



Olimpiya



www.olimpnews.az
www.olimpiyadunyası.az

Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

№ 33 (1378), 7 - 13 avqust 2018-ci il

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.

İ.A.Viner-USmanovanın "Dostluq" ordeni ilə təltif edilməsi haqqında Azərbaycan Respublikası Prezidentinin

Sərəncamı

Azərbaycan Respublikası Konstitusiyasının 109-cu maddəsinin 23-cü bəndini rəhbər tutaraq qərara alıram:

Azərbaycan Respublikası ilə Rusiya Federasiyası arasında idman sahəsində əlaqələrin möhkəmləndirilməsində xidmətlərinə görə İrina Aleksandrovna Viner-USmanova "Dostluq" ordeni ilə təltif edilsin.

İlham Əliyev
Azərbaycan Respublikasının Prezidenti
Bakı şəhəri, 31 iyul 2018-ci il.



Sərbəst güləş komandamız Avropa çempionatının ikincisi olub

İtaliyanın paytaxtı Romada güləş üzrə gənclərin Avropa çempionatına yekun vurulub. Pəhləvanlarımız yarışları 9 (1 qızıl, 4 gümüş və 4 bürünc) medalla başa vurublar.

Avropa çempionatının ilk günlərində mübarizəyə qoşulan yunan-Roma güləşçilərimiz yarış 1 qızıl medalla tamamlayıblar. Qızıl medalı komandamıza 72 kq çəki dərəcəsində mübarizə aparan Ülvi Qonizadə qazandı. Güləşçimiz Ukrayna, Litva və Ermonistandan olan rəqiblərini üstələyərək yarımfinala vəsiqə qazanıb. Yarımfinalda güləşçimizin rəqibi Gürcüstan idmançısı olub. Gərgin və maraqlı keçən qarşılaşmada rəqibinin öhdəsindən gələn Ülvi Qonizadə finala yüksəlib. Həlledici görüşdə Rusiya idmançısını da döşəkdən kənarlaşdıran gənc güləşçimiz Avropa çempionu tutulunu qazanıb.

(ardı 4-cü səhifədə)

Bakıda akrobatika gimnastikası üzrə Dünya kuboku yarışları keçiriləcək

Azərbaycan Gimnastika Federasiyası gimnastikanın daha bir növü üzrə beynəlxalq turniro ev sahibliyi etməyə hazırlaşır.

Noyabrın 17-18-də Milli Gimnastika Arenasında Bakıda ilk dəfə gimnastikanın ön maraqlı və həyəcanlı növlərindən olan akrobatika gimnastikası üzrə Dünya kuboku yarışları təşkil ediləcək. İki gün davam edəcək yarışda 2003-cü il təvəllüdü və daha böyük gimnastlar kişi cütlüyü, qadın cütlüyü, qarışıq cütlük, qadın qrupu və kişi qrupu tərkibində mübarizə aparacaqlar. Artıq Belarus, İsrail, Qazaxıstan, Portuqaliya, Rusiya və Ukrayna komandaları turnirdə iştirak etmək üçün örişə ilə müraciət ediblər.



Ölkəmizi bu yarışlarda sonuncu Avropa çempionatının bürünc medalçıları, qarışıq cütlüklərimiz Abdulla Əl-Məşayxi - Ruhidil Qurbanlı və Ağasif Rəhimov - Nurcan Cəbbarlı cütlüyü təmsil edəcəklər. Kişi cütlüklərin proqramında isə dünya yaş qrupu yarışlarının (2016-cı il) gümüş medalçıları Seymur Cəfərov - Murad Əkrəmov dueti ön yaxşı yer uğrunda mübarizə aparacaqlar.

Turnirdə ön yüksək icra xalını toplamış cütlüklərə və qruplara əonəvi "AGF Trophy" kuboku təqdim olunacaq.

Atletlərimiz Berlində yarışirlar

Avqustun 6-da Almaniyanın paytaxtı Berlində atletika üzrə Avropa çempionatı start götürüb. Komandamız yarışda 3 idmançı ilə təmsil olunur. İdmançılarımızdan Nazim Babayev və Aleksis Kopello üçtəkanla tullanma növündə, Anna Skidan isə çökicətmə yarışlarında çıxış edəcəklər. Atletlərimizlə yanaşı, onların məşqçiləri, Ziyad Xəlfiyev və Artyom Rubanko da Berlində yollanıblar. Avropa çempionatı zamanı MOK-un vitse-prezidenti, Azərbaycan Atletika Federasiyasının prezidenti Çingiz Hüseynzadə, baş katibi Məhərrəm Sultanzadə Avropa Atletika Assosiyasının və Beynəlxalq Atletika Federasiyasının rəhbərliyi ilə görüşlər keçirəcəklər.

Qeyd edək ki, üçtəkanla tullanma və çökicətmə növlərində təsnifat mərhələləri avqustun 10-da, final mərhələsi isə avqustun 12-də olacaq.



Yeniyyətələrin III Yay Olimpiya Oyunlarına 60 gün qalır

Birinci dünya "Ədalətli Oyun"

fotomüsabiqəsinə start verilir

Səh. 2

Anons

Gənclər və İdman Nazirliyində görüş keçirilib

Səh. 2

Komandamız Minskədə qızıl medala layiq görülüb

Səh. 4

Mövsümə bədii gimnastlar yekun vuracaqlar

Səh. 4

Batutçular yaxşı nəticə göstəriblər

Səh. 4

Olimpizm



Olimpiada tarixində ilk dəfə



Qış Olimpiya Oyunları tarixdə ilk dəfə 3 ayrı-ayrı şəhərdə keçirilə bilər. İtaliya Milli Olimpiya Komitəsi maraqlı təkliflə çıxış edib. 2026-cı ildə keçiriləcək XXV Qış Olimpiya Oyunlarına ev sahibliyi etmək istəyən italyanlar

Milan, Turin və Kortina-d-Ampetsonun namizədliyini irəli sürüb. İtalyanlar olimpiadanın 1 deyil, 3 şəhərdə keçirilməsini istəyirlər.

Qeyd edək ki, Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi ev sahibliyi ilə bağlı seçimini 2019-cu ilin sentyabr ayında edəcək.

Ev sahibinin adı fevralda açıqlanacaq

Beynəlxalq Tələbə İdmanı Federasiyası (FISU) 2023-cü ildə keçiriləcək universiadaya ev sahibliyi etmək üçün örişələrin qəbuluna başlayıb.

Yekaterinburq şəhər hakimiyyəti universiadaya ev sahibliyi üçün namizədlik örişəsini təqdim edib. FISU-nun prezidenti Oleq Matitsinin sözlərinə görə, 2023-cü ildə keçiriləcək ev sahibinin adı 2019-cu il fevralın sonunda qurumun İcraiyyə Komitəsinin iclasında açıqlanacaq.



"Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı"

İdman uşaq və gənclərin sağlamlığına xidmət edir

Səh. 3

Balaxanı İdman Mərkəzində uşaqların fiziki sağlamlığı diqqət mərkəzində saxlanılır

Səh. 5

Zaqreb Qran-Prisində üç bürünc medal

Hakimlərimiz beynəlxalq turnirlərə təyinat alıblar

Paralimpiyaçılarımız Festivalda uğurla iştirak ediblər

Səh. 6



“Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı”

Cəmiyyətin inkişafı üçün insanların da inkişafı əsas şərtir. İnsanların inkişafı dedikdə, onların fiziki və mənəvi cəhətdən sağlamlığı nəzərdə tutulur. İnsan resurslarının yaradılması və onlardan istifadənin düzgün təşkili üçün cəmiyyətin hər bir fərdinin hər-tərəfli inkişafına şərait yaradılmalıdır. “Olimpiya dünyası” qəzeti uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafını diqqətdə saxlayır. İstər yerli, istərsə də dünya praktikasında qeydə alınan maraqlı nəticələri bir araya toplayıb, oxucularımıza təqdim edirik.

Uşaqların gigiyenası: sağlamlığın vacib şərti

Valideynlərin övladlarının sağlam böyüməsində fərqli yanaşmaları var. Bəzi valideynlər bildirirlər ki, uşaq və yeniyetmələrin təlim-tərbiyə müəssisələrində olması məqsədə uyğundur. Digərləri isə iddia edirlər ki, uşaq yalnız evdə sağlam olur. Bağçaya, məktəbə gedəndə tez-tez xəstələnir. Nəticədə onlar dərslərdən və məşğələlərdən geri qalırlar.

İnsanın gümrəh və xəstəliklərdən uzaq olması üçün o, uşaqlıqdan sağlam həyat tərziyə böyüməlidir. İdmanla məşğul olmalı, sağlam qidalanmalı, təmiz havada gəzməli və normal istirahət etməlidir. Bu isə insanın orqanizminin müqavimətini yüksəldir, xəstəliklərə şərait yaratmır. Valideynlərin fikrincə, tənəffüs yollarının kəskin infeksiya xəstəliklərinə səbəb olması, təlim-tərbiyə ocaqlarında şəraitlə bağlıdır. Belə ki, soyuq aylarda uşaq və yeniyetmələr bir-biri ilə yaxın tomasda olurlar. Otaqların sıxlığı, rejimin tam gözlənilməməsi, uşaqların immunitetinin zəifləməsinə gətirib çıxarır.

Həkimlərin fikrincə, infeksiya xəstəliyi tutulmuş uşaqlar xəstəliyə meyilli həmyaşıdlarına da yoluxdura bilərlər. Yəni uşaq özündəki bakteriyaları otağın havasına ötürdüyündən, bu halda sağlam uşaq da xəstəliyə yoluxur. İnfeksiya xəstəliyinin 3 mənbəyi var: infeksiya mənbəyi (xəstə, ya da mikrob daşıyıcısı); mikrobları ötürən yollar; immuniteti zəif olan insan. Bunu nəzərə alaraq uşaq və yeniyetmələrin infeksiyalara qarşı müqavimətini artırılmalıdır. Qeyd etdiyimiz kimi, onlar rəşional qidalanmalı, gigiyenik gün və dərslərində olmalı, təlim-tərbiyə ocaqlarında və evdə daim lazımı şəraitlə təmin olunmalıdırlar.

Hər birimiz həyatımızda mühüm rol oynayan məktəbi bu gün də xatırlayırıq. Həyəcan, fərəh...Məlumdur ki, birinci tədris ili hər bir uşaq üçün həm psixoloji, həm də fiziki cəhətdən gərgin keçir. Uşaq böyük və yeni kollektivin üzvünə çevrilir. Əgər uşaq məktəbə bağçadan sağlam gəlirsə, o, tədris illərində olan çətinlikləri asanlıqla döhd edə bilir.

Uşaq orqanizminin möhkəmliyi nisbidir, belə ki, tədris illəri dövründə onlarda inkişaf prosesləri hələ də davam edir. Ona görə də, gələcək nəslin fiziki cəhətdən möhkəm, sağlam olması üçün ölkəmizdə lazımı şərait yaradılmalıdır.

Uşaq orqanizmi həssas məsələdir

Müasir dövrümüzü texnika və texnologiyasız təsəvvür etmək mümkün deyil. Bunun mərkəzində isə təbii ki, kompyuter texnologiyası durur. Kompyuterlə məşğul olan uşaqlar daha həvəli, daha intellektual olurlar. Lakin uzun müddət, fasiləsiz kompyuterlə məşğul olmaq

uşaqlara mənfi təsir göstərə bilər. Belə ki, işlək kompyuter olan otaqda mikroiklim, temperatur, rütubət, səs-küy, elektrik və radiasiya sahəsi dəyişir. Hava bakteriyalarla zənginləşir. Belə mikroiklimdə qalmaq uşaq və yeniyetmələrdə müəyyən dərəcədə əqli, emosional, görmə funksiyalarını dəyişir. Bununla da uşaqda süstlük, tez yorulma halları baş verir. Uzun müddət bu şəraitdə qalmaq uşaq və yeniyetmələrdə vacib funksiyaların birini olan maddələr mübadiləsinə də mənfi təsir edir. Bədənin zəifləyir, patoloji və yoluxucu xəstəliklərə qarşı müqaviməti azalır. Bu halların baş verməməsi üçün bir sıra tədbirlər həyata keçirmək lazımdır. Mütəxəssislərin fikrincə, bir kompyuter qarşısında bir neçə uşağın oturması qadağandır. Çünki bu halda uşaq və yeniyetmələrin görmə qabiliyyəti pozulur və gözləri yorulur.

Əgər uşaq və yeniyetmə gözlərinə cənək təxirsə, o, kompyuterlə məşğul olanda da cənəkdən istifadə etməlidir. Onların nə qədər və hansı məsafədə oyləməsi də nəzarət altında olmalıdır.

Mütəxəssislər hesab edir ki, ekran uşaqların gözlərindən 55-65 sm aralı və göz həddindən 5-10 dəqiqədən aşağı olmalıdır. Bunu tanınmış ekspert Nüsrət Ağayev təsdiq edir.

lüyü tənzimləyir, baş-beyin tonusunu yüksəldir, insanda yaxşı emosiyalar yaradır. Fizioterapevt Səkinə Əzimli düşünür ki, uşaqlar və yeniyetmələr günə 15-20 dəqiqəlik gimnastika ilə başlamalıdırlar. Dərs və dərslərdə isə pəncərələr açıq olmaq şərti ilə, uşaqlar 1-2 dəqiqə idman hərəkətlərini yerinə yetirməlidirlər. Tənəffüs vaxtlarında bunların davamı olaraq, uşaqların təmiz havada aktiv hərəkətlərinin təmini çox vacibdir. Sağlamlığın fizioloji təsirinə effektivliyi hərəkətlərin mütəmadi və güclü olmasından asılıdır. Fiziki tədbirlər uşağın yaşına, sağlamlıq xüsusiyyətlərinə uyğun olmalıdır. Əks halda bu onların səhhətinə əks təsir edə bilər.

Bütün araşdırmaların nəticələri eynidir

Dünyanın aparıcı elm ocaqlarında çalışan mütəxəssislərin fikrincə idman və bədənin tərbiyəsi insan həyatının ayrılmaz hissəsidir. Onların rəyində görə, sağlam həyat tərzi insan üçün məhz bu yolla təmin olunur.

İdman uşaq və gənclərin sağlamlığına xidmət edir

Onun fikrincə, otaqlarda, ya da kompyuter zallarında işləyən zaman orada hava tez-tez və lazımı qədər dəyişdirilməlidir. Səs-küyün səviyyəsi 50 desibeldən yüksək olmamalıdır. Kompyuter olan otaqlar, zallar kifayət qədər təbii işıqlandırılmalıdır. Kompyuter olan otaqda, ya zaldə hər bir uşaq və ya yeniyetmə üçün fərdi orazi hesablaşmaqla, rahat iş yerləri olmalıdır. Display ekranından istifadə edərkən 15-25 dəqiqədən bir, 8-10 dəqiqə istirahət etmək üçün uşaqlar, yeniyetmələr fasilə edərək idmanla məşğul olmalıdırlar. İdman kompleksi hər ayda bir dəfə dəyişdirilməlidir.

Displayin bütün bərpə və təmir işləri uşaqlar olmayan vaxt aparılmalıdır, arxa qapağı çıxarılmalı displayin istifadəsi qəti qadağandır.

Fiziki tərbiyə hormonik inkişafa təkan verir

Uşaq və yeniyetmələrin sağlamlığı və iş davamiyyətinə mənfi təsir edən mühüm amillərdən biri də onların həddən çox yüklənməsidir. Bu halın baş verməməsi üçün onları aktiv həyat tərziyə cəlb etmək lazımdır. Fərsət tapan kimi onların ayağa qalxıb gəzişməsinə, qidalanmasına, həmin məkandan qısa müddətə tərək etməsinə, təmiz havada olmasına şərait yaradılmalıdır. Belə ki, rəşional və rejimlə qidalanma uşaqların səhhəti üçün vacib və əsas sayılır. Qidalanma beyinin, uşaq idrakının, mərkəzi sinir sisteminin funksional vəziyyətinə xeyli təsir göstərir. Dietoloq Arzu Fərəcovanın fikrincə, düzgün qidalanma müxtəlif xəstəliklərə qarşı orqanizmin davamlılığını artırır. Uşaq və yeniyetmələr hər gün meyvo, tərəvəz, göyortu və ağartı məhsullarından istifadə etməlidirlər.

Fiziki tərbiyə hormonik inkişafa təkan verir, dözümlü-

osəson, fitness və fiziki hərəkətlərlə məşğul olmaq insanı cavanlaşdırır. İdman orqanizmin qocalmasına mane olur.

Tibbi dildə desək, kapilyarların düzgün işləməsi üçün edilən fitness və yoqa məşğələləri oksigenin daxili orqanlara və hüceyrələrə vaxtında çatmasına kömək edir. Dərinin möhkəm və rənginin gözəl olmasını təmin edir.

Fitnesdən sonra üzgüçülük ilə məşğul olmaq əzələ və bel sümüyü problemlərini həll edir. Tədqiqatlar göstərir ki, üzgüçülük həm də masaj seanslarını əvəz edə bilər. Bel sümüyü və oynaqlarda yüklənmə, travma və zədələnmələri aradan qaldırır.

“Journal of the American College of Cardiology” elmi məcmuəsində dərc olunmuş hesabatda da idmanın faydası öz əksini tapıb. 12 illik tədqiqatın nəticəsində əsasən aktiv həyat tərzi insanda xəstəliklərin yaranması-



İdman növləri və onların təsiri...

İdman və tibb mütəxəssislərinin ortaq rəylərinə əsasən, bildirik ki, idman növləri uşaqlar üçün xarakterik olmalıdır. Məsələn, fiqurlu konksürmə. Bu idman növü ortoped pediatrların rəyi ilə seçilməlidir. Çünki bu idman növü ilə məşğul olan uşaqlarda ümumi fiziki vəziyyət formalaşır. Tənəffüs və ürək-damar sistemi normallaşır, onlar düzgün və qüsursuz qamətə sahib olurlar.

Fiqurlu konksürmə uşaqlarda koordinasiya hərəkəti inkişaf etdirir, elastiklik, çeviklik, xoreografiya bacarıqları artırır. Zədə almadan düzgün tullanmaq vərədlərini inkişaf

nın qarşısını alır. Gün ərzində gəzmək, qaçmaq və belə orqanizmə müsbət təsir göstərir. Amma bu hərəkətlərin normadan artıq icrası ağır fəsadlar törəyə bilər.

Kopenhagenedəki “Frederiksberg” xəstəxanasında çalışan tədqiqatçı Yakob Lyuis Marott bu barədə deyir: “Sağlamlıq üçün o qədər gərgin iş görüb, fasiləsiz hərəkət etməyə ehtiyac yoxdur. Bu qədər yüklənmək olmaz. Passiv həyatda tərzi keçirməyə üçün ağır idman daşları ilə məşğul olmaq ehtimalı vacib deyil. Bəlkə də, bu mübalighəli səs-lənə bilər, amma qısa məsafəli gəzinti də yaxşı idman sayılır”. Dünyada heç bir idman növündə heç kim təhlükədən sığortalanmayıb. Nəce deyirlər, hər şey öz qədərində gözəl və effektivdir.

Uşağın fiziki və mənəvi imkanları nəzərə alınmalıdır

Bir daha qeyd edək ki, hər bir valideyn istəyir ki, övladı sağlam və güclü olsun. Buna görə də valideynlər uşaqların qidalanmasına və gündəlik rejimlərinin düzgün olmasına diqqət edirlər. Bir çox hallarda isə idmanın, bədənin tərbiyəsinin uşağımız üçün nə dərəcədə vacib olmasını unuduruq.

İdman yalnız bədənin tərbiyəsi deyil, həm də düzgün qamətin təminatıdır. Övladımız üçün idman növü seçərkən öz arzu-istəklərini deyil, onun marağı və həvəs göstərdiyi idman növlərini nəzərdə keçirir. Biz onlar üçün effektiv idman məşğuliyəti seçmək istəyiriksə, övladımızın bir sıra xüsusiyyətlərini nəzərə almalıyıq. Belə ki, uşağın arzusunun nəzərə alınmadan məşğul olduğu idman növündə heç bir nəticədən danışmaq olmaz. Biz bunun üçün övələ onları müxtəlif idman növləri ilə tanış etməliyik. Onlara seçim etmək hüququ verməliyik. Biz uşağın fiziki və mənəvi imkanlarını nəzərə almalıyıq.

etdirir, stress atmağa kömək edir, yuxunu və istahəni yaxşılaşdırır.

Üzgüçülük-hiperaktivliyi və uşaqlarda aqressiyaya azaltmağa kömək edir. Əsəb sistemini sakitləşdirir, orqanizminə möhkəmləndirir. Onurğanın xəstəliklərinə qarşı da müsbət təsir göstərir. Üzgüçülük, həmçinin tez yorulan uşaqlar üçün məsləhətli idman növü kimi göstərilmişdir.

Atletika-uşaqlarda ahəngdar fiziki və psixoloji inkişafa imkan yaradır. Mənfi xüsusiyyəti isə odur ki, dizlər, baldırlar, pəncələr, başqa oynaq üçün təhlükə yarada bilər və ürək döyüntülərinə səbəb olur.

Gimnastika qızlarında cazibədar olmasında, inco bədənin formasının yaranmasına kömək edir. Bədi gimnastika ilə məşğul olan qızlar hündürboylu, qamətli olurlar. Bu idman növü də əzələ sistemini bərkidir, koordinasiyanı inkişaf etdirir. Oynaq və onurğa xəstəlikləri olan uşaqlara bu idman növü ilə məşğul olmaq məsləhət görülmür.

Əlbəyaxa döyüş növləri uşaqlarda psixoloji və fiziki cəhətdən özünü qoruması üçün çox faydalı idman növüdür. İdmanın bu sahəsi ilə maraqlanan uşaqlar hərəkətlərin koordinasiyanı, reaksiyanı, dözümlü, güclü qabiliyyətlərini inkişaf etdirirlər. Lakin döyüş növlərinin insan orqanizminə təsir edəcək fəsadları da yəqinədir. Hətta həmin idman növlərinə həvəskar kimi maraqlı göstərən uşaqlar da zədələrdən sığortalanmayıblar.

İdman rəqsi cazibədar xarici görünüşə sahib olmaq üçün ən yaxşı vasitədir. Uşaqların xarici görünüşünə müsbət təsir edə bilən rəqs hərəkətləri onlarda psixoloji və fiziki narahatlığın aradan qalmasına kömək edir. Ən əsası bədi zövqü formalaşdırır. Qızların bədənin formasını, oğlanların qamətini daha da cazibəli edir.

Rəqs aerobikası da fiziki sağlamlığı bərkidir, yaradıcılıq qabiliyyətləri, uşaqlarda bədənin idarəçiliyini daha mükəmməlləşdirir. Komanda tipli idman növlərində uşaqlar elastikliyi öyrənirlər. Hələ orqanizmin inkişafı qədəm qoyduğu vaxtda diabet kimi xəstəliklərə yoluxma riskini azaldır. Bir sözlə sağlam həyat tərziyə öyrəşirlər. Onlar daha mehriban, daha ünsiyyətçi olurlar. Göründüyü kimi, idman doğrudan da insan həyatının ayrılmaz hissəsidir. Həyatı sağlam yaşamağa döyər. Pis vərdətlərdən və passiv həyat tərziindən uzaq olmaq üçün bu ən yaxşı vasitədir.

Anar Əhmədov

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Kütləvi İnformasiya Vasitələrinin İnkişafına Dövlət Dəstəyi Fondunun maliyyə dəstəyi ilə çap edilmişdir.



Qarabağ futbolu

Zöhrab Bayramov Şuşanın "Qala" futbol komandasında oyunlarını başa vurub, ordu sıralarına yollandı. Vladimir vilayətinin Suzdal rayonunda iki il hərbi xidmətdə oldu. O, artilleriya qoşunlarının yanğın söndürənlər briqadasında hərbi qulluq keçib. Eyni zamanda hərbi hissənin futbol komandasında çıxış edib, komandanlıq tərəfindən dəfələrlə mükafatlara və fəxri formalara

"Qala"dan "Feyenoord"a gedən yol

Beləliklə, 8:1 hesablı qalibiyətdə 7 qolu mən vurdum. Oyunda fərqlənənlər çox oldu. Qapıçımız Mark Zinger və müdafiəçimiz

futbol oynamağı öyrətdirdi, əziyyət çəkirdi. Hollandiyadakı şəraitə baxanda isə öz-özüm deyirdim: "Buradakı məşqçilər çətinlik

landırırdı. Çərşənbə günü Muqumba ilə görüşüb, "Feyenoord" stadionuna məşqə gəldik. Hanson ilə görüşükdən sonra, formanı geyinib meydançaya çıxdıq. Elə bil dünyanı mənə bağışlamışdılar. Hollandiyada super stadionlar adamı valeh edirdi. Əlbəttə ki, Şuşada aptekin arxasında olan kiçik stadionla bərabər tutmaq olmazdı. Amma, hərsinin öz yeri və öz ləzzəti olduğunu başa düşürdüm. Hollandiyalıların dünyanın ən uca boylu millətidir. Bu hündür boylu, fiziki hazırlıqlı "Feyenoord" futbol komandasının üzvlərini indi də xatırlayıram. Bir saatdan çox məşq etdikdən sonra iki komandaya bölündük. Hanson mənə mərkəz hücumçusu kimi oynamağı tapşırırdı. Elə bil bütün dünya mənə verilmişdi. Oynamağa başladıq. Bu oyun 3:1 hesabı ilə bizim xeyrimizə qurtardı. Oyunda 1 qolu da mən başımla vurdum. Bu qol mənim o vaxt Qarabağ çempionatında ermənilərə qarşı oyunda dostum Üzeyir Həsənovun ötürməsindən sonra qapıya vurduğum topa bənzədi. Oyundan sonra Hanson bizim məşqlərə mütəmadi gəlməyimizi söylədi. Bununla da biz daimi olaraq "Feyenoord"un 2-ci heyətində məşqlərə başladıq. Təxminən 2 ilə qədər mən həmin komandanın məşqlərində və yarışlarda iştirak etdim. "Feyenoord"un uğurları üçün çalışdığım üçün böyük şərəf duyurdum. Amma buna baxmayaraq Şuşadakı futbol oyunlarını unutmurdum. Tale elə gətirdi ki, mənim "Feyenoord" maceram tez başa çatdı. 1993-cü ilin sonlarında Böyük Britaniyaya köçdüm. "Feyenoord"la birlikdə "Qala" mənim futbol həyatımda silinməz iz qoyub, xoş xatirələr bəxş etdi. Bu günə qədər də mən Qarabağı və Şuşanı unutmuram.



"Qala" komandası məşhur futbolçu Ələkbər Məmmədovla birlikdə (Quba, 1980-ci il).

layiq görülmüşdür. 1987-ci ildə hərbi xidmətini çavuş kimi başa vurub, Şuşaya qayıdıb. Bir müddət sonra Rusiyaya, oradan da Hollandiyaya köçmüşdür. Avropada məskunlaşan Zöhrab orada yaşamış və futbola məşğul olmuşdur.

Zöhrab Bayramov həmin günləri bu cür xatırlayır: "1992-ci il idi. Hollandiyanın Rotterdam şəhərinin yaxınlığında dostlarımla görüşdüm. "Feyenoord"da amerikalı Sean Vinston və qanalı Muqumba ilə birlikdə rayonlararası futbol yarışına yola düşdük. Biz həmin vaxt Maassluisin "Rainbov" klubunda oynayırdıq. Bizim rəqibimiz Harlemin "Patronaat" klubu idi. Çox höyəcanlı idim. Yol boyu dostlarımla bu görüşün planını qururduq. Plana görə mən hücumun sol tərəfdə, Sean dayaq müdafiəçisi, Muqumba isə mərkəz yarım-müdafiəçi mövqeyində çıxış edəcəkdik. Şübhə etmirdik ki, baş məşqçimiz Maks Çelberq buna etiraz etsin. Muqumbanın dediyinə görə o, bir vaxtlar Qana milli komandasının üzvü olub. Meydançaya yaxınlaşarkən atmosferin çox gözəl olduğunu gördük. Orada bütün komanda bir araya toplandı. Soyunub-geyinmə otağına keçib formaları geyindik. Bir az məşq etdikdən sonra oyun başlandı. Oyun bizim tam üstlüyümüzə keçirdi. Həftənin şənbə günü olduğundan tamaşaçıların sayı çox idi. Sean və Muqumbanın mənə verdikləri gözəl ötürmələr məhsuldar idi. Anşlaşdı. İlk hissəni 5:0 hesabı ilə başa vurduq. Fasilədən sonra daha 3 qol vurub, qapımızda cəmi 1 qol gördük.

Piter Sulç öz gözəl oyunları ilə tamaşaçıları heyran etmişdilər. Oyun qurtardıqdan sonra tamaşaçılar bizi təbrik etdilər. Mənim sevincimin həddi-hüdudu yox idi. Oyun başa çatdıqdan sonra konar-da matçı müzakirə edirdik. Elə bu vaxt yerli sakinlərdən biri yaxınlaşmış, mənimlə söhbət etdi. Əvvəllər hansı komandada oynadığımı və hansı ölkədən gəldiyimi soruşdu. Mən Azərbaycandan gəldiyimi və Qarabağın mərkəzi sayılan Şuşanın "Qala" futbol komandasında oynadığımı söylədim. O mənə və Muqumbanı "Feyenoord" komandasında məşq etməyə çağırırdı. Mən gözlərimə inana bilmirdim. "Qala"dan sonra "Feyenoord"a keçmək mənim üçün gözəlməz idi. Məşqlər və oyunlar zamanı öz-özüm fikirləşirdim ki, Əbülqasım müəllim Şuşada kiçik meydançada, şəraiti olmayan bir yerdə bizə neco

çəkmədən bu gözəl stadionlarda komanda yaradırlar, yüksək səviyyəli futbolçular hazırlayırlar, indi gör Şuşada belə imkan olsa idi, Əbülqasım müəllim bizim üçün nələr yaradardı.(axı Azərbaycanda futbol stadionu olmayan yeganə rayon Şuşa idi-red.)

Çaston Tumen, Arnold Şolten, Yuzsef Kipriç, Con Metqod, Ed de Qoey, Peter Bosz, Con de Volf, Rob Vitçqə, Reqi Blinker və Henk Fredser ilə birlikdə bir komandada oynamaq böyük şərəf idi. Dostum Muqumba "Feyenoord" komandası ilə nə zaman bizim aramızda müqavilə bağlanmasını Hansondan soruşdu. O, gülürək, bunun tezliklə baş verəcəyini bildirdi. Mən həddindən artıq çox sevinirdim. Hər şeydən çox razı idim. Məni müqavilə deyil, bu super komandanın oyunçuları ilə birlikdə futbol oynamaq şansı həddindən çox höyəcan

Əbülqasım Novruzov



Badmintonçularımız beynəlxalq reyting cədvəlində irəliləyiblər

Beynəlxalq Badminton Federasiyası yeni reyting cədvəlini açıqlayıb.

Nigeriyada keçirilən "Lagos International 2018" turnirinin qoşa yarışlarında bürünc medal qazanan Azərbaycan millisinin üzvləri Edi Reski Dviçayonov və Ezmi Qovimuramadhoninin uğurlu çıxışı reytingdə xeyli irəliləmələrinə səbəb olub.

Belə ki, reytingdə 33 pillə irəliləyən Edi Reski Dviçayov 180-cı sıraya yüksəlib. Badmintonçumuzun aktivində

8400 xal var. Qırx üç pillə irəliləyən Ezmi Qovimuramadhoni isə 2818 xalla 386-cı sırada qərarlaşıb.

Edi və Ezmi badmintonçuların qoşa reytingində də yüksəlişə nail olublar. Qoşa reytingdə 66 pillə irəliləyən badmintonçularımız 156-cı yerdə qərarlaşıblar.

Paralimpiyaçılarımız Festivalda uğurla iştirak ediblər

Azərbaycan Respublikası Milli Paralimpiya Komitəsinin (ARMPK) baş katibi Kamal Məmmədovun rəhbərliyi ilə idmançı və mütəxəssislərdən ibarət nümayəndə

heyəti iyulun 25-29-da "HANDIFLY Euro Challenge-2018" III Beynəlxalq İdman Paraşütü Festivalında iştirak edib.

Festival Rusiyanın Ryazan vilayətində fəaliyyət göstərən "Krutitsi" aviaklubunun bazasında keçirilib.

Festivalda Rusiya və Azərbaycan ilə yanaşı, Fransa, Yunanistan, Xorvatiya, Makedoniya, Latviya, Belarus, İsveç və Türkiyədən 120 idmançı (31 nəfər əlil arabası istifadəçisi) iştirak edib. Yarışlarda ölkəmiz paralimpiyaçı idmançılarımız - əlil arabası istifadəçisi Aysel Əliyeva, Qəndab Əkbərli və Mariya Samoylova tərəfindən təmsil olunub.

Paralimpiyaçı qızlarımız 4 min metr hündürlükdən toyyarodən paraşütlə tullanıblar. Qızlarımız ardıcıl dörd

dəfə bu hündürlükdən paraşütlə tullanaraq qarşıya qoyulmuş tapşırıqları müvafiq hərəkətlərlə yerinə yetiriblər. Noticədə Mariya Samoylova 31 idmançı arasında ikinci dərəcədə altıncı, Aysel Əliyeva dördüncü dərəcədə altıncı və Qəndab Əkbərli isə yeddinci yerdə sahib olub.

İdmançılarımız festivalın Təşkilat Komitəsi tərəfindən sertifikatlar təqdim edilib.

Yarışların sonunda ARMPK-nin baş katibi Kamal Məmmədov festivalın Təşkilat Komitəsinin sədri, Ümumrusiya Əlillər Cəmiyyətinin sədr müavini Flyur Nurluqayanova əlillər arasında paraşütlə tullanma idmanının inkişafına verdiyi dəstəyə görə Azərbaycan Respublikası Milli Paralimpiya Komitəsinin prezidenti İlqar Rəhimovun adından fəxri formanı təqdim edib.

Xəbərlər

Zaqreb Qran-Prisində üç bürünc medal

Xorvatiyanın paytaxtı Zaqrebdə keçirilən cüdo üzrə Qran-Pri yarışına yekun vurulub. Yarışda 78 ölkədən 508 (326 kişi, 182 qadın) cüdoçu qüvvəsini sınayıb. Qran-Prisdə Azərbaycan millisini 11 (10 kişi, 1 qadın) cüdoçu ilə təmsil olunub. Beynəlxalq turnirin ikinci günündə millimiz aktivinə bir medal yazdırıb. 73 kq çəki dərəcəsinə ölkəmizi təmsil edən Rüstəm Orucov üçüncü yerdə sahib çıxıb. Digər təmsilçimiz Elxan Məmmədov da turnirin bürünc medalına layiq görüldü.

Yarışın sonuncu günü millimiz daha bir medal qazanıb. 90 kiloqram çəki dərəcəsinə ölkəmizi təmsil edən Məmmədli Mehdiyev turnirin bürünc medalına yiyələnib.

* * *

Almaniyanın paytaxtı Berlində gənclərin Avropa kuboku yarışını keçirilib. Yarışda 38 ölkədən 323 oğlan və 212 qız olmaqla, ümumilikdə, 535 cüdoçu mübarizə aparıb. Azərbaycan millisini bu yarışda 18 (12 oğlan, 6 qız) cüdoçu ilə təmsil olunub.

Yarışın ilk günündə cüdoçularımız üç medal əldə ediblər. 60 kq çəki dərəcəsinə ölkəmizi təmsil edən Tofiq Məmmədov bütün rəqiblərinə qalib gələrək



fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıb. O, Avstriya, Kanada, Rusiya, Almaniya, Rumıniya və Qazaxıstan cüdoçularını məğlub edərək Berlində qızıl medalı sahib olub.

Digər təmsilçilərimiz Rövşən Əliyev (55 kq) və Hasil Cəfərov (73 kq) isə bürünc medal qazanıblar.

* * *

Bakıda keçiriləcək cüdo üzrə dünya çempionatında iştirak edəcək yığmaların sayında dəyişiklik olub. Beynəlxalq Cüdo Federasiyası yarışın startına 51 gün qalmış 55 ölkənin iştirakını təsdiqləyib.

Bu ölkələr ümumilikdə 279 cüdoçu sifariş edib. Onlardan 179-u kişi, 100-ü qadındır.

Maraqlıdır ki, Azərbaycan millisini də daxil olmaqla, liderlər hələlik gözləmə mövqeyindədir. 55 yığmadan Bakıya ən geniş heyətlə Braziliya və ABŞ gələcək. Bu komandalardan 18 idmançı sifariş edilib.

Qeyd edək ki, sentyabrın 20-də start götürəcək dünya çempionatı 1 həftə davam edəcək.

Bakı şəhər açıq turnirində 300-dən çox idmançı yarışır

Gənclər və İdman Nazirliyinin yaradılmasının 24 illiyi ilə əlaqədar Bakı Şəhər Gənclər və İdman Baş İdarəsinin (BŞGİBİ) təşkilatçılığı ilə Abşeron Olimpiya İdman Kompleksində budo döyüş növləri üzrə açıq paytaxt birinciliyi keçirilib. Turnirdə Azərbaycan idmançıları ilə yanaşı, İran təmsilçiləri də birincilik uğrunda mübarizə aparıblar.

Ümumilikdə 300-dən çox budoçunun iştirak etdiyi turnirdə qaliblər Bakı Şəhər Gənclər və İdman Baş İdarəsi tərəfindən müvafiq dərəcəli diplomlar və medallarla təltif olunublar.

Hakimlərimiz beynəlxalq turnirlərə təyinat alıblar

Qadın futbolçılardan ibarət milli komandalar arasında ilk dəfə təşkil edilən Avropa çempionatının ilkin seçmə mərhələsinin oyunlarına təyinatlar açıqlanıb. FIFA referisi Yusif Nurullayev çempionatın C qrupunun avqustun 20-dən 24-dək Moldovanın paytaxtı Kişinyovda keçiriləcək oyunlarını idarə edəcək. Bu qrupda Belarus, Ermənistan və Moldova milli komandaları yer alıblar.

Futbal üzrə FIFA referisi Ramil Nazarov isə UEFA Çempionlar Liqasının ilkin seçmə mərhələsinin A qrupunda keçiriləcək oyunlara təyinat alıb. "Mostar", "Futsal Gentofte", "Makkabi Nahalat Yitjak Tel Aviv" və "Wattcell Futsal Club" komandalarının mübarizə aparacağı bu qrupun görüşləri avqustun 28-dən sentyabrın 2-dək Bosniya və Herseqovində oynanılacaq.

Zəka sahiblərimiz FİDE-nin dünya reytinqində

Azərbaycan qrossmeysteri Şəhriyar Məmmədov Beynəlxalq Şahmat Federasiyasının (FİDE) reytinq cədvəlində üçüncü yeri tutur.

FİDE 2018-ci il avqustun 1-i üçün reytinq cədvəlində edib.

2018-ci il iyulun 1-i üçün açıqlanan reytinq cədvəlində 2801 xal ilə üçüncü yeri tutan Şəhriyar Məmmədov bu dəfə də həmin reytinq əmsalını və əvvəlki yerini qoruyub.

Dünyanın ən güclü şahmatçılarının siyahısında birinci yeri yenə Norveç nümayəndəsi, hazırkı dünya çempionu Maqnus Karlson (2841), ikinci yeri iddiaçılar turnirinin qalibi, amerikalı Fabiano Karuana tutur (2821).

Azərbaycanın digər nümayəndəsi Teymur Rəcəbov da öz əmsalını (2751) və sıra nömrəsini (17) saxlayır. Reyting əmsalını 2711-ə çatdırmış Arkadi Naydiç 47-ci mövqədən 33-cü yerə qalxıb. Dünya üzrə ilk yüzlüyə Azərbaycan qrossmeysterləri Rauf Məmmədov (2708, 38-ci yer), Eltac Səfərlil (2676, 65-ci yer) və Qədir Hüseynov da daxildir (2665, 77-ci yer).

Qadın şahmatçılar arasında birinci pillədə 2657 xalla çinli Yifan Hou qərarlaşıb. Onun həmyerlisi Tsyuy Ventzyun (2565) ikinci, ukraynalı Anna Muziçuk (2563) isə üçüncü pillədə qərarlaşıb. Dünyanın ən yaxşı yüz qadın şahmatçısının siyahısına Azərbaycanlı Günay Məmmədova da daxildir. Reyting əmsalı 2426 olan Günay bu siyahıda 39-cu yeri tutur.

* * *

Şahmat üzrə dünya çempionu titulu hazırkı sahibi Maqnus Karlson ilə iddiaçılar turnirinin qalibi Fabiano Karuana arasında bu ad uğrunda matç Londonun mərkəzində yerləşən Holborn kollecində keçiriləcək. Bunu həmin görüşün təşkil edilməsi hüquqlarına malik olan "World Chess by Agon Limited" şirkətinin rəhbəri İlya Merezon boyan edib.

Onu da əlavə edək ki, dünya çempionu adı uğrunda matç bu il noyabrın 9-dan 28-dək Londonda keçiriləcək. Rəqiblər klassik nəzərət vaxtı ilə 12 partiya oynayacaqlar.

Maqnus Karlson 2013-cü ildə dünya çempionu olub və o vaxtdan bu adı özündə saxlayır. İddiaçıların turniri isə bu il mart ayında Berlində keçiriləcək. Həmin turnirdə Fabiano Karuana qalib gəlib. Karuana 1972-ci ildən sonra dünya şahmat tacı uğrunda iştirak edəcək ilk amerikalıdır.

2016-cı ildə şahmat tacı uğrunda matç Nyu-Yorkda keçirilib. O vaxt Karlson öz rəqibi, rusiyalı qrossmeyster Sergey Karyakinə tay-breykdə qalib gəlib.



Qalib komandalara kuboklar, medallar, fəxri fərmanlar və qiymətli hədiyyələr təqdim olunub.

* * *

"Dəniz kuboku - 2018" beynəlxalq müsabiqəsi çərçivəsində həmçinin hərbi gəmilərin heyətləri

Komandalarımız "Dəniz kuboku - 2018" müsabiqəsinin iştirakçıları arasında fərqlənib

"Dəniz kuboku - 2018" beynəlxalq müsabiqəsində iştirak edən ölkələrin komandaları arasında futbol yarışları keçirilib.

Birinci mərhələdə İran komandası ilə qarşılaşan Azərbaycan hərbi dənizçiləri qalib gəlib. Qazaxıstan və Rusiya komandalarının oyunu isə Rusiya dənizçilərinin qələbəsi ilə başa çatıb.

Final oyunlarında İran dənizçiləri Qazaxıstan komandasına, Azərbaycan komandası isə rusiyalı hərbi dənizçilərə qalib gəlib.

Beləliklə, futbol üzrə dostluq turnirində Azərbaycan komandası birinci yeri layiq görülüb. Rusiya ikinci, İran komandası isə üçüncü yeri tutub.

arasında volybol yarışları keçirilib.

Tədbir açıq elan edildikdən sonra Azərbaycan Respublikasının dövlət himni səsləndirilib.

İlk görüşdə İran komandası ilə qarşılaşan Azərbaycan hərbi dənizçiləri qalib gəlib. Qazaxıstan və Rusiya komandalarının oyunu isə Qazaxıstan dənizçilərinin qələbəsi ilə başa çatıb.

Final oyunlarında İran komandası Rusiya dənizçilərinə, Azərbaycan hərbiçiləri isə Qazaxıstan komandasına qalib gəlib.

Dostluq turnirinin yekununa görə Azərbaycan birinci, Qazaxıstan ikinci, İran komandası isə üçüncü yeri layiq görülüb.



Həndbol komandaları təlim-məşq toplanışlarına başlayıblar

Azərbaycanın həndbol komandaları məşqlərə start verib.

Avqustun 1-də qadınlardan ibarət "Azərsu" və "Azərpol" kollektivləri təlim-məşq toplanışları üçün Mingəçevirə gediblər. "Kür" Olimpiya İdman Mərkəzində 12 gün ərzində keçiriləcək təlim-məşq toplanışlarında məqsəd avrokuboklara və 26-cı Azərbaycan çempionatına hazırlıqdır.

Avrokuboklardakı digər təmsilçimiz kişi həndbolçulardan ibarət "Bakı" komandası da həmin qitəmiqyaslı, həm də yerli çempionata hazırlıqlara başlayıb.



Azərbaycan Qran-Prisi ilin ən yaxşı mərhələsi seçilib

Formula-1 Azərbaycan Qran-Prisi bu ilin ən yaxşı mərhələsi hesab olunub. Bu, Formula-1-in "Twitter" sahifəsində keçirilmiş sorğusu nəticəsində məlum olub.

Sorğuda iştirak edənlərin 62 faizi Azərbaycan Qran-Prisini ən yaxşı mərhələ hesab edib. İkinci yeri 38 faiz səsle Böyük Britaniya Qran-Prisi tutub.

Qeyd edək ki, bu il aprelin 27-29-da keçirilmiş Azərbaycan Qran-Prisinin qalibi "Mercedes"-in britaniyalı pilotu Luis Hamilton olub.

İdman gimnastları Qlazqoda yarışılar

Böyük Britaniyanın Qlazqo şəhərində qadın idman gimnastikası üzrə həm gənc, həm də böyük gimnastlar arasında Avropa çempionatı keçirilir.

Azərbaycan təmsilçilərinin də yer aldığı qitə birinciliyində 35 ölkədən 137 gimnast medallar uğrunda mübarizə aparır. Gimnastlarımızdan Marina Nekrasova və Mariya Smirnova çıxışları zamanı zədə aldıklarından bütün alətlər üzrə proqramlarını tam yerinə yetirə bilməyiblər. Digər gimnastımız Yulia İnsina isə hər 4 alətdə çıxış edib və ən yaxşı nəticəsini dayaqlı tullanmada göstərərək, 21-ci olub (12.816 xal).

Ölkəmiz Avropa birinciliyində qadınlar arasında gənclər proqramında da təmsil olunub. Azərbaycanda bu idman növünün son 4 ildir inkişaf etdirilməsinə baxmayaraq, artıq gənc gimnastımız da bu qəbildən olan yarışda öz gücünü sınayıb. Belə ki, iştirakçımız Samirə Qəhrəmanova hər 4 alətdə özünəinamla proqramını icra edərək, çoxnövcülykdə 82 gimnast arasında 62-ci yerdə qərarlaşıb.

Xatırladaq ki, avqustun 9-12-də Avropa çempionatı çərçivəsində kişi gimnastların mübarizəsi başlayacaq. Böyüklər arasında ölkəmizi Murad Ağarəzəyev, Dəriy Morozov, İvan Tixonov, Nikita Simonov, gənclər arasında isə Ramin Dəmirov, Cavidan Babayev, Səməd Məmmədli, Ağamurad Qəhrəmanov və Rüstəm Əhməd təmsil edəcəklər.

Tennisçi göz yaşlarını saxlaya bilmədi

ABŞ-da keçirilən açıq çempionatda britaniyalı Endi Marrey üçüncü dövrdəki yarışlardan sonra hönkür-hönkür ağlayıb. O, həmin gün Rumıniya təmsilçisi Marius Kopili hər üç setdə məğlub etməyi bacarıb. 3 saat 2 dəqiqə çəkən yarış gecə saat 3-də



başla çatıb. Hava şəraitinə görə yarışlara gec start verildiyindən turnirə vaxtsız yekun vurulub.

Endi Marrey bud şümayından aldığı zədə səbəbindən uzun müddət idi ki, turnirlərdə iştirak etmirdi. Rəqibinə tam üstünlüklə qalib gələn tanınmış idmançı, "Böyük dəbilqə" turnirinin 3 qat qalibi sevinc göz yaşlarını saxlaya bilməyib.



6-dan çox bilet almağa icazə verilmir

Boks üzrə WBA, IBF, IBO, WBO versiyaları üzrə çempion koməri uğrunda Aleksandr Povetkin və Antoni Çeşua arasında döyüş üçün biletlərin qiyməti böllü olub.

Tərəflər arasında qarşılaşma sentyabrın 22-də Londonun "Uembli" stadionunda keçiriləcək. Biletlərin qiyməti 40-2000 funt sterlinq arasında dəyişir. Bir alıcının 6-dan çox bilet almasına icazə verilmir.

Kollina istefa verib

UEFA Hakimler Komitəsinin sədri Pyerluici Kollina vəzifəsindən istefa verib.

58 yaşlı sabiq referi bunu öz istəyi ilə edib. Kollinanı bu vəzifədə Roberto Rozzeti əvəz edib.

Qeyd edək ki, italiyalı Kollina 2010-cu ildən UEFA Hakimler Komitəsinin sədri idi. O, 1998-2003-cü illər arasında ardıcıl olaraq 6 il dünyanın ən yaxşı hakimi seçilib.

Atasının davamçısı

Dünya şöhrətli basketbolçu Lebron Ceymsin oğlu da basketbol oynayır.

Meydançaya çıxan 13 yaşlı Bronni Ceyms karyerasında ilk dankını edib.

Las-Veqasda keçirilən yarımfinal oyunlarında kiçik Ceyms topu bir öli ilə sərbətdən keçirməyə müvəffəq olub.



Neymarın etirafı

Braziliya yığmasının futbolçusu Neymar DÇ-2018-də rəqiblər tərəfindən qaydalardan pozulmasından sonra göstərdiyi reaksiyaya görə ünvanına səsləndirilən tənqidləri qəbul edib.

Futbolçu bunu sponsorla birgə hazırlanan videoçarxda etiraf edib. "Gillette Brasil" kanalında yerləşdirilən videoda Neymar deyib: "Siz düşünə bilərsiniz ki, mən şişirdim. Bəzən, mən həqiqətən belə edirəm. Amma həqiqətəndə ki, meydana ağırlyq hiss edirəm. Sizin tənqidinizi qəbul etmək, kənardan özümü görmək və başqa insan olmaq üçün mənə zaman lazım idi".

Fransanın PSJ klubunun oyunçusu olan Neymar Braziliya yığmasının tərkibində dünya çempionatının 1/4 finalına kimi irəliləyə bilib. Bu mərhələdə isə komanda belçikalılara 1:2 hesabı ilə məğlub olub.

Tətilə "kral" kimi yollandı

Formula-1 yarışları üzrə "Mercedes" komandasının britaniyalı pilotu Luis Hamilton Macarıstan Qran-prisinin qalibi olub. Beləliklə, britaniyalı pilot mövsümü qalib kimi başa vuraraq tətilə "kral" kimi yollanıb.

Almaniyalı Sebastyan Fettel ("Ferrari") ikinci, finlandiyalı Kimi Raykonen ("Ferrari") isə üçüncü yerləri tutublar. "Red Bull"-dan Daniel Rikardo (Avstraliya) bu siyahıda 4-cü, "Mercedes"-dən Valtteri Bottas (Finlandiya) 5-ci pillədə qərarlaşıblar.

"Olimpiya dünyası" qəzetinin kollektivi Rövşən Süleymanova, atası

Salam Süleymanovun

vəfatından kədərləndiyini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir. Allah rəhmət eləsin!