

lider Heydər Əliyevin iştirakı ilə qoyulub. Möhz Ulu Öndərin şəxsi nəzarəti altında 1973-cü ildə sarayın tikintisi başa çatdırılaraq ali təhsil müəssisəsinin ixtiyarına verilib.

İştirakçılar İdman Sarayının basketbol, qılıncoynatma və digər zallarında yaradılan şoraitlə tanış olublar.

Bildirilib ki, Təhsil Nazirliyi tərəfindən təmir olunan bu idman qurğusunda təkə universitetin tələbələrini üçün deyil, peşəkar idmanla məşğul olmaq istəyən gənclər üçün hər cür şorait yaradılıb. Sarayın ümumi sahəsi 1804 kvadratmetrdir. İdman Sarayı 928 tamaşaçı tutumuna malikdir. Bu idman qurğusu on yüksək beynəlxalq standartlara tam cavab verir. Burada trenajor, gülüş, voleybol, basketbol, həndbol, futbol, badminton, qılıncoynatma, cüdo, boks və digər idman növləri ilə məşğul olmaq üçün mükəmməl şorait var.

Azərbaycan idman ölkəsi kimi tanınır və bizim idman sahəsində qazandığımız təcrübə bir çox ölkələrdə tətbiq edilir.

Bu fikri Ukraynanın paytaxtı Kiyev şəhərində "İdmanda davamlı inkişaf və irs: perspektivlər və problemlər" mövzusunda keçirilən beynəlxalq konfransda Azərbaycan Milli

Milli Olimpiya Komitəsinin baş katibi beynəlxalq konfransdan qayıdıb

Olimpiya Komitəsinin baş katibi, Milli Məclisin deputatı Ağacan Əliyev söyləyib. O bildirib ki, Prezident İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə ölkəmizdə Olimpiya Hərəkəti inkişaf edir, Azərbaycan idmançıları beynəlxalq yarışlarda yüksək nəticələr göstərirlər.

Azərbaycanda idmanın kütləvililiyinin təmin olunduğunu vurğulayan A.Əliyev qeyd edib ki, ölkəmizdə I Avropa və İslam Həmrəyliyi oyunları yüksək səviyyədə keçirilib.

MDB və Avropanın 30-dan çox ölkəsinin nümayəndələrinin qatıldığı tədbirdə Ukrayna və Belarus dövlətinin təmsilçiləri beynəlxalq yarışların keçirilməsində və idmançıların yetişdirilməsində Azərbaycanın təcrübəsinin öyrənilməsinin vacibliyini vurğulayıblar.



AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASININ PREZİDENTİ YANINDA KÜTLƏVİ İNFORMASIYA VASİTƏLƏRİNİN İNKİŞAFINA DÖVLƏT DƏSTƏYİ FONDU



“Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı”

Gənclik insan həyatının ən gözəl dövrüdür. Bu dövrdə yaşayınların qurub-yaratmaq həvəsi aşıb-dəşir. Gənclik həyat, sevgi, enerji deməkdir. Gənc nəslin potensialından düzgün istifadə, bu istiqamətdə siyasətin ardıcıl aparılması, istənilən dövlətin gənclərini onun qaranına çevirir. Dövlətimiz gənclərlə iş sahəsini, onların problemlərini prioritet məsələ kimi daim diqqətdə saxlayır. Bu istiqamətdə aparılan konkret fəaliyyətin nəticəsidir ki, hazırda Azərbaycan gəncləri ölkənin ictimai-siyasi, sosial-mədəni həyatında və digər sahələrdə fəallıq nümayiş etdirirlər. Azərbaycan gəncləri dövlətimizin gələcəyi, müstəqilliyimizin qorunması üçün alından gələn əsirsəməyən, öz enerjisini bu sahəyə sərf etməyi bacaran bir nəsildir.

Fiziki hazırlıq sağlamlığa müsbət təsir edir

Şübhəsiz ki, gənclərin fəallığı onların fiziki sağlamlığından çox asılıdır. Bu münad, Azərbaycan dövlətinin həyata keçirdiyi ardıcıl idman siyasəti gənclərimizin sağlam həyat tərzi yaşamasına, ictimai həyatda fəallığına zəmin yaradır. Dövlətin qayğısı sayəsində ölkəmizdə uşaq və gənclərimiz fəal şəkildə idmanla məşğul olur, öz sağlamlıqlarının qeydində qalırlar. Paytaxtda və respublikamızın bütün bölgələrində idmanın və bədən tərbiyəsini inkişafını təmin etmək üçün bir sıra mühüm işlər görülür, müxtəlif proqram və layihələr həyata keçirilir. Müasir tələblərə cavab verən Olimpiya idman komplekslərində minlərlə uşaq, yeniyetmə və gənc idmanla məşğul olur. İdman ocaqlarının lazımı avadanlıqlarla təchiz olunması böyükdə olan gənc nəslin fiziki sağlamlığında böyük əhəmiyyət kəsb edir. Yüksək səviyyəli maddi-texniki bazanın yaradılması, idman zalları və stadionların lazımı avadanlıqla təminatı idman və bədən tərbiyəsində diqqət və qayğıdan irəli gəlir. Belə şəraitdə peşqar idmançıların yetişməsi gözləniləndir. Bu idmançılarımız Azərbaycanı ən mötəbər idman yarışlarında yüksək səviyyədə təmsil edirlər. Olimpiya Oyunlarında, Avropa və dünya çempionatlarında, beynəlxalq səviyyəli yarışlarda qazanan medalları deməyə əsas verir.

İdman müxtəssislərinin də dediyi kimi, bədən tərbiyəsi uşaq və gənclərə kiçik yaşlardan aşılanmalıdır. Evdə, bağçada, məktəbdə bünövrəsi qoyulan idman bacarıqları və vərdisləri sonrakı mərhələdə bəzən həyata keçirilmir. “Olimpiya dünyası” qəzeti olaraq “Uşaq və gənclərin fiziki və inkişafı” layihəsi çərçivəsində Balaxanı qəsəbəsi 4 saylı orta məktəbin bədən tərbiyə müəllimi ilə görüş-şöhrək onun fikirlərini öyrəndik. Uzun illərdir uşaqlara və gənclərə bədən tərbiyəsini sirlərini öyrədən Ramin Səfərov bizə insan orqanizminin imkanlarından, sağlamlıqların qorunmasında idmanın bir vasitə olmasından danışdı. İdman və bədən tərbiyəsini uşaq və gənclərin həyatında önəmli rolundan bəhs edən Ramin müəllim bir çox maraqlı məqamlara toxundu: “Hər bir insan səhər yuxudan oyanan kimi fiziki hərəkətlərə vaxt ayırmalıdır. Gecədən orqanizmdə yaranmış pasivliyi səhər tezdən bir vasitə ilə aradan qaldırmaq mümkündür. Fiziki hərəkətlər noticəsində orqanizmin imkanları genişlənir. İştah artırdığı üçün insan səhər yeməyi zamanı lazımı səviyyədə qidalana bilir, gün ərzində yüksək əhval-ruhiyyədə olur, özünü gümrəh hiss edir. Fiziki hazırlığı yüksək səviyyədə olan uşaq və yeniyetmələr kollektivdə asan uyğunlaşırlar. Özünü sağlam və gümrəh hiss edən insan düşüncə mühtidə aqressiv və kobud hərəkətlərə yol vermir, əksinə, ətrafındakı insanlara, o cümlədən hənkarları ilə münasibətdə daha nəzakətli və mədəni olur”.

Sağlamlıq gözəl və özəzədiməz nemətdir. Sağlam insanın bədənində də, ruhu da sağlam olur. Yaşamaq, yaratmaq istəyir. Bu, onun ətrafındakı insanlara münasibətinə də müsbət təsir göstərir. Ramin müəllim deyir ki, hər kəs öz sağlamlığının qeydində qalmağa borcludur: “Uşaqdan böyüyə kimi hər kəs sağlamlığına ciddi fikir verməlidir. Bəzi insanlar spirtli içkilər, siqaret və narkotik maddələrə aludəçilik kimi zərərli vərdislərə meyilli olurlar. Bu, onların sağlamlığına ciddi zərər vurur və tüfeyli həyat keçirməsinə gətirib çıxarır. Uşaq və gəncləri bu cür vərdislərdən çəkindirmək, onları idmana cəlb etmək faydalıdır.

Ailələrdə söz-söhbət, münasibətlərin yaranmasına, cəmiyyətdə, kollektivdə nüfuz və inamın itirilməsinə məhz bu kimi pis vərdislər səbəb olur. İnsanın sağlamlığına müsbət təsir göstərən vərdislərdən biri də idman və bədən tərbiyəsi ilə məşğul olmaqdır. Məhz idmanın köməyi ilə insanlar sağlam orqanizmə, tam formalaşmış bədən quruluşu-

İnsanın sağlamlığı üçün idman və fiziki hərəkətlərin əhəmiyyəti çox böyükdür. Depressiyanın aradan qaldırılmasında idman və fiziki hərəkətlər çox gözəl müalicə vasitəsi hesab olunur. İdmanla məşğul olanda orqanizmdə endorfin və ya “xoşbəxtlik hormonu” yaranır. Fiziki fəaliyyət zamanı sarsıntı hormonu olan adrenalinin səviyyəsi aşağı düşür.

Fiziki, mənəvi tərbiyənin əsaslarından biri də bədən tərbiyəsi və idmandır



na yiyələnilir. Həm də orqanizmə bir çox ağır xəstəliklərə “sıpır” olur, onu yaxın buraxmır. İnsan üçün bir növ, mühərrik vəzifəsini yerinə yetirən ürək belə, ən ağır infarktın öhdəsindən gələ bilər”.

“Zehni fəaliyyətlə məşğul olanlar idmana üstünlük verirlər”

Təhsil uşaq və yeniyetmələrin gözəl gələcəyi üçün ən vacib amillərdəndir. Məktəbdə təhsil müəssisələrində, məktəblərdə, kollec və universitetlərdə təhsil alan uşaq, yeniyetmə və gənclər cəmiyyətimizin gələcəyidir. Müstəqil ölkəmiz fiziki və mənəvi cəhətdən sağlam, elmi və savadlı uşaq və yeniyetmələrin hesabına yaşayacaq, daha sürətlə inkişaf edəcək. Dövlətimizin qarşısına qoyduğu əsas məqsədlərdən biri də məhz mənəvi və fiziki cəhətdən sağlam gənc nəsli tərbiyə etməkdir. Sağlam gələcəyin təməli elə uşaq vaxtlarında qoyulur.

Ramin Səfərov məktəblərdə tədris olunan bədən tərbiyəsi dərslərinin gənclərin intellektual cəhətdən inkişaf etməsində böyük rolunu olduğunu danışdı. O, qeyd etdi ki, fiziki hərəkətlər zehni yorğunluğu aradan qaldırmaq üçün ən gözəl vasitədir: “Dərs müddətində beyin yorğunluğunu aradan qaldırılması məhz bədən tərbiyəsini noticəsində mümkündür. Təbii ki, fiziki güc sərf edən insanlar öz yorğunluqlarını zehni işlə məşğul olanlara nisbətən tez aradan qaldıra bilirlər. Fiziki qüsurları aradan qaldırılmasında, insanın mənəvi cəhətdən formalaşmasında fiziki hazırlığın rolunu danmaq olmaz”.

Fiziki məşqlərlə həftədə 3 dəfə məşğul olmaq lazımdır

Elmi əsaslara görə, insan bədənində 600-ə qədər müxtəlif özəle yerləşir. Həmin özəle liflərinin tərkibi isə zülallardan ibarətdir. İdman və fiziki hərəkətlər özəle üçün çox zəruridir. Belə ki, insanlar yaşa dolduqca özəle və piy toxumasının nisbəti potoloji olaraq dəyişir hətta piy toxumasının artmasına yol açır. Həkimlərin fikrincə, özəle kütləsinin itirilməsi qocalıq əlamətidir. Lakin araşdırmalara görə, hazırda gənclərin 30 faizə qədər özəle kütləsinin azalması halı ilə qarşılaşırlar. Özəlelərin təbii mövcudluğu onları işlətmədiyimiz halda dərhal zəifləyir, amma fiziki yüklənmə və qidalanmadan sonra yenidən bərpa olunur.

“Mən idmana gənc yaşlarımdan bağliyam. Özüm də idmanla çox fəal məşğul olmuşam və bilirəm ki, idman insanın sağlamlığı, fiziki-mənəvi sağlamlığı üçün böyük bir vasitədir, bu işdə böyük rol oynayır”.

İlham Əliyev

- Məşqlər başa çatdıqdan təxminən 30-40 dəqiqə sonra qida və su qəbul etmək olar. Lakin məşq ərzində bədənə itirdiyi suyu bərpa etmək üçün az miqdarda maye içmək mümkündür.

Tibbi tədqiqatlar göstərir ki, həftədə 3 dəfə 30-40 dəqiqəlik fiziki hərəkət və fəaliyyət 4 aydan sonra insan təzyiqinin normallaşmasına kömək edir. Onu da qeyd edək ki, həftədən çox fiziki gərginlik məşqlər xəstəliklərə yol açmaqla yanaşı, xüsusilə, güc və özəlinin inkişafı üçün məşqlərdən sui-istifadə

bezməmək üçün məşqlərə tədricən başlamaq və vaxt keçdikcə fiziki yükü müəyyən bir maksimuma çatdırmaq lazımdır: “Həftədən artıq fiziki gərginlik insanı sağlam etmir, əksinə orqanizmi yorur, bu da yaşlandıqca nəzərə çarpır. Əsas dünya rekordu qazanmaq deyil, sağlamlıq və bədənə tonusunu lazımı səviyyədə saxlamaqdır. Buna görə də asta-asta qaçmaq lazımdır. Məhz bu cür qaçış növü oynaqlar üçün təhlükəsizdir. Asta-asta qaçış sürətini orta sürətli yeridən azacıq çox olmalıdır. Daha doqquz müəyyənləşdirmək üçün

de noticəsində yarana bilər. Məşqlər üçün təmiz hava məkən seçmək də vacibdir.

Uşaqların sağlamlığına təsir edən amillər hansılardır?

Təəssüf hissi ilə qeyd etməliyik ki, bu gün televiziya və yaxud kompüter qarşısında saatlarla oturanların sayı xeyli artıb. Bu mənfi amil uşaq və yeniyetmələrin, istərsə də böyüklərin səhhətinə öz mənfi təsirini göstərir. Müxtəssislərin fikrincə, cəmiyyətimizin gələcəyi olan uşaq və gəncləri belə zərərli məşğuliyətdən xilas etməyin ən asan və faydalı yolu idmanla məşğul olmaqdır. İdmanla məşğul olduqdan, məşqlərə başlayandan sonra onlarda televizor, kompüterə maraq azalır.

Uşaqların kompüterdən istifadəsi onlara həm mənfi, həm də müsbət təsir edir. Bəs onların yaş həddi həmin mənfi təsirlərə tab gətirə bilirmi? Bir çox müxtəssislər elmi-texniki tərəqqinin son nailiyyəti olan kompüterin uşaqlarda gizli istedad və bacarığı üzə çıxardığını bildirirlər. Digərləri isə, kompüterin uşaq, yeniyetmə və gənclərin zehni qabiliyyətinin artmasında böyük rolunu olduğunu qonaşdırırlar. Təbii ki, kompüterin gənc nəslin həyatında ünsiyyət vasitəsi olduğunu deyənlər də var. Bəs görəsən, valideynlərin bu məsələyə münasibəti necədir? Bununla bağlı aparılan araşdırmalar zamanı maraqlı noticələr ödə olub. Belə ki, valideynlərin 19 faizi uşaqların 3 yaşından kompüterlə tanış olmasını təbii hesab edir. 61 faizi onu övladları üçün maraqlı oyanacaq, 96 faizi isə kompüterin uşaqların inkişafına müsbət təsir göstərdiyini bildirir. Müxtəssislər müxtəlif yaş qrupları üzrə kompüterdən istifadə edilərsə barədə müəyyən təkliflər irəli sürürlər:

- 3 yaş qədər: bu yaş qədər olan uşaqlar virtual dünyanı hələ tam dərk etmirlər. Onların gün ərzində kompüter arxasında cəmi 5-10 dəqiqə oturmaları məsləhət görülür.

- 3-5 yaş arası: bu yaşda uşaqları daha çox oyun proqramları maraqlandırır. Bu dövrdə olan körpələr, bir növ, virtual dünyanı dərk etməyə can atırlar. Onların gün ərzində kompüterlə maksimum 30 dəqiqəyə qədər məşğul olmaları məsləhət görülür.

- 5-9 yaş arası: uşaqları bu yaşlarında fərdi proqramlar maraqlandırır. Onlar üçün 60 dəqiqəyə qədər kompüterdən istifadə kifayətdir.

- 9-13 yaş arası: Bu uşaqlar, demək olar, virtual dünyanı tam dərk edirlər. Onların daha çox şənbə və bazar günləri maraqlı oyunlarla vaxt keçirməsi məsləhətdir.

“Həftədən artıq fiziki gərginlik orqanizmə zərərdir”

Qaçış idman növü insanın sağlamlığına müsbət təsir edir. Tibb müxtəssisləri təcrübə olaraq qaçış üçün oks-göstəriş olmadığını (aşağı təzyiqdən başqa) deyirlər. Hətta yastı-ponco insanlar da ortopedik ayaqqabıqlarla qaça bilirlər. Qaçış zamanı insanın bütün bədənini işləyir, həm də qarnı, əl, boyun fəaliyyətdə olur. Ümumiyyətlə, qaçış fiziki sağlamlıq üçün ən yaxşı vasitədir. Lakin qaçışın ən əsas üstünlüyü ondan ibarətdir ki, o, stress atmaq qabiliyyətinə malikdir. Parkda və ya stadionda qaçmaq hər bir insanın öz seçimidir. Hər halda yaxşı qaçış sözün əsl mənasında, insana bir növ ruh verir, bu da xüsusilə insanların çox olduğu şəhərlərdə yaşayınlar üçün çox vacibdir.

Qaçışla bağlı Ramin müəllimin də fikirlərini öyrəndik. Onun sözlərinə görə, qaçışdan

nəbz saymaq lazımdır: onun sayı dəqiqədə 110, maksimum 120 olmalıdır. Başlanğıcda çətin olacağını nəzərə alaraq, tədricən yerinə üstünlük vermək, nəbz bərpa olunduqdan sonra yenidən qaçmağa başlamaq olar. Müntəzəm 10-12 məşqdən sonra nəbz sayını dəqiqədə 110-120 səviyyəsində saxlamaq mümkündür.

Küçəyə çıxan kimi dərhal qaçmaq olmaz. Oynaqları hazırlamaq üçün 3-5 dəqiqə qızıdırıcı hərəkətlər etmək lazımdır. Bunun üçün sadə gimnastik hərəkətlər yerinə yetirilməlidir. Müxtəlif qaçış məsafəsi seçmək olar. İlk vətəryətdə vaxtaşırı 200 metr məsafəyə qaçmaq məsləhət görülür. Axırında 50 metr məsafədə sürət tədricən azaltmaq və tonoffüsü bərpa etmək üçün müəyyən müddət yerimək, bundan sonra əzələlərin boşalması üçün 3-5 hərəkəti yerinə yetirmək lazımdır. Ürək üçün olan fiziki yükü güc hərəkətləri iləvə etmək üçün, qaçışdan sonra dərindən, oturub-durma, əllə yerə sıxılma, press hərəkətləri yerinə yetirilməlidir. Qaçış oynaqlar və bağları elə bu hərəkətlər üçün hazırlayır. Bundan başqa, qaçışı velosipedlə nəvbələşdirmək, onunla əvəz etmək olar. Qaçış zamanı qızıdırıcı hərəkətlərə 3-5 dəqiqə vaxt sərf etmək kifayətdir. Əgər qaçış problemləri nahiyələr üçün güc hərəkətləri ilə birgə həyata keçirilirsə, buna, ən azı, 1 saat vaxt bəsləyir. Qaçış cədvəlini hər kəs özü seçməlidir. Həftə ərzində 2-3 dəfə qaçmaq orqanizmə üçün kifayətdir. Əgər çox qaçmaq lazımlı gəlsə, bunu gününə bir dəfəyə qədər etməkdir. Amma bu da öz normasında olmalıdır. Çünki əzələlərin bərpa olunması üçün müəyyən vaxt lazımdır”.

Ramin Səfərov qaçış zamanı geyimin də xüsusi rolunu olduğunu qeyd etdi: “Qaçış zamanı ayaqqabıqları möhkəmliyi, qalın altlığı və güclü amortizasiyası ilə fərqlənir. Onlardan istifadə qaçış yerində və həmin yerin örtüyündən asılıdır. Bərk örtük olan asfaltda qaçmaq oynaqlar üçün çox ziyandır: bu zaman oynaqlar çox güclü zərərə məruz qalır və tezliklə “sürtülüb yeyilirlər”. Stadionda olan rezin örtük, ot, qum, yumşaq torpaq isə tamamilə imkan verir ki, qaçış zamanı nazik altlıqlı ayaqqabı geyinilsin. Qaçış zamanı çalışmaq lazımdır ki, əzələlər boşalmış vətəryətdə saxlansın və hər hansı bir tonoffüsü ritmi gözlənilməsin. Qidalanmaya gəldikdə isə, qaçışla əlaqədar iştah güclənir. Ona görə də ilk vaxtlar bir az çətin olur. Xüsusilə arıqlamaq istəyənlər üçün qidalanmağa daha ciddi nəzarət etmək lazımlıdır. Amma elə adamlar var ki, müntəzəm qaçışa başladıqdan sonra, əksinə, iştahası orta səviyyədə olur. Qaçışdan 30 dəqiqə qabaq yemək olar, bir şərt-lə ki, yemək yüngül, ən yaxşısı, meyvə-tərəvəzdən ibarət olsun. Əgər mədə güclü yeməklə dolubsa, ən azı, bir saat gözəlmək lazımdır. Məşqdən dərhal sonra isə yeməyə başlamaq olar”, - deyərək əlavə etdi.

Bəzi müxtəssislər iddia edirlər ki, səhər tezdən qaçmaq orqanizmə üçün ziyandır. Çünki həmin vaxt orqanizmə tam oyanmır və tez təsir altına düşür. Bunun fəsadları isə xoşagəlməz olur. Yaxşı yatacaq, istirahət edən insan özünü qızıdırıcı hərəkətlərə qaçışa yaxşı hazırlasa, səhər qaçışı orqanizmə heç bir ziyan verməz. Yuxarıda deyilənlərdən belə noticəyə gəlirik ki, uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi tərbiyəsini uşaq və gənclərdən birincisi bədən tərbiyəsi və idmandır. Sağlamlığın açarı da məhz idmanın və bədən tərbiyəsini özündədir. Müntəzəm idmanla məşğul olmaq sağlamlığın zəmanətidir. Bu zəmanəti itirmək istəmirsinizsə, idmanı sevin və ondan uzaqlaşmayın!

Rahib Səmədov

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Kütləvi İnformasiya Vasitələrinin İnkişafına Dövlət Dəstəyi Fondunun maliyyə dəstəyi ilə çap edilir.

İdmandan kənar

“Olimpiya dünyası” qəzeti bu sayından etibarən çoxsaylı oxucuların görüşünə “İdmandan kənar” rubrikası ilə gəlir. Bu rubrikada Olimpiya çempionlarımız başda olmaqla, tanınmış atletlərimizin, idman mütəxəssislərinin idmandan kənar həyatı ilə bağlı müxtəlif maraqlı məqamlardan bəhs ediləcək, onların başqa sahələrdə də uğurlarının şahidi olacaqsınız.

İdmançılar həmişə ədalətli, dözümlü, dəqiq və iradəli olmaları ilə seçilir. Məhz öz peşəsinə vurğunluq onları böyük uğurlara aparır. Yolda və çalışdıqları digər sahələrdə bir sıra çətinliklərə döyənətlə dözməyi tələq edir. Tanınmış idmançılarımız başqa sahələrdə də öz işlərini layiqincə yerinə yetirməyə çalışır, idmanda olduğu kimi, liderlik edirlər.

Uşaqlıqda general olmaq istəyib

Olimpiya çempionu Elnur Məmmədli polis orqanlarında fəaliyyətində 2010-cu ildə Azərbaycan Daxili İşlər Nazirliyində baş leytenant rütbəsi ilə başlayıb. İdmançımız xeyli müddət Bakı şəhər Baş Polis İdarəsinin Dövlət Yol Polisi İdarəsində baş inspektor vəzifəsində çalışıb. Hazırda Elnur Məmmədli Dövlət Təhlükəsizlik Xidmətində işləyir, mayorudur.

Polis Akademiyasının məzunu olan Olimpiya çempionumuz Elnur Məmmədli idmanda olduğu kimi, ictimai asayişin qorunması sahəsində də



uğurlara imza atacağına inanır: “Uşaqlıqda general olmağı arzulayırdım. Vaxt keçdikcə “General olmağı istəməyən ösgər, yaxşı ösgər deyil” fikrinin reallığını daha yaxşı başa düşməyə başladım. İdmanda da belədir. Yaxşı idmançı Olimpiya çempionu olmağı arzulayır. Nümunəvi ösgər də general olmaq istəyir”.

Sərrast atıcı və qanun keşikçisi

Olimpiya çempionu, 7 dəfə Avropa, 2 dəfə dünya çempionu, dərəcəli dünya kubokunun qalib və mükafatçısı, polis polkovnik-leytenantı Zemfira Məftaxətinaova hazırda Daxili İşlər Nazirliyinin (DİN) idman cəmiyyətinin sədri vəzifəsində çalışır.

1983-cü ildən “Dinamo” idman cəmiyyətində inzibati işləyən Z. Məftaxətinaova 1994-cü ildən daxili işlər orqanlarında xidmət göstərir. İdmanda qazandıqı qələbələr ona polis karyerasında da uğurlar gətirib. Son dərəcə səmimi insan olan Zemfira xanım bozilinən dediyi “qadından polis çıxmaz” fikri ilə razılaşmır. O, hesab edir ki, zərif cinsin nümayəndələri hər sahədə kişilərlə çiyin-çiyinə çalışırlar: “Məncə, hər bir polis öməkdaşı idmançı ol-

Şərəfli zabit adını daşıyan idmançılarımız



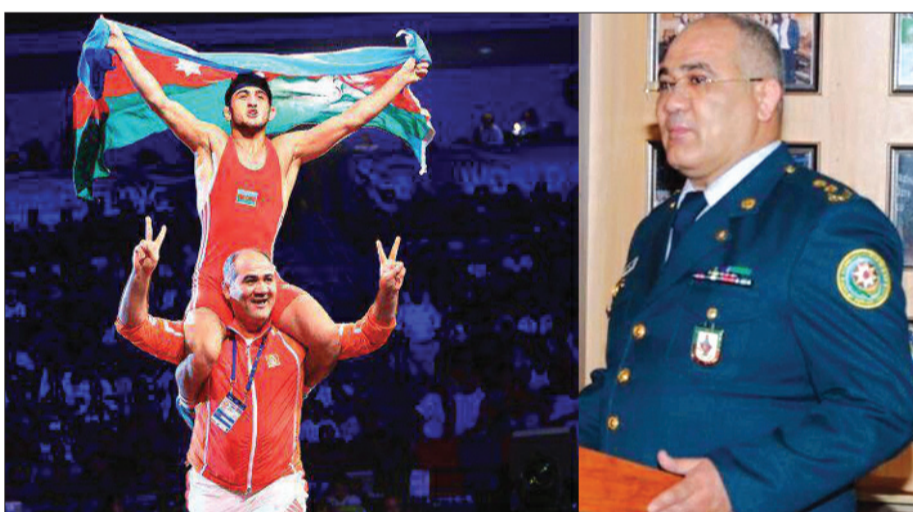
malıdır. Əgər qadın idmanda uğurlar əldə edə bilirsə, deməli o, başqa sahələrdə də öz sözünü deyə bilər”.

Sadə, səmimi və çox gözəl insan olan Zemfira xanım deyir ki, rəhbərlik etmək həm çətin, həm də şərəflidir. Olimpiya çempionumuz idmanda olduğu kimi, işində də liderdir: “Hər yerdə çalışmışam ki, mənə həvalə olunan işin öhdəsindən layiqincə gəlim. Hər zaman mənə göstərilən etimadı doğrultmağa çalışmışam. Sidney-2000 Olimpiadasının çempionu, Afina-2004 Olimpiadasının bürünc mükafatçısıyam. Dərəcəli dünya və Avropa çempionu titulu layiq görülmüşəm. Dediğim odur ki, yarışlarda iştirak etmək və medal qazanmaq mənim üçün asan idi, nəinki rəhbər vəzifədə çalışmaq. Nə gizlədim, ilk övvöllər müəyyən çətinliklər var idi. Amma tədricən hər şey qaydasına düşdü”.

Zemfira xanım həm də anadır. Bir qadın, ana kimi onun da ailə qayğıları, vəzifələri vardır. Xanım idmançımızın bununla bağlı fikirləri çox maraqlıdır: “Həm rəhbər vəzifədə çalışmaq, həm ev, ailə qayğıları ilə yüklənmək asan deyil. Əsas odur ki, həm işini, həm də ailəni sevsən. Bir sözlə, sevdiyim işi görürəm və bundan zövq alıram”.

Məşqçi sərhədimiz

Əməkdar məşqçi, FİLA-nın Məşqçilər Assosiasiyasının üzvü, sərbət gülüşü üzrə yığma komandanın baş məşqçisi Firdovsi Umudov həm də sərhəddir. Dövlət Sərhəd Xidmətində sərhəd qoşunlarının hoqiqi hərbi qulluqçusu olan Firdovsi müəllimə göstərdiyi xidmətə görə 2009-cu ildə vaxtından əvvəl kapitan rütbəsi verilib.



Onun yaşadığı Qazax rayonu sərhəd zonasında yerləşir. Firdovsi müəllimin sərhəddə olmaq istəyi də elə buradan yaranıb. Sərhəddə olmanın vətənin keşiyində sudaqotlu dayanması onda bu istəyi yaradıb. 2002-ci ildə Dövlət Sərhəd Xidmətinə zabit kimi qəbul olunan Firdovsi Umudov Sərhəd qoşunları adından idmançı kimi ölkə çempionatında, beynəlxalq turnirlərdə və Dünya kubokunda çıxış edərək mükafatalayıq yerlər tutub. 2015-ci ildə Dövlət Sərhəd Xidmətinin rəisi, sərhəd qoşunlarının komandanı, Elçin Quliyev tərəfindən ona polkovnik-leytenant rütbəsi verilib. Hazırda polkovnik-leytenant rütbəsi daşıyan Firdovsi Umudov sərhəddə olmasının həm də özləşməsi kimi yetişməsinə böyük köməyi olub. Onun fikrincə, hər iki peşə sahibi məsuliyyətli olmalı, nizam-intizam və qayda-qanuna ciddi riayət etməlidir.

Nümunəvi idmançı və asayiş keşikçisi

Əməkdar idman ustası, əməkdar məşqçi, kikkboxinq üzrə 15 dəfə respublika, 7 qat Avropa çempionu, 23 dəfə dünya çempionu, peşəkarlar arasında interkontinental komandanın sabibi Eduard Məmmədov, həm də uzun müddət Daxili İşlər Nazirliyində çalışır, polkovnik-leytenantdır.

Polis orqanlarında işləmək onun uşaqlıq arzusu olub. 5 qat dünya çempionu olduqdan sonra o, bu sahədə işləməyə başlayıb: “Balaca olanda polis olmaq istəyirdim. Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasını bitirdikdən sonra 2004-cü ildə Polis Akademiyasına qəbul



oldum. Sonra müvəkkil kimi işlədim. 2009-cu ildə akademiyanın idarəetmə və ixtisaslandırma fakültəsinə qəbul olundum. Qeyd edim ki, bu kurs iki ildən bir təşkil olunur. Özü də həmin kursa qəbul olunan 20 nəfər daxili işlər naziri general-polkovnik Ramil Usubov tərəfindən seçilir. Kursu uğurla bitirdikdən sonra fəxri formanı aldım.

Polis orqanlarında əla xidmətinə görə, 2005-ci ildə idmançımıza döş nişanı verilib. Əməkdar məşqçi, dərəcəli fəxri formalara layiq görülən Eduard Məmmədov 2007-ci ildə Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevin Sərəncamı ilə “Vətən uğrunda” ordeni ilə təltif olunub. Eduard Məmmədovun fikrincə, nümunəvi polis işçisi idmançı olmalıdır. Çünki idmançılar fiziki hazırlıqlı olurlar və öz işlərində dəqiq və məsuliyyətli olurlar, daim öyrənməyə can atırlar: “Polis Akademiyasında fiziki hazırlıq dərslərində müəllimlər həmişə deyirdi ki, axı indi biz Eduarda nə öyrədək? Çünki mən bütün normativləri yüksək səviyyədə yerinə yetirirdim. Amma mən belə düşünürəm. Mənim bu sahədə öyrənməli olduğum hələ çox şey var”.

Səadət Həkiyeva

Karate

Avropa çempionatında üç medal qazanıldı



Polşanın Kielse şəhərində karatenin kyokşin və şinkyokşin növləri üzrə kadetlər, 16 və 22 yaşınadək idmançılar arasında Avropa çempionatı keçirilib. 33 ölkənin iştirak etdiyi yarışda Azərbaycan idmançıları da qüvvələrini sinayıblar. Azərbaycan Kyokşin Karate Federasiyasının vitse-prezidenti Allahverdi Rüstəmovun rəhbərliyi altında ölkəmizi 6 oğlan və 1 qız idmançı təmsil edib. İdmançılarımızdan Eltac Hübətov (75 kq) Danimarka, Litva, Gürcüstan, Ukrayna idmançılarına qalib gələrək finala vəsiqə qazanıb. Hələddici görüşdə İsveç idmançısını da üstələyən Eltac Hübətov fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıb. Turan Şirinov (85 kq) və Solmaz Zeynalı (60 kq) isə Avropa çempionatının bürünc medalını qazanıblar.

Qeyd edək ki, turnirə Azərbaycandan olan beynəlxalq dərəcəli hakimlər Mübariz Məlikov, Qabil Sayadov və Mehdi Əhmədov dəvət alıblar.

Bölgə idmanı

Yeni qaydalara həsr olunmuş seminar keçirilib

Qəbələdə Azərbaycan Cüdo Federasiyasının təşkilatçılığı ilə məşqçi və hakimlər üçün seminar keçirilib. Seminar

federasiya tərəfindən Qəbələyə ezam olunmuş Azərbaycan Cüdo Federasiyası Hakimlər Komitəsinin sədri, beynəlxalq dərəcəli hakim Fariz Hüseynov tərəfindən aparılıb. Seminarla məşqçi və hakimlərlə yanaşı, Şimal bölgəsinin yeni yətmə cüdoçuları da iştirak ediblər.

Fariz Hüseynov Beynəlxalq Cüdo Federasiyası tərəfindən qəbul olunan və 2018-ci ilin yanvarın 1-dən qüvvəyə minəcək yeni qaydalar barəsində ətraflı məlumat verib. Cüdo-nun daim inkişafda olan yeni texnika və qaydaları həm nəzə-

ri, həm də praktiki olaraq iştirakçıların diqqətinə çatdırılıb.

Milli Qəhrəmanın xatirəsi turnirlə anılacaq

Noyabrın 22-də Sabirabadda aprel döyüşlərinin şəhidi, Milli Qəhrəman Murad Mirzəyevin xatirəsinə həsr olunmuş yunan-Roma gülüşü üzrə turnir keçiriləcək. Yarışda 15-ə yaxın regionu təmsil edən 120-dən çox idmançı mübarizə aparacaq. Xatirə turnirində idmançılar 12 çəki dərəcəsi üzrə qüvvələrini sınayacaqlar.

Turnir Sabirabad Rayon Gənclər və İdman İdarəsinin təşkilatçılığı ilə keçiriləcək.

İdman cəmiyyətləri

“Məhsul” İdman Cəmiyyətinin idman xronikası

Buyaxınlarda Nabranda atletikanın kross qaçışı üzrə Azərbaycan çempionatı keçirilib. Yarışda “Məhsul” İdman Cəmiyyətinin də idmançıları mübarizə aparıblar. İdman ocağının yetirmələri turnirdə uğurlu çıxış ilə diqqət çəkiblər. İdman cəmiyyətinin təmsilçilərindən Brilyant Bayramova II yeri layiq görüldü. “Məhsul”ün digər təmsilçiləri Aişə Qurbanova və Nail Rzayev üçüncü yeri sahib çıxıblar.



Buyaxınlarda gənclər arasında boks üzrə açıq Bakı birinciliyi keçirilib. Boks Federasiyasının zalında təşkil olunan yarışda “Məhsul” İdman Cəmiyyətinin yetirmələri də qüvvələrini sinayıblar. İdman cəmiyyətinin yetirməsi İsmayıl Hüseynzadə turnirdə bürünc medala layiq görüldü.

Noyabrın 4-5-də yunan-Roma gülüşü üzrə böyüklər arasında Bakı şəhər birinciliyi təşkil olundu. Paytaxtın müxtəlif klub və cəmiyyətlərinin təmsilçiləri yarışda “Məhsul” İdman Cəmiyyətinin də yetirmələri mübarizə aparıblar. İdman ocağının təmsilçiləri yarışda iki medala başa vurublar. Məşqçi-müəllim Sonan İsgəndərovun yetirmələrindən Zaur Nuriyev birinci, Nəzərşah Fətəliyev isə üçüncü yeri sahib çıxıb.

Hövsa Olimpiya İdman Kompleksində gənclər arasında yunan-Roma gülüşü üzrə Bakı şəhər birinciliyi keçirilib. Turnir “Məhsul” İdman Cəmiyyətinin yetirmələri üçün uğurlu olub. İdman ocağının təmsilçiləri Rəfiət Məmmədov və Fariz Əbilov yarışda gümüş medalla başa vurublar.

“Məhsul” İdman Cəmiyyətinin Respublika Şurası

Şahmat



Hafiz HÜSEYNXANLI

Özümü xoşbəxt sayıram ki, həyatda həmişə mərd və gözəl insanlarla, şəxsiyyəti böyük olanlarla yaxınlıq və dostluq etmişəm. Həmin insanlarla dostluq və yaxınlıq etdiyimə, onlardan gördüklərimə, götürdüklərimə görə insanlara olan məhəbbətim birə-beş artıb. Belələrindən biri də tanış olduğum, ilk gündən dostluq etdiyim Şəhriyar Paşa oğlu Quliyevdir.

Əbədiyyətə qovuşmasaydı, indi dostum Şəhriyar müəllimin 93 yaşı vardı. Həmin vaxtlar Şəhriyar müəllim Azərbaycan Sovet Ensiklopediyasının hüquq redaksiyasında böyük redaktor vəzifəsində çalışırdı. Mən isə Azərbaycan Dövlət Radio və Televiziya Verilişləri Komitəsinin Xarici Verilişlər üzrə baş redaktoru işləyirdim. Şəhriyar müəllimlə 1973-cü ildə Azərbaycan Sovet Ensiklopediyasından veriliş hazırlayarkən tanış olmuşdum. Bu tanışlıq sonradan dostluğa çevrildi. Şəhriyar müəllim ensiklopediyanın hüquq redaksiyasında işləməyənə baxmayaraq, şahmat və nörd oyunlarının mahir bilicisi idi. Həmin vaxtlar onun şahmata aid iki kitabı çapdan çıxmışdı.

O vaxtın adamları daha səmimi, mehriban və qayğıkeş idilər

Azərbaycan Dövlət Nəşriyyatı 1966-cı ildə "Şahmat tariximizdən səhifələr", "Gənclik" nəşriyyatı isə 1970-ci ildə "İlç şahmatı sevirdi" kitablarını nəşr etmişdi. 1985-ci ildə mon artıq Mətbuatda Dövlət Sirlərini Mühafizə edən Baş İdarədə işləyirdim. "Gənclik" nəşriyyatı dostum Şəhriyar Quliyevin bir kitabının çapına icazə almaq üçün mənə töqdim etdi. Kitab "Nörd oyunu" adlanırdı. Həmin kitab Baş İdarənin icazəsi ilə nəşr olundu. 1985-ci ildə mənə Azərbaycan Kommunist Partiyası Mərkəzi Komitəsi tərəfindən Cəbrayıl rayonunda nəşr olunan "Xudafərin" qəzetinə baş redaktor göndərildim. Təzə kollektiv, tanımadığım rayon, insanlar... Məni qınamayın, vallah, elə bil, o vaxtın adamları daha səmimi, mehriban və qayğıkeş idilər. Onların iç dünyalarını daha asan görmək olurdu. Cə-

miyyətin ayaq tutub yeriyən eybəcərlikləri bu insanlardakı səmimiyyəti poza bilməmişdi.

Baş redaktor kimi işə başladığım üç-dörd gün olardı. Qəzetdə gedəcək materialları gözdən keçirirdim ki, qapı döyüldü.

- Buyurun, - dedim.

- Otağa iki nəfər daxil oldu. Onları qarşılamaq üçün ayağa durdum. Gözlərimə inanmadım.

Şəhriyar müəllim gülə-gülə mənə sarı gəlirdi. Qucaqlaşdıq, sanki otağın işığı artdı.

- Əziz dostum, töəcəblənmo. Mənom, Şəhriyaram. Artıq Cəbrayıl dönmüşəm. Şahmat məktəbinin direktoru işləyirəm.

Şəhriyar müəllimi görün kimi həqiqətdən də gözəl insanları olan Cəbrayıl mənim üçün daha da doğmalışdı, özizləşdi...

Cəbrayıl işlədiyim 7 il ərzində Şəhriyar müəllim kimi dostların qayğısı və köməyi sayəsində heç bir çətinliyim olmadı. Şəhriyar müəllim həmin illər ərzində şahmat və nörd oyunlarına aid onlarla məqalə çap etdirdi. Qəzetdə şahmat üzrə bütün dünya çempionları barədə maraqlı yazılar verdik. Şəhriyar müəllim Azərbaycanın klassik sairlərinin həyatından şahmatla bağlı müxtəlif məqalələr yazıb dərc etdirirdi. Bu yazılarda o, Cələlədin Naxçıvanı, Əbülfəs Leylas, Qətran Təbrizi, Məhsəti Gəncəvi, Xaqani Şirvani, Nizami Gəncəvi, Əssar Təbrizi, Xacə Əli Təbrizi, İmaməddin Nəsimi, Cahanşah Həqiqi, Şah İsmayıl Xətai, Məhəmməd Füzuli, Hacı Zeynalabdin Şirvani və başqa sairlərin həyatında şahmatın əsas yer tutmasından söhbət açırdı. Məsələn, Şəhriyar müəllim dahi Nizaminin şahmatı sevməsindən misallar götürərək yazırdı: "...Nizami "Yeddi gözəl" poemasında (1197) şahmat sözünü iki dəfə işləyib. Poemanın əvvəlində əsəri tərif edərək:

- Onu vəkil etdi göylər allahı,

Şahmatda mat qoydu hər bir padşahı", - deyən sair yenə də orta əsr ənənələrinə uyğun olaraq göstərir ki, göylər Allahı yer üzündə olan bütün padşahları mat edib, özünü yalnız peyğəmbərləri vəkil etmişdir. Sair bununla yer üzünü şahmat taxtasına, ayrı-ayrı şahları isə şahmatın fiqurlarına bənzədirək bunların hamısının "Allahın onun yer üzündəki vəkili olan" peyğəmbərlərin itaətinə olduqlarını qəbul edir".

Şəhriyar müəllim bir gün səhər tezdən redaksiyaya gəldi. Gözlərində sevinc var idi. Başa düşdüm ki, nə isə fərəhli bir hadisə baş verib. Soruşmadım, özünün söhbəti açmasını gözlədim. Təbii ki, hadisə ilə bağlı mənim fikrimi öyrənmək istədiyini bildirdim.

- Bilirəm, əziz dostum, - deyə sözə başladım. Həmyerlimiz, görkəmli partiya və dövlət xadimi Vahid İsmayilovun oğlu, respublika prokurorluğunun məsul işçisi Mobil İsmayilov rayonda beynəlxalq şahmat turniri təşkil etmək istəyir.

- Bu, çox yaxşı olar, Şəhriyar müəllim. Rayonumuzun şöhrəti daha da artar. Mobil müəllimin bu işini alqışlamaq lazımdır.

Bəlkə də qanadı olsaydı, uçardı

Mobil İsmayilovun şahmata və idmanın digər növlərinə maraq göstərməsi mənə də məlum idi. Şəhriyar müəllim bu xəbəri eşidəndən özünə yer tapmır, uşağ kimi çox sevinirdi. Bəlkə də qanadı olsaydı, uçardı.

Haşiyə çıxaraq bildirim ki, 1991-ci ildə respublikada ilk dəfə olaraq kond rayonunda - Cəbrayıl "Xudafərin-91" beynəlxalq şahmat turniri keçirildi. O dövrdə respublikamızda ictimai-siyasi vəziyyətin gərginləşməsi müşahidə olunurdu. Dağlıq Qarabağ hadisələrinin ilkin tozəhurləri artıq başlamışdı. Belə bir çətin vaxtda əyalət rayonunda, Dağlıq Qarabağla sərhəddə yerləşən Cəbrayıl rayonunda hər hansı bir beynəlxalq idman tədbirinin keçirilməsi asan məsələ deyildi. O vaxt belə bir tədbirin baş tutması əslində ilk baxışda adama sülyə kimi görünürdü. Lakin xalqın loyaqətli oğlu Mobil İsmayilov böyük

Sudan və başqa ölkələrdən şahmatçılar gəlmişdilər.

Qonaqlar Cəbrayıl böyük tontəno və sevincə qarşılandılar. Rayon əhalisi şahmatçılara diqqət və qayğı göstərir, onları rayonun görməli yerləri, tarixi abidələri ilə tanış edir, hətta evlərinə qonaq aparırdılar. Şübhəsiz ki, bütün bunlarda Şəhriyar müəllimin böyük təşkilatçılıq işi öz təsirini göstərirdi. Elə həmin günlərdə rayondakı toy məclislərinin birinə iştirakçıların və qonaqların dəvət edilməsi unudulmaz tarixi bir hadisəyə çevrildi. Turnirin sonuncu günü yarış iştirakçıların qonşu İran dövləti ilə sərhəddə yerləşən Xudafərin körpüsünə apardılar. Sovet hakimiyyəti dövründə bu, asan məsələ deyildi və xüsusi icazə əsasında həyata keçirilirdi. Həqiqətən, çox kövrək anlar yaşandı.

Baş ədliyyə müşaviri Mobil İsmayilov həmin vaxtlar Respublika Prokurorluğunda işləyirdi. O, 37 il ərzində respublika prokurorluğunda, məsul işçi, sonra isə Saatlı, Sabirabad, Cəlilabad rayonlarının və Şirvan şəhərinin prokuroru vəzifələrində çalışıb. Mobil müəllimin özü və o vaxtlar Cəlilabad rayonunun prokuroru olan Ələmdar Məmmədov da şahmat turnirində iştirak edirdilər. Ələmdar Məmmədov həm də Təşkilat Komitəsinin üzvü idi. Turnirin gedişi gündəlik olaraq mətbuatda işıqlandırılıb, hər axşam Azərbaycan televiziyasının "Günün sösi" xəbərlər proqramında oyunlar haqqında məlumat verilib. Bundan başqa, yerli "Xudafərin" qəzeti xüsusi bülleten buraxırdı. Qəzetin əməkdaşları Sərməst Seyidəliyev, Qabil Əhmədov gündəlik olaraq şahmatçılarla təmasda olur, onlardan müsahibə götürürdülər. Bir həftə davam edən şahmat turniri böyük əks-sədaya səbəb olmuşdu. Beynəlxalq turnir barədə "Komsomolskaya pravda" və "Sovetskiy sport" qəzetləri də məqalələr çap edirdi. Turnirin sonunda Azərbaycan televiziyası da xüsusi veriliş hazırlayıb efirə verdi.

Şəhriyar Quliyev Mobil İsmayilovun rayonda şahmat üzrə beynəlxalq turnir təşkil etməsindən ağır dolusu danışır, çox fərəhlənirdi. Şəhriyarın onu bağrına basıb təşəkkür etməsinin canlı şahidi olmuşam.

31 ildən sonra ocağına qayıdan əsər

Bir haşiyə çıxmaq istəyirəm. Şəhriyar Quliyev hələ 1977-ci ildə "Azərbaycan xalqının mədəni məişətində şahmatın rolu (VI-XX əsrlər)" adlı sabbalı bir iş yazaraq

Azərbaycan Milli Elmlər Akademiyasının Tarix İnstitutuna töqdim edib. Bu sabbalı monoqrafiya institutun o zamankı rəhbərliyi akademik Ə.C.Sumbatzadə, O.Əfəndiyev və T.Bünyadovun verdiyi müsbət rəy əsasında arxivə qəbul edilib. Əsərin qeyri-müəyyən müddətə nəşr edilməsi nəzərdə tutulub. Bu barədə institut müəlliflə söndə də verib. Təəssüflər olsun ki, bu sabbalı əsər müəllifin sağlığında Azərbaycan Milli Elmlər Akademiyasının (AMEA) arxivində it-bata düşür. Şəhriyar müəllim özü də bu barədə ürəkyağışı ilə danışırdı.

Şəhriyar müəllimin səvimli nəvəsi Qumru Şəhriyar babasının bu əsərini akademiyanın arxivindən axtarıb tapmaq və çap etmək qərarına gəlir. Bununla babasının ruhu qarşısında öz borcunu yerinə yetirmək istəyir. Gərgin axtarışla başlayır. Qumru Şəhriyar özü bu barədə yazır: "Azərbaycan Milli Elmlər Akademiyasının müəllifə verdiyi sənəd əlimizdə olmasın baxmayaraq, əsəri öldürmək o qədər də asan olmadı. Tarix İnstitutunun arxivində gədən üzünmüddətli tomir işləri bu məsələni xeyli yubandırdı. Təmir işləri bitdikdən sonra məlum oldu ki, əsər AMEA-nın Etnoqrafiya İnstitutunun arxivində verilib. İki il əvvəl Tarix İnstitutunda baş verən ləro burada da rastlaşdıq. Rəhbərlik onların da arxivində təmir işlərinin getdiyinə görə əsəri tapıb bizə verə bilməyəcəklərini dedi. Nəhayət, uzun sürən axtarışlardan sonra zəhmətimiz hədərdə getdi. 1977-ci ildə AMEA-ya töqdim edilən əsər 2008-ci ildə öz ocağına qayıtdı..."

Şahmatı həyatı qədər sevən Şəhriyar Quliyevin tapılıb üzə çıxarılan bu əsəri indi "Azərbaycanda şahmatın tarixi" adlanır. Kitabın redaktoru və tərtib edən Qumru Şəhriyar, rəyçiləri isə akademik Teymur Bünyadov və beynəlxalq dərəcəli hakim Faiq Həsənovdur.

Beş fəsildən ibarət olan bu əsərdə müəllif 315 müxtəlif mənbədən istifadə edib. Şəhriyar müəllim bu kitabında Azərbaycan tarixində ilk reyri-rosmi çempiondan başlayaraq XX əsrin axırlarına qədər fəaliyyət göstərmiş şahmatçıların həyat və yaradıcılığına da toxunub.

Əbədiyyətə qovuşmuş əziz dostumuz Şəhriyar Quliyev bu əsəri ilə Azərbaycan xalqına və şahmatsevərlərə qiymətli bir xəzinə qoyub getmişdir. Allah rəhmət eləsin.

İdman dırmanması

Açıq respublika çempionatının qalibləri mükafatlandırılıblar



"ClimBaku" İdman Dırmanma Mərkəzində keçirilən boldinq üzrə açıq respublika çempionatına yekun vurulub. Turnir Azərbaycan Hava və Ekstremal İdman Növləri Federasiyasının (FAIREX) təşkilatçılığı ilə keçirilib. Təsnifat, yarımfina və final mərhələlərindən ibarət yarışda müxtəlif regionları təmsil edən klubların üzvləri mübarizə aparıblar. Yarışın birinci günündə hər iki kateqoriya üzrə təsnifat mərhələləri keçirilib. Bu mərhələləri müvəffəqiyyətlə keçən idmançılar finala vəsiqə qazanıblar. Yarışın ikinci günündə isə idmançılar yarımfina və final mərhələlərində birincilik uğrunda mübarizə aparıblar. Gərgin mübarizə şəraitində keçən yarışda oğlanlar arasında Rinat Rəhimxanov birinci yeri layiq görüldü. Çingiz Tağızadə ikinci, Qıça Cənhoteli üçüncü yeri sahib çıxıb. Qızların mübarizəsində isə Nitsa Tvauri, Leyla Əhmədova və Sima Səforova fəxri kürsüdə yer alıblar.

Komandalar üzrə keçirilən yarışda "Qafqaz", "Gürcüstan", "Gömrükçü" Dağçılıq İdman klubları müvafiq olaraq ilk üçlükdə qoralarşıblar.

Qaliblər Gənclər və İdman Nazirliyinin diplomları, FAIREX-in medal və sertifikatları ilə təltif olunublar.

Paytaxtımız dünya kubokuna ev sahibliyi edəcək

Noyabrın 24-26-da "Sərhəddi" İdman Olimpiya Mərkəzində alpaqut Turan döyüş sənəti üzrə dünya kuboku yarışları keçiriləcək.

Yarış Gənclər və İdman Nazirliyi, Döyüş Növləri Federasiyaları Assosiasiyasının dəstəyi, Dünya və Azərbaycan Alpaqut federasiyaları tərəfindən təşkil ediləcək. Dünya kubokunda Azərbaycan, Türkiyə, Almaniya, Qazaxıstan, Türkmənistan, İran, Qırğızıstan, Gürcüstan, Rusiya, Macarıstan, Nepal, Hindistan, Banqladəş, Pakistan və Ukraynadan, ümumilikdə 300-dən çox idmançı qüvvəsini sınayacaq.

Yarış alpaqutun aypara, batur, caymaz və gureş versiyaları üzrə keçiriləcək.

Bakı kuboku yarışlarına yekun vurulub

Bakı Şəhər Gənclər və İdman Baş İdarəsi (BŞGİB) tərəfindən skvoş üzrə paytaxt kuboku yarışları keçirilib. Yarışda 25 idmançı qalib adı uğrunda mübarizə aparıb. Maraqlı mübarizə şəraitində keçən yarışda birinci yeri Elmır Qəhrəmanov tutub. Tomas Volker ikinci, Babək Mahmudov isə üçüncü yeri sahib çıxıb.

Qaliblər Bakı Şəhər Gənclər və İdman Baş İdarəsi tərəfindən kubok, diplom və medallar təltif olunub.

Şahmat üzrə "Baku Open-2017" uşağ turnirinə start verilib



Respublika Şahmat Mərkəzində 2005-ci il təvəllüdü və daha kiçik yaşda

lı oğlanlar və qızlar arasında şahmat üzrə "Baku Open-2017" uşağ turniri keçirilib. Yarışda paytaxt idmançıları ilə yanaşı, Naxçıvan, Sumqayıt, Göyçay, Salyan, o cümlədən Ukraynanı təmsil edən ümumilikdə 91 (63 oğlan, 28 qız) zəka sahibi iştirak edib.

Turnir İsveçrə sistemi üzrə keçirilib və 9 turdan ibarətdir. Oyunları beynəlxalq dərəcəli hakim Nurlu Məmmədovun rəhbərlik etdiyi hakimlər kollegiyası idarə edir.

Sambo

Komandamız 1 medalla kifayətləndi

Səçidə keçirilən sambo üzrə dünya çempionatına yekun vurulub.

Müxtəlif ölkələrin iştirak etdiyi yarışda Azərbaycan idmançıları da qüvvələrini sınayıblar. Komandamız yarışda 1 medal qazanıb.

Çempionatda 57 kiloqram çəki dərəcəsində mübarizə aparən Fuad Məmmədov bürünc medala sahib olub.

Spartakiada

Mübarizə davam edir

"Gənclik "Tələbə İdman Cəmiyyəti Respublika Şurasının təşkilatçılığı ilə orta ixtisas təhsil müəssisələrinin tələbələrində keçirilən XIII Respublika Spartakiadası davam edir. Spartakiadanın təqvim planına idmanın 6 növü - atletika, şahmat, dama, voleybol, basketbol, stolüstü tennis daxil edilib. Yarışlar qızlar və oğlanlar arasında keçirilir. Spartakiada çərçivəsində keçirilən şahmat (oğlan, qız) üzrə yarış Azərbaycan Dövlət Pedaqoji Kollecinin idman zalında təşkil olunub. Qızlar arasında keçirilən şahmat yarışında birinci yeri Bakı 2 Saylı Baza Tibb Kolleci tutub. Bakı İda-



roetmə və Texnologiya Kolleci ikinci, Bakı Maliyyə İqtisad Kolleci isə üçüncü yeri sahib çıxıb. Oğlanların mübarizəsində isə Azərbaycan Dövlət Pedaqoji Kollecinin tələbələri fəxri kürsünün ön yüksək pilləsinə qalxıb. Azərbaycan Dənizçilik Kolleci ikinci, Bakı Humanitar Kolleci isə üçüncü yeri layiq görüldü.

Yubiley

İdman ictimaiyyəti Əməkdar məşqçi Hacıbaba Əsgərovun 100 illik yubileyini qeyd etdi

Noyabrın 14-də ağırlıqaldırma idman növündə özünəməxsus xidmətləri olan Əməkdar məşqçi və beynəlxalq dərəcəli hakim Hacıbaba Əsgərovun anadan olmasının 100 illik yubileyi münasibətilə tədbir keçirilib. Milli Olimpiya Komitəsində (MOK) "Dəmir iradəli insan" mövzusunda təşkil olunan anım tədbirində MOK-un vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə, baş katibi Ağacan Abiyev, MOK-un baş katibinin müavini, Azərbaycan Ağır Atletika Federasiyasının (AAAF) vitse-prezidenti Azər Əliyev, gənclər və idman nazirinin müavini İsmayıl İsmayilov və veteran idmançılar iştirak ediblər.



Tədbiri giriş sözü ilə açan Çingiz Hüseynzadə Azərbaycanda idmanın bütün sahələrinin sürətlə inkişaf etdiyini bildirdi. MOK-un vitse-prezidenti bu inkişafın əsasında Azərbaycan Respublikasının Prezidenti, Milli Olimpiya Komitəsinin prezidenti İlham Əliyevin idmana göstərdiyi yüksək diqqət və qayğısının dayandığını vurğulayıb. Azərbaycanda ağırlıqaldırmanın inkişafında Hacıbaba Əsgərovun xidmətlərini xüsusi qeyd edən Çingiz Hüseynzadə onun adının ölkəmizin idman tarixinə parlaq hərf-lərlə yazıldığını deyib.

Sonra söz Əməkdar məşqçi, ağırlıqaldırma üzrə beynəlxalq dərəcəli hakim Azad Mustafayevə verilib. Azad müəllim öz çıxışında Hacıbaba Əsgərovun həyat və fəaliyyəti haqqında məlumat verib, bildirdi ki, Böyük Vətən Müharibəsində ağır yaralandığı üçün ordudan tərxis edilən Hacıbaba Əsgərovun ayaqlarının iflic olması ilə əlaqədar bir müddət sərbəst hərəkət edə bilməyib. Lakin bu vəziyyətlə barışmayan idmançımız sarsılmaz iradəsi, inadkarlığı sayəsində müxtəlif üsullardan, təmirindən istifadə edərək nənəki sərbəst şəkildə yeriməyə, hətta peşokar idmanla məşğul olmağa başlayıb. Bərpadan sonra o, motosikl idmanı və ağırlıqaldırma üzrə bir sıra yarışların qalibi də olub. Azad Mustafayev tədbir iştirakçılarının diqqətinə çatdırıb ki, Hacıbaba Əsgərovun xidmətlərindən danışıqlar, yubilyar haqqında xoş xatirələrini bölüşüblər. Yubilyarın qohumları Hacıbaba Əsgərovu yada saldıqlarına görə Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinə, Gənclər və İdman Nazirliyinə və Ağır Atletika Federasiyasına minnətdarlıqlarını bildirdilər.

Çıxışlardan sonra MOK-un baş katibinin müavini, AAAF-in vitse-prezidenti Azər Əliyev yubilyarın ailə üzvlərinə Hacıbaba Əsgərovun portretini və xatirə hədiyyələri təqdim edib.

peşokar idmançılar yetişdirib. Onlardan Məmməd Useynov, Şua Hüseynov, Nazim Orucov, Vadim Maroçkin, Yusif Əhmədov, Arif Əsgərov, Oleq Luqovskoy, Aleksey Kulkov, Yusif Yusifov, Vəli Əliyev, Oqtay

Rzayev və İsmayıl İsmayilov kimi mütəxəssislərin adlarını çəki bilirik. Hacıbaba Əsgərov 1965-ci ildə ağırlıqaldırma üzrə beynəlxalq kateqoriyaya layiq görülən ilk hakim olub.

Tədbirdə çıxış edən veteran idmançılar Məmməd Useynov, Yuri Ryabov, Namiq Nəcəfov, Qubad Cəbrayilov Əməkdar məşqçi Hacıbaba Əsgərovun Azərbaycan idmanının inkişafında xidmətlərindən danışıqlar, yubilyar haqqında xoş xatirələrini bölüşüblər. Yubilyarın qohumları Hacıbaba Əsgərovu yada saldıqlarına görə Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinə, Gənclər və İdman Nazirliyinə və Ağır Atletika Federasiyasına minnətdarlıqlarını bildirdilər.

Çıxışlardan sonra MOK-un baş katibinin müavini, AAAF-in vitse-prezidenti Azər Əliyev yubilyarın ailə üzvlərinə Hacıbaba Əsgərovun portretini və xatirə hədiyyələri təqdim edib.

Səadət Hacıyeva

Bu gün Azərbaycan dünyada güclü idman ənənələri ilə tanınır. İdmanın inkişafı ölkəmizdə dövlət siyasətinin prioritet istiqamətlərindən biridir.

Hazırda ölkəmizdə 40-dan artıq Olimpiya idman kompleksi fəaliyyət göstərir. İdman və Olimpiya Hərəkatının geniş vüsət aldığı Azərbaycanda bu idman obyektlərinin inşası davamlı xarakter alıb. İdmanın bölgələrdə inkişafına müsbət təsir göstərən idman komplekslərindən biri də Bərdədə yerləşir. Məlumat üçün bildirdik ki, Bərdə Olimpiya İdman Kompleksi 2003-cü il oktyabrın 7-də istifadəyə verilib. Ümumi sahəsi 3,8 hektar olan kompleksin əsas binasında idman sarayı, açıq tipli mini futbol, volybol meydanları, tennis kortu və qaçış zolağı yerləşir. Bundan əlavə kompleksin 2004-cü ildə üzgüçülük hovuzu tikilib istifadəyə verilib. Burada bir çox yarışların, təlim-məşq toplanışlarının və digər tədbirlərin keçirilməsi üçün hər cür şərait var.

"İdmandakı vəzifəm daha məsuliyyətli, daha qürurvericidir"



Bu gün Bərdə Olimpiya Kompleksinə təcrübəli mütəxəssis Qabil Məmmədov rəhbərlik edir. Vaxtilə idmanın sərbəst gülüş növü ilə məşğul olan mütəxəssis buyaxınlarda doğum gününü qeyd edib. Bununla bağlı olaraq Qabil müəllimlə əlaqə saxladıq. Redaksiya heyəti adından onu doğum günü münasibətilə təbrik etdik. Qabil müəllim bu səmimi təbrikləri qəbul edərək, öz təşəkkürünü bildirdi:

"Mən vaxtilə bir sıra məsul vəzifələrdə çalışmışam. Lakin heç vaxt özümü idmandan kənar hiss etməmişəm. Bunun məntiqi notasıdır ki, hazırda Bərdə Olimpiya İdman Kompleksinin müdiri vəzifəsində işləyirəm. Görünür, bu sahədə gördüyüm işlər diqqətdən kənar qalmayıb. Həmin vaxtdan düz 14 il ötür. Etiraf edirəm ki, buna qədər müxtəlif sahələrdə çalışsam da, idmandakı vəzifəm daha məsuliyyətli, daha qürurvericidir. Özümü çox xoşbəxt hiss edirəm ki, fəaliyyətim özündə yüzlərlə uşaq və gənc idmana gəlişində və fiziki sağlamlığının möhkəmləndirilməsində az da olsa xidmətlərim var. Bu işdə siz də bizə kömək göstərsiniz. Mən "Olimpiya dünyası" qəzetinə minnətdarlığımı bildirirəm ki, daim bizimlə maraqlanırsınız, haqqımızda yazılar dərc edirsiniz".

nin aparıcı üzvləri üçün uğurlu olub. Belə ki, cüdoçularımızın əksəriyyəti mövqelərini qorumağı bacarıblar. İlk "onluq"da yer alan təmsilçilərimizdən Rüstəm Orucov (73 kq) 2-ci pillədəki mövqeyini qoruyub. Komandamızın digər üzvləri Hidayət Heydərov (73 kq) 4-cü, Elxan Məmmədov (100 kq) isə 3-cü pillədədirlər. Rio Olimpiadasının gümüş mükafatçısı Elmar Qasımov (100 kq) və "Böyük döbilqə" turnirinin ikincisi İrina Kindzerskaya (+78 kq) 6-cı pillədə yer alıblar. Onlardan fərqli olaraq, Orxan Səfərov (60 kq) və Nicat Şixəlizadə (66 kq) irəliləyiblər. Həmyerlilərimiz hərəyə 1 rəqibini qabaqlamaqla, müvafiq olaraq, 2-ci və 5-ci pilləyə yüksəliblər.

Digər cüdoçularımıza gəlincə, Vüqar Şirinli (60 kq) 29-cu, Rütəf İsmayilov (81 kq) 22-ci, Məmmədli Mehdiyev (90 kq) 15-ci, Uşanqı Kokauri (+100 kq) isə 20-ci sırada qərarlaşıb.

Xanım cüdoçularımız Aişə Qurbanlı (48 kq) və Nəzakət Əzizova (52 kq) müvafiq olaraq, 39-cu və 30-cu yerdədirlər.

Cüdo

7 cüdoçumuz ilk "onluq"da



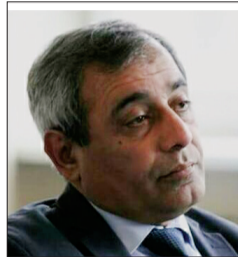
Beynəlxalq Cüdo Federasiyası yeni reyting cədvəlini açıqlayıb. Tərtib olunan yeni siyahı Azərbaycan millisi-

Rəylər, fikirlər

Şəhər sakinləri şahmatçılarını təbrik edir, "Qarabağ"a uğurlar arzulayırlar

İdman ölkəmizdə sürətlə inkişaf edir. Ölkəmizin I Avropa Oyunları, IV İslam Həmrəyliyi Oyunları, Formula-1 üzrə nüfuzlu idman tədbirlərinə layiqli ev sahibliyi etməsi bunun bariz nümunəsidir. Ötən il elə Rio-de-Janeyroda təşkil olunan sonuncu - XXXI Yay Olimpiya Oyunlarında əldə olunan rekord nəticə də bir daha ölkəmizdə idmanın inkişafından xəbər verir. Buyaxınlarda təmsilçilərimiz beynəlxalq aləmdə yenidən milyonların diqqətini çəkdi. Belə ki, şahmat üzrə yığma komandamız bir müddət əvvəl Avropa çempionatının birincisi olaraq, bu uğuru üçüncü dəfə təkrarladı. Eyni zamanda qitənin ən nüfuzlu futbol turniri olan Çempionlar Liqasında "Qarabağ" klubu debüt edərək Avropanın ən güclü komandaları sırasında yer aldı və mübarizəyə qoşuldu. Yeri gəlmişkən, qeyd edək ki, noyabrın 22-də komandamız İngiltərənin "Çelsi" klubu ilə cavab oyununu keçirəcək.

Bu və ya digər idman hadisələrinin aktuallığını nəzərə alaraq şəhər sakinləri arasında sorğu keçirməyi qərara aldıq. Öyrənmək istədik ki, şəhər sakinləri bu hadisələrdən nə dərəcədə xəbərdardırlar? Onlar bu yarışları necə qiymətləndirirlər? Ümumiyyətlə, onlar daha çox hansı idman növünə maraq göstərir, hansı yarışlara azarkeşlik edirlər?



Əli Hacıyev (Bakı Dövlət Universitetinin jurnalistika fakültəsinin müəllimi):

- İlk növbədə onu deyim ki, ölkəmizdə idman yüksək sürətlə inkişaf edir. Elə "Qarabağ"ın Çempionlar Liqasının qrup mərhələsinə vəsiqə qazanması da bunu sübut edir. Futbol dünyada ən populyar idman növlərindən biridir. Mən özüm də futbol azarkeşiyəm. "Qarabağ"ın oyunlarını maraqla izləyirəm. Komandamız çox güclü rəqiblərlə layiqli mübarizə aparır. İnanıram ki, futbolçularımız bundan sonra keçirəcəyi oyunlarda daha böyük qələbələr qazanacaq. Növbəti oyunlarda klubumuza uğurlar arzulayıram.

Abuzər Əsədov (261 nömrəli məktəbin direktoru):

- İdmanın ölkəmizdəki hazırkı vəziyyəti hamımızı sevindirir. Biz dəfələrlə beynəlxalq idman arenalarında öz sözüümüzü demişik. Buyaxınlarda növbəti uğurların şahidi olduq. Şahmatçılarımız artıq üçüncü dəfə Avropa çempionu oldular. Bu, o deməkdir ki, şahmat ölkəmizdə çox geniş yayılıb. Yəni intellektual gənclər yetişir. Bu, çox xoş haldır. Fikrimcə, şahmat hər bir xalqın intellektual səviyyəsini göstərir.



Telli Şükranı (70 nömrəli orta məktəb-liseyin idman müəllimi):

- Bir idman müəllimi kimi çalışıram ki, idman yarışlarını müntəzəm izləyim. Amma təəssüf ki, buna heç də həmişə vaxt tapa bilmirəm. Buna baxmayaraq, "Qarabağ" futbol komandasının və şahmatçılarımızın qazandığı uğurlardan xəbərdaram. Futbolçularımızı, şahmatçılarımızı və onların təlimatçılarını bütün xalqımızı təbrik edirəm. Çalışırıq ki, gələcəkdə bu nailiyyətlərin təkrarlanması üçün bacarıqlı idmançılar yetişdirək.



Babarza Alimov (inşaatçı):

- Fikrimcə, hazırda ölkə idmanının əsas hadisəsi "Qarabağ"ın Çempionlar Liqasının qrup mərhələsində mübarizə aparmasıdır. Komandamız sabah Bakıda İngiltərənin "Çelsi" klubu ilə qarşılaşacaq. Sevindiricidir ki, futbolçularımız Avropanın ən nüfuzlu klub turnirində keçirdiyi hər oyunda təcrübələrini artırır və layiqli mübarizə aparırlar. İnanıram ki, "Çelsi" ilə qarşılaşma daha yaxşı nəticə ilə yekunlaşacaq. Hər halda hesabdan asılı olmayaraq, "Qarabağ" artıq tarix yazıb. Oyunu hə-



yöcənə gözləyirəm. Komandamıza uğurlar arzu edirəm. Əlbəttə, şahmatçılarımızın Avropa çempionu olmalarını da unutmamaq lazımdır. Komandamız bu nəticə ilə üçüncü dəfə Avropanın ən güclüsü olduğunu sübut etdi.

Ramal Aslanov (kikboksçu):

- Mən də idmançıyam. Uzun illərdir ki, kikboksinqlə məşğul oluram. Hər bir idmançımızın uğurlarına çox sevinirəm. "Qarabağ" futbol komandasının Çempionlar Liqasının qrup mərhələsində mübarizə aparması çox qürurvericidir. Hamı "Qarabağ"ın noyubə qədər olduğunu görür. Düşünürəm ki, bu günlərdə ən böyük idman hadisəsi elə "Qarabağ"ın əldə etdiyi bu uğurdur. Komandamızın İspaniyanın "Atletiko" Madrid klubu ilə hər iki oyunda heç-heçə etməsi ölkəmizin uğurudur. Bu nəticələr təkcə Azərbaycanda yox, ölkəmizdən kənar da diqqət çəkdi. Biz hamımız stadionda gedərək, komandamıza dəstək olmalıyıq.



Natəvan Hacıyeva (tələbə):

- Mən özüm beş il futbolla məşğul olmuşam. Elə indi də futbolla maraqlanıram. Bir futbolsevər kimi komandamızın oyunlarını maraqla izləyirəm. "Qarabağ" "Çelsi" ilə ilk oyunda məğlub olsa da, çox gözəl oyun nümayiş etdirdi. Baş məşqçi Qurban Qurbanov komandamızı peşokar şəkildə hazırladı. İnanıram ki, ev oyununda da klubumuz yenə uğurlu oyun nümayiş etdirəcək.



Arzu Əlizadə (tələbə):

- Həftənin idman hadisəsi kimi "Qarabağ" və "Çelsi" komandalarının oyununu deyirdim. Komandamızın Çempionlar Liqasının qrup mərhələsinə düşməsi hər birimizi sevindirir. Bakıda Çempionlar Liqasının himnini eşitmək çox qürurludur. Mənim futbola çox böyük marağım var. Həmişə milli komandamızın və klublarımızın çıxışlarını böyük maraqla izləmişəm. İnanıram ki, "Qarabağ" Londondakı oyundan fərqli olaraq, Bakıda daha inamlı çıxış edərək azarkeşlərə gözəl oyun göstərəcək. İlk dəfədir ki, komandamız belə güclü klublarla qarşılaşır. Fikrimcə, güclü komandalarla oyunda futbolçularımızın oyununu təqdir etmək, onlara dəstək olmaq lazımdır.



Kənan Novruzov, Əliyev İlyasova

Velosiped

"İsma Bikes" in satış mərkəzi istifadəyə verilib

Azərbaycanın ilk milli velosiped brendi "İSMA BIKES" in "Qoşa çarx" adlı ilk sorge-satış mərkəzi istifadəyə verilib.

Bakı metrosunun "20 Yanvar" stansiyası yaxınlığında, Respublika Velotreki ərazisində açılan mərkəzin fəaliyyətə başlaması velosiped həvəskarları tərəfindən böyük maraqla qarşılanıb.

Ötən il istifadəyə verilən İsmayıl velosiped zavodunda "Made in Azerbaijan" brendi ilə həvəskar və peşokar idmançılar, həmçinin uşaqlar üçün müxtəlif tipli velosipedlər istehsal edilir. İllik istehsal gücü 30 min velosiped olan zavod açılarkən üç model üzrə velosiped istehsalına başlanılıb. Comi bir neçə ay ərzində mühəndis-konstruksiya işləri genişləndirilərkən modellərin sayı 50-yə çatdırılıb. Son üç ayda zavodda 5 minə yaxın velosiped istehsal edilmişdir. İsmayıl velosiped zavodu Azərbaycanın ən iri



keçirilən veloməşiqonun qalibi olmuş Faiq İsgəndorova "Synergy Group" MMC-nin icraçı direktoru İsmayıl Süleymanov tərəfindən "İSMA SYNERGY" velosipedi təqdim edilmişdir.

Bu cür mərkəzlərin ölkəmizin digər bölgələrində də açılması planlaşdırılır.

Gimnastika

21 yaşlı təmsilçimiz Sofiyada qızıl medal qazanıb

Azərbaycanlı gimnast Mixail Malkin Bolqarıstanın Sofiya şəhərində keçirilən batut gimnastikası və tambling üzrə ümumdünya yarışlarında qızıl medal qazanıb. Müxtəlif yaş kateqoriyaları arasında keçirilən bu yarış, həm də gənclər arasında dünya çempionatı kimi tanınır.



Bir müddət övvəl Sofiya şəhərində keçirilən batut gimnastikası üzrə dünya çempionatında gimnastlarımız da qüvvələrini sınaıblar. 34 ölkədən gimnastların iştirak etdiyi çempionatda ölkəmizi Svetlana Makşaryova, Veronika Zemlyanaya, Oleq Piunov, İlya Qrişinin və Ruslan Ağamirov təmsil ediblər.

Batutçularımız artıq dördüncü dəfədir dünya çempionatında iştirak edirlər. Ən güclü gimnastların iştirak etdiyi yarışda Svetlana Makşaryova-Veronika Zemlyanaya cütüylü sinxron proqramda yeddinci olub. Svetlana Makşaryova həm də fərdi proqram üzrə yarımfinala yüksəlməyi bacarıb. Bu turnir ölkəmiz üçün əlamətdar hadisə ilə yadda qalıb. Belə ki, batut gimnastikası üzrə dünya çempionatında ilk dəfə olaraq Azərbaycan təmsilçisi Kamil Quliyev yarışlarda hakimlik edib.

Xatırladaq ki, 2018-ci il aprelin 12-dən 15-dək batut, ikili mini batut və tambling üzrə 26-cı Avropa çempionatı Bakıda keçiriləcək.

Stolüstü tennis

Yeniyyətçilər liqa yarışlarında

Noyabrın 16-18-də stolüstü tennis üzrə yeniyyətçilər arasında liqa yarışları keçirilib. İlk dəfə olaraq təşkil olunan liqa yarışına seçmə mərhələ ilə start verilib.

Yarışda Bakı və Sumqayıt şəhərinin 2006-cı il və daha kiçik təvəllüdü idmançılarından ibarət 14 oğlan və 14 qız komandaları mübarizə aparıblar. Qaliblər diplom, medal və qiymətli hədiyyələrlə təltif olunublar.

Qeyd edək ki, liqa yarışları gələcəkdə respublikanın bütün regionlarını əhatə edəcək.



Futbol

“Skuadra Adzorra” 60 ildən sonra mundialdan kənarda qaldı

Peru millisi isə 36 il əvvəlki uğuru təkrarlayıb



DÇ-2018-in final mərhələsində çıxış edərkən bütün iştirakçıların adına aydınlıq gəlib. Pley-off mərhələsinin cavab oyunlarından sonra daha 4 milli Rusiyaya gedəcək komandalardan siyahısına adlarını yazdırıblar.

Avropa zonasında son iki matç keçirilib. İtaliya doğma azarkeşlər önündə İsveç millisini sınağa çəkib. İlk görüşdə evdə qələbə qazanan isveçlilər səfər oyununda bu üstünlüyünü öhdə verməyiblər. Skandinaviyalılar qolsuz heç-heçə sayəsində final mərhələsinə vəsiqə qazanıblar. Dördqat dünya çempionu olan apeninlilər isə 60 ildən sonra mundiala həsrət qalıblar. Sonuncu dəfə 1958-ci ildə bu aqibətli üzlaşon İtaliya yenidən azarkeşlərini kodorə qorq edib. Maraqlıdır ki, “Skuadra Adzorra” indiyədək dünya çempionu adını qazananlar arasında yeganə komandadır ki, Rusiyada oynamayacaq. Çünki Almaniya, Fransa, İspaniya, İngiltərə, Braziliya, Argentina və Urquvay yığmaları artıq mundialda oynamaq hüququna yiyələniblər.

Avropa zonasının son matçında Danimarka evdə İrlandiya yığmasını sınağa çəkib. Danimarkada keçirilmiş ilk qarşılaşmada tərəflər qol vura bilməmişdilər. Cavab oyunu isə gözəllənməz nəticə ilə başa çatıb. Hesabı meydan sahibləri açsa da, sonradan özlərinə gələn qonaqlar 5 qol vuraraq mundiala vəsiqəni böyük hesablı qələbə ilə qazanıblar.

DÇ-2018-in final mərhələsinə daha iki vəsiqənin sahibi qitələrarası pley-off mərhələsində böllü olub. Asiya zonasında çıxış edən Avstraliya və KONKAKAF təmsilçisi Honduras yığmaları mundiala 31-ci vəsiqə uğrunda mübarizə aparıblar. Sonuncuların meydanındakı ilk görüşdə qalib müəyyənləşməsə də, Avstraliya yığması evdə cütün taleyini öz xeyrinə həll edib. “Yaşıl qitə” təmsilçisi 3:1 hesablı qələbə ilə DÇ-2018-ə vəsiqə qazanıb. Bütün qollar 2-ci hissədə vurulub.

Cənubi Amerika zonasında çıxış edən Peru və Okeaniya təmsilçisi Yeni Zelandiya mundiala son vəsiqənin sahibinə aydınlıq götürüblər. İlk matçda hesab açılmamışdı. Cavab oyununda Peru yığması sevinən tərəf olub. Con-

Velosiped

Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi və Beynəlxalq Velosipedçilər İttifaqının dəstəyi, Azərbaycan Velosiped İdmanı Federasiyasının təşkilatçılığı ilə məşqçilər üçün 1-ci dərəcəli texniki kurslar təşkil olunub. Milli Olimpiya Komitəsinin təşəbbüsü ilə həyata keçirilən bir həftəlik kurslar Respublika Velotrekində baş tutub.

Velosiped məşqçiləri üçün həyata keçirilən layihənin əsas məqsədi beynəlxalq dərəcəli velosiped məşqçilərinin yetişdirilməsi, nəzəri və praktiki biliklərinin genişləndirilməsidir. Məşqçülər Beynəlxalq Velosipedçilər İttifaqının müvafiq proqram üzrə beynəlxalq dərəcəli

mühazirələri Jan Jak Anri tərəfindən keçirilir. Layihədə ümumilikdə 20 məşqçi iştirak edib. İştirakçılara beynəlxalq dərəcəli sertifikatlar təqdim olunub. Təlimin iştirakçıları arasında

tərəfdaşı “Coca-Cola” şirkəti tərəfindən birgə həyata keçirilir. “Olimpiya Hərəkəti” proqramının əsas məqsədi məktəblilər arasında atletika, velosiped idmanı, basketbol 3x3, voleybol

Məşqçilər üçün texniki təlim kursları təşkil olunub

“Olimpiya Hərəkəti-2017” layihəsinin məşqçiləri də var. Layihə Milli Olimpiya Komitəsi, Gənclər və İdman Nazirliyi, Təhsil Nazirliyi, həmçinin Olimpiya Oyunlarının ümumdünya

2x2 və badminton idman növləri üzrə yarışlar keçirməklə sağirdləri sağlam və aktiv həyat tərzinə cəlb etmək, həmçinin Olimpiya dəyərlərini təşviq etməkdən ibarətdir.

Xəbərlər ... xəbərlər ... xəbərlər

Komandamızın 8 üzvü Vladıqafqazda mübarizə aparıb

Noyabrın 18-19-da Rusiya Federasiyasının Vladıqafqaz şəhərində sərbəst güləş üzrə “Alans” beynəlxalq turniri keçirilib.

Baş məşqçi Firdovsi Umudov və məşqçi Rövşən Hacıyevin rəhbərliyi altında turnirdə yığma komandamızın 8 üzvü mübarizə aparıb. Komandamız turnirdə 1 gümüş və 1 bürünc medal qazanıb. Təmsilçilərimizdən Şorif Şorifov 97 kq çəki dərəcəsinə ikinci yeri layiq görüldü. Dığor pöhləvnamız Georgi Edişerşavili (57 kq) isə üçüncü yeri sahib çıxıb.

I-S kateqoriyalı hakim Hicran Şorifov Dünya Güləş Birliyi tərəfindən hakim-instruktur kimi turnirin gedişinə nəzarət edib. Görüşlərin idarə edilməsində isə ölkəmizi beynəlxalq dərəcəli hakim Zaur Şorifov təmsil edib.

Budapeştdə 5 medal sevinci

Buyaxınlarda Macarıstanın paytaxtı Budapeşt şəhərində kikkboxinqin WAKO versiyası üzrə dünya çempionatı keçirilib. Yarışda ölkəmizi Kikkboxinq Federasiyasının prezidenti, millət vəkili Adil Əliyevin rəhbərliyi altında 17 idmançımız təmsil edib. Komandamız dünya çempionatını 5 medalla başa vurub. Təmsilçilərimizdən Bəhram Rəcəbzadə (+91 kq) birinci yeri layiq görüldü. Ramal



Aslanov (71 kq) dünya çempionatının gümüş medalına sahib çıxıb. Çingiz Əhmədov (54 kq) və Camal Məmmədov (54 kq) üçüncü yeri tutub. Veteranların yarışında isə Telman Məhərrəmov ölkəmizə bürünc medal qazandı.

Beləliklə, kikkboxinqçularımız dünya çempionatını 1 qızıl, 1 gümüş və 3 bürünc medalla başa vurub.

Bakı FIFA-nın İcraedici Futbol Sammitinə ev sahibliyi edəcək

Tədbirdə FIFA-nın prezidenti Canni İnfantino, FIFA-nın baş katibi Fatma Samoura, Azərbaycana yaxın regionda yerləşən ölkələrin futbol federasiyalarının, həmçinin ali quruma üzvü olan müxtəlif konfederasiyaların tərkibindəki milli assosiasiyaların rəhbər şəxsləri iştirak edəcəklər.

Sammit iştirakçıların siyahısına Əfqanıstan, Tacikistan, Türkmənistan, Benin, Çad, Cibuti, Özbəkistan, Belarus, Gürcüstan, Qazaxıstan, Latviya, Moldova, Ukrayna və Rusiya futbol federasiyaları daxildir.

Komandamız lisenziya yarışında mübarizə aparacaq

Noyabrın 23-24-də Çində taekvondo üzrə “Böyük döbilqə” beynəlxalq turniri keçiriləcək. Lisenziya xarakterli yarışda Azərbaycanın taekvondo üzrə milli komandası da mübarizə aparacaq. Dünya Taekvondo Federasiyasının yarış cədvəlinə uyğun olaraq, təşkil ediləcək turnirdə ölkəmiz 8 kişi taekvondoçu ilə təmsil olunacaq.

Qadınların mübarizəsində isə ölkəmiz təmsil olunmayacaq. Patimat Abakarova və Fəridə Əzizova zədəli olduqları üçün turnirdə iştirak etməyəcəklər.

DÇ-2018-in pley-off mərhələsinin cavab oyunlarında İsveç qələbə edən İtaliya yığması qolsuz heç-heçə ilə kifayətlənib. Bununla da “Skuadra Adzorra” mundialın final mərhələsindən kənarda qalıb. Uğursuz nəticəyə görə, apeninlilərin 4 aparıcı üzvü milli karyerasını başa vurublar. Yığmanın qapıçısı Canluici Buffon, həmçinin Corcio Çellini, Daniele de Rossi və Andrea Bartsali milli ilə vidadalaşmışdır. 1997-ci ildə yığmada debüt edən Buffon DÇ-2018-in final mərhələsindən kənarda qalmaqla rekord şansı qaçıb. Belə ki, təcürbətli qapıçı 6-cı dəfə mundiala qatılmağa, mütləq rekord sahibi olacaqdı. DÇ-2006-nın çempionu olan Buffon millidə 175 matç keçirib. 10 il yığmada çıxış etmiş de Rossi 117 matçda 21 qol sevinci yaşayıb. Çellini 96 matçda 8 dəfə fərqlənib, Bartsali 73 dəfə meydana çıxıb.

Matçdan sonra millidəki karyeralarını başa vuran futbolçularla yanaşı, İtaliya millisinin baş məşqçisi Canpyero Ventura uğursuz nəticə haqda jurnalistlərə fikirlərini bildirib.

“İtaliya yığmasının bütün azarkeşlərindən üzr istəyirəm”

Canpyero Ventura: “İstefa verməyə hazırlaşmıram? Xeyr, çünki İtaliya Futbol Federasiyasının prezidenti ilə hələ danışıq olmayıb. Bu vəzifədə qalmaq istəyirəm. Hor şeyi nəzərə alıb, qərar verməliyik. Düzür, bizim üçün çox ağır notici oldu. İtaliya yığmasının bütün azarkeşlərindən

üzr istəyirəm. Bu gün “San Siro”ya gəlib, bizi sona qədər dəstəkləyən hər kəsə minnətdaram”.

“Yığma karyeramı bu cür bitirmək istəməzdim”

Canluici Buffon: “Təkcə özümə görə yox, ümumilikdə İtaliya futbolu adı-

oxuyanda insanın tükrləri biz-biz olur. Dünya çempionatından kənarda qalmaq isə bəhbərlikdir. Konkret olaraq, harada səhv buraxdığımızı bilmirəm. Artıq bunun önemi də yoxdur. İtaliya mundialda olmayacaq. Bu məğlubiyyət hər birimiz üçün ağırdır. İnanıram ki, millinin formasını geyinən gənc fut-

Milli karyeraya uğursuz yekun



bolçular sonrakı vəziyyəti dəyişə biləcəklər. 4-5 veteran futbolçunun dövrü başa çatdı. İndi isə “ac” gənclərin dövrü başlayır”.

“Bu formanı sonuncu dəfə geyinmək qəribə hissidir”

Daniele de Rossi: “10 ildən çox müddətdə millinin şərəfini qorudum. Bu formanı sonuncu dəfə geyinmək qəribə hissidir. Yığmada elə futbolçular var ki, onların ətrafına yeni oyunçular yığmaqla güclü komanda formalaşdırmaq olar”.

“Bütün gücümüzü meydana qoyduq, amma...”

Corcio Çellini: “İsveç yığması bu nailiyyətə layiqdir. Mən hakimdən və ya bəxtsizlikdən şikayətlənənlərdən deyiləm. Rəqibi tərifləmək lazımdır. Bütün gücümüzü meydana qoyduq, amma bu, yetərli olmadı. İsveç dünya çempionatının final mərhələsində oynamağı bizdən çox haqq edirdi. Gənc futbolçularımız var. Bu uğursuzluqdan sonra çox iş görmək lazımdır. İtaliya millisində Marko Verratti və onun həmyaşıdlarının yeni dövrü başlayır”.

Rahib Sahibqulu

D

Ü

N

Y

A



Olimpiya çempionunun şəxsi şəkilləri oğurlanıb

Rio-2016 Yay Olimpiya Oyunlarının bürünc mükafatçısı, norveçli həndbolçu Nora Merkin şəxsi şəkilləri xaker tərəfindən oğurlanıb. Məhz bu səbəbdən idmançı depressiyaya düşüb. Bu barədə idmançı belə deyib: "Mənə aid olan şəkillərin başqaları tərəfindən oğurlanmasını heç bir sözlə ifadə edə bilmirəm. Heç kimdən şübhələnmirəm. Buna görə çox narahatam. Bu məni ruhdan salıb. Nə edəcəyimi bilmirəm. Hesab edirəm ki, hüquq mühafizə orqanları buna biganə yanaşmayacaqlar".



Beynəlxalq Hokkey Federasiyasının prezidenti Rene Fazel 2020-ci ildə tutduğu vəzifədən getməyi planlaşdırır. Daha doğrusu, homin vaxt onun vəzifəsinin

Federasiya prezidenti vəzifəsindən gedir

vaxtı bitir. Rene Fazel bildirib ki, o, təkrar namizədlik üçün mübarizə aparmayacaq.

Xatırladaq ki, ali qurumun 67 yaşlı rəhbəri 1994-cü ildən etibarən bu vəzifədə fəaliyyət göstərir.

Makqreqor üçün iki raund bəs edəcək?

Keçmiş amerikalı boksçu Oskar De La Hoya yenidən ringə qayıtmaq istəyir. O, ringə qayıdıb, son dövrlərdə qalmağalları ilə gündəmdə olan Konor Makqreqorla döyüşməyi planlaşdırır. Bu barədə Oskar De La Hoya öz mülumatı verib. "Makqreqor çox əsəbverici idmançıdır. Onunla görüşmək istəyirəm. Ringdə onu əzişdirib, bildirmək istəyirəm ki, boks onun kimilər üçün deyil. Bunun üçün mənə iki raund bəs edir", - deyir De La Hoya bildirib.



Alman pilot qalib gəldi, ingilis həmkarı karyerasını bitirdi

"Ferrari" komandasının almaniyalı pilotu Sebastyan Fettel "Formula-1" Braziliya Qran-prisinin qalibi olub. "Mercedes"-in finlandiyalı pilotu Valtteri Bottas ikinci yeri tutub. Üçüncü yerdə isə "Ferrari" komandasının finlandiyalı pilotu Kimi Raykkonen qoralarlaşıb. Çempionatın növbəti mərhələsi noyabrın 24-dən 26-na kimi Əbu-Dabi-də keçiriləcək.

Məlumat üçün qeyd edək ki, Braziliya Qran-prisi İngiltərənin "Uilyams" komandasının pilotu Felipe Massa üçün sonuncu yarış kimi tarixə düşüb. Belə ki, 36 yaşlı pilot yarışdan sonra karyerasını başa vurmaqla bağlı qərarını açıqlayıb.

Felipe Massa ötən il karyerasını başa vurduğunu desə də, "Uilyams"-ın xahişi ilə daha bir mövsüm çıxış etməyə razı olmuşdu. Formula-1-də 2002-ci ildə debüt edən braziliyalı pilot karyerası ərzində "Sauber" və "Ferrari"-nin də şərəfini qoruyub. Onun ən yaxşı göstəricisi 2008-ci ildə əldə etdiyi vitse-çempionluqdur.

Qeyd edək ki, Formula-1 üzrə 2017-ci il mövsümünün qalibi artıq müəyyənləşib. "Mercedes" pilotu Lüs Hamilton çempionluğu rəsmiləşdirib. Braziliya Qran-prisində finiş xəttini 7-ci keçən Massa ümumi cədvəldə 10-cu pillədədir.

Mühafizəçilər Del Piyeronu tanımadılar

İtaliya millisinin keçmiş hücumçusu Alessandro Del Piyero Moskvada mehmanxanada Messi ilə görüşmək istəyərək, mühafizəçiləri onu içəri buraxmayıblar. Paytaxt mehmanxanasının mühafizəçiləri məşhur futbolçunu tanımayıblar. İtaliyalı futbolçunun köməkçiləri və jurnalistlər mühafizəçiləri rus dilində onun kim olduğunu izah etməyə çalışsalar da, bu, heç bir nəticə verməyib. Bir müddət sonra Argentina məşqçilər korpusunun nümayəndələrindən biri sos-küiyə gələrkən anlaşılmaqla son qoyub. O, Del Piyeronu qucaqlaraq Messinin yanına aparıb.



"Qarabağ"-ın Çempionlar Liqasının qrup mərhələsindəki rəqibi "Atletiko" səhmlərinin 10-15 faizi satmağa hazırlaşır.

Rəqibimizin səhmlərini kim alır?

İsrailli biznesmen İdan Ofer Madrid klubunun səhmlərinin 10-15 faizini almağa qərar verib. Bu barədə müqavilənin yaxın yaxın günlərdə açıqlanacağı gözlənilir.

Qeyd edək ki, İ.Oferin səhmlər üçün 3 milyard dollar ödəyəcəyi iddia edilir.



i

D

M

A

N

↓

Rüşvət alıb, özünü qatarın altına atdı

Argentina Futbol Federasiyasının məmurlarından biri olan Xorxe Delqone özünə qəsd edib. "Malay Mail Online" informasiya agentliyinin verdiyi məlumata görə, adı rüşvət qalmağalları hallanan Xorxe vəziyyətdən çıxmaq üçün özünü qatarın altına atıb. Agentliyin



verdiyi məlumatda bildirilir ki, Delqonedən əvvəl yerli federasiyanın bir neçə əməkdaşı haqqında da cinayət işi açılıb. Qeyd edək ki, əsas səbəb kimi Argentina millisinin bütün dünyada yayımı üçün ayrılan 1 milyon dolların mənimsənilməsi göstərilir.

Viktorina

Ölkədə idman, Olimpiya Hərəkatının inkişafı və təbliğində özünəməxsus dəsti-xətti olan "Olimpiya dünyası" qəzeti fəaliyyətinin ilk günlərindən başlayaraq müxtəlif layihələr həyata keçirir. Bu layihələrdən biri də çoxsaylı oxucularımız arasında maraqlı viktorinaların təşkilidir. Məlumat üçün bildirik ki, viktorinaya hər ayın sonunda yekun vurulacaq, qaliblər redaksiyaya dəvət olunaraq müxtəlif hədiyyələrlə mükafatlandırılacaq və



"Olimpiya dünyası" qəzetinə 1 illik pul-suz abunə olunacaqlar.

Diqqət...Diqqət. Oxucularımıza hər dəfə 5 sual təqdim olunacaq.

Hər doğru cavab 1 balla qiymətləndiriləcək. Cavabları aşağıda göstərilən ünvana və elektron poçta göndərə bilərsiniz.

Ünvan: Bakı şəhəri, 2-ci sülh döngəsi, 2 a (Metronun "Gənclik" stansiyasının yaxınlığında)

E-mail: olimpiya_dunyasi@mail.ru

Əlaqə telefonları: (012) 564-74-19; 564-90-49; 564-90-54

Suallar

1. Velosiped nə vaxt ixtira edilib və bu idman növü Olimpiya Oyunlarının proqramına nə vaxt daxil edilib?
2. Qədim Yunanıstanda Olimpiya barışıqını ifadə edən "ekixeriya" sözünün mənası nədir?
3. Müasir Olimpiya Oyunlarının ilk çempionu kimdir və o sonralar hansı adla tanınıb?
4. Olimpiya bayrağı ilk dəfə hansı olimpiadada qaldırılıb?
5. Bu qadın idmançı Olimpiya oyunları tarixində ən gənc və ən yaşlı çempion kimi tanınır. Söhbət hansı idmançıdan gedir?

Cavablar